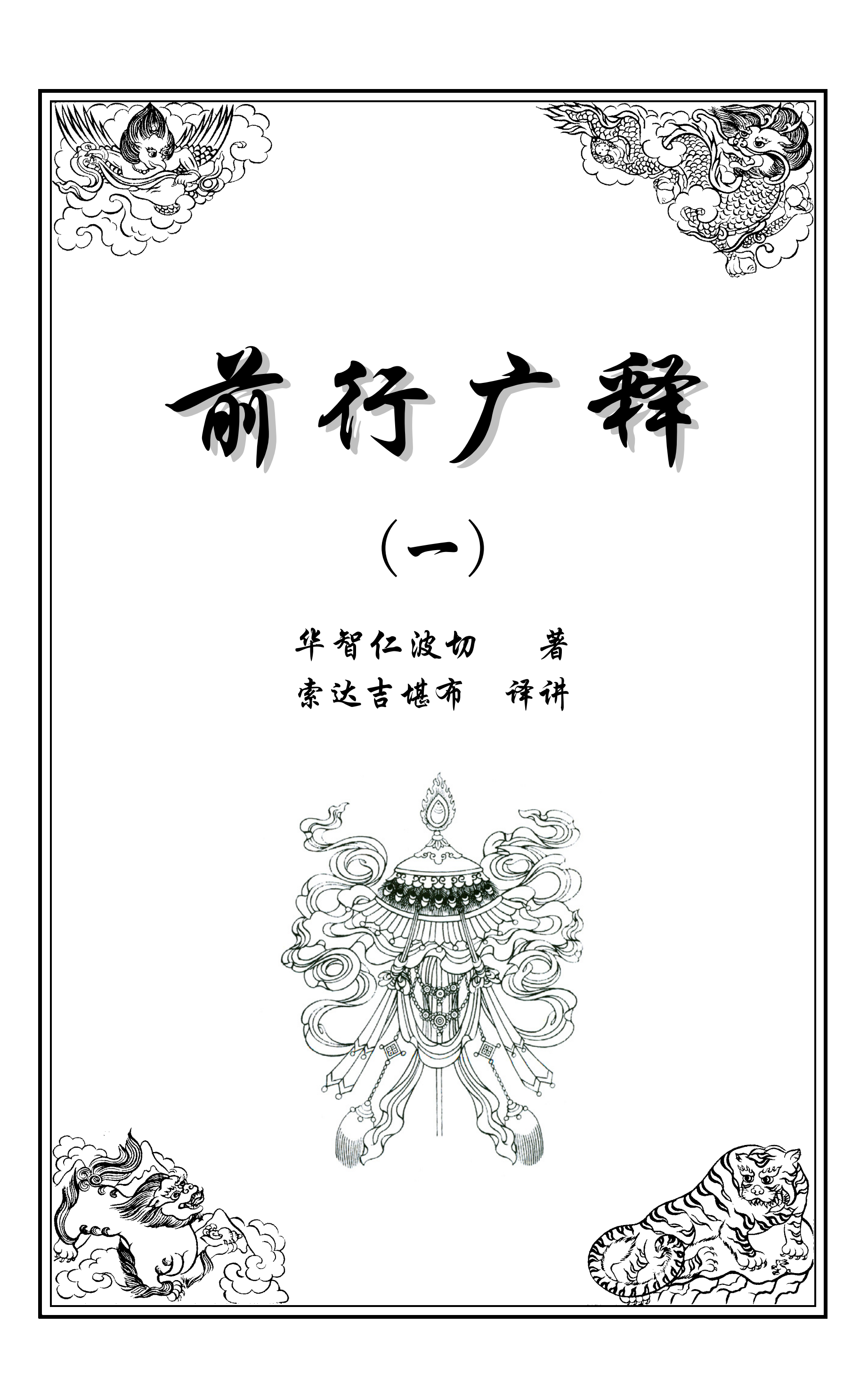
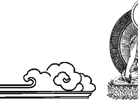


前行广释

（一）

华智仁波切　著
索达吉堪布　译讲


目　录

《胜出天神赞释》

胜出天神赞 1
第一节课 4
第二节课 26
第三节课 44
思 考 题 64

《胜利道歌讲记》

胜利道歌 67
第一节课 69
第二节课 94
思 考 题 112

《前行广释》

前行之重要性 113
第一节课 137
第二节课 158
附：日修闭关要诀 168

闻法方式：

第三节课 180
第四节课 195
第五节课 214
第六节课 233
第七节课 249
第八节课 269
第九节课 289
第十节课 312
第十一节课 328
第十二节课 346
第十三节课 363

暇满难得：

第十四节课 383
第十五节课 403
思 考 题 423

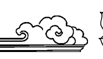
前行实修法 432

儿童读经 452

附：佛学教育 应从娃娃抓起 470

关于重修学院尼众大经堂的信 475

目录













胜出天神赞

德雪达波论师 著
索达吉堪布 译

梵语：得瓦阿德夏雅多札
藏语：拉列坡德雄瓦多巴
汉语：胜出天神赞

顶礼一切如来！

如来遍入非现量，梵天大天亦不见，
思闻彼等色力行，观谁有抑无功德。

遍入勤持兵刃杵，大天佩饰人头鬘，
佛一装束最寂静，当供寂静不静谁？

遍入摧毁塔嘎等，大天毁灭三层城，
能瘦挥矛杀自舅，唯佛诸行利众生。

言我护此杀害此，是天神最之宗旨，
佛陀无怨亦无亲，增生定胜行饶益。

遍入语生贪等患，大天所行如疯人，
如来过咎无余遣，孰堪大师当分析！

谁无慈悲勤伤他？谁成众生皈依处？
谁具贪兮谁离贪？深思此中应供谁？

帝持金刚力犁遍入轮，瘦矛大天三尖住寒林，
愚无悲持殊刃苦畏逼，恒勤杀生智者谁礼敬？

不持三尖亦无贪怀女，不握锋轮短矛犁之刃，
解脱烦恼智者勤利他，世间皈处大仙我皈依。

大天随爱无耻娶害妻，遍入过凶作废瘦灭亲，
母食人肉俄玛杀非天，邪师贪酒而佛无少过。

有坏非亲外道非我怨，彼等余行亦非现量见，
耳闻言行各自之差异，信佛功德超群我依止。

善逝非父外道非我敌，如来未予我财外未掠，
然佛世尊说唯利众生，无垢除一切染我诚信。

恒喜利他常时益群生，苦难重重有情令安乐，
如手掌物洞彻诸所知，无与伦比仙人我挚信。

诚心信奉或欢喜，怀疑抑或顾他面，
何者作礼能仁王，彼得天界圆满乐。

相传古昔遍入天，闻世生老病死转，
为救众人发胜心，慈悲勤生释迦族，
名曰瞿昙于人间，得以成佛乃传言，
烦恼蠢人由愚痴，不知大师行饶益！

何时以贪嗔，非天家夺宝，
贪慧行奸计，夺取一切地。

遍入未解脱，痴人皆供礼，
佛陀定解脱，凡愚不敬礼。

大地系四洋，腰带沉甸甸，
似重予遍入，大力成痛苦；
以尘供能仁，获成无忧王，
披满月光衣，地上得统治。

我不执佛方，不嗔淡黄等，
谁具正理语，认彼为本师。

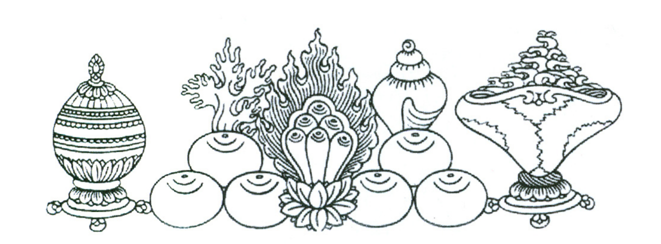
深慧眼寻觅，依谁具遍知，
利生大教义，智者何需余？

孰若无诸过，普具众功德，
梵遍入自在，彼是我本师。

孰若无过失，且有无量德，
具悲一切智，我即皈依彼。

具如莲目之佛尊，赞美千江源大海，
我语所生少分善，愿诸众生具安乐！

《胜出天神赞》，德雪达波论师造圆满。印度堪布萨瓦匝得瓦、主校译师万德仁钦由梵译藏，后由万德拜则绕杰达校正而抉择。






胜出天神赞释

德雪达波论师　著
索达吉堪布　译讲

祈祷本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

祈祷遍智无垢光尊者：

刚热托嘎仁钦年布格　托嘎雪山宝藏颈
云丹根作嘎威杰察德　圆诸功德喜乐园
多尼酿波威比纳玖瓦　二义精藏瑜伽士
龙钦饶将桑波所瓦得　祈祷龙钦绕降贤

祈祷全知麦彭仁波切：

玛威桑给钦热酿拉夏　心显文殊师利智
根德桑布门蓝纳巴央　勤学普贤行愿义
这吉嘉威春蕾急匝巴　持佛佛子事业者
将央拉弥雅拉所瓦得　祈祷文殊上师足

祈祷上师法王如意宝：

晋美作恰尊比得拉旺　无畏自在辩讲著之藏
彭措拉巴森杰云丹作　圆满具足三学之功德



华伊潘迪炯内仁波切　无量利乐之源如意宝
珍巧华丹拉玛所瓦得　祈祷吉祥上师胜引尊

劝众听法偈：

拉耶噶当勒当诺因嘎　天龙夜叉鸠槃茶
哲温达当摩耶嘎南当　乃至人与非人等
卓瓦根杰札南杰赞巴　所有一切众生语
檀嘉嘎德达给丘丹多　悉以诸音而说法

为了度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一节课

今天给大家传讲印度论师德雪达波所造的《胜出天神赞》。

本赞文分三：一、初义；二、论义；三、末义。

一、初义：

论名：《胜出天神赞》

本论赞叹了释迦牟尼佛的功德。各种佛赞在印度是相当多的，汉地也为数不少，藏地各大教派的论师们也经常通过不同的诗学妙音来赞颂佛的圆满功德。关于释迦牟尼佛的功德，可从身、语、意、功德、事业，以及饶益有情、证悟缘起等各个侧面来赞叹。但这里赞叹的角

度，主要是胜过一切天神，而不是像宗喀巴大师和麦彭仁波切在《缘起赞》中所说的证悟缘起，也不是佛陀的相好圆满等等。

在当今世上，许多人分不清楚佛与神之间的差别，包括汉地的有些人，根本不了解到底该皈依神还是皈依佛，往往将二者混为一谈。其实所谓的“神”，下文将会剖析到，包括梵天、帝释天、遍入天等天尊。印度原始教、婆罗门教等诸多派系中都拜神，现在印度尼西亚、马来西亚等家家户户，包括中国南方等许多地方，也有不同形式的拜神传统。不过佛陀远远超过天神，因为天神具有贪嗔痴等烦恼，以及伤害众生等不良行为，虽然暂时可赐予自己一些利益，但对究竟解脱帮不上什么忙，所以不应该对他们皈依。学习本论之后，大家应该分清楚什么是佛、什么是神，知道神并不是究竟的皈依处。

《藏汉大字典》和有些论典中，将本论称为《胜出灭神赞》，这肯定不合理。“灭”和“天”的字形比较相似，可能是他们打错了。

作者：德雪达波论师

作者在印度相当出名，他与《殊胜赞》的作者脱准珠杰，都出生于婆罗门家，两人是亲

兄弟，由于祖祖辈辈都崇拜大自在天，所以他们从小就信奉婆罗门教。当长大之后，他们既学了婆罗门教十八门为主的知识，同时也学了佛教的一些教理，发现佛教有许多殊胜之处。

为了选择其一，他们当时发愿：若没见到大自在天，则不行持任何善法。发愿之后，二人依靠神足通，前往现在的冈底斯神山[1]。到了那里，在白云缭绕中见到了大自在天及天后俄玛得瓦的化身，他们生起无比的欢喜心，立即对圣尊进行供养。就在此时，有五百比丘犹如红色飞禽般降落下来，大自在天的化身见后，马上前去顶礼供养，并告诉他们："信奉我的教派，并不能获得真实利益，三界导师佛陀才是最究竟的皈依处。"听到这话，兄弟俩以智慧进行分析，觉得佛教的见修行果确实比婆罗门教更胜一筹，于是选择了佛教。随后他们皈依出家，成为佛门中非常了不起的大德。

后来，脱准珠杰造了《殊胜赞》[2]、德雪达波造了《胜出天神赞》，以歌颂佛陀的伟大及其超胜诸天神之处。佛陀的赞文虽有千千万万，

[1] 冈底斯神山：位于西藏与尼泊尔交界处。在古印度，崇拜大自在神的外道徒经常不远万里，长途跋涉，北上西藏来朝拜冈底斯山，转山诵经，祈祷大自在神的护佑。直至今日，仍有许多印度人来西藏转山朝拜，虔诚地祈求大自在神及诸神的护佑。

[2] 上师已翻译出来了，以后有时间会为大家传讲。

但是在印度，这两个赞文可谓家喻户晓、无人不知，甚至还谱成了脍炙人口的歌曲，在信众中广为传唱。此文传至藏地并被翻译出来后，不管是哪个教派的寺院和大德都经常念诵，包括夏天安居的时候，僧人们也会不断地诵持。

记得在20年前，我第一次到马尔康某寺院传法，途中遇到我寺院的拉雪堪布，在他面前，我得到了这两个赞文的传承。当时我一路上思维它的法义，对释迦牟尼佛生起了不共的信心，那时候自己有很多感触，这种不共的信心，并非来源于佛陀的神通神变。

藏地各寺院对本论都很重视，希望汉地的修行人通过这次学习，一方面要区分开神与佛的差别，同时也要多念诵这样的金刚语，来赞叹佛陀的殊胜功德。若能如此，我们的信心不容易退转，且生生世世不会转生邪见之家！

下面把本论简单给大家解释一下：

梵语：得瓦阿德夏雅多札
汉语：胜出天神赞

梵语与汉语相对照，"得瓦"意为天神，"阿德夏雅"意为胜出，"多札"意为赞颂，合在一起就是"胜出天神赞"。

顶礼一切如来！

此赞文虽然是赞叹释迦牟尼佛的，但作者顶礼的对象是——像释迦牟尼佛那样断证圆满的所有如来。在他们足下，以身口意三门恭敬作礼。

二、论义：

若问：有什么理由说佛陀的功德超胜于一切天尊？

如来遍入非现量，梵天大天亦不见，
思闻彼等色力行，观谁有抑无功德。

对如来与遍入天、梵天、大自在天，我（作者）**虽然没有现量目睹，但通过闻思各自的色身、威力、行为，便可清楚谁有功德、谁没有功德。**

有些人崇拜断证圆满的佛陀，有些人信奉遍入天、梵天、大自在天，不论是哪一方，都不是作者的现量境。虽然刚才的历史中说，他见过大自在天的化身，可并没有像人与人面谈一样时时接触，以深入了解其功德；再加上，作者出世时，佛陀早已示现涅槃，因此，对于佛陀、遍入天、梵天、大自在天这四位应供处，作者没有现量见过，不能妄下结论谁有功德。

既然不能断定谁有功德，那为什么要赞叹佛陀呢？作者说，我虽然没有亲见，但我有十分确凿的依据，通过教证、理证分析他们之间

的不同差别，可以推出佛陀的功德胜过任何天尊。

有关佛陀的功德，在《毗奈耶经》、《阿含经》、《俱舍论》等大小乘经论中都有详细描述；而诸天尊的功德，从印度婆罗门教、原始教的教义及民间故事中，也可了知他们是什么样的。对二者的色身、威力、行为进行比较后，作者可以知道谁具功德、谁不具功德，从而抉择出所应依止的对象。

且不说永远的怙主，就算是世间人的暂时利用，也需要对方具足一定功德。例如，公司招聘人才时，必须考试过关才能录取，倘若一点学问也没有，任何单位也不会要的。同样，我们依止天尊也好、世尊也罢，也要通过智慧进行观察，谁具足功德才堪为依止处。就像依止一位上师，如果他什么功德都没有，跟你一模一样，甚至还不如你，那依止他有什么用呢？

所以，《殊胜赞》中有一句话说："我弃余本师，皈依世尊您，是因唯有您，具德无过失。"意思就是，我放弃大自在天派、遍入天派等其他本师，唯一皈依释迦牟尼佛您，因为唯有您才具足世间和出世间的一切功德，没有身语意任何过失。其他圣尊都做不到，因而我要依止您。

上师如意宝经常引用本论的教言，我们后学者也要通过学习，明白自己是拜神还是拜佛。现在很多人特别盲目，尤其是汉地一些偏僻地方，只要看到神像就拜一拜，根本不管拜的是神还是佛菩萨，什么都懵懵懂懂的，这种行为不是很好。我们作为佛教徒，应以公正的态度来取舍，谁具足功德就去依止谁，谁不具功德就应放弃他，不要有偏袒心，像世间人一样，亲朋纵然是坏人，自己也全力以赴地歌功颂德，而怨敌纵然是好人，也不承认他具有功德智慧，这是不公正的做法。

我们应当客观地评价佛陀与天尊，不要因为自己是佛教徒，就拼命地赞叹佛陀，或者不是佛教徒，就竭力毁谤佛教各宗，而应该站在公正的立场上，以智慧反复观察，最终可以得出结论：整个三千大千世界中，唯有佛陀找不出任何过失。以法称论师《释量论》中的丰富比量来证明，佛陀才是唯一的量士夫。若能生起这种定解，才称为真正的佛教徒。否则，连什么是佛、什么是神都搞不清楚，见到一个塑像就开始拜，根本不管具不具足功德，这完全是迷信，我们并不赞叹。我们佛教徒理应具足正信，依靠教理的观察，辨别开佛与神之间的差别。

若问：佛陀与天神具体有哪些方面的差别呢？

遍入勤持兵刃杵，大天佩饰人头鬘，
佛一装束最寂静，当供寂静不静谁？

装束之差别：遍入天勤于执持兵刃杵，大自在天乐于佩戴人头鬘，而佛陀的一切装束最寂静。我们应当供养寂静者，谁会供养不寂静者呢？

遍入天为了护持眷属、征服统治他众，手持宝轮、兵刃杵等兵器，这些均由金刚制成。婆罗门的故事中说，曾有一位仙人苦行多年，他死后骨头变为坚硬的金刚，遍入天、帝释天、梵天用来做成兵器，经常与非天作战。

大天（大自在天）贪心比较重，时常住于尸陀林中，将死尸粉涂抹在身上，并佩饰着象征嗔恨的人头鬘。

佛陀的装束最为寂静，全身上下只有三衣一钵，除此之外并无他物。所以，看到庄严寂静的佛像时，人们会分别念顿息，内心安静下来。

关于三衣的由来及形状，有这样一种说法：佛陀在成道后的最初五六年中，起先没有制定着衣的规矩。后来在一年的冬天，佛陀游化时，见弟子们个个穿得不整齐，看起来既失威仪又十分累赘，于是开始规定着衣的要求。当时正

值印度的隆冬，佛陀晚上亲自试验：初夜披一件就够了；中夜觉得冷，于是加一件；后夜时还觉得冷，于是再加一件，这样就足够御寒了。因此，佛陀规定比丘不得超过三衣，这就是“三衣”的由来。

最初的三衣，并不是割截后再拼凑而成，而是一块长方形的整布。有一天，佛陀外出时看到道旁的田地，一方方、一块块，沟畦分明，便让阿难照做这样的衣服，“福田衣”便依此而来。当时佛陀告诉大家，僧衣如果是一块整布，盗贼偷走之后，稍加改动照样可以披着，但割截分裂之后，他们偷走也没有用，如此可减少比丘的损失。

佛陀制定的三衣，代表出家人知足少欲，衣服若比较少，分别念就不会那么重。很多人出家以后，一件衣服穿几十年，平时只需一两件换洗就可以，并不用积累太多的衣服。现在很多在家人，今天换白色的，明天换红色的，后天换绿色的……天天都要为穿什么而伤脑筋，分别念非常错综复杂。所以，通过装束也看得出来，佛陀的内心极为寂静。既然如此，我们理当供养寂静者，还是像大自在天、遍入天那样的不寂静者呢？答案显而易见。

或许有人问：“对持兵器的天尊不应供养，

那佛教有些圣尊也持有兵器，是不是也不要供养他们了？”不能这样一概而论。佛教中有些护法神和忿怒本尊，手上虽然持着一些兵器，但按照密宗续部和护法神故事的说法，这些兵器是用来摧毁烦恼、斩断分别念的一种标志，并不是用它去杀害众生。

有些浅慧者只知其一，不知其二，看到手里持兵器，就认为统统不能供养，这是不对的。密宗的护法殿中，很多圣尊手持利器；汉地寺院大殿里供奉的护法神，手中也都持有兵刃。但他们的兵器与外道天尊的截然不同，外道天尊拿兵器是为了与非天作战，以此去杀戮他们，或者如有些宗教的教义中说，假如有百姓放肆、不信教，则要将他们赶尽杀绝。因此，内道与外道在教义上大有差异，尤其是学了密宗的甚深法义之后，大家就会明白，佛教和外道间有天壤之别。

遍入摧毁塔嘎等，大天毁灭三层城，
能瘦挥矛杀自舅，唯佛诸行利众生。

行为之差别：遍入天杀死了塔嘎等非天，大自在天毁灭了非天的三层城市，能瘦挥舞短矛杀害自己的舅舅，而唯有佛陀的行为，完全是利益众生。

上面也讲了，佛教有些圣尊虽然手持兵器，

但不会伤害任何众生，文殊菩萨手里拿着宝剑，可从没有杀过一只蚂蚁。而其他的外道天尊，就与此大不相同了：

遍入天拿着兵器，摧毁了非天的很多军队。公案中说，当他与非天发生战争时，手下的很多天人不愿意杀生，遍入天就编造一些邪论，声称能杀所杀都是空性，大象与天尊也不存在，以一切皆空的名义让他们参战，杀害了塔嘎等许多非天。

大天以嗔恨心，用三尖箭毁坏了非天地上、地下、天上的三层城市。《殊胜赞》也说："大天怒一箭，焚烧三层城。"大天射出愤怒的一箭，将非天的三层城市摧毁无余。

能瘦，是嘎达嘎天尊，又名六面童子。他的嗔恨心特别严重，通过挥舞短矛，将自己的一个舅舅[3]杀害了。

由此可见，每一个天尊都会杀害众生，所以在这个世间上，利益一切众生的唯有佛陀。佛陀从发心直至成佛之间，以及在转法轮的整个过程中，没有伤害过一个众生。他开创佛教不像其他宗教一样，是为了夺取别人的地位、财产、权力、妻室等，而是自始至终地利益众

[3] 能瘦的舅舅，有些教典说他叫充充；有些说叫仲仲；有些说是一个山神。

生。为了满足众生的暂时利益，佛陀在因地时，甚至布施自己的头目脑髓、家产妻儿，成佛后又以无上的佛法饶益一切众生。

因此，真正的利他者只有佛陀，除了佛陀以外，不论是天尊，还是其他任何众生，都难免有自私之心。就像现在西方国家选举总统，有些人口若悬河、滔滔不绝，讲很多漂亮话，说自己上台后百分之百如何如何，结果机会到手之后，他并不是像所承诺过的一样，已经彻头彻尾改变了。而佛陀从发愿一直到成佛，在漫长的岁月里是怎么做的，大家应该非常清楚。

在这个世界上，真正能让人类获得和平的，唯有佛教的教义。所以我劝大家学佛、好好修行，并不是为了提高自己的知名度，而是想让大家得到真实的利益。世间上有各种宗派的理论学说，但这些理论一代又一代被后人推翻，唯有佛陀的甘露妙法颠扑不破，始终都在利益众生。很多人口口声声说要构建世界和平、开创和谐社会，但若将这些口号落到实处，一定要从佛教的利他做起。现在有些贪官讲得特别漂亮，尤其是开大会时，讲话全是为老百姓着想，似乎跟文殊菩萨和观音菩萨没什么差别，但下来之后，马上为了自己而放弃众生利益，与刚才完全判若两人，这就是没有利他心所致。

如今很多人大力弘扬其他宗教，尽管此举也无可厚非，但其宗旨与佛教并不相同，不一定能令国家与国家、民族与民族之间和睦共处。所以，大家在学佛的过程中，切勿将各宗派的教义混淆在一起，不然很容易误入歧途。

言我护此杀害此，是天神最之宗旨，
佛陀无怨亦无亲，增生定胜行饶益。

观念之差别：宣扬保护亲友、杀害怨敌，是天神的究竟宗旨。而佛陀无怨也无亲，平等饶益一切众生，令其皆获得增上生、决定胜的安乐。

外道的教义中常说，“我要护持这个众生，我要杀害那个众生”，自他区分得非常明显，对帮助自己的众生要维护，而对不共戴天或弱小无助的众生，就要进行杀害。（比如，现在人对大熊猫很看重，猎杀它就要受到惩罚，而对牦牛等旁生则大开杀戒，认为不杀它们就没有肉吃，这种邪分别念非常可怕。）其实，外道的教义正如庄子所言：“顺我意者生，逆我心者死。”也就是世人所谓的：“顺我者昌，逆我者亡。”随顺自己的可以活下去，而违逆自己的只有死路一条。“人不犯我，我不犯人，人若犯我，我必犯人”，这就是诸天尊的宗旨。

而佛陀是无怨无亲的，对众生一视同仁，

乃至最弱小的众生，也用慈悲心来爱护，不会因有权有势而恭敬他，也不会因卑微弱小而蔑视、甚至杀戮他。佛陀平等饶益所有的众生，让他们暂时获得人天快乐，有吃有穿，地位财产无不齐全，同时又知道这种快乐不长远、不究竟，进而引导他们断除一切烦恼障、所知障，证得究竟圆满的正等觉果位。

所以，真正的和谐平等，在佛教中可以体现出来。其他宗教或政府虽然提倡男女平等、国家平等，什么都要平等，却没有这种能力贯彻落实。在他们的眼里，有钱财、有地位、有势力的人，自然不同凡响，而没有地位的人，就应受歧视压迫，甚至对有生命、有感受的旁生，毫无恻隐之心，想杀就杀，想吃就吃，很多行为非常可怕。因此，大家一定要分清外道和内道的差别，分不清的话，自己有时候在学外道也不知道。

现今有些大德学习外道，也许是为了救度外道众生，就像以前的文殊菩萨一样，到外道中去毁谤释迦牟尼佛，以致很多外道相信文殊菩萨并随学他，最终逐渐被引入内教，个别大德可能也有这种密意吧。但在此过程中，务必要掌握一些分寸。有的上师说：“宇宙之间只有一位真神，在中国变现为孔子，在印度变现为

释迦牟尼佛，在西方变现为耶稣，在阿拉伯变现为穆罕默德。”并说：“我有把握修学任何一个宗教，都可以到西方极乐世界见阿弥陀佛。”

对于这种观点，有人就驳斥道：作为佛教徒，了解外道教义是可以的，但若自己随学，并劝他人随学，这完全违背了佛教的戒律，如《优婆塞戒经》云：“如是菩萨，虽知外典，自不受持，亦不教人。”

而且，外道能往生极乐世界也是不现实的。《观无量寿经》中云：“欲生彼国者，当修三福。”佛陀说，往生极乐世界的人，一定要修三种福[4]，第一福是“慈心不杀”，第二福是“受持三归”，第三福是“发菩提心”。许多外道都杀生祭祀、喝酒吃肉，如此修行不可能往生极乐世界。

这种破斥也有道理。假如分不清外道和内道，为了搞好团结，就说大家都有往生极乐世界的机会，不需要修极乐世界的三种福，也不必念阿弥陀佛，哪怕念诵外道的名号或经典，也能轻而易举地解脱，这是不合理的。除非你有特殊密意，否则，一定要分清内外道的差别。

当然，从行为上看，有些外道也有可取之

[4] 经中云：“一者孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业；二者受持三归，具足众戒，不犯威仪；三者发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事名为净业。”

处，譬如劝人做慈善公益、促进世界和平，这些我们可以借鉴学习。但若将自他的见修行果混为一谈，则很容易步入错误的迷途，这方面大家要注意！

> 遍入语生贪等患，大天所行如疯人，
> 如来过咎无余遣，孰堪大师当分析！

烦恼之差别：遍入天的语言能引生贪心等过患，大自在天的行为犹如疯子，而佛陀的三门远离过咎、清净无染。他们谁堪为依止处？大家理当分析。

遍入天说出来的语言，能令人生起贪心、嗔心、痴心等烦恼过患。前面也讲过，遍入天以“一切皆空”来劝诱天人杀生，而且还说娶自己的至亲没有过失，杀害亲眷也无有罪业，语言中有许许多多过咎。

大天的行为就像疯狂者一样，极其过分。外道传说中言，为了引诱仙人们的妻子，大天赤身裸体在她们面前行走，致使很多仙人的妻子对他的男根生起贪心，之后仙人开始诅咒，他的生殖器如大象鼻子一样落到地上……现在的印度和尼泊尔，也有许多外道供奉生殖器，他们视石制的生殖器为皈依处，天天用花鬘进行供养，行为如疯子一样。

而佛陀的内外密身口意三门完全寂静，具

有遣除众生贪嗔痴一切过患的智慧与悲心，佛陀的语言根本没有错误，行为也绝对远离过咎。

尤其是若能依止佛陀出家，如理如法的修行人会非常寂静，生活非常快乐，没有任何压力，也摆脱了大大小小的嫉妒冲突。我们在座很多修行人，自己一年中的快乐，外面的人很多年也得不到。不过，有些人体会不到这一点，有个居士长期学佛，原本非常精进，但前不久他跟我说："我学佛已经可以了，现在要好好搞一个世间法，好好成立一个家庭，好好享受一下！"可是他的命不太好，一直没有达成所愿。

总之，通过对比天尊与佛陀这二者，理应依止具贪嗔痴的天尊，还是无贪无嗔、圆满觉悟的佛陀，大家要心中有数。如果依止释迦牟尼佛，自己可以证悟实相，从三界轮回中获得解脱，还能令其他众生脱离痛苦泥沼，获得觉悟，《大乘义章》云："既能自觉，复能觉他，觉行穷满，故名为佛。"因此，到底该依止谁的教派？自己应该好好想一想。

谁无慈悲勤伤他？谁成众生皈依处？
谁具贪兮谁离贪？深思此中应供谁？

结论：谁无有慈悲而勤于伤他，谁有资格成为众生的皈依处？谁具有贪心，谁又远离贪心？通过反反复复衡量，应当明白谁才是真正

的应供处。

我们通过自己的智慧分析之后，应该清楚：谁对所有众生具足慈悲，而谁不但没有慈悲，还要伤害无量众生？谁堪为众生的皈依处，而谁不堪为皈依处？谁具足贪心，而谁不具贪心？明白这个道理后，就知道谁可以皈依了。

皈依不是那么简单的，现在有些人碰到一个上师，就马上皈依，其实不能这样草率。不管是上师也好、佛陀也好，你要想皈依的话，首先应观察他的功德。比如世间的天尊，他们的贪嗔痴像重重山峦一样此起彼伏，皈依他们有什么用呢？还有些外道见到旁生就杀，对不信教者肆意杀戮俘虏，这样的教徒极易变成恐怖分子或极端主义者，对此怎么可以皈依呢？而佛教完全是慈悲为怀、利益众生，如此教义世间罕有，确实值得我们托付身心。当今时代，种种教派如商品般琳琅满目，大家有幸遇到唯一值得依止、如意宝般的佛教，实在是往昔善根成熟所致，否则，在乌云密布的轮回旷野中，真的很难找到通往目的地的道路。

对于佛教，我们不能光是口头上赞叹，一定要通过智慧来观察。《长阿含经》中有则公案说：有一次，佛陀以及眷属四方游化，在佛陀一行人的后面，有一对外道师徒正好也同路。

一路上，外道弟子不断赞叹佛陀的功德，而外道上师一直毁谤佛陀。他们两人争执不息，晚上过夜时，还在那里不停地争辩。

众弟子把这个情况告诉佛陀，佛陀说:“你们如果听到别人称颂佛陀，不要感到欢喜、愉快，对其赞叹有加；如果听到别人毁谤佛陀，也没有必要伤心、愤怒，甚至怀恨在心而意图报复。因为这样只会给自己带来障碍，不能如实地判断别人所说是否有道理。”

接着，佛陀又说:“一般凡夫都只从一些表面行为来赞叹佛陀，不能从佛陀所证得的深奥、微妙、大光明之法这方面来赞叹。只有从佛陀所证得的深奥、微妙、大光明之法来赞叹，才是真正如实地赞叹佛陀。”

然而，一般世间人难以了达佛陀的功德。《殊胜赞》中说，凡夫人对造罪业极为擅长，即使是再愚笨的人，生贪心、嗔心、痴心也易如反掌，而对功德却了解得少之又少，这样一来，不可能真实了解佛陀的甚深境界。因此，佛陀告诫弟子，别人赞叹佛陀没必要过于高兴，别人毁谤佛陀也不必过于悲伤，这方面不应有任何执著。

不过，从我们的角度来讲，假如赞叹佛陀的人越来越多，就会为世界增加一分和平安详。

反之，如果不赞叹佛陀、不皈依佛陀的人越来越多，人们的自私自利越来越严重，整个世界会出现很多不安定因素。

现在的社会提倡快速发展，可是仅仅经济发展了，而利他心没有得以发展的话，人心会越来越贪婪，社会也越来越不安宁。如今，大城市里的高楼大厦一年比一年高，今年是72层楼，明年就84层楼，一直往空中发展，但这样的结果是：物价一年比一年高，粮食一年比一年少，人心一年比一年贪，最后物质增长与道德滑坡完全成正比。以前经济落后时，人们还算快乐安逸，而现在，生活水平提高了，开的轿车很豪华、房子装修得很舒适，可人们内心的痛苦却加剧了。这是为什么呢？就是因为利他心日益锐减，物质生活虽有翻天覆地的变化，但是人们并不快乐。我们作为修行人，要明白快乐来自于内心，若想真正得到快乐，须从释迦牟尼佛的教义中寻找，否则，若依止其他外道的学说，就会像小孩寻彩虹一样越追越远，最后得不到任何结果。

因此，现在人非常需要佛法的引导，如果佛法能在人间得以广弘，贪心就会越来越少，人与人之间的争斗矛盾会自然消失。就拿一个家庭来说，假如妻子的贪心大，为了丈夫经常



生嫉妒心，有了嫉妒就会引发嗔恨，进而其他烦恼也纷纷涌现，但若依靠佛法的对治铲除贪心，一切矛盾即会当下平息。因此，在这个社会中，佛法是唯一包治百病的良药，倘若缺少了它，人们纵然没日没夜地寻找快乐，终究也会徒劳无获，甚至还会自取灭亡。







第二节课

若问：为什么不应礼敬外道天尊呢？

帝持金刚力犁遍入轮，瘦矛大天三尖住寒林，
愚无悲持殊刃苦畏逼，恒勤杀生智者谁礼敬？

帝释天手持金刚，具力天子握着犁刃，遍入天拿着宝轮，能瘦持着短矛，大天持三尖箭住在尸陀林。这些愚者没有大悲心，手持兵器给他众带来痛苦逼迫，恒时精勤地杀害众生，对此智者谁会去顶礼呢？

外道所供奉的天尊都有过患，作为佛教徒，皈依佛后不能供奉外道天尊，否则就违反了皈依戒。如果是非佛教徒，虽然可从天尊那里暂时得到一点利益，但究竟来讲，天尊既不能赐予增上生的一切人天福报，更不能赐予决定胜的究竟解脱，因此不应皈依外道天尊。

从天尊的故事中也可以看出，他们并不完全是利益众生者，供奉天尊对自他不一定有大利益。比如，帝释天持着摧毁敌军的金刚；具力天子手握毁灭对手的犁刃；遍入天手持杀害非天的锋利宝轮；能瘦（六面童子）手里持着短矛；大天持三尖箭始终住在尸陀林里，与享用血肉的鬼神聚在一起，做种种危害众生的事情。这些天尊非常愚笨，对众生没有无缘的大悲心，

手里持着各种各样的兵器，给自他带来痛苦和危害。即便是天尊之间，也经常发生内战，以兵器杀害很多天人。所以，对这些残忍暴力的天尊，具有智慧的人不应该恭敬顶礼。

要知道，这些天尊自己也束缚在轮回中，自顾尚且不暇，又怎么可能救我们呢？故麦彭仁波切在《君规教言论》中说："一切遭受恐怖者，多数皈依山森林，以及殿堂与神树，此等并非真依处。"一切遭受恐怖的人，大多数会皈依大山、森林、城隍庙、神树，但这些解决不了生死大事，并不是究竟的皈依处。这个道理，《胜幢经》中也阐述过。因此，我们唯一应皈依释迦牟尼佛为主的诸佛，这才是无谬的皈依之处。大家平时在修行过程中，或在日常生活中，遇到一些恐怖危害、病魔缠绕、不顺之事时，内心首先要皈依佛陀，祈祷诸佛菩萨、金刚上师以无缘智慧和无边能力来加持自己，无论遇到什么困难，均要视为佛陀的加持。

现在很多人分不清佛和神的区别，不要说普通的老百姓，有时候就连一些大法师，在讲经说法或者领众修行时，也对内道和外道混淆不清。也许他们是菩萨的化现，其密意根本无法揣测，但一般来讲，什么该皈依、什么不该皈依，佛经中讲得非常清楚，如果全部混在一

起，对弟子的相续不一定有利。虽然从世间角度看，可以说"大家要团结起来，外道和内道是一家人"，然从出世间的角度讲，佛教有不共的修行方法，我们应该选择出世间修行，这是很重要的！

若问：既然不能皈依天尊，那为什么要皈依佛陀呢？

不持三尖亦无贪怀女，不握锋轮短矛犁之刃，
解脱烦恼智者勤利他，世间皈处大仙我皈依。

众生怙主佛陀与天尊截然不同：他不像大天那样以嗔心持着三尖箭，也没有以贪心怀抱女人，没有像遍入天那样手拿锋利的宝轮，没有像能瘦那样持着短矛，也不像具力天子一样拿着犁刃。既然没有兵器降伏敌众，那又如何成为三界至尊呢？原因是佛陀已彻底调伏自心，脱离了贪嗔痴为主的八万四千烦恼，并且一直精勤地利益众生。所以，在这样的大仙面前，我虔诚地皈依。

一个人如果离开了贪嗔之网，就不需要兵器保护自己了，需要保护的只是凡夫人。以前奔公甲在家时腰间佩带着两三把刀，仍然觉得不敷防备，他出了家以后，丢下防身的武器，仇人反倒一个也没有了。同样，佛陀虽然没有

持着兵器，但他已经获得了解脱，永断贪嗔痴烦恼之结，远离所知障以及爱染等烦恼障，超越生死轮回的瀑流，诚如《随念三宝经》所言：“永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。”因此，佛陀根本不必持有武器。

而且，佛陀的所作所为，是常年如一日地利益众生，任何众生向他祈求，他都会赐予保护。而不是像世间人一样，对一个人值不值得保护，还要分很多层次，佛陀见到任何众生遭受苦难，都不会坐视不理。因此，世间上最大的平等、和平，只有在佛教的教义中有，其他宗教所提倡的人与人和平，并没有涉及动物界，只是暂时的和平而并不究竟。

因此，我们劝大家学习佛法，不是为了扩充自己的势力，与其他的宗教抢弟子，而是觉得佛教的教义珍贵无比，对每个众生的生生世世都有利，这样的甘露妙法大家要是得到该多好啊！如果有人皈依三宝，我们心里确实很高兴。哪怕一个人皈依佛陀，按照佛陀的教义去行事，帮助所有的众生，我们再怎么辛苦也愿意。这个世界上，皈依佛陀利益众生的人越多，战乱和灾害越会得以平息。佛陀的这种利他，并不是短短几十年的举动，而是流传百世的行为。

佛教的利他精神，其他任何宗教、学说都无法比拟。很多宗教的创立，是凡夫人依靠分别念，为了达到一个目标而故意创造树立的，暂时看来似乎很有道理，可以吸引大量信徒，但若真正深入研究，就会发现是某一个人的目的或者政权，不可能利益所有众生。而佛陀，正如《大智度论》所言：“一切种智者，观种种法门，破诸无明。”为了不同众生得到利益，佛陀宣说了不同法门，这些法门没有一个是害众生的，全是帮助众生和利益众生，除此以外，佛陀的教义再没有其他了。

这么好的法门，谁得到都值得高兴，自己得到是自己的福报，别人得到也要随喜，只要皈依佛门、学了佛，肯定对今生来世都有帮助。这种发心不是像世间人那样，希望自己的势力越来越扩大，然后用自己的力量消灭对方，而是纯粹想利益他众。

因此，通过与外道的行为、发心、目标进行比较，大家要明白佛教的殊胜性。佛教中唯一提倡的就是利他，其他外道虽然暂时帮助别人，比如建医院、做一些慈善，但做不到真正的平等，对牦牛、异教徒等会大开杀戒。可是佛教不是这样，即使对于怨敌，也会布施自己的身体，这种伟大的精神在世间上绝无仅有。

这一点，我们不是像孩子赞叹父亲一样心存偏袒，而是通过对各自教义进行对比，站在公平的立场上发言的，最后得出一个结论：其他外道都离不开自私自利，而佛法完全是无我利他，就像如意宝珠般极为难得。

若问：凭什么说天尊有很多过失，而佛陀没有丝毫过失呢？

大天随爱无耻娶害妻，遍入过凶作废瘦灭亲，
母食人肉俄玛杀非天，邪师贪酒而佛无少过。

大自在天随自己的贪念，在人前显露各种无有羞耻的行为，娶俄玛得瓦等具害心的女人为妻；遍入天的嗔恨心相当可怕，凶狠残暴地杀害了曼摩等敌人；具力天子的行为无有慈悲，杀死了敌方很多众生；能瘦也在嗔心的引发下，杀害自己的舅舅等亲人；梵天母、帝释母、大自在母等八大天女，表面上看来可爱美丽，实际上特别残暴，杀害了许多众生，尤其是经常到尸陀林里喝人血、吃人肉、做不如法的行为；俄玛天女以嗔恨心和嫉妒心杀害了玛黑非天；邪师象鼻天[5]贪执美酒。而唯有佛陀不具任何过失。

[5] 象鼻天：印度教的护法神，象头人身。相传为大自在天之长子，掌管天库。修其法者，可令财富丰足，故民间从商者皆奉为财神。

有些人可能想：“我们供奉的有些护法神，也要供酒，这种现象是否不如法，跟佛法相违呢？”

这个问题在密宗中有解释。当年莲花生大士来藏地时，降伏了很多鬼神，让他们发愿护持佛教，不危害众生。这些鬼神本来是吃肉喝酒的，许多恶习不能改变，莲师就特别开许：“只要你们今后竭力维护佛教、不杀害众生，原来的生活习俗可以不变，你喜欢酒的话，我们也可以供奉酒。”如此承诺之后，他们甘愿当佛教的护法。

包括现在汉地的关公，在南方一带也有供肉、供酒的现象。虽然有些是民间传统，但对于世间鬼神，有时候不能要求太高，就像有些居士一样，让他的所作所为完全像出家人，他暂时没有达到这种境界，所以可有特殊开许。同样，对那些鬼神而言，只要是过失不太大、不伤害众生的供品，可以暂时满足他们，但有一个条件是：他们必须要维护佛教、维护高僧大德，不能杀害众生。如是共同签订协议之后，佛教徒可以给护法供酒。然而，外道很多天尊不是这样，他们并没有在高僧大德面前承诺过，完全是以贪心而饮酒，对这些天神经常供养没有实在意义。

总之，与诸多天尊不同的是，佛陀没有任何过失。《天问经》中云：“何人无过失，何人不失念，诸功德成就，唯有佛一人。”佛陀没有丝毫过失，也不会有丧失正知正念的情况，不像我们凡夫人，本来想得清清楚楚，结果一下子就忘光了，什么也想不起来。佛陀没有这样的过失，反而具足悲心、利他心、智慧、信心等所有功德，因此，唯一的量士夫就是佛陀。

不但佛陀不具有上述贪嗔痴等过失，即便是追随佛陀的修行人，若能如理如实地行持，也不会增上贪嗔痴烦恼。现在有些人对佛法不太了解，对密宗更不了解，认为藏传佛教中有一些引生贪嗔痴的教义，这是绝对没有的。我们在这里闻思那么多年，根本找不到一句能增上贪嗔痴的语言——当然，假如你自己没有通达教义，那就另当别论了。

若问：你这样口口声声地赞叹佛陀、说天尊不如法，是不是有偏袒心啊？

有坏非亲外道非我怨，彼等余行亦非现量见，
耳闻言行各自之差异，信佛功德超群我依止。

作者很明确地表态说：绝对没有。出有坏佛陀不是我的亲戚，外道不是我的怨敌，他们的行径我也没有现量见过，但由于耳闻了佛陀

与天尊的不同言行，我相信佛陀的功德更为超胜，所以才恭敬依止佛陀。

出有坏，是指佛陀的断证功德，即“出”离有寂二边，“有”六种妙德[6]，能“坏”四魔[7]。如此出有坏的佛陀，并不是作者的亲人，而外道淡黄派（数论外道）、顺世外道、胜论外道等，也不是作者的怨敌。因此，他不会刻意偏袒某一方，也不会以一两个行为就判断谁是好人、谁是坏人。而且，他没有现量见过佛陀和天尊的行为。那为什么口口声声地赞叹佛陀，而不赞叹天尊呢？

这样做是有原因的。因为他闻思过内外道的很多典籍，从《毗奈耶经》等大小乘经典中了知佛陀所有的发心及行为，从外道古籍中也对外道的言行举止了如指掌，通过不断地分析辨别，最终明白在三界当中，唯有佛陀才是真正的利他者，拥有至高无上、超胜一切的功德。《白莲花经》中也说：“佛陀功德不可思，佛法功德不可思，僧众功德不可思，深信不可思议者，获得不可思功德。”佛陀所揭示的胜义谛、世俗谛以及利他道理符合于真理，不会随着时代的变化、王朝的更替而改变，哪怕是过了几

[6] 六种妙德：自在、祥瑞、美名、身庄严、智慧、精进。
[7] 四魔：天子魔、死魔、蕴魔、烦恼魔。

千年、几万年，对众生仍然是有利的。

因此，作者不是因为外道是怨敌就排斥他，佛陀是亲人就赞叹他，而是认真对比二者的功过后，才心甘情愿皈依佛陀的。不像世间人一样，在护亲灭敌方面极为擅长，亲友没有功德也要竭力赞叹，敌人没有过失也要凭空捏造。包括有些道友，看不惯一个人，哪怕他没有犯戒律，也要说他如何如何破戒；而对关系比较好的人，就算他为人非常坏，也觉得他跟释迦牟尼佛没什么差别。很多人对自他怀有贪嗔，所以评价不公正，但作者绝对不是这样。

善逝非父外道非我敌，如来未予我财外未掠，
然佛世尊说唯利众生，无垢除一切染我诚信。

作者进一步说：善逝（佛陀）并不是我的父亲，数论外道、顺世外道等也不是我的仇敌；佛陀并没有赐予我地位、财产、权势，外道也没有抢夺我的地位、财产、权势。然而，佛陀在教言中说要唯一利益众生，遣除一切害他的垢染，这是令我最佩服、最生信的地方。

佛陀的一举一动、一言一行，从来没有离开过利他。如圣天论师说："诸佛所动作，都非无因缘，乃至出入息，亦为利有情。"佛陀三门所有动作并非无因无缘，乃至呼气、吸气，也是为了利益众生。不像我们凡夫人，虽然说了



很多话，一大半都是为自己，而佛陀说的话，自始至终唯一是利他，语言没有任何垢染，绝不会杂有妄语、离间语、恶口、绮语，全部都对众生有利。因此，衡量外道和佛陀的言行之后，作者对佛陀从心坎深处生起信心。

我们学这样的佛赞很有必要。否则，现在的社会非常复杂，有许多特别混乱的思想，还有错综复杂的各种学说和教派，以致很多人找不到方向，听这人说一个，觉得挺有道理，听那人说一个，也有非常吸引人的地方，自己头脑比较简单，由于对佛陀和佛法没有生起坚定的信解，像墙上芦苇一样随风飘动，被很多似是而非的道理所迷惑，有舍弃佛法的危险性。所以，我们应该像作者一样，不要因为自己是佛教徒，就盲目地赞叹佛陀，在这个世界上，谁有真理，就应当依止谁。但通过多方面的观察可知，除了佛陀的教法，其他教义都没有多大意义。

鉴于此，从今年开始，我对菩提学会的道友们发起倡导——用佛法来教育自己的孩子。现在很多父母没有好好教育孩子，虽然让他们上学，但没有教他们如何做人。所以我想要求大家，尽量把这些孩子在周末时组织起来，看一些赞叹佛陀的偈文等等。若能从小这样串习，

他们长大后一定对佛教和整个人类有利！

若问：一言以蔽之，佛陀主要有什么功德呢？

恒喜利他常时益群生，苦难重重有情令安乐，
如手掌物洞彻诸所知，无与伦比仙人我挚信。

恒常喜欢利他、时时饶益众生，对苦难重重的有情赐予安乐；对万法的实相洞彻无碍，如观掌中庵摩罗果般清晰了然。对此无与伦比的大仙人，我生起诚挚的信心。

佛陀从发心乃至成佛，始终欢喜利益众生，这种利益众生不止是一个心愿，而且在实际行动中，一直以六度四摄贯彻始终，看到苦难重重的众生，就想方设法暂时解除他的身心痛苦，最终让他获得圆满解脱。而且，佛陀的尽所有智、如所有智对万法无所不知，对世间万事万物了如指掌，就像看手掌中的庵摩罗果般一目了然。如此利益一切众生、具无比智慧的佛陀，在三界中无与伦比、极为罕见。

月称菩萨说："具智慧世尊，一切身语意，无有为自利，唯行利他众。"世间上唯有佛陀的身口意皆为利益众生，断除了自私自利，而且通达世俗与胜义的实相。不仅仅是他自己通达，同时还依各种方式让千千万万的众生开悟，使他们永远脱离苦海。

一是利益一切众生，一是通达一切万法，这是佛陀的两大不共特征。龙猛菩萨也说："瞿昙大圣主，怜愍说正法，悉断一切见，我今稽首礼。"意思就是，大慈大悲的乔达摩大圣主（佛陀），有两个最大的特点：一是怜悯一切众生，宣说正法而令其解脱；一是彻达万法的真相，断除一切邪知邪见。在如是圆满的佛陀面前，龙猛菩萨以三门恭敬顶礼。

我们应该反反复复念这个偈颂，在世间大怙主佛陀面前，若能经常这样赞叹礼敬，自己的分别念可以随着真理转，最终佛陀的悲心、智慧、力量定会融入相续，进而对佛陀生起《定解宝灯论》中所讲的不退转信心。

若问：缘佛陀顶礼会有什么样的果报呢？

诚心信奉或欢喜，怀疑抑或顾他面，
何者作礼能仁王，彼得天界圆满乐。

我们若发自内心对佛陀生起虔诚的信心；或者依靠朋友介绍、自己看到佛像，而对佛陀心生欢喜；或者心存怀疑，觉得顶礼佛陀或许有功德；或者自己本不愿供佛礼佛，但碍于他人情面，不得不在佛像前顶礼[8]。无论以什么样

[8] 以前有一个领导特别狠，平时对佛法一点都不恭敬，口口声声毁谤佛陀。有一次，他跟他的上级来我们学院视察，到了大经堂的时候，他上级看到佛像就合掌顶礼，他东看西看，见所有的人都在顶礼，自己一个人站

的发心作礼，由于佛陀是见闻接触的功德福田，依此功德，以后都能转生于天界。

《阿含经》中讲过，礼佛有五种功德[9]：一、相貌端正，身相庄严；二、声音好听；三、具足财富，钱包里的钱多多有；四、生于富贵家、贵族家；五、命终后转生天界。礼佛的功德不可思议，无论以什么样的发心礼佛，哪怕以嗔恨心或蔑视的眼光注视着佛像，也有无量功德。如《华严经》云："见闻供养彼等佛，亦增无量大福聚。"以佛陀作为对境，见到、听到或供养、顶礼，都会产生极大的利益。所以，即使有些人不信佛，让他参加法会看到一些佛像，这样功德也很大。我有时候去一些旅游胜地时，见那里有成千上万的人，心里经常想："这里有一座佛像多好啊！不管以什么样的心态看，对他们都有非常大的利益。"

关于礼佛可以升天，佛经中有这样一则公案：从前佛陀在世时，有位长者每天去供养佛陀，听佛陀开示。长者的妻子嫉妒心比较强，看他天天都往外跑，有点不放心，觉得他可能有问题。一天，她实在忍不住了，就问长者："你

着也不好意思，于是别别扭扭地一起作礼。这就属于"顾他面"。

[9] 《增一阿含经》云："承事礼佛有五事功德。云何为五？一者端正。二者好声。三者多财饶宝。四者生长者家。五者身坏命终，生善处天上。"

天天都出去干嘛？"长者回答："我去见释迦牟尼佛。""释迦牟尼佛是不是长得很漂亮，所以吸引你天天都往那儿跑？（在她眼里，只有长得好看才可以经常去。）"长者听了，觉得很好笑，就告诉妻子："佛陀相貌是非常庄严，但佛陀的功德远不止于此……"妻子听后有点仰慕，便要求带自己一起去见佛陀。

当他们俩到达时，佛陀正在为众眷属说法，周围的人特别多，他们只好站在远处，遥望着佛陀。长者妻子见到佛陀的庄严身相，不由得生起无比信心，虽然自己未能靠近佛陀，但情不自禁地朝佛陀至诚顶礼，然后就回去了。

多年以后，长者妻子寿尽命终，因为礼佛的功德而转生天界，在天上享受天福。她用天眼观察到自己的生天因缘后，内心非常感恩佛陀，于是来到佛面前听法，当下证得初果。

由此可见，礼佛的功德确实非常大。

若问：外道教典中说，佛陀是遍入天的一个化身，这种说法是否可靠呢？

相传古昔遍入天，闻世生老病死转，
为救众人发胜心，慈悲勤生释迦族，
名曰瞿昙于人间，得以成佛乃传言，
烦恼蠢人由愚痴，不知大师行饶益！

有些外道古籍记载，遍入天有十个化身[10]，其中之一就是释迦牟尼佛。这是怎么说的呢？相传在久远以前，遍入天看到众生随生老病死而流转轮回，生起了极大的悲心，为救护这些可怜众生，他发下非常殊胜的愿，以慈悲力降生于释迦族中，这就是乔达摩，或叫瞿昙童子。他以此身份精进修持，最后在印度成佛。但作者说这是一种谣传。因为遍入天的整个历史，从头到尾讲了很多杀生作战的故事，而释迦佛从发心到成佛也没有伤害一个众生。所以，被无明愚痴所障蔽的愚者，根本不知道佛陀饶益众生的行为。

佛陀不会有伤害众生的行为，就拿即生来说，按照《宝性论》的观点，释迦牟尼佛来到人间主要示现了十二相：1）从兜率天降临人间；2）入胎；3）在蓝毗尼花园降生；4）学工巧等；5）在眷属中嬉戏，享用妃嫔；6）生起出离心出家；7）六年苦行；8）往诣印度金刚座；9）降伏魔军；10）大彻大悟；11）三转法轮；12）示现涅槃。这十二相里根本没有遍入天的杀害众生、与他众作战，以及各种不如法行为。所以，外道的典籍并不符合历史。

[10] 传说遍入天有十个化身，分别为：鱼，龟，野猪，人狮，倭人，持斧罗摩，罗摩，黑天，佛陀，迦尔基。



现在有些外道把释迦牟尼佛与他们的祖师或创始人合在一起，声称是一个圣者的两个化身。很多佛信徒也信以为真，觉得释迦牟尼佛跟外道本师一模一样，所以到外道殿堂时，对外道本师也像对释迦牟尼佛一样顶礼。当然，各宗教之间要和平团结、理解包容，以这样的世间理念对天尊恭敬尊重也可以，但如果你真认为他们的祖师就是释迦牟尼佛，那说明你对佛教一窍不通。

昨天有个人问我："某某上师到外道殿堂去顶礼，我想不通怎么办？"我说："他要是真正的善知识，此举可能含有摄受外道的甚深密意。但即便如此，他自己也要非常清楚：外道祖师公元多少年来到人间？从他创教到现在杀了多少众生，身负多少血债？这跟释迦牟尼佛利益众生的教义是否相违？对此应当了然于胸。"

所以，有些修行人以后要注意，不注意的话，听一些上师的教言就全盘接收，根本不分外道与内道，这是不明智的行为。有些上师虽然有名声、有威望，但这不重要，真理才是最重要的。我们作为佛教徒，生生世世不要造堕入地狱的因。有些人为了所谓的团结，为了得到人们赞叹、恭敬、供养，就把佛教的教义抛之脑后而随顺外道，这是不合理的。比如外道

提倡发动战争，你作为出家人，为了随顺，也带上长刀、拿着短枪跟着他们跑，这没有任何必要。尽管有时候应该随顺别人，但关键问题上没有必要随顺。对家人、对好友也是如此。

现在有些佛教徒学得比较杂，修行也不知道方向，自认为是一个清净的佛教徒，但到底怎么样还需要观察。学这部论典的主要目标，就是把神和佛区分开来。虽然按照密续、经论的观点，有些神也是诸佛菩萨的化现，但你不认识的话，就不用皈依他，这在佛经中有明确开示。否则，觉得外道天神中有诸佛菩萨的化现，就要皈依所有的外道，这样自己也会变得糊里糊涂。因此，希望大家对有些教理要学习，不然的话，带徒弟会不会让他误入歧途也很难说。

本论的作者非常出名，他对外道并不是完全排斥。有些人因为是佛教徒，就视外道不共戴天："你是学那一派的，不是学我这派的，不要到我跟前来！不要接触我！"这也没有必要。但自己的言行举止要有一个标准线，在有些行为和发心方面，理应经常观察、思维。



第三节课

若问：还有什么理由证明佛陀不是遍入天的化身呢？

何时以贪嗔，非天家夺宝，
贪慧行奸计，夺取一切地。
遍入未解脱，痴人皆供礼，
佛陀定解脱，凡愚不敬礼。

遍入天在某一个时候，以深重的贪心和嗔心，用狡诈诡计先夺取了非天的如意宝、甘露等家财，后在贪心的驱使下，又骗取了非天所控制的整个大地。遍入天并未解脱相续中的烦恼，愚痴的人却纷纷供养礼拜他，而佛陀决定具足解脱的功德，凡愚者却不知礼敬。

遍入天跟佛陀有非常大的差别，但世人因为愚痴的缘故，不一定懂得这个道理。从前，遍入天为了抢夺非天统治的地盘，变化成一个矮小的天人，到大力非天前祈求赐予一块地。非天问他需要多大的地方，他说："只要我身体覆盖的地方就可以。"大力非天满不在乎地答应了。遍入天遂以神变力化现出庞大的身躯，将整个大地都覆盖了。大力非天后悔莫及，只好让出了自己的地盘。

这是《吠陀》的一个故事。《吠陀》里的故

事，有些是有依据的，有些只是一种传说。但这个故事在印度古籍中经常引用，在藏地诗学中也随处可见。作者以此作为依据，用来说明遍入天具有贪心，贪执别人的财宝、别人所统治的大地；见到别人使用，他也会生起极大的嫉妒和嗔心，通过各种手段抢到自己手里。

从遍入天的行为可以看出，他并没有摆脱贪嗔痴等八万四千烦恼，可成千上万的愚痴者，却盲目地崇拜遍入天。在印度来讲，最大的两个派系，就是遍入天派和大自在天派，有无数人信仰供奉，其殿堂里的朝拜者每天络绎不绝。佛陀与遍入天、大自在天比起来，无论是所证悟的智慧、所断除的障碍，各方面都远远超胜，而且具足一切解脱的功德，自相续脱离一切束缚，能饶益无量无边的众生，然而在这样的圣者面前，顶礼的人可谓少之又少，凡夫愚者根本不知道佛陀的功德。

如今世界上的很多国家，除了不丹、斯里兰卡、尼泊尔等信奉佛教外，大多数都不信仰佛教。2008 年的一本书里说，现在全世界有六十六亿多人，五十多亿人有宗教信仰，占总人口的 85%。其中基督徒最多，约二十二亿人，占世界总人口的 1/3；穆斯林约十三亿人，占总人口的 1/5；佛教有三亿多人。从这些数据来看，

学佛的人并不是很多。当然，这只不过是统计的人数，若加上没有统计的佛教徒，肯定远远不止这个数字。比如现在有很多公务员，每天都在学佛、念佛，但不敢公开，连皈依证都不敢办，到寺院去也是东看西看，生怕有电子眼、监控器，所以这些人肯定不在统计范围之内。

不过，就算加上这些人，学佛的人也仍然不多。为什么不多呢？《殊胜赞》中讲过，因为佛教的教义高深莫测，大多数凡夫望而却步。譬如，世间天珠或如意宝的价值，具有智慧的人才了知，一般人根本不懂。同样，非常粗浅的知识，很多人都愿意接受，而甚深微细的佛法，他们却不愿追随。《四百论》也说：“婆罗门离系，如来三所宗，耳眼意能知，故佛法深细。”印度三大宗教分别为婆罗门教、离系外道、佛教，其中婆罗门教讲究歌咏唱诵的音律，主要是耳根的对境；离系外道以外表行为为主，一丝不挂地修行，不进饮食而依于五火，主要是眼根的对境；而佛教的深奥境界，主要是意根的对境，必须以甚深智慧才能了悟。

大家都知道，知识越深细，学的人就越少。就像一个最好的大学，学生考上的可能性很小，一百个人只有两三个被录取，同样，对极为甚深广大的佛教，学的人少也是正常现象。前段

时间，我到青海去看一个著名的藏医，他在办公室里长吁短叹："藏传佛教好似如意宝一样珍贵，但懂得的人实在太少了。不过还可以吧，反正也有少数，佛陀不是说了嘛，'深寂离戏光明无为法'，不懂也是情有可原……"他自言自语地在那儿叹息。我觉得他言之有理，藏传佛教或整个佛教是那么好的甚深妙法，可现在的芸芸众生根本不信，即使信一点，也是除了迷信以外没有通达佛法的教义。

佛法是相当甚深的，并不是像有些人想得那么简单。有些人看一两本书，就认为精通佛法了，马上开始著书立说，指责佛教这个地方不对、那个地方不对，这是非常可笑的行为。我本人看过大量国外翻译过来的书，也看过国内藏文和汉文方面的书，一听那些人驳斥佛教的论调，就知道他只是在世间学过一点点，但对佛教浩如烟海的道理连边儿都没摸到。这种人很可怜也很可笑，除了感叹以外，我从来没觉得他很厉害、担心他对佛教的驳斥有理，连这样一个怀疑也不会生起来。

要知道，想深入佛教的话，看一两本书是不够的。藏传佛教的《大藏经》中，经典有一百多函，论著有两百多函，学一部论典就要花很长时间。对我个人而言，二十多年来反反复

复刻苦钻研，越学越觉得佛法深奥，而有些人以考察的名义只学了短短几天，根本不可能通达佛法内容。

没有精通佛法之前，千万不要肆意毁谤，如果有人信口开河，你也不可人云亦云。古往今来2500多年的历史长河中，迄今为止，没有一个人能站出来驳倒佛教。很多非常权威的科学家和哲学家，都对佛教五体投地、恭敬有加。而现在个别孤陋寡闻的人，举一些似是而非的理由，故作权威地反对佛教，只能显露出他的愚痴无知，对佛教没有丝毫损害。佛教的教义纯洁无垢，完全符合于自然真理，因此，任何人也没办法驳斥它。

若问：供养遍入天与供养佛陀有何不同吗？

大地系四洋，腰带沉甸甸，
似重予遍入，大力成痛苦；
以尘供能仁，获成无忧王，
披满月光衣，地上得统治。

用古印度的诗学修辞来说明，整个大地系着四大洋的沉甸甸的腰带，这样的大地曾被大力非天施予遍入天，按理来讲，大力非天应该得到好报，结果他却被遍入天以神变压在地下，感受无边的痛苦。与之相反，胜者孩童仅仅以沙石供养佛陀，来世就转生为无忧王，统治被

月光所覆盖的大地。

这个偈颂说明，我们对遍入天怎么样供养恭敬，就像对恶人承侍一样，不会有什么好下场。现在有些黑社会老大，自己手下做事得力时，会给予一些财利、地位，而一旦他不高兴，很可能翻脸不认人，马上就把手下杀掉。所以，将具有贪嗔烦恼的对境作为依止处，到了一定的时候，不会对你真正有利，因为这个依止处始终是为了自己，不是为了你，不像佛教大乘菩提心的教义，是无条件地帮助你。包括世间两个人成家，他（她）也不是为了你，而是为了自己，一旦你的行为触怒他（她），就会打你、骂你，甚至杀死你。因此，依止自私自利的对境，全部都是痛苦之因，而依止利他心强烈的对境，才会散发出快乐的光芒。

这里是说，对遍入天作供养，不但没有好报，反而会产生痛苦。相反，在佛陀面前作供养，即使只有一点点，其果报也非常广大。以前佛陀在王舍城时，有一次带阿难去城市里化缘，两个孩童在城中玩泥沙，其中一个孩童叫胜者（又名德胜），他看见佛陀的庄严身相，生起无比的欢喜心和诚挚心，自己很想供养佛陀，但没有别的供品，就抓了一把泥沙前去供养。可是他个子太小，够不着佛陀的钵盂，另一个

孩子就跪着，让他站在自己身上，佛陀也慈祥地弯下腰，用钵盂接受了他的供养，并让阿难回去后用水和着泥沙涂在僧众的僧房上[11]。当时佛陀告诉阿难："在我涅槃一百年之后，这个孩童将转生为统治印度的无忧王（也叫阿育王），另一个孩童会变成他的大臣。"所以，不要说用鲜花、财物等供养佛陀，甚至孩童在玩耍的过程中以泥沙供佛，来世也可以获得殊胜王位。

阿育王的一生可分为两个部分，前半生是"黑阿育王"时代，他通过武力统一印度全境，使孔雀王朝成为印度历史上第一个统一大国，显现上残害了很多众生；后半生是"白阿育王"时代，他在全国努力推广佛教，并修建了84000 座舍利塔，将佛陀的舍利广布于南赡部洲。这样的国王，也是通过对佛陀简单供养而得到的。

记得《华严经 ·十地菩萨赞佛偈》中云："若得见于佛，舍离一切障，长养无尽福，成就菩提道。"若能见到佛陀或佛像，可以断除一切障碍，长养无量福德。所以我常在课堂上强调，希望大家多供养佛像，哪怕是一根香、一盏灯，也要不断地供养。

[11] 《毗奈耶经》中有不同的说法，有说让阿难将泥沙涂在佛陀房子的一面。

尤其是有些小孩，这方面一定要尽量培养。就像我昨前天所说，菩提学会中的很多居士，如果有孩子在上学，除了让他按部就班学习现有的课程外，还应利用周末或放假期间，让他学一些佛教知识。大人可以把孩子集中在一起，讲《儿童佛教课》[12]里的故事或其他佛教故事，让他从小就学会积累福德、不造恶业。否则，现在的环境只能教会孩子杀生、邪淫，根本不能教他们如何行善断恶，很多孩子由于没有受到良好教育，长大后恶劣见解始终扭转不过来，这是特别可怕的。

所以，我从今年开始，发出“从小学佛，培育爱心”这一口号，倡导孩子们学习佛法。儿童时期在一生中极为关键，这时候所学的知识记得最牢固，假如每个小孩都心中有佛，懂得在佛前供养，将来就会像阿育王一样有福报。这种理念若能从小在心底里扎根，那他长大以后，绝不会变成贪官或恐怖分子等对自他有害的坏人。

我们学院的文殊小学，这几年来在很多老师的努力下，许多孩子真正变成了修行人，非常感谢！那么在外面的大城市里，希望你们也

[12] 《儿童佛教课》，现收录于《妙法宝库 03》中。

要创造条件，从今年起，各地应建立这样的“佛教小学”。当然，真正办小学的话，需要很多手续，这有一定的困难，但你们可以效仿台湾、新加坡、马来西亚、泰国等地的做法，在自由活动的过程中，组织孩子们集体学佛，培养他们对佛的诚挚信心。比如将几个小孩凑在一起，今天磕头，明天听故事，后天看《佛陀故事》的动画片……这对他们一生有非常大的作用。否则，他们从小生长在不好的环境中，有些老师也特别坏，一直讲许多诱发贪心嗔心的故事——以前我就遇到过很多坏老师，现在想起来有点恨，但自己发了菩提心，也不能恨！开玩笑。

承接前面所说，阿育王因前世供佛泥沙的果报，后来成了印度大国王，他所统辖的国土，是月光覆盖的一切大地。这是一种夸张的修辞，实际上阿育王统治的主要是整个印度，此果报来自于供佛的一点点泥沙。因此，我们现在做一个小小的功德，再过几百年、几千年，也会得到无量快乐。《入行论》云：“依佛无边福，恒常获安乐。”依靠对佛的供养、祈祷，我们会获得无穷无尽的福德，在生死轮回中恒常快乐，最后得到圆满佛果的无上大乐！

若问：作者皈依佛陀，不皈依外道本师，他为什么

要这样取舍呢？

我不执佛方，不嗔淡黄等，
谁具正理语，认彼为本师。

我既不偏执佛陀，也不嗔恨淡黄仙人等，谁具有符合事实的真理，我就认定谁为本师。

作者说自己不偏袒佛陀的观点，不会因为自己是佛教徒、学了佛，就赞叹释迦牟尼佛的功德，毕竟从家族上讲，他出生于婆罗门家，全家皆以大自在天为本师，所以他没必要站在佛教这边。同时，他也不嗔恨外道的淡黄仙人、食米斋仙人、裸体外道本师等，前面已经讲了，因为他们并未抢夺他的财产，从来没有害过他。

我们平时也应该这样，没必要站在佛教的角度，也没必要站在外道的角度，不要随便就自赞毁他，而应以公正的心态来观察，看到底是哪一个宗派好、哪个宗派符合真理。不管是空性方面也好、显现方面也好，谁具有真理，我们就应当依止谁。如果外道中有真理，同样也可以接受，把它当作自己本师。但若它的教义经不起理论推敲、教证理证的观察，那把相似智慧视为真理是不合理的。本论的作者既精通外道又精通佛教，在反复比较和观察之后，他得出的结论是：唯一在释迦牟尼佛的教法中，圆满完整宣说了万法真理，任何外道本师均无



法揭示。于是他选择依止佛陀，而不是以迷信来依止的。

我们依止上师也要这样。哪一位上师符合善知识的条件，就应当依止他，而不是因为他对自己很好，所以要依止。毕竟依止上师关乎生死大事，并非只为了从上师那儿得一点财物，因此，这个问题值得慎重！

上师如意宝赞叹佛教时，经常用这个颂词。以前上师在加拿大的仲巴仁波切总会为大家讲法时，就引用了此教证说，自己在五十多年中，悉心研究佛教道理，确实了知佛教哪一个道理都没有瑕疵、没有错误，如今到了这个年龄，对佛教的所有理论都深信不疑。

很多赞文中也说：“天上天下无如佛，十方世界亦无比，世间所有我尽见，一切无有如佛者。”天上、天下，唯有佛陀所宣的真理正确无误，这一点并不是夸夸其谈，而是经过了理论和实践的长期检验。我本人不是很有智慧，以前没上过特别有名的高等学校，但在读中专的时候，比较喜欢看各种各样的书。当时书上许多所谓的真理，包括辩证唯物主义、历史唯物主义，始终说服不了自己，总觉得心里疑惑重重。直到遇到佛教之后，通过学习因明和般若，才找到了满意的答案。

在佛教智慧的汪洋大海面前，我觉得自己就像一滴水一样渺小。而末法时代有些人，对佛教略有了解，就认为已经精通无碍，开始对佛教指指点点，甚至对释迦牟尼佛大放厥词，有时候看来十分可笑。他连小小的家庭纠纷都处理不了，还敢批判释迦牟尼佛，真的是非常可怜！在家人和不信佛的人因受环境的影响这样说也情有可原，但有些披袈裟的出家人居然也声称要改革佛教，说释迦牟尼佛的佛法过于陈旧古老，一定要发明新的教义……用现代名词来哗众取宠，这完全是愚笨的标志。

大家对佛教的甚深教义，务必要想方设法生起定解，只有这样，对佛陀的信心才不会改变。否则，只是表面上办个皈依证，加入一些佛教团体，听个灌顶、参加个开光仪式，不一定就是佛教徒。所谓的佛教徒，要对佛法的教义深信不疑，哪怕遇到生命危险也不舍弃三宝。你们每个人有没有做到？应该好好观察。

若问：智者所应依止的宗教，需要具备什么条件呢？

深慧眼寻觅，依谁具遍知，
利生大教义，智者何需余？

智者一定要以深细的智慧眼来寻觅，无论是佛教还是外道，谁具足通达一切万法的智慧，

谁具足饶益一切众生的利他慈悲心，就应当诚心依止谁。除了智慧和悲心这二者，再也不需要其他教义了。

我们人类最需要的，就是通达万法真理的智慧，以及饶益一切众生的悲心。在所有的宗教中，唯有佛教的教义才具备。圣天论师说过："如来所说法，略言唯二种，不害生人天，观空证涅槃。"释迦牟尼佛所宣的八万四千法门，归纳而言只有两种：一是以悲心不伤害众生，果报可转生于人天善趣；二是通达万法在名言中如梦如幻，胜义中远离一切戏论，依此可证得无上涅槃。其中就宣说了智慧和悲心。任何一个宗派，如果具有智慧和悲心，我们就应当虔心依止，除此之外，其他教义都没什么价值。

如今在汉地，古今中外的文化学说比较多，很多人的思维方式稀奇古怪，哪怕是一个名词解释，或者一件产品的说明书，也是这人讲一个、那人讲一个，结果大家都不知道方向了。在这样的文化氛围中，我们能找到指路明灯般的佛教，真的是非常难得。佛教已经把我们的方向锁定了，如果想广泛地了解，《大藏经》和大德论著中有详细阐述，但归纳起来，就是智慧与悲心。所谓的智慧，是通达一切万法的胜义本体和世俗中业因果不混淆的道理；所谓的

悲心，就是要做到无我利他。其实社会越发展、人类越进步，就越需要佛教理念，否则，光是外面修几栋楼，不一定就是进步。现在的楼房越高越怕地震，从窗户往下一看也胆战心惊，难道进步是这样恐怖吗？

若问：假如外道天尊也有智慧和悲心，是否应当依止他们呢？

孰若无诸过，普具众功德，
梵遍入自在，彼是我本师。

假如外道天尊没有贪嗔痴等烦恼，也没有烦恼所引发的杀盗淫妄等过失，而且利益众生的悲心和通达万法的智慧等一切功德圆满具足，那不管他是遍入天、梵天、帝释天、大自在天，还是天龙八部等鬼神，我都可以皈依。

这是一个假设句，实际上是不可能的。因为在三界中，唯一佛陀是断除二障、通达二智的大圣者，其他天尊不可能具有这样的功德。所以大家不要误解了，觉得："作者说可以皈依遍入天和大自在天，那他们就是我的本师！"这种说法是不正确的。

我们讲经说法，理应让别人懂得取舍。现在有些弟子问某些法师："对天龙八部、妖魔鬼怪可不可以顶礼呢？"法师就说："可以顶礼。因为《华严经》中云：'情与无情同圆种智。'

所以众生的佛性都是一个。《三字经》中也说：'人之初，性本善。'可见天龙八部、妖魔鬼怪的本性也是纯善，你怎么能不尊重呢？"

这种说法不太合理。倘若你知道这些鬼神是诸佛菩萨的化身，或者他们在高僧大德面前发誓承诺护持佛教，就像藏地有些护法神一样，那顶礼他们是可以的。除此之外，把胜义谛和世俗谛混为一谈，以"佛性是一个"为理由而顶礼、皈依鬼神，皈依戒就无法安立了。如果说有情和无情的法性都是一个，那你也可以顶礼石头、龙泉水，或皈依老猪、饿狗、牦牛，因为它们本性都是纯善，都具有与佛陀一样的佛性。但以这个原因而皈依或顶礼，肯定是不合理的。

我们皈依三宝以后，有非常明确的皈依戒，如《优婆塞戒经》云："若归佛已，宁舍身命，终不依于自在天等；若归法已，宁舍身命，终不依于外道典籍；若归僧已，宁舍身命，终不依于外道邪众。"皈依佛之后，纵然遇到生命危险，也不能皈依大自在天、帝释天、遍入天等外道天尊；皈依法之后，纵然遇到生命危险，也不能皈依《吠陀》等外道典籍；皈依僧之后，纵然遇到生命危险，也不能皈依外道的天神鬼怪、邪知邪见者。假如你皈依三宝以后，又去

皈依外道天神，那皈依戒又如何守持呢？所以，外道和内道之间的界限一定要分清。但要想分清的话，没有闻思修行恐怕是不行的。

这个赞叹文一方面是赞颂佛陀的功德，另一方面，也是让很多人搞清楚到底该皈依谁。现在民间的说法各种各样，很多人看到天神也要摆上供品，拜一拜、礼一礼，这种行为的确不如法。虽然有些天神可以给你暂时带来帮助，比如东北的大仙儿或南方的神，暂时让你发财或者平安，对自己的事业有些许利益，但他无法令你获得最究竟的解脱。

在这个世界上，最究竟的解脱唯有佛陀才能赐予。这一点，并非因为我们是佛教徒才这样说，不是像现在有些上师一样，你必须要当他的徒弟，不能到别的上师那里去，否则就背叛他了，他以后再也不理你了。我们不是这样，而是看三界众生非常可怜，他们寻找的解脱之路唯一佛陀才有；而佛陀的解脱真理，在佛法中可以出现；佛法的内容，唯一僧众可以接受，有闻思修行的机会。所以，如果皈依三宝，今生会快乐，来世也会快乐，最终可以获得解脱。就像是一个好老师，父母会放心把孩子交给他，不愿孩子被坏老师带坏了，因此，以真理为标准的话，皈依三宝后不能皈依外道的原因就在

于此。并不是我们佛教太缺人了，你皈依以后，一定要把你关在里面不让出去。其实你想出去完全可以，不过你的前途令人堪忧。一旦皈依了三宝，就有了生生世世快乐的开端，但若今天皈依，明天又开始背叛，这对佛教来讲没什么损失，可对你而言还是非常可惜。所以佛经中制定了皈依戒的要求，如果你今天皈依佛陀，明天又到外道殿堂里杀鱼宰鸡供养天神，这没有多大意义。

在座很多出家人，以后出去弘法的时候，一定要有稳固的见解，不然的话，很容易随错综复杂的环境改变——原本你是个名副其实的佛教徒，后来因恶友和环境的影响，变成了一个外教徒，我们听后也会很伤心的。对你个人来讲，也许觉得很有成功感，但实际上这得不偿失。因此，大家应在上师三宝等殊胜对境前经常发愿："我乃至生生世世不离三宝！"朝拜圣地或高僧大德时，也要默默地想："愿我生生世世不离佛法的光明，一定要利益众生！"包括自己在家里坐禅、修法，也应常常这样回向，这是非常重要的事情。

孰若无过失，且有无量德，
具悲一切智，我即皈依彼。

作者进一步阐述：谁要是没有任何过失，

拥有无量功德，且具足圆满的大悲与智慧，我就会皈依谁。

不管是什么样的身份，只要没有危害众生等一切过失，一切障碍全部断除，且精通三藏十二部等所有教理，圆满具足身口意一切功德，并具有利益众生的慈悲心、尽所有智和如所有智广大无边的智慧，作者就会发自内心地皈依他。因为这样的本师可引导自己趋往解脱之路，最终步入无有痛苦的快乐宫殿。

大家要知道，在这个世界上，除了佛陀以外，谁也不可能圆具这些功德，即便是人类中了不起的智者、学者，或被成千上万人崇拜的国王大臣、明星歌星，也不可能如此断证圆满。现在无数人追逐明星歌星，其实真的很笨，我并不是对这些明星歌星不满，他们也有自己的特长和能力，我没有什么好嫉妒的。可是因为他们会打拳，或有非常吸引人的神态，或者嗓子特别好，无数人就崇拜得不得了，这对自己有什么利益呢？这个明星一旦死了或者老了，他的青春不再、妙音失去，大家还会不会喜欢他呢？不一定。大慈大悲的诸佛菩萨来到世间，人们不见得非常喜欢，因为他们功德深藏不露，大家无法现量照见，而凡夫人稍微有一点特长，人们就特别特别崇拜，其实这是一种颠倒。

真正能给我们带来利益的唯有佛陀。《宝性论》中说，最究竟的皈依处就是佛陀[13]，因为佛法和僧众的来源是佛陀。所以，对佛陀恭敬、皈依，世间上再没有比这更超胜了。汉传佛教中对皈依非常重视，这是很好的传统，许多人皈依以后，一般是不会改变的。而在藏传佛教中，几乎没有举行皈依的传统，人人好像从小就已经皈依了。但是，专门有个仪式让人明白自己是佛弟子了，我觉得还是很重要。

在座的道友已经皈依佛陀了，所以无论在哪里见到佛像，都要知道佛陀是唯一的真理者，对其他宗教的圣尊，也没必要排斥或者说过失，但不应跟佛陀一样恭敬礼拜。如果你想对外道本师同样崇拜，那他能不能给你带来暂时、究竟的快乐？这是需要好好分析的。假如遍入天、大自在天跟佛陀具有相同的功德，皈依他们当然可以，但若没有这种能力，你付出所有的财产和精力，恐怕也只是一种浪费。

在这么多的宗教中，我们今生遇到了佛法，的确值得欢喜。作者也说他唯一皈依具有一切功德、远离一切过患的智悲双全的佛陀。所以，从现在开始，大家要明白自己唯一皈依佛陀，

[13] 《宝性论》中云：“了义之中诸有情，皈依唯一是佛陀。”

生生世世不要改变，而天尊并非究竟皈依处，虽然依止他可暂时得到财富、地位维持生活，但这不是究竟的皈依，最究竟的皈依处只有佛陀。

三、末义：

若问：作者在著论最后是如何回向的呢？

具如莲目之佛尊，赞美千江源大海，
我语所生少分善，愿诸众生具安乐！

具莲花般明目的佛陀之殊胜功德，是我等后学者撰著赞颂文之来源，犹如千江百川皆源于大海一样。我今造此赞文所得的少分功德，愿回向一切众生，令他们得到暂时与究竟的安乐！

我们也要这样想：自己听闻和学习所得到的善根，回向给一切众生，愿他们暂时对释迦牟尼佛和三宝生起不共的信心，究竟在相续中种下解脱的菩提种子，成熟以后获得圆满正等觉的佛果，进而利益无量无边的有情。

《胜出天神赞》，德雪达波论师造圆满。印度堪布萨瓦匝得瓦、主校译师万德仁钦由梵译藏，后由万德拜则绕杰达（赤松德赞时代三大译师之一）**校正而抉择。**

好，这部论典至此传讲圆满了！

《胜出天神赞释》思考题

第 1 节课

1、本论是从哪个角度赞叹佛陀的？最主要抉择了什么问题？这对当前现象有何警示作用？
2、佛陀与诸天尊均不是作者的现量境，作者凭什么说佛陀的功德超胜一切天尊？
3、请大致说明，佛陀与天神具体有哪些差别？通过二者对比，可得出什么结论？这对你有何启示？
4、外道天神为什么手持兵器？这与佛教圣尊手持兵器是否相同？请说明理由。
5、要想实现世界和平，必须依靠什么样的教义？为什么？请谈谈你自己的体会。
6、有些大德说，佛教与基督教、伊斯兰教等宗教虽然形式不同，但理念完全一样，修其他宗教也可往生极乐世界。对此你持什么样的看法？他这种言行是否一定不合理？为什么？

第 2 节课

7、为什么不能皈依外道天尊？为什么应该皈依佛陀？你能分清天尊与佛陀的区别吗？



8、有些天尊因贪著美酒而不堪为应供处，那我们佛教中对有些护法神也要供酒，这种现象是否不合理？请说明理由。

9、作者一而再、再而三地赞叹佛陀，说外道天尊具足过患，他是不是有偏袒心？为什么？你对此有哪些感想？

10、概而言之，佛陀最主要有什么功德？外道天尊是否具足？请谈谈你自己的看法。

11、缘佛陀而顶礼会有何种功德？若想获得这些功德，是否必须要有虔诚的信心？请具体说明。

12、有些外道古籍说，佛陀是遍入天的一个化身，这是怎么说的？此说法是否属实？为什么？

13、有些大德引导徒众跪拜外道本师，对此现象你如何看待？请站在公正的立场上客观评价。

第3节课

14、既然佛法是趋入解脱的唯一津梁，那为什么学佛的人那么少？你对此是怎么认为的？

15、有些人看了一两本佛经，就认为自己精通佛法了，于是对佛法指指点点、大放厥词，对这种现象你如何看待？

16、供养遍入天与供养佛陀有哪些不同？请引用公案进行分析。最终可得出什么结论？



17、对于这节课所倡导的“从小学佛，培育爱心”，你打算怎么样响应？

18、我们所依止的本师，需要具足什么特点？假如外道天尊也拥有这些特点，我们是否应当皈依？请说明理由。

19、皈依三宝之后，戒律中为何规定不能皈依外道？这是不是因为佛教太缺人了？你有什么体会？

20、通过学习《胜出天神赞》，你自己有哪些收获？倘若你周围有人不明白这些道理，你将会如何引导他们？







胜利道歌

——无数[illegible]

法王如意宝晋美彭措　著
索达吉堪布　译

怙主诸佛智慧身，文殊室利童子尊，
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。

甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。

遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。

为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，
当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。

以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。

于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，
当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。

一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。

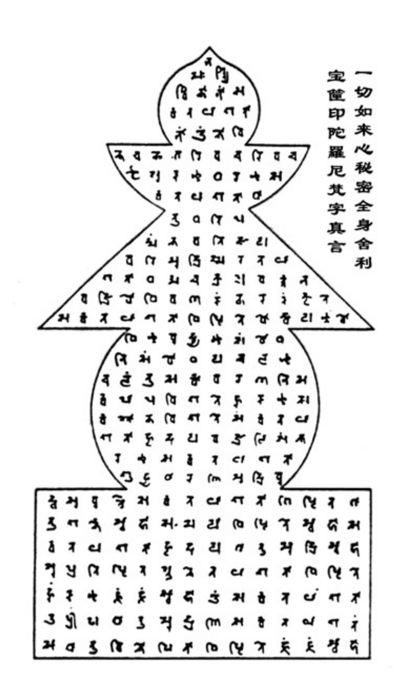
言行恒时随顺友，秉性正直心善良，
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。

此乃清净人规法，三世诸佛方便道，
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！

以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。

第十七胜生周丙子年，我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！

译于一九九七年三月六日





胜利道歌讲记

法王如意宝晋美彭措　著
索达吉堪布　译讲

祈祷本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

祈祷上师法王如意宝：

涅庆日俄再爱香克思　自大圣境五台山
加华头吉新拉意拉闷　文殊加持入心间
晋美彭措夏拉所瓦得　祈祷晋美彭措足
共机多巴破瓦新吉罗　证悟意传求加持

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一节课

今天讲课的内容，是法王如意宝所造的《胜利道歌·天鼓妙音》。

这个教言，学院的大多数道友都非常熟悉。法王在一生当中，有几部简明扼要的殊胜窍诀，





如《忠言心之明点》、《教诲甘露明点》、《怀业时语》、《胜利道歌》，这些绝不像世间人两三年中通过学术研究所得出的论文，而是他老人家一辈子中闻思修行多年的智慧结晶。上师的修证，从他的传记、各方面功德来看，自释迦牟尼佛到莲花生大士时代，生生世世都是了不起的圣者、大成就者，前世有非常深厚的善缘。今生从五六岁开始，直到六十几岁造《胜利道歌》，在这六十多年的岁月中，始终专注于佛法的内容闻思修行，将一辈子奉献给了众生和佛教。这种智慧总结出来的教言，的确是非常珍贵。

我个人经常想：世间人虽然会写一些书，但经常是断章取义，参考外面的各种资料，再添加自己的分别念，然后宣传给世人。而上师从小到圆寂之间，不像世间人一样读完书就成家，为了孩子、为了家庭、为了工作、为了自己的事情几乎耗尽一生的时间，他老人家所有的时间、精力都用在弘扬佛法和利益众生方面，故而，所造的论典从时间和价值方面来讲，与世间人有极大差别。

这部《胜利道歌》十分殊胜，有智慧的人学习之后完全就会明白。以前法王给我们开示时，刚开始我们也没有这种感觉，但时间久了，

经常思维佛法的内容，又看到社会上各种宗教学说、世人种种分别念，才知道老人家是人中之王。这并非因为是自己的上师才这样赞叹，而是像《胜出天神赞》所讲的，以公正客观的角度进行分析，内心中确有这样的想法。希望你们自己也好好观察。

今天为什么要讲《胜利道歌》呢？大家应该清楚，经过两年多的时间认真学习《入菩萨行论》为主的论典，菩提学会第一个学期已经圆满了，现在正式步入第二个学期，这一阶段主要是强调修行与闻思相结合。本来按理讲，很多人还需要学习五部大论为主的显密经论，但人生非常短暂，我们还能活多久也很难说——前段时间我去了北京，去之前的大概一个礼拜，我跟一个法师在炉霍探讨戒杀放生等很多问题，当时我们十分开心，但昨天他出事就离开人间了。可见人的生命瞬息万变，没有什么可靠性。因此，在今年，我想把修行推到前面，以后如果有时间，自他再继续学习相关经论。

当然，住在学院的四众弟子，五部大论基本上都学完了，只差《现观庄严论》的颂词没有讲。但外面的很多道友，只不过刚开始入门，还没有学到佛法广大甚深的教义。不过，若一



直钻研这些知识，离开人间时可能什么把握都没有，所以如今从实修方面作强调，在第二个学期中，主要是闻思和修行相结合，开办加行组、净土组、闻思组。

报名的过程中，我发现学加行的人比较多，占百分之七八十以上，所以《前行》会作为主要课程来抓。希望不论是你们听者，还是我讲者，对这个法都要善始善终、传承圆满。当然，这不是想一想就可以了，我对这个问题也想过很多次——两年中能不能不出违缘？生命能不能维持圆满？……但再怎么想也没有用，最有效的方法就是祈祷上师三宝加持。

法王如意宝一再地讲过，《胜利道歌》有相当大的意义和加持，倘若一个法师在传法之前，或者一个人在修行之前，把它读诵一遍或者传讲一遍，就能顺利实现愿望，不会遭受障碍和违缘。因此，学习本论有分别念难以测度的甚深缘起，对此我是坚信不移。

末法时代魔障层出不穷，很多人遇到一点违缘，马上就弃甲投降了，这是令人痛心的现象。我非常希望大家能克服一切障碍，在两年中把加行修完，这对一生来讲是最大的收获。父母给你留下房子、家产，临死时也带不走，单位给你分配福利奖金，临死时也无法相随，

但若通过实地修持，在加行方面打下稳固基础，对生生世世都是一个良好的开端。所以，包括我自己在内，这次也跟大家共同发愿修加行。为了保证自他学修圆满，在此之前，首先讲一个上师如意宝智慧中自然流露的金刚道歌。

这个道歌的来源，也许很多人都清楚：1995年，法王如意宝示现重病。大概在9月份时，上师本想先去台湾，再去尼泊尔，到莲花生大士的长寿洞里住一段时间修长寿法。但到了成都，一方面办护照出现违缘，同时上师病情也日渐严重，在川医[14]那里查不出病因，于是上师就在“国际大都会”住了五个多月。当时我一直跟着上师，他老人家在五个月中，除了吃饭以外，基本上处于入定状态，什么话都不说，我们身边的人非常苦恼，不知到底是什么原因。不过现在想起来，那时还是很幸福的，不管怎么样上师都在，而现在思念上师的时候，三千大千世界中哪里去找啊！作为一个凡夫人，眼前看不到、找不到上师，就会很伤心。但在那个时候，即使上师不说话，也有朝拜的对境，只可惜当时没意识到。

后来有一天晚上，在上师的梦境中，阿底

[14] 川医：华西医科大学附属医院。

峡尊者、仲敦巴尊者、麦彭仁波切、罗珠上师[15]一同出现在面前。阿底峡尊者缄默不语，慈眸凝视。仲敦巴尊者说：“我们此番前来，主要是因为阿底峡尊者倍加垂念你。现在汹涌澎湃的大海波浪，3月10日就会中断，你明白这其中的含意吗？（意为法王的病会完全康复。）”说完，二位尊者就消失于法界中了。

麦彭仁波切威严而坐，以极为忿怒的形象猛厉祈祷莲花生大士，遣除内、外、密的一切违缘，降伏迷乱分别所现的各种鬼神。之后化光而去。

罗珠上师慈悲地开示说：“你应当安住于现空无二、本来光明的大圆满境界中，出定后以自他相换的菩提心来利益众生，如是一切违缘将会消于虚空……”又讲了其他一些教言，随后也融入了光明之中。

此后，确如仲敦巴尊者所授记，上师的病情日趋好转，到了3月10日，已完全复原。之后我们返回学院，大家以最隆重的仪式恭迎上师归来。上师即兴唱了一个《胜利道歌》，当时，四众弟子集聚在一起的快乐，无法用语言来形容。上师还将汉族弟子的道场取名为“金刚降

[15] 罗珠上师：法王如意宝的上师。

魔洲”，也是获得胜利的一种象征。

本论分三个方面：一、初义；二、论义；三、后义。
甲一（初义）分二：一、题目；二、顶礼句。

乙一、题目：胜利道歌·天鼓妙音

之所以叫“胜利道歌”，是指修行人通过上师三宝的加持，可以遣除内外密的所有违缘，完全从中获得胜利。

将此喻为“天鼓妙音”，是因为天人与非天作战时，天鼓自然发出“汝等天人切莫怖畏”等声音，由此胜伏非天而得以战胜。故这里把道歌比喻成天鼓的妙音。

在这个道歌中，凝聚了显密一切法门的精华，蕴含了上师老人家一生修持的甚深窍诀。

乙二、顶礼句：

此为顶礼文殊菩萨。上师一生中把文殊菩萨奉为本尊，尤其在五台山面见文殊菩萨之后，自己所造的任何一部论典，前面都会顶礼文殊菩萨，这也说明了作者的不共信心。

怙主诸佛智慧身，文殊室利童子尊，
恒住八瓣莲蕊心，所言愿利诸有情。

众生的依怙是十方诸佛，十方诸佛的智慧总集，则是以童子相饶益众生的文殊室利菩萨。

祈请文殊菩萨不共加持之阳光，照射到我（法王）的八瓣[16]心莲上，并恒时住于我心莲的花蕊中，依靠您慈悲的力量，愿我所说的话语能普利天下一切有情。

法王造这部论典，不是为了自己重病痊愈，也不是为了发财或得到快乐，而是祈祷文殊菩萨加持自己，说出的教言要让众生得到暂时、究竟的利益。我们听课也要先观察自己的动机。有些人处于浑浑噩噩的状态中，看别人都去听课，自己也跟着来经堂了；有些人觉得《胜利道歌》可能很好听，所以就过来凑凑热闹。其实这些发心都不对，听课应该是为了利益无量众生。闻法所获得的功德不是为自己，而是要为众生，每一个人应该发这样的心。

通过文殊菩萨的加持，谁都可以获得利益，关键要看你有没有信心。文殊菩萨是十方诸佛菩萨的智慧总集，又号称“诸佛之父”，他曾劝无边众生发菩提心而成佛，但他自己还没有成佛。关于文殊菩萨的功德，有关传记中记载[17]：

有一次，佛在灵鹫山传法。山下城市里有个妓女叫妙金光（上金光首），相貌端正、美丽动人，更奇妙的是，她全身发出金色的光芒，因

[16] 将心比喻成八瓣莲花，密宗中有内外密的许多修法，此处暂且不讲。
[17] 此故事详见《佛说大净法门经》，西晋月支三藏竺法护译。

而国王、大臣等各种男人都对她特别贪执。尽管她是种姓低劣的妓女，但身边时时有无数人的围绕。

有一天，她陪某商主之子（畏间长者子）去市场买东西，准备要到乐园嬉乐。文殊菩萨知道度化她的因缘成熟，便在途中化为一英俊少年，全身发出极其耀眼的光芒。妙金光看到少年发出的光远远超过她的金光，在他光芒的照耀下，自己身体黯淡失色，于是便对他的衣服生起贪心，立即甩掉商主之子，下车想用美色勾引少年。

这时，文殊菩萨加持多闻天子（息意天王）劝她："你不要对他生贪心，他是诸佛智慧的总集文殊菩萨，可以满足一切所愿，你需要什么？"妙金光说："我不需要别的，最想要他漂亮的衣服。"文殊菩萨回答："你若能趣入菩提，我可以把衣服送给你。"她不懂什么叫菩提，文殊菩萨就为她一一讲解。

讲解的过程中，释迦牟尼佛在灵鹫山发出"善哉"的赞叹词，三千大千世界都在震动。众眷属问佛为何如此，佛说："文殊菩萨为度化某妓女，正以慈悲和智慧在宣说佛法。你们想听的话，可以到那里去。"于是佛身边的好多弟子都跑到文殊菩萨那里去了。（就像现在这个上师传法时，那个上师举行灌顶，好多弟子都跑到那边去了，结果这个上师身边没剩几个人了。）他们听了文殊菩萨的讲法，有些获得法眼净，有些获得无生法忍，有些获得不退转果位，成千上万的众生都得到相应的利益。

妙金光也对诸法无自性的道理生起定解，很想随文殊菩萨出家。但文殊菩萨说，菩萨的出家不一定要剃光头，而应为了利益众生精勤修持佛法，尤其要舍弃自己，这就是菩萨的出家[18]。并劝她上车跟商主之子一起去。

妙金光跟商主之子到乐园时，无常现前了，她死在他的怀里。商主之子最初很伤心，但看到美女的身体慢慢腐烂，七窍开始流出脓血，一股恶臭直扑鼻孔，觉得特别可怕，拔腿跑到灵鹫山，向释迦牟尼佛寻求庇护。释迦牟尼佛给他传授佛法，他获得了无生法忍。佛陀授记："妙金光以文殊菩萨劝她发心之力，将来在某某刹土成佛，号为宝光如来（宝光明如来）。而商主之子，会成为他手下的菩萨（德光曜菩萨）……"

商主之子听后，不解地问道："为什么文殊菩萨的弟子——妙金光将来会成佛，而佛陀您的弟子——我只是变成菩萨？"他有点想不通。

[18] 《佛说大净法门经》云："时文殊师利言：菩萨不以除己发者为是出家也。所以者何？其能断灭众生欲尘，使修精进，乃是菩萨之出家矣。"

佛陀说:“文殊菩萨的功德不可思议。我最初也是在文殊菩萨面前发心的。过去无量佛也是如此，现在无量佛仍是如此，未来无量佛还是如此，他的功德如何如何……”

所以法王如意宝经常强调，我们平时应该多念文殊心咒，多祈祷文殊菩萨，因为文殊菩萨的加持和力量跟诸佛菩萨不相同，这是有关经典中讲的。凭我们的分别念，根本不知道释迦牟尼佛的加持大，还是文殊菩萨的加持大，但有了经典为依据，完全可以作出判断。如果经常祈祷文殊菩萨，生生世世可以开启智慧，同时，可将诸佛加持合为一体融入自相续。表面上文殊菩萨只是菩萨，但实际上，诚如有些经典所言，他早已成佛，故加持力不可思议。

法王如意宝从小就与文殊菩萨有缘，传记中说，他老人家降生的时候，刚落地就朗朗念诵“嗡阿哑巴匝纳德”文殊心咒。到了6岁时，有一次在石堆中发现《文殊语狮子修法》，见此法结尾有一个偈颂说:“印度圣境一老人，高龄已至九十九，不识文字勤修持，一日得见文殊尊。”意思是印度圣地有一个老年人，年龄已高达99岁，他遇到《文殊语狮子修法》后，原本是连字都不识的文盲，但以诚挚的信心祈祷修持，一日中就现见文殊菩萨而速得成就。上师

当时想:“这么老的人只修一天就见到文殊菩萨，像我这么小的孩童，很快修成应该没问题。”他高兴极了，专心致志地修了几天，结果出现许多验相，对一切显密经论自然通达。

因此，只要祈祷文殊菩萨，智慧无形之中即可开启。有些人经常抱怨:“我很笨啊！上师，您给我吹一吹，给我打一打，给我摸一摸！”当然，如果上师是成就者，倒是可以，但若上师只是一般人，这样做不一定起作用。可如果你以信心来祈祷，定能得到文殊菩萨的加持。我以前去五台山时，整天想着见到文殊菩萨，以这样一种不共的信心，虽然没有真正见到菩萨，但还是得过一些加持——原来背不下来的《大圆满愿词》、《文殊赞》等，到了那里，念几遍就背下来了。每个人的信心不同，感觉可能也不相同，但只要有了文殊菩萨加持，显密经论随时可在心中现出来。不一定像有些道友那样，冥思苦想、劳心费神地记记记，记了以后又忘光了，自己特别伤心。

当然，我们的智慧一定要用于利益众生方面，不要像现在有些人那样，用智慧来欺骗众生。前段时间我参加了一个大型聚会，看见一位自称是某某祖师化身的大德，他觉得非常了不起，弟子也对他恭敬得不得了。我看了他的

介绍，刚开始认为可能是真的，马上也起了信心。读着读着，突然看到介绍中说他得了一个"博士证"，就想知道这是怎么来的，于是查阅下面的藏文，结果藏文写的不是"博士证"，而是"闻法证"，说他曾听过什么法。然后，又看到介绍说某某大德认定他是某某祖师的转世，一对藏文，藏文上说有上师感觉他也许是某某祖师的化身，就让某某大德认定一下是不是？后面打了一个问号，没有答案。但汉文中说他已被认定了，而且这位活佛的名声特别大，我们提都不敢提。

所以，智慧如果变成欺骗众生的手段，完全是害自己、害众生。无垢光尊者在《大圆满心性休息》中说，有些上师纵然聚集了如蛆虫般众多的眷属，也只能将自他引入恶趣，没有多大的意义[19]。假如你真有利他心，绝不会做出欺骗众生的行为、不如法的行为，即使有一点，其动机也不是为自己，而是为了众生。因此，我们修行佛法的人，无论在什么场合中，都要将利他作为前提，有了这样的前提，即使你很多行为看似不如法，实际上也有甚深的密意！

[19] 《心性休息》云："如不净堆之上师，所化蛆眷多亦弃，引信士入歧恶道，欲解脱者永莫依。"

甲二（论义）分四：一、劝修密法；二、发菩提心；三、发出离心；四、人格贤善。

本论的道次第非常清楚。宗喀巴大师在《三主要道论》中，讲了出离心、菩提心、无二慧等三主要道，而这里可以说是"四主要道"。为什么这样说呢？无二慧分为显宗法和密宗法，《三主要道论》讲述了显宗中观的无二慧，而本论在显宗中观的基础上，讲了密宗无上大圆满的无二慧，这是修行人值得追求的殊胜境界；这样的大圆满境界依什么而得呢？依菩提心而得，《入行论》讲了，没有菩提心的话，上上功德无法证悟；菩提心依什么而得呢？依出离心而得；出离心又依什么而得呢？依靠贤善人格。倒过来说，修行次第应该是：我们要先做好人，其次对世间不要贪执而生出离心，再次为利益众生而发菩提心，在这个基础上才可以修学密法或者般若法门。

你们自己也想一想：释迦牟尼佛的法门有八万四千那么多，我在香港、美国、汉地的书店里看到，佛教书籍多得不得了，千经万论浩如烟海，全部要学习的话，短暂人生中怎么学得完呢？但这里将所有的教言归纳起来，让我们完全明白：要成佛的话，一定要修无二慧，无二慧又依靠出离心、菩提心、做好人。这几

个窍诀涵摄了一切法，懂得这个道理后，我们修行应当以此为方向。

法王如意宝真的很了不起，并非因为是我的上师，我才故意这样赞叹。不像现在有些人，上师明明犯了错误，却矢口否认："不会不会！我的上师是佛陀，佛陀哪会犯错误！"正如藏地俗话所说："口里明明含着别人的肉，却不承认自己是小偷。"我们不是这样的，而是从对佛教的贡献、对自己的利益两个角度衡量，上师如意宝确实是活生生的佛来到面前，度化我们末法时代的众生。

乙一（劝修密法）分二：一、修无上密法之功德；二、修密法之因缘。

丙一、修无上密法之功德：

甚深光明大圆满，仅闻词句断有根，
六月修要得解脱，唯此铭刻于心中。

一般人难以悟达、易遭浅慧者毁谤、宣说光明如来藏本体的无上大圆满[20]，仅仅听闻它的词句也能斩断轮回根本，利根者精进修持六个月即可解脱，因此，我们应将此大圆满深深铭刻于心中。

大圆满的功德不可胜言，只是听到它的词

[20] 藏传佛教中，宁玛巴最高的法是大圆满，其他教派是大威德、大手印等，在显宗中则是大中观。



句、接触它的法本、见到它的法义、佩戴在身上，也会成为闻解脱、触解脱、见解脱、系解脱。无上密法的功德，一般凡夫人难以想象，就像天天骑在牦牛背上的小牧童，他连拖拉机都没有坐过，根本不相信飞机的存在。所以，如果没有修过大圆满，很多人不相信它的功德。

像我的话，尽管没有真正开悟，但二十多年来，以自己的智慧反反复复思维过，也感受过、得到过一些真实利益。若有人引用大圆满的术语，断章取义地说密宗不如法，我只想笑，不想回答，此举只能看出他的浅薄，除此之外，根本不怕他能举出特别高深的依据或推理驳倒密法。

尤其是汉传佛教中对密法不懂的有些人，不要说他从没有来过藏地，就算他来藏地，跟藏传佛教的修行人一起学习两三个月，可能大圆满的有些基本推理也搞不懂。我以前遇到过很多博士和博士后，刚开始他们特别傲慢，认为佛法就像物理、化学那样简单，但接触了佛法以后，不要说大圆满，即便是中观和因明的基本推理，也没办法推出来，这才慢慢对佛法生起信心。

这样的大圆满，仅仅是闻到一些词句，也能断除三有根本。诚然如《中观四百论》所言，

对中观生起怀疑也能断除三有根本，那接触无上密法就更不用说了。倘若按照加行、正行、后行的次第如法修持，信心特别大、信根不错的人，在六个月中就能得到解脱。《金刚帐续》云："不动信解行六月，金刚持地能获得。"（这在《事师五十颂释》中引用过。）《庄严誓言续》也说："不动信解六月中，获得金刚持果位。"（这在《大圆满虚幻休息》和《大圆满禅定休息》中引用过。）如果具有恭敬心、信心，在短短六个月中精勤修持，便可获得金刚持如来的果位。《杰珍大圆满》、《龙钦宁提大圆满》也有这种观点。虽然今天听法的人中有些未得过灌顶，但不讲具体修法，讲一下它的功德也没有什么。

在上师如意宝的传承弟子中，我亲眼见过许多人修大圆满之后，临终时出现瑞相而成就。我以前造过一部密宗虹身成就的论典[21]，你们可能也看过，尤其是六个月成就的，我印象较深的是汉地一个比丘尼叫明慧，我在课堂上也讲过几次：她对密法的信心非常非常大，本来因身体不好在汉地治疗，后来得知法王要传讲密法，她觉得寿命无常，会在人间活多久也不好说，就坚持回学院闻法。当时上师讲了《大圆满心性休息三处三善引导文》，大概有一百天左

21 《密宗虹身成就略记》，现收录于《妙法宝库 05—慧光云聚》。



右，期间她非常非常精进，于 1993 年 9 月 1 日听完，又下山看病。1994 年 3 月 1 日，照顾她的道友真如师从雅安金凤寺给我打电话（当时学院不要说手机，就连好的座机也没有，只有一部手摇电话），说明慧师圆寂了，临终前她身体端坐，一直祈祷大圆满的传承上师及阿弥陀佛，出现了各种瑞相，身体也缩小了。我看了一下时间，前后刚好六个月，一天也不差，觉得非常稀有。

所以，依靠密法加持，在六个月中可以成就，对此我是深信不疑——今天中午我睡了一会儿，做了她的梦。有些不能说啊，说得太多了，世间上有各种各样的……平时她智慧也不是很高，但信心确实很强。大圆满利根者是以信根为主，对上师三宝、尤其是密法信心特别足的人，在临终的时候，若不舍弃密法，对密法有信心，的确能获得成就。因此，法王在这里说了，大圆满是末法时代难以值遇的殊胜窍诀，我们务必要将此铭刻于心。

在座学院道友，可以说已经接触过密法了，但外面菩提学会的有些人，不一定有这个机会。不过没接触也不要紧，下面将学到的《大圆满前行》也是密法，先应该以此为开端进行修持。现在很多人学习密法，一定要观本来清净、直指心性，其实这不一定好，我是不太赞成。作

为一个凡夫人，首先要修基本的加行，加行修完之后，再通过灌顶修持正行，这样的话，感受和证悟的境界是完全不同的。因此，按次第来很重要，不管是无垢光尊者、麦彭仁波切、法王如意宝，都有这种特别严格的要求。但现在的有些上师，可能是有特殊的摄受方法吧，从上面往下来[22]，如此一来，墙基还没有稳固，就在墙上绘制好看的图案，过一段时间也许会倒塌的，有这个危险性。所以，我们应该先打好墙基，再描绘花纹才比较稳妥。

此处上师告诉我们大圆满极其殊胜，希望大家不要舍弃，更不要毁谤。如果你实在生不起信心，不妨多跟藏传佛教的法师研讨一下，在没有充足理由之前，千万不要对密法有成见。否则，像汉传佛教的一些大德，刚开始对密宗毁谤过，后来自己也作了忏悔[23]，我们讲过很多次。

无上大圆满是相当殊胜的，麦彭仁波切在有些教言中说过："末法时代众生烦恼深重，其他法门不容易调伏，而依靠无上密法大圆满，

[22] 先修无上大圆满的正行，直指心性，最后再修大圆满的前行。

[23] 例如，弘一法师早先对密法有成见，后于《佛法宗派大概》中说："在大乘各宗中，此宗之教法最为高深，修持最为真切。常人未尝穷研，辄轻肆毁谤，至堪痛叹。余于十数年前，唯阅《密宗仪轨》，亦尝轻致疑议，以后阅《大日经疏》，乃知密宗教义之高深，因痛自忏悔。"

完全能断除一切烦恼。"所以，我考虑过很多次，这么好的无上密法若放在那里不学，每天只讲一些显宗的法肯定不行。虽然显宗的法是非常好，显宗的甚深教义与密法接近，但有些地方，我们研究了那么长时间也清楚，与密宗还是有一些差别。我们对显宗并不是排斥，但有些内容，你们学了以后就会明白。

因此，从今年开始，我大胆地要求大家修加行。本来按自己想象，报名的人数可能是净土一半、加行一半，但最近看了各地反映，除了极个别人因年龄等种种原因报净土组外，很多人都报了加行组，看来大家对密法的认识比较不错。以前因为交通、语言、民族习惯、历史背景等原因，大家对密法的好处没有了解，仅凭一些打着密宗口号的人的表面行为，就妄下断言说密法不如法，其实这不是密法的本来面目。现在有机会共同学习密法，希望大家要有一种虔诚的信心。

丙二、修密法之因缘：

遇此胜法善缘众，前世累劫积资果，
与普贤王同缘分，诸道友当生欢喜。

今生中有缘遇到大圆满，是多生累劫积累资粮的结果。能遇到这样的密法，实际上已与

普贤王如来同等缘分，诸位道友理当心生欢喜。

大家即生中遇到传授密法的上师，得到过灌顶、窍诀，甚至显宗弟子有缘念楞严咒、往生咒[24]，具有如此殊胜的密法因缘，完全是多生累劫的善缘所感召。无垢光尊者在《胜乘宝藏论》中运用了两个推理说：一、我们前世肯定供养承侍过无量如来，并且成为过他们的眷属，因为今生遇到无上密法之故；二、我们在今生或中阴或来世，一定会获得成就，因为遇到无上密法之故。从因明的角度通过推理证明，凡是听闻到密法的众生，都有不可思议的缘分。

有些人得过灌顶、得过密法传承，还要一个劲儿地问："上师，我有没有学密法的因缘？"真是特别愚痴。实际上，即生中遇到密法的人，我可以肯定地给你说，不仅你今生与密法有缘，往昔千百万年中跟密法也有因缘。这不是我以分别念说的，而是藏地法王无垢光尊者亲口所言，在整个藏地，没有一个不承认他的。

今生中你能遇到密法，其实跟普贤王如来同等缘分，因为普贤王如来一刹那获得自现自解脱的境界，也是依靠这样的殊胜密法。如《般若经》所说，迷路的人徘徊在道路中时，一旦

[24] 这些咒语也是密法的一部分，故显宗中也有密法。显宗的隐藏意义，其实在密法中可以解释出来。

看见牧牛人，就知道临近村落了，自己要离开迷途的畏惧了。同样，我们遇到殊胜的善知识和密法，犹如鱼儿已上钩就要拉上岸一样，很快便会获得解脱。

所以，法王在这里以谦虚的语气说：诸位道友，你们遇到这么好的密法，应当生起欢喜心，不要被各种怀疑缠缚自心："我这样修下去，到底会不会即生成就啊？护法神会不会对我惩罚？上师会不会对我惩罚？……"好的不想，不好的想得乱七八糟，这没有必要。遇到这样的密法，是你多生累劫的善果，法王在《修行欢歌》中说了，即生中只要不破誓言，哪怕你没有好好地修持，来世也定会获得成就。应该要有这样的信心。

不过，如果你毁谤密法、舍弃上师，那就不好说了，因为密法的有些誓言比较严格。当然，不仅仅是密法，菩萨戒、甚至居士戒，也非常严格，你今天皈依三宝，明天就毁谤三宝，也肯定会堕落的。有些人说："我不能入密法啊，不然很危险的！"如果说入密法很危险，那皈依三宝照样危险，在单位上班也很危险，因为若在单位中杀人，一定会被判死刑。对坏人来讲，这个世界处处都有危险性，只有好人才有解脱之路。

乙二（发菩提心）分二：一、发心之理；二、发心功德。

丙一、发心之理：

> 为沉恐怖轮回众，获得永乐之佛果，
> 当负利他之重任，舍弃爱自如毒食。

为令沉溺于恐怖轮回中的众生，获得永远安乐的佛果，我们当承担起利他之重任，舍弃如毒食般的自我爱执。

众生沉溺在极其恐怖的三界轮回中，为了让他们获得暂时的快乐——有吃的、有穿的，城市里的人说是有养老保险、有医疗保险、有钱花等等；究竟得到阿罗汉、菩萨、佛陀的果位，我们务必要肩负起利益众生的重任。在这个过程中，尽量要舍弃毒药般的自私自利，否则果报非常可怕，《入行论》也说："为自而害他，将受地狱苦。"所以，每个修行人要思维：利益众生最可贵。

从前，热罗扎瓦在寂静处修习本尊法，他很想终生都这样闭关。一天，本尊告诉他："你于寂静处千百万劫中精进闭关修本尊，不如去世间一刹那利益众生的功德大。"因而，我们以利他心帮别人做一点事情的功德，远远超过以自私自利心在漫长岁月中的苦修。

一切利乐的来源，其实就是利益众生之心，

《入行论》云："所有世间乐，悉从利他生。"世间、出世间的一切快乐，全部是从利益他众的菩提心中产生。所以在修行过程中，菩提心始终不能离开，华智仁波切也讲过："如果没有以菩提心为前提，即便修持无上大圆满，也会成为小乘法，或者变成外道法。"

以前很多人把发心问题没有搞懂，我们一而再、再而三地说了这么多以后，非常欣慰的是，还是起到一点成效。如今在外面碰到居士，很多人都会说："请您加持我早日生起无伪的菩提心！"有些人可能真这么想，有些人只是为了让我高兴故意这样说，我想知道是真的还是假的，就一直盯着他的眼睛看，但有时候也看不出来。无论如何，这比以前好多了，以前我出去的时候，经常听很多人说："您加持加持，让我生起降伏他人的力量！""您要加持我发大财、赚大钱、做大事！"还有一个人说："我一定要开三个眼，左眼看世间法，右眼看出世间法，中间的眼看我朋友有没有背着我做坏事。"世人总是有奇奇怪怪的想法，但这些都不究竟，最究竟的就是生起一颗利他心，这真的非常珍贵！

法王如意宝说自私自利心如毒药一样，希望大家对此经常思维。这个比喻讲得很好，无论在什么场合中，自私自利强的人迟早都会失

败。我们许多争论、痛苦、吵架，全部是在自利心上产生的，如果没有自私自利，那就成菩萨了，大家要往这个方向努力。其实别人说什么不要紧，只要自己有一口气、有一点能力，就要去做利他的事情。别人知道也可以，不知道也可以。我是这样想的，自己所做的有些事情，终生也不会有人知道，诸佛菩萨以天眼应该知道，金刚上师应该知道，除此以外，自己的付出永远没人评价，更不会有人发奖。但因果是不会虚耗的，没必要为了名声而利益众生。就像有些世间模范，拼命地在人前做一些行为，我觉得这不是很重要，默默无闻地为众生发一点善心、做一点事情，才是我们发心的目的！



第二节课

《胜利道歌》中，第一部分“劝修密法”讲完了。第二部分是“发菩提心”，这分两个方面：发心之理和发心功德。“发心之理”昨天讲了，今天接着讲“发心功德”。

丙二、发心功德：

以此可阻恶趣门，亦可获得善趣乐，
趋至究竟解脱地，切莫散乱修此要。

以此发菩提心的功德，可以阻塞恶趣之门，亦可暂时得到善趣人天安乐，究竟获得解脱。明白这个道理之后，诸位道友切莫散乱，应着手修行此殊胜要诀。

上述所讲的发无上愿菩提心和行菩提心，其功德无量无边，这个道理在《学集论》、《入菩萨行论》及大乘经典中讲得非常细致，我在这里不作赘述。简而言之，菩提心的功德可从两方面得以体现：

一、若能生起无伪的菩提心，从此之后，相续中的罪业会全部遣除，以菩提心的功德已阻塞了地狱、饿鬼、旁生的恶趣之门。寂天菩萨说过：“菩提心如劫末火，刹那能毁诸重罪。”菩提心如同劫末火一样，在生起的当下，能摧

毁五无间罪、谤法罪等难以清净的重罪，如果罪业得以清净，就没有机会堕入恶趣。上师如意宝在教言中也说，具有菩提心的人，不可能堕入恶趣。所以，我们在临死之前，要全力以赴、想方设法生起菩提心，生起后不要让它毁坏，这样自己就不会堕落。

二、有了菩提心的话，一切善根功德越来越增上，暂时能转生于天界人间等具福报之处，享受善趣的一切安乐，寂天菩萨也说："珍贵菩提心，众生安乐因。"究竟能圆满五道十地的功德，获得圆满正等觉的果位。

菩提心对众生来讲，利益真的非常大。如云："佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，无量众生依于此，顺利能获最胜乐。"佛陀在多生累劫中以无碍智慧再三思维：对众生最有利的是什么呢？是有吃有穿好，还是身心健康好？结果发现菩提心对众生最有利。就像一些发明家，通过长期潜心研究发明出一样东西，觉得对人类特别有利，同样，佛陀经过这么长时间的反复观察，发现菩提心对众生最有利，依靠它，无量的众生能轻而易举地获得无上佛果。

因而，法王在这里说"切莫散乱修此要"。在修学菩提道的过程中，千万不要让自己的心被世间八法等外境诱惑而迷失方向，一定要认

认真真地修持菩提心这种秘诀，这是一切修行中最重要、最可贵的修法。

关于这个问题，凡是听过《入行论》的人，对菩提心都有所认识，这一点我的确很高兴。现在不管到哪个城市，大家都觉得菩提心很重要，只不过有些人因为烦恼、工作各方面的原因还没有修好，有些人还是修得非常不错的。人生很短暂，希望大家不要先高攀一个大法，而应先把基本的加行修圆满，每时每刻忆念利益众生的菩提心，这样以后，对今生来世定有非常大的利益！

乙三（发出离心）分二：一、护戒功德；二、破戒过失。

丙一、护戒功德：

> 于诸轮回之盛事，不起羡慕之心念，
> 当持人天供养处，殊胜严饰之净戒。

于此轮回中令人炫目的盛事与富足，不要有丝毫羡慕之心，应当一味守持人天众生的殊胜供养处——清净戒律。

对于想脱离轮回、希求解脱的人来讲，轮回中的名声、地位、权势、妙欲等殊胜之事，无有任何意义，一点也不会生起羡慕渴求之心，看见特别豪华的轿车美宅，只是把它视为如梦、如幻、如水泡。这不是口头上说说，而是内心

中确实感到三界犹如火宅，没有刹那安乐，真正有一种出离心。

不过，刚开始的时候，很多人就像难陀尊者一样，很难以做到对轮回不起贪念和执著，但只要通过学习理论，然后再加上长期串习，必定会觉得身处轮回没有安全感，进而生起厌离心。对我们而言，最好的办法莫过于先修人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚，这四个共同加行修完之后，相续中定会生起出离心。

宗喀巴大师在《三主要道论》中说："修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。"什么样才是生起出离心呢？对上述四个共同加行精勤修行之后，何时对轮回的荣华富贵一刹那也不起羡慕之心，日日夜夜唯独希求解脱，如关在监狱里的犯人渴望被释放一样，何时就已经生起了真实无伪的出离心。

当然，"一刹那"也不生羡慕心，这个要求比较严格，非常难以做到。尤其是我们凡夫人，在经堂里上课时，听上师讲得十分精彩，就觉得轮回一切琐事没有实义，马上生起了出离心。但等一会儿下课后，路上遇到悦意的对境，又开始产生贪恋之心，刚才的出离心立即荡然无

存了，这对凡夫人来讲极有可能。但是要知道，真正希求解脱的人，对名声地位等人天福报要看得淡、看得破，只有这样，才能变成名副其实的修行人。

有了出离心之后，一定要受持人天众生的供养处、整个世间的庄严——清净戒律。戒律是一切功德的根本，《别解脱经》中也说："戒为趋善趣，渡河之桥梁。"修行人以耳环、手镯等饰品为严饰，并不是很庄严，倘若具足清净戒律，这才是最庄严的装饰，值得人天众生顶礼、膜拜、供养。

每个众生的根基不同，所受持的戒律也不相同。如果出离心比较强，则可出家受比丘戒、比丘尼戒，或者沙弥戒、沙弥尼戒；如果这方面的因缘还没有成熟，至少也要受持居士戒，或以出离心摄持的皈依戒。假如相续中什么戒体都不存在，一切功德很难生得起来。《亲友书》云："戒如动静之大地，一切功德之根本。"大地是万物赖以生存的根本，同样，戒律是一切功德得以产生的根本，有了清净的戒律，一切功德才有产生的可能。倘若一分戒律也不受持，将来想获得人身、转生善趣是非常困难的。因此，对每一个人、尤其是皈依三宝的弟子来讲，还是要受持约束自己的戒律，这非常重要！

丙二、破戒过失：

一切增上定胜乐，悉皆依此而生故，
倘若破戒堕恶趣，切莫迷惑当取舍。

增上生的暂时人天福报、决定胜的究竟解脱果位，全部依靠戒律而生。倘若破戒而没有忏悔清净，则一定会堕入三恶趣。因此，修行人切莫迷惑颠倒，务必要对自己的行为善加取舍。

《别解脱经》中说，破了戒的人，唯一的去向就是地狱、饿鬼、旁生。这种人连自利都没办法承办，想帮助别人、救度一切众生简直可笑，如《般若摄颂》云："破戒自利尚不能，岂有成办利他力？"

末法时代，守持清净戒律越来越不容易了，尤其是信息商业化时代，出家人守持净戒实在是难上加难。我所在的县城里有一座寺院，据了解，大概十年前有三百多出家人，现在剩了还不到两百，在十年中没有增加，反而减少了。由于电视、电脑、手机的信息刺激着人的感官，市场上的商品让人眼花缭乱，种种外境的光一直在凡夫人面前闪烁着、诱惑着，这样之后，很多人不像古代修行人一样有出离心，真正安于静处修持正法的人非常非常少。



这次在北京的时候[25]，我遇到各大寺院的方丈、住持、大德，他们自我介绍是某某寺院的，我问："你们寺院有多少出家人？"回答是十来个人、二十来个人，最多是三十来个人。不客气地说，汉地很多现象真的非常可悲。（我们佛学院虽然出家人很多，但将来会变成什么样也不好说。）有些出家人问我："你们寺院有多少人？"我回答："现在国家统计的有六千多人。""啊？你有没有算错！"我说："这个数字只是常住人口，如果加上流动人口，可能会更多。"很多人都觉得我在造神话。

的确这是法王的加持，我们学院几乎每天有人出家，今天一个、明天一个，好像出家人太多了一样。但别的地方不是这样，许多寺院以前非常出名，而今只剩下金碧辉煌的殿堂，此外根本没有闻思修行。那天我还遇到一个很有名的和尚，我们聊了很长时间，他一直说寺院花了多少多少钱，我问："你寺院有多少人啊？"他说："我寺院有很多居士，出家人嘛，只有我和我的徒弟。"

我并不是说汉传佛教不兴盛，藏传佛教也面临着同样的危机，不管是拉萨那一带，还是康区这一带，很多寺院的出家人日渐减少

[25] 上师仁波切应邀赴京参加第二届"国际慈善论坛"。

——比丘和老修行人纷纷圆寂，年纪小的不愿出家，中年还俗的也非常多。所以，这几十年也看得出来，出家人守持戒律越来越麻烦了。

对现在的居士而言，一部分不敢说有真实的出离心，但还是有相似的出离心，很多人对解脱也有希求之心，既然这样，大家还是要重视戒律，三皈五戒应该受持，一旦破了，则应在上师面前重受。有了大地，花草树木才能得以生长，同样，有了戒律，一切功德就有了依存之处。因此，在末法时代，大家不要迷失方向，务必要详详细细地取舍，该接受的护戒因缘理应接受，该抛弃的破戒违缘应当抛弃，这方面值得多加努力！

乙四（人格贤善）分二：一、修习贤善人格之理；二、贤善人格之功德。

丙一、修习贤善人格之理：

言行恒时随顺友，秉性正直心善良，
若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。

所谓的贤善人格，是指言行举止恒时随顺亲友，为人秉性正直，心地善良。若欲长久利益自己，暂时利益他众乃是窍诀。

贤善的人格确实很重要。前面也讲了，修行密法或般若法门要依靠菩提心，菩提心的生起必须有出离心，而出离心只有好人才生得起

来。非常坏的人不可能有出离心，没有出离心就无法生起菩提心，没有菩提心就不会有大圆满的开悟。就像你没有读小学的话，则不可能中学毕业；没有中学毕业，就不可能有大学文凭；没有大学文凭，又怎么会有博士学位呢？假如有，这个证书也肯定是假的。

修行需要人格贤善，这是法王如意宝多年总结的精华教言。不管你学显宗、密宗，具有人格都非常重要，人格不好的话，什么出世间修行都是纸上谈兵，绝对不可能成就。麦彭仁波切在《二规教言论》中也说："世法即是佛法根，若无世间高尚行，则彼始终不容有，殊胜佛法之规故。"世法（贤善的人格）是佛法的根本，如果没有高尚的人格，佛法的殊胜证悟无从谈起。

当然，每个人对人格贤善的判断各不相同，有人认为脾气好、性格好、做事勤快，就是人格贤善；有人认为漂亮的人，就具有人格魅力；有人认为心比较软，就是人格很好；有人认为个性坚强，肯定是好人……但法王并没有这么认为，他老人家说，人格贤善的标准有这么几点，希望大家好好记住：

一、"言行恒时随顺友"：言行举止跟上上下下的亲友和睦相处，跟谁都合得来，不会动

辄横眉怒目、处处与人作对、不论到哪个团体都搅得鸡犬不宁。从世间角度讲，人格好的人对上者恭敬，对下者悲悯，对中者和睦。

大家在发心时一定要注意，任何团体都会有许许多多矛盾，人与人在一起难免磕磕碰碰，但人格好的话，对谁都能观清净心，别人说什么也可以随顺。佛陀在经典中说“我要随顺世间人”，佛陀尚且如此，我们凡夫人就更需要了。当然，随顺他人并不是没有原则，别人生贪心你也随顺，生嗔心你也随顺，不是这个意思，而是对如理如法的行为应当随顺，跟谁接触都十分融洽。不要所有人都上去时，你非要背道而驰，就像藏地有个比喻说：“一百头牦牛上山的时候，嘎巴牛（牦牛中的败类）非要往下跑。”这种说法还是很形象的。人格不好的人，行为上处处与人冲撞，就算坐车从色达到成都，一路上也会跟好多人吵架，在任何地方都会惹是生非。所以不好的人离开后，大家都觉得很舒服，好像眼翳去除了一样，要吃顿饭庆祝庆祝。但一个好人离开了，所有的人会特别伤心：“怎么办啊？我们中午不想吃饭了，那么好的人都走了，呜呜……”

不过，人格的好坏在表面上也看不出来。我每次刚认识一个人时，往往有这种分别念：



“他是好人还是坏人呢？”有时候这个人言行举止很不错，但接触一段时间后大失所望；有时候这个人似乎比较坏，结果越接触越觉得他非常好，很让人信赖。

二、“秉性正直”：不管说话还是做事，心要正直，不贪执自方、嗔恨他方，也不会做什么都把自己放在主要位置上，一直不公正地评价，而是始终以真理为主，不偏袒任何一个人。所以，为人正直十分重要，《二规教言论》中也讲了许多这方面的功德。

三、“心善良”：如果为人正直、随顺别人，但心肠狠毒的话，人格也好不到哪儿去。现在有些领导和学者，话说得特别漂亮，可一直有自私自利、害人之心，那做什么都徒劳无益。因为心是一切之根本，宗喀巴大师也说：“心善地道亦贤善，心恶地道亦恶劣。”心善的话，一切都是光明的；心恶的话，只有趋往黑暗了。

这三点做人的道理非常重要。法王又进一步指出，倘若你想长期利益自己，暂时利他是很好的窍诀。作为一个凡夫人，完全不考虑自己是不可能的，但考虑自己的过程中，如果损害其他很多人，自己的事业也不会成功。虽然为了自己而帮助别人是一种狡猾，最好不要有这种想法，但退一步说，假如你实在不能利他，

那为了自己的利益，也应该对别人好一点，这样才有自己的生存空间。

记得有一次乘飞机，我旁边坐了个年轻人，看起来很有才华，他是一个企业的总经理，平时不信佛教，但我们聊起来还是有共同语言。他说："应该要做好人，多帮助别人。实际上企业若想成功，一定要帮助周围的人，这样才有空间生存下去。假如我一味地顾着自己，别人也是很聪明的，谁都能感觉得到，最后我不会有什么成果。"我觉得他讲得挺有道理，点点头说："我们佛教也是这样赞叹的。"确实，不管依止上师也好，依止企业家也好，如果你始终想着自己，别人不一定看得上你，但若尽心尽力地帮助别人，大家就会对你另眼相看。所以，一个人要想自己得利益，暂时帮助别人是很好的窍诀。

上师曾一边开玩笑一边说："我通过多年的生活经验发现，如今很多人不会做人，每天自私自利地想着自己，这不一定很好。比如有的年轻人喜欢某个人，就把对方束缚得死死的，拼命地占为己有，结果往往适得其反；而有的人喜欢对方，就全心全意地支持他、帮助他，对方也毕竟是人，最后会接受你的心意。只可惜很多人不懂这个道理。尤其是修学佛法时，

不知道人格很重要，没有人格的话，高深莫测的境界不可能生起。"

以上讲了人格要贤善，大家务必应牢记，倘若没有做好人，做佛是不可能的。想做好人的话，就要在这几个问题上下功夫。如果你想广泛了解，则可翻阅《教诲甘露明点》，法王在里面还讲了一些宽宏大量、广闻博学等要求[26]。

丙二、贤善人格之功德：

此乃清净人规法，三世诸佛方便道，
亦为四摄之精华，诸位弟子切莫忘！

修习贤善人格，是世间清净的人规法；从出世间而言，也是过去、现在、未来三世诸佛成佛的方便道；它还是菩萨行持四摄法的精要，诸位弟子切切不可忘记这一殊胜窍诀。

"人规"就是做人的基本原则。昔日藏地佛法特别兴盛时，国王松赞干布对全藏人民规定了"人规十六条[27]"，有很多做人的行为规范，比如敬信三宝、修行正法、孝敬父母、心性正

[26] 法王在《教诲甘露明点》中说："何云贤良之性情，善意诚实及温和，性情稳重心宽大，广学识为性情贤……"

[27] 人规十六条：一、敬信三宝；二、修行正法；三、孝敬父母；四、恭敬有德；五、敬重尊贵耆长；六、对亲友有信义；七、对国人作利益；八、心性正直；九、仰瞻贤哲；十、善用资财；十一、以德报恩；十二、秤斗无欺；十三、不相嫉妒；十四、勿用妇言；十五、婉和善语；十六、心量宽宏。

直、心量宽宏等等。具有贤善人格，不仅是世规，而且也是佛规，它是三世诸佛成佛的方便道，无论是哪一尊佛，因地时都会做好人，一个坏人不要说成佛，连菩萨、阿罗汉也无法成就。

平时也可以看出，一位真正的高僧大德，不说他的出世间修证，仅仅是人格魅力，也特别吸引人。我一生中依止过很多善知识，他们的言行举止远远超出我们想象，凡夫的说话、分别念没什么好效仿的，可是这些高僧大德，在人格贤善的基础上，拥有不共的出世间境界。所以六祖惠能说："佛法在世间，不离世间觉。"如果离开了基本的世规，佛法的成就则如空中楼阁。

贤善人格是诸佛成佛的方便道，自利利他不可缺少，同时也是六度四摄中"四摄"的精华。四摄，即布施、爱语、利行、同事，是菩萨利生的四大行为，这些均要以人格为基础。如果有了良好的人格，就肯定愿意布施，愿意说爱语，愿意做利他之事，愿意以身作则地摄受众生。

因而在道歌的最后，法王语重心长地叮嘱：对我有信心的弟子们，无论是现在还是未来，千万千万不要忘记做好人，倘若人都做不好，



其他修行境界如无根之树，不可能真实生起。

要做一个好人的话，起码应该随顺别人，不要今天跟这个吵架，明天跟那个打架，即使没有胆子打架，也天天毁谤别人，跟谁都合不拢；或者对这个生嗔恨心，对那个发恶愿，这些心要统统断掉。同时，要做一个正直的人，不要像有些世间人那样，说起话来天花乱坠，但私底下完全不是这回事。现在狡猾的人实在太多了，我们一定要学会正直，若能做到这一点，别人冤枉误解也好、诽谤诋毁也罢，对自己不会有任何危害，自己始终会像纯金一样发出真实善良的光，不被任何黑暗和违缘所覆盖。

过去噶当派的很多格西，在摄受弟子之前，首先都要观察他的人格：如果是坏人，则不予摄受、不给传法；如果是好人，虽然比较愚笨，但认为可以教得出来。因此，人愚笨不要紧，关键是人要好。所谓的人好，并不是相貌庄严、声音悦耳、举止高雅，而是心一定要善良。做好了人以后，再谈佛法才有希望。所以作为佛教徒，团体与团体之间不要勾心斗角，人与人之间也不要争执不息，否则会让不信佛的人讥笑："你看，佛教徒完全口是心非，每天说得那么好，却做得那么糟糕！"但如果僧团里彼此和睦相处，一切都很和合，别人也会见而生信的。

慈诚罗珠和我曾碰到一位著名的藏族博士，他特别羡慕我们学院："你们学院人多，是一大特征；戒律清净，也是一大特征；但还有个最大的特征，就是你们彼此间心性和善，没有什么矛盾，这是我从来没有看到过的。我们单位才十几个人，就有五六个人的关系不好。"的确，这么多的僧众和合团结，完全是法王如意宝的加持。虽然从小的方面看，人与人之间有一点意见不和是难免的，不要说我们，即便是佛陀身边的僧团，有些比丘或比丘尼也很复杂，律藏中经常讲到一些公案，但整体上看，我们还是很和合的。因此，我非常希望，不管是显宗、密宗的四众弟子，跟信佛或不信佛的人接触时，应该有种和谐团结的气氛，这也是人格贤善的一个表现。

概而言之，法王在论中讲了，显宗密宗的无二智慧依靠菩提心而来，菩提心依靠出离心，出离心又依靠贤善人格。这四个要诀是八万四千法门理论与修行相结合的智慧总结，大家一定要牢牢地记在心里。

甲三（末义）分二：一、回向；二、造论之事。

乙一、回向：

以此善根愿诸众，超越轮回之深渊，
令诸心子皆欢喜，往生西方极乐刹。



以此造论善根，回向一切老母有情，愿其超越六道轮回的恐怖深渊。同时，八万四千法门的精华要义摄于上述四种窍诀中，愿对法王和佛教有信心的心子生起极大欢喜。并愿一切有缘众生往生极乐世界，获得无上的安乐，将来利益无量众生。

在茫茫无尽的轮回苦海中，我们能遇到这样如意宝般的窍诀，实在是极大福分，对此应生欢喜心。不知道你们有没有欢喜心？有的话，说明你对佛法还是有信心；如果什么欢喜心都没有，觉得："《胜利道歌》两节课终于讲完啦，讲完就可以了，千万不要再广讲。赶紧下课吧，我想马上回去吃东西、睡觉，等一会儿该吃什么好呢……"那说明你没有太大收获。

乙二、造论之事：

第十七胜生周丙子年，我等师徒遣除内外密诸违缘，阿旺罗珠宗美于庆祝胜利之吉日，近五千僧人中，即性而唱，善哉！

藏历以六十年为一周期，其纪年从公元1027年算起，法王如意宝造《胜利道歌》时是第十七胜生周丙子年，也就是公元1996年9月21日。前面也讲了，当时法王遣除内外密一切违缘回到学院后，与所有的弟子欢聚一堂，学

院还专门开了金刚娱乐法会，表演法王生病的整个经历，包括唱了仲敦巴、麦彭仁波切等尊者加持法王的一些道歌。去年我看到了这卷录像带，但画面比较模糊，距今已经十多年了。“阿旺罗珠宗美”，是上师如意宝的法名，那时学院规模没有现在这么大，上师在近五千名僧人中即性唱出此《胜利道歌》。善哉！善哉！



《胜利道歌讲记》思考题

第 1 节课

1、在传讲《大圆满前行》之前，为何要先讲《胜利道歌》？这个道歌来源是怎样的？

2、归纳而言，本论主要讲了什么样的修行次第？这对你有哪些启示？

3、修持无上大圆满有什么功德？你对密法有什么样的认识？

4、为了利益沉溺于轮回中的众生，我们应当如何发愿？在现实生活中，你怎么样做到“舍弃爱自如毒食”？

第 2 节课

5、发菩提心有什么样的功德？请从两方面具体分析。你对此有哪些感触？

6、什么叫做出离心？按照宗喀巴大师的观点，生起出离心的界限是什么？你相续中有出离心吗？

7、什么样叫人格贤善？具有贤善的人格有什么必要和功德？这方面你有哪些体会？

8、通过学习《胜利道歌》，你有什么样的收获？

前行之重要性

思考题

1、我们为什么要修加行？历代大德对加行是如何看待的？你对此有哪些感触？
2、有些人觉得：“修加行是藏传佛教的传统，我学汉传佛教的，没有必要修这些。”这种想法是否正确？为什么？
3、如何修持共同加行和不共加行？你今后会怎么样修？
4、请从各方面具体阐述磕头的修法。你过去是怎么磕头的？学了这节课后，你有哪些收获？
5、你以前修过加行吗？这次你有什么安排？

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法　百千万劫难遭遇
我今见闻得受持　愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

下一个学期，我准备给大家传讲《大圆满前行引导文》，并要求参加学习的道友修前行。



正式开讲之前，今天利用短暂的时间，顺便说一下修前行的重要性。

修前行有何必要？

很多人应该清楚，藏传佛教中不管是哪一个教派，在学习、修持最高的密法之前，都有修加行的传统。只有把四加行或五加行修完了，合格的上师才会给你传授生起次第、圆满次第等无上瑜伽。这种现象在藏传佛教中相当普遍，也是极为严密的修行次第。

我们学习佛法是为了解脱，而解脱必须依靠修行次第。没有这个次第的话，除了极个别利根弟子和具超越功德的上师二者因缘聚合时，仅通过上师的表示、直指或简单的法语，弟子不经地道当下便可开悟以外，普通修行人不可能达到这种境界。因此，依照传承上师常用的规矩次第修行，这是非常有必要的。

宁玛巴了不起的大证悟者华智仁波切及其传承弟子纽西龙多、堪布阿琼、堪布根华、托嘎如意宝、法王如意宝晋美彭措等传承上师，都对加行法门非常重视，正因为如此，如今《大圆满前行》的笔记、备忘录等数不胜数。此传承的大德们，无论在尼泊尔、印度、藏地，其门下弟子都有一种超胜的特点——不会口口声

声宣扬自己见到明点、证悟空性、有神通神变，但任何违缘也不能毁坏他们的修证，各方面验相均证明其境界非常高深。所以，大家在修行过程中，务必要遵照传承上师的次第。

在这部《前行引导文》中，华智仁波切依照无垢光尊者《大圆满心性休息》的次第，首先要求修人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚四个共同加行，然后在此基础上，继续修持不共加行。华智仁波切本人非常有智慧，这一点从他著作中也不难看出，然而即使睿智如他，也在如来芽尊者面前听了二十多次加行，最终才汇集出这部《前行引导文》，这也在暗示我们后学者一定要重视前行法。如果没有打牢前行基础，随随便便就直奔正行，一味地好高骛远，其结果往往会无功而返、事与愿违。

宁玛巴大成就者顶果钦哲仁波切在《成佛之道》一书中说："不要以为前行法是某种比较初级、属于初学者的简单修持，或者不如大手印、大圆满等法门深奥。事实上，前行修持之所以放在最开头，就是因为它具有关键的重要性，是一切修持最重要的基础。如果直接就去做所谓的'主要修持'，而没有以前行来做预备，这对我们一点帮助也没有。因为我们的心尚未准备就绪，就像在一个冰冻的湖泊上建筑漂亮

的房屋一样，根本无法长久，天气一暖和必将毁于一旦。"

许多人刚刚学佛时，特别想马上就开悟，找到一个具法相的上师后，让上师今天灌顶，明天讲引导文，后天就让自己成就，要求特别高。作为上师也比较为难——不传甚深法吧，弟子会不高兴；传甚深法吧，又不符合传承上师的规矩。以前上师如意宝面前就来过一个人，他把马拴在门口的桩子上，进去拜见上师后说："您可不可以给我灌个顶，传个大圆满法？"上师说："我可以观察一下，你呆一段时间吧。"他说："不行啊！我的马已拴在门口了，得尽快赶回去，您一定要把所有窍诀圆满给我传授！"（上师笑着说："法王后来经常引用这一段公案。"）

有些上师对法非常重视，不一定马上给你传最高的法。当然，有些上师因为不同的因缘，也许会给你传很深的法——我遇到过很多法友，有些人就说："某某上师给我传了最高的法。"我问："你修过五十万加行没有？""没有没有，上师说不用修，我的根基很不错。"还有些人连顶也没有灌过，就开始直攀无上大圆满，这与传承上师的规矩有点差别。不过，我也不敢说这种做法完全不对，毕竟每个上师度化弟子的方便不尽相同，众生的根基也千差万别，

在禅宗有些公案中，也有许多顿悟的故事。但对大多数人而言，还是需要一个有次第的修行。

华智仁波切传承下的意科喇嘛，是我们色达地区非常出名的修行人，他经常住在寂静地方。当年依止过他的那些弟子，在初来乍到的两三年中，根本听不到他传甚深的密法，都是在他的要求下，日复一日地修加行。这样严格的训练，为弟子们奠定了坚实的基础。在十年浩劫的恐怖年代，许多停留于表面闻思的人，纷纷退失信心、毁谤佛法，而意科喇嘛的弟子却在违缘面前显得尤为坚强，几乎没有一个改变初衷。

很多道友都希望自己变成合格的修行人，获得甚深的证悟境界，这样的话，必须要下一定的功夫才有收获。如果没认识到这一点，把修行想得特别简单，没有证悟就怨天尤人，甚至对佛法和上师生起邪见，最后自他皆会堕落。因此，无论是居士还是出家人，都要重视这个加行法门。

阿底峡尊者是印度东西方鼎鼎有名、证悟境界极高的成就者，但他来到藏地之后，并没有传甚深的法门，而是到处宣讲前行法。后来有些弟子不解地说："上师，您传的前行太多了，人们都称您为'前行上师'，多难听啊！好像您

只懂前行一样。"阿底峡尊者听后，反而高兴地说："如果我真成了'前行上师'，那说明很多人的佛法基础已经打下来了！"

我们修任何一个法，都要看基础打得好不好，前行的基础打好了，学起来才会游刃有余。这跟学文化是一样的，如果刚开始不会b、p、m、f等拼音，学后面的语法就会特别困难。然而，现在有些人不懂修行次第，一学佛就想让最高、最深、最妙的法融入自心，虽然这个目标很好，可要看自己的根基能不能与法相应，如果没有相应，到时候你很可能对佛法生起邪见，最后修什么也不会成功。

你们出家或学佛也不容易，既然学了佛，就要让佛法的理念在心中永远存留。佛法的这种伟大精神、不可思议的理念，任何学说均无法与之相提并论，这并不是因为我是佛教徒，才如此竭力地赞叹，而是经过这么多年，看到社会上形形色色的知识后，确实觉得佛陀的智慧是唯一闪闪发光的宝珠。世间上的经济、政治、军事，包括各国动乱、复杂政局，在佛教徒眼里不过是过眼云烟，佛陀早就说了，一切都是无常的，生老病死是必经阶段，并不值得大惊小怪。比如，近来的金融危机风暴，让大城市里的人苦不堪言，许多中小企业和国内外

银行纷纷倒闭，由于股市持续暴跌，很多有钱人一下子变得身无分文。（这些情况，我们山沟里的人不一定听说。）其实，这些变化在佛教中已经讲得很清楚，一切事物最初的发展与兴盛，乃至最后的衰败与灭亡，完全是诸法无常、高际必堕的实证。所以，懂得佛法的人遭遇挫折痛苦时，根本不会一蹶不振、怨天尤人。

我经常这样想：佛陀伟大的修行证悟境界，纵然只沾到沧海一粟，也会终生受用不尽。这么珍贵的智慧理念，对每个人来讲都非常难得，乃至生生世世也不要让它失去。为了让它在自相续中永远存留，大家必须要下一番功夫，这就是我提倡修加行的目的，并不是密宗想通过修加行来拉拢弟子。

遣除普遍之疑虑

有些人或许问："为什么不修持其他的法，而单单选择修加行呢？"

这是很有必要的。先拿共同四加行来说，我们一定要知道"人身难得"，如果没有这种理念，人身的定位就没有把握好；虽然觉得人身很难得，但若没有观无常，不精进修行也没用，因此要修"寿命无常"；光是观无常还不够，还要知道人死后随业力而转，造恶业堕入三恶趣，

行持善法转生三善趣，这就是"因果不虚"；无论转生善趣还是堕入恶趣，统统是轮回，而不是解脱，故应当从中出离，此为"轮回过患"。通过这四种修法，必定能生起出离心。

因此，我们下一节课，从"人身难得"开始修共同加行。每个人务必要认认真真地修[28]，这并不是一种形式，《前行》已经讲过许多次了，大家理论上比较明白，但不是明白就可以了，说得来、听得懂、背得来还不够，还必须要通过再三修行，对法义有一种感觉。例如"人身难得"这个道理，不能只是嘴巴上会讲、字面上会写，而应该对它时时观修，最终体会到它的真正含义。诚如禅宗所言："如人饮水，冷暖自知。"所以，佛法的意义要真正去修，没有修的话，表面上说得再漂亮，也没有什么意义。

现在有些大学的老师、学生，嘴巴非常会说，口才也非常不错，讲什么都头头是道、天花乱坠，古今中外很多理论可以滔滔不绝地说出来，然而他的内心与佛法格格不入，一旦生老病死降临到头上，完全束手无策，只能坐以待毙。可是有些修行人，外表上没什么超胜之处，但他面对死亡和违缘挫折时，相当坦然、

[28] 上师从下一节课开始，每讲完《大圆满前行》一堂课，就带大家观修《前行实修法》一个引导（见本讲记后面）。以令大家对法义有深刻体会。

相当安详，其原因就是佛法融入了自己的心。

所以大家一定要好好修加行。首先应该修共同四加行，修完了之后，正如宗喀巴大师所说，一定会断除对今生和来世的贪执，真实生起出离心[29]。然后，再进一步修不共加行，逐一修持皈依、发菩提心、念修金刚萨埵、供曼茶罗、上师瑜伽。

为什么要修不共加行呢？因为“皈依”是进入佛门的标志；“发心”是区别大小乘的分水岭，修行时应明确这不是为了自己，而是为了利益一切众生；光有皈依和发心还不行，无始以来在轮回中所造的自性罪和佛制罪，一定要通过“念修金刚萨埵”得以清净；同时，成佛需积累广大福慧二资，这就要“供曼茶罗”；最后依靠上师加持，遣除相续中的所有障碍，现证诸法的实相境界，就要修持“上师瑜伽”。整个修行次第应该是这样。

有些人问：“每个加行为什么要修十万遍呢？”

这是传承上师们规定的。因为不可能每个人都保质保量地修完加行，但至少也要圆满十

[29] 宗喀巴大师在《三主要道论》中云：“人生难得寿无常，修此可断今生执；无欺业果轮回苦，修此可断后世执。”

万遍的数量，这样自相续才会调柔。如果你是特别傲慢的人，在皈依境上师三宝前一定要磕头，磕一个不行，两个三个也不行，必须要磕满十万个。如此一来，傲慢就会全部遣除，你也不得不承认自己是皈依佛的人，心境与世间人会有天壤之别。

五十万加行对一个人来讲，无疑是驯服内心“野马”的殊胜手段。我们若想智慧境界得以显露，心性必须要调柔，心性要调柔的话，则必须修五十万加行。如果没有这样修，表面上你是佛教徒，已经皈依十几年了，可内心还是刚强难化，行为和性格一点都没改变，那也只是徒有虚名而已。因此，修加行的确很重要！

有些人想：“修加行是藏传佛教的传统，与汉传佛教有很大差别吧？”

其实并不是。加行的内容在汉传佛教中全部都有，只不过没有系统地归纳过、强调过罢了。

有些学净土宗的人一听说修加行，就特别害怕、不敢报名，那天我看到这种情况，便专门开了一个净土组。不过这样也很好，正因为他们的“方便示现”，我才下决心讲《极乐愿文大疏》，否则也没有这个机缘。但这种担心没有

必要。你们想一想，在汉传佛教中，有哪一部经论说不需要顶礼？虽然有些动作稍有不同，但修持顶礼十万遍，任何大德都不敢说这不如法，而且皈依不是办个皈依证、上师认定一下就可以了，必须要反反复复在上师三宝面前念皈依偈，谁也不会说这多此一举；发菩提心也是同样，凡是学习大乘、承诺利益众生的人，不可能不必念修发心偈；忏悔在修行中举足轻重，汉地也有那么多忏悔文，念百字明的功德在续部中不计其数，这个也不可能否定；积累资粮供曼茶罗并非特立独行，汉地供养诸佛菩萨时也有各式各样的供品，我们以仪轨供养十万遍，又有什么不合理的？因此，这并不是法有问题，只不过是你自己不理解而已！

前行之修行次第

一、共同加行

大家这次修加行，首先应当从共同加行修起。

倘若各方面因缘具足，应将琐事全部放下来，通过入定的方式修行。所谓的入定，不是什么都不想，闭着眼睛一直打坐，这一点暂时不用，以后如果要修无相禅定，到时候再说。听说我们这里个别道友坐禅时不起任何念头，

始终安住在阿赖耶上，这个没有必要。

修共同加行的过程中，如果自己有条件，每天最好能修四座，这是纽西龙多和堪布阿琼的传统。你们可以翻阅一下堪布阿琼的《前行备忘录》，它在藏传佛教中非常著名，这三百多页并不是哪里都找得到的。书中就要求，初学者最好能一天修四座——早上一座、上午一座、下午一座、晚上一座，每座半个小时到两个小时左右，可根据自己的情况来定。

当然，这种修行时间安排，对城市里的在家人来讲可能不太适合，倘若一天都这样修，那吃什么呀？尤其是现在竞争那么激烈，生活的要求越来越高，很多人分期付款买了房子、买了轿车后，就要一辈子给它打工——于规定的期限内每年要付好几万。（生活上的压力，出家人与在家人截然不同，出家人有一个小小的板皮房就很快乐了，根本不需要一辈子给它打工。）既然欠了那么多债，白天上班要做许多事情，一天修四座确实很困难。但你至少也要保证早上一座、晚上一座，若没有特殊原因，每天应保证两座的修行时间。

在入座之前，首先要杜绝一切散乱之因，把电话拔掉、手机关掉，乱七八糟的事情处理好，然后想：“我要入座半个小时，在这个过程

中，什么事情都不管。”把门关上就好好坐着。学院的道友若想入定修加行，最好在门上挂一块“闭关修加行”的牌子，这样别人就不会打扰了。

入座的时候，先要皈依、发心，然后一直思维所观的内容。例如，“人身难得”引导中第一个是修八无暇，把这段文字反反复复看完后，开始对其含义进行思维，最后你所得的感受会跟字面上的学习完全不同。当然，刚开始的时候，法义不一定在你心里浮现出来，但只要再再地看几遍，细心体会字里行间的意义，修行境界必定会在相续中出现，这样以后，你遇到任何环境也不容易退转了。否则，学了好几遍《大圆满前行》，今年学一遍，明年学一遍，但法没有融入内心深处的话，违缘出现时仍会一筹莫展。所以，修行还是非常重要，每个引导都应该以入定的方式这样修。

最后结座出定时，不要忘记作回向。

修共同加行的期间，希望大家在力所能及的范围内，每天按照入定、出定来修。当然，到了一定的时候，你出入定达到任运时，走路、吃饭都可以修，就像很多高僧大德一样。但刚开始时肯定不行，你在路上一直想着人身难得，结果碰到一个好朋友，随便聊了几句闲话，你

心里的人身难得就被他拿跑了，从此以后再也没有那种感受了。因此，对凡夫人来讲，把散乱全部放下来修持很重要，这也是适合初学者的修行方法。

总之，大家一定要依照次第修——最初皈依、发心；中间一心一意地修持；出座时看自己修得好不好，不好的话谴责自己，好的话就随喜自己，之后开始回向善根。每天理应如是修持。

以后修前行的时候，我不会天天这样重复，希望大家将这些教言牢记于心，修行时间要长一点。有些上师光修共同加行就用了三年、四年、六年，我们不一定用那么长时间，但《前行实修法》中有五十几个引导文[30]，一个引导文修三天的话，起码也要修好几个月。

以上是共同加行的修法。

二、不共加行

本来，不共加行应从“皈依”开始修，不过这次比较特殊，我们从“上师瑜伽”修起。

很早以前，我就想带大家共同祈祷法王如意宝，念诵十万遍的上师祈祷文，若能如此，加持必定融入自心，很多感觉是完全不同的。

[30] 四个共同加行，加上“依止善知识”，共 55 个引导文。

我们修加行也好、正行也好，全部要靠上师的加持，若没有上师加持而仅凭自己的能力，想成就还是非常困难的。以前大家修加行时，把皈依和磕头合在一起修，磕一个头就念一遍皈依偈，最后皈依偈念完了，磕头也修完了，以这种方式圆满过。但这次我们把磕头和上师瑜伽一起修[31]，一边念上师的祈祷文一边磕头，修不共加行时先圆满上师瑜伽，然后再修其他法。

之所以这样，其实还有一个原因：大城市里菩提学会的很多道友，在短暂的一两个月中，绝对没办法磕完十万个头，不要说一天磕五百个，即使只磕一百个，他们压力也非常大，因此，每个人应先祈祷上师加持自己修加行圆满。当然，时间可以稍微长一点，精进者一两年中修完五十万加行，特别忙碌的人可能需要三四年。但不管怎么样，出家人也好、在家人也好，应该共同发愿修加行。

在这个过程中，我相信相当一部分人会善始善终、功成圆满，但也有一部分人半途而废，还有些人刚磕一百个头就倒下去了——“不行啦！我的脚好酸好痛，全身都软软的。”其实这很正常，以前我磕头的时候，头一两天真的很

[31] 磕头，属于上师瑜伽“七支供”中的顶礼支。所以，有些传承上师也有把磕头和上师瑜伽一起修的传统。

累，但慢慢适应就好了。运动员为了争得金钱或名誉，每天都要刻苦锻炼，那我们为了究竟解脱，脚有点酸、有点软、有点硬，又有什么大不了的？因此，大家一定要努力，不要磕两三个头就开始抱怨：“啊！特别痛，眼前有各种星星出现了。”——这些星星可能是大圆满的明点，你不用修加行啦。开玩笑！

磕头之具体修法

磕头的时候，可以按照《前行》中的皈依境来观想，也可如乔美仁波切所说，把自己的上师观为所顶礼的对境。

如果你观想《前行》中的皈依境，那应将上师观为莲花生大士，或者也可观为释迦牟尼佛等自己很有信心的本尊。打个比方说，把水晶放在不同颜色的布上，它会映出不同颜色，放在蓝布上就是蓝色，放在红布上就是红色。同样，把上师观为与莲花生大士无别，莲花生大士的加持就会融入自心；把上师观为与释迦牟尼佛无别，释迦牟尼佛的加持会融入自心；甚至把上师观为黄财神，祈求自己财富圆满，也会得到如是加持。因此，最关键的就是把上师观为所皈依的对境。

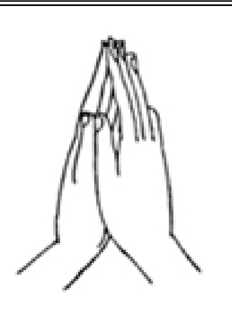
接下来明观皈依境。具体来说，先将自己

周围观想成清净悦意的佛刹，正前方有一棵具五个树枝的如意树。观想在中间的树枝上：本体为根本上师，形象是邬金莲花生大士，双足以国王游舞式安坐，所有服饰按皈依境所讲的那样，一切非常圆满庄严。随后观想右边的树枝上，是文殊菩萨、观音菩萨、金刚手菩萨、除盖障菩萨等八大菩萨为主的大乘圣众；左边的树枝上，是目犍连、舍利子为主的小乘圣众；前方的树枝上，是释迦牟尼佛为主的十方三世诸佛；后方的树枝上，是大圆满续部为主的经函。概而言之，中间与前方是佛宝，左右两边是僧宝，后方是法宝，此皈依境即是三宝所依。

下一步，把自己的身体观为无量身体，每一个身体前面是害自己的怨敌、大仙儿、魔等，左侧是今生的母亲，右侧是今生的父亲，周围是浩瀚无边的六道众生。大家一起面向莲花生大士为主的皈依境双手合掌，身口意三门毕恭毕敬，幻化为无量无边的身体顶礼[32]。假如你对莲花生大士生不起信心，也可将上师观为释迦牟尼佛、阿弥陀佛等其他形象，然后在其面前这样顶礼。

顶礼的时候，双手如《大解脱经》所云："如

[32] 周围的众生也要幻化为无量无边的身体，此观修方法是依据密宗的其他教言，与《大圆满前行》略有不同。



莲花待放，合掌于顶上。"合掌时不可仅仅以两手的指尖接触，也不可掌心毫无空隙地并拢，而应如莲花苞一样空心合掌。现在有些居士磕头时，手心紧紧地合在一起，这不是很如法。

然后，先在心间一合掌，按无垢光尊者的观点，这表示对诸佛菩萨的恭敬之情。接着依次下来，第一步合掌在头顶发旋处（有些人合掌在前额，这不是很正确），观想对佛陀金刚身顶礼，依此自己无始以来身体所造的一切罪业得以清净，获得佛陀金刚身的加持；第二步合掌在喉间，观想对佛陀金刚语顶礼，依此自己无始以来语言所造的一切罪业得以清净，获得佛陀金刚语的加持；第三步合掌在心间，观想对佛陀金刚意顶礼，依此自己无始以来内心所造的一切罪业得以清净，获得佛陀金刚意的加持。三门合掌之后，观想得到三门清净的功德，遣除三门一切罪业。

接着五体投地顶礼，可以磕长头，也可以磕短头。站起来时身体要挺直，伏下去时五体投地——前额、两手掌、两膝盖这五个部位接

触地面。观想清净五毒，获得五身[33]，以及得到佛陀身、语、意、功德、事业五种加持。

磕长头和磕短头在佛经中均有记载，但如果你身体比较好，最好还是磕长头。有些人磕长头时，趴下去后在顶上一合掌，然后再起身，这在经典中不知道有没有，我没有看到过，这样有也可以、没有也可以。

不管怎么样，在磕头的过程中，身语意必须要集中精力，不要一边顶礼一边身体东张西望，口中胡言乱语"最近买的白菜是多少斤啊？今天中午吃什么"，心里也是心不在焉。而应该身体恭敬作礼，磕一个头口诵一遍祈祷文（磕完十万个头，刚好祈祷文念了十万遍），心中尽量把皈依境观想得清清楚楚，若实在观不起来，也要对皈依境有清净的信心、恭敬心。不然，你对这个生嫉妒心，对那个生嗔恨心，对那个又生贪心，在贪嗔痴的心态下开始磕头，这没有什么功德。

华智仁波切在《前行》中讲了很多这方面的道理，并说磕头时一定要如法，否则"除了自己的身体白白受累以外，没有任何实义"。关于这一句话，有些上师在解释时说："所谓的'没

[33] 五身：法身、报身、化身、不变金刚身、现前菩提身。

有任何实义'，只不过是低劣加否定[34]而已，实际上是功德很小的意思。"

我们如理如法磕头的功德非常大。佛经中说，这样顶礼一次，将获得身下所覆盖的面积直至金刚大地以上所有微尘数的转轮王位，或者得到佛陀无见顶相[35]的功德。尤其以上师作为对境，在他面前恭敬顶礼和祈祷，《菩提道次第论讲义》、《事师五十颂讲义》中都说了，这种功德不可思议。因此，我这次劝大家把上师观为本尊或莲花生大士，然后一边顶礼一边祈祷，如此哪怕是一刹那的忆念，也远远胜过千百万劫中忆念本尊、修持本尊的功德。

我们这么多人共同修加行，确实是相当殊胜的因缘，在修行的过程中，肯定会遇到一些违缘，有时候身体不好了，有时候别人不理解，各种情况都会出现。当然，如果是一个脆弱的人，看到一根草也会惊慌失措，生怕它刺入自己心间，从而不敢勇往直前，这种人顾虑比较多，修法的勇气也比较弱。但对坚强的人来讲，任何困难都可以面对，依靠上师三宝的加持，

[34] 低劣加否定：由于微乎其微、极不明显，故表达时用了完全否定的语气。比如一个人胆子很小，就说他没有胆子；一个人钱很少，就说他没有钱。

[35] 《优婆塞戒经》云："得无见顶相，何以故？为菩萨时，于无量世头顶礼拜一切圣贤、师长、父母，尊重赞叹，恭敬供养，是故获得无见顶相。"

修加行一定会圆满的！

我们学院好几个道友已经修三四次加行了，非常的了不起，而外面有些人，尽管皈依十年、二十年，但至今也没有修过加行。1989年我遇到有些老居士，他们信誓旦旦地说：“上师老人家，我要修加行。您放心好了，再过两年，我一定把五十万加行修得圆圆满满！”现在不要说圆圆满满，连一半都没有修。很多人由于缺乏精进心，比较散乱懈怠，再加上遇到各种违缘，有意义的法总是修不完。

对我们每个人来说，高深的境界暂时不要谈，必须先从基础打起。我们的相续跟普通人没有差别，因此，理应依照普通人的次第修持。看外面的世间学校，大多数都是按照普通人的根基来，先上幼儿园，再上小学、中学、高中，这种教学方式非常切合根基。同样，佛教中虽有个别“特殊人物”能一闻千悟，但你没有出现这种成就验相时，应该把自己看成普通人，在修行上要多下功夫。有些人平时磕三个头都很困难，现在要修五十万加行，简直是非常伟大的一个“工程”，没有一定的毅力恐怕难如登天。但是只要有强大的心力，总有一天会圆满的。

我这次真的非常高兴，在上师三宝的加持

下，有机会跟大家共修加行，哪怕中间出现违缘没有圆满，由于发心是清净的，自己也心满意足了。我即生中不敢说是非常合格的修行人，但出家僧衣没有脱，每天没有忙于世间八法，这完全归功于最初学了《大圆满前行》。刚开始的时候，我对《前行》的法义有极强烈的希求心，一部分内容也融入了自相续，以此见解引导，在出家团体中一直没有退下来。而当初一起出家的很多道友，因为没有学过这部论典，对佛法的定解不稳固，以至于现在要么还俗了，要么有种种情况发生。所以，仅仅是一部法甚至一句教言，对我们一生乃至生生世世，也有不可估量的重要意义。

大家在修行过程中，一定要始终祈祷上师三宝，尤其是祈祷法王如意宝。这并非因为是我的上师才这样赞叹，而是在这么多年中，我确实觉得在末法时代法王的加持非常强。学院这么多人若没有法王的加持，在茫茫人海中会变成什么样的迷惑者也不知道，如今法王以慈悲之手，把我们从轮回苦海中捞了上来，安置于解脱的岸边，这种恩德昊天罔极，用其他方式根本无法回报，只有祈祷上师如法修行，才能回报上师之恩德于万一。因此，大家应该共同发愿修五十万加行。

当然，极个别道友发心特别忙，这次想修圆满也许有一定的困难。但即便如此，最好你能发愿在有生之年中，尽量抽时间修一遍加行，这样依靠上师三宝的加持，以后也有圆满的机会。

我自己认为，如今在所有的修行中，圆满五加行是最重要的。世人觉得工作、金钱、婚姻最重要，但在我眼里，这些犹如粪土般不值一提。这次修五加行，对今生乃至生生世世是最好的开端，故大家务必要引起重视，不仅仅是数量上完成，同时还要保质保量，每一项最初以菩提心摄持，最后将善根回向一切众生，心里真的要这样想。若能做到这一点，诸佛菩萨的加持会逐渐融入你的心，慢慢瓦解一切自私自利，利他心进而日益增上。

尤为值得一提的是，修加行时发心的方向一定要掌握，对此我自己深有感触：以前我刚刚从学校出来，当时德巴堪布要求我们一个月内必须完成十万皈依和十万顶礼，我就和道友们早上磕一千、中午磕一千、晚上磕一千，你追我赶地拼命把数量完成了，但那时发菩提心等好多窍诀都不懂，质量上还是有很大的差距。现在自己有一点成熟了，至少知道磕头不是为了健康而练瑜伽，不像有些人认为的——“磕

长头对身体很好啊！全身都在运动，磕几天下来，你一切病都没有了。”这不是磕头的主要目的，充其量只是个次要目的，我们最主要的目的，就是要利益众生！



前行广释

华智仁波切　著
索达吉堪布 译讲

祈祷本师释迦牟尼佛：

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

祈祷遍智无垢光尊者：

刚热托嘎仁钦年布格　托嘎雪山宝藏颈
云丹根作嘎威杰察德　圆诸功德喜乐园
多尼酿波威比纳玖瓦　二义精藏瑜伽士
龙钦饶将桑波所瓦得　祈祷龙钦绕降贤

祈祷全知麦彭仁波切：

玛威桑给钦热酿拉夏　心显文殊师利智
根德桑布门蓝纳巴央　勤学普贤行愿义
这吉嘉威春蕾怎匝巴　持佛佛子事业者
将央拉弥雅拉所瓦得　祈祷文殊上师足

祈祷上师法王如意宝：

涅庆日俄再爱香克思　自大圣境五台山
加华头吉新拉意拉闷　文殊加持入心间



晋美彭措夏拉所瓦得　祈祷晋美彭措足
共机多巴破瓦新吉罗　证悟意传求加持

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第一节课

从今天开始，我们共同学习藏传佛教的殊胜教言——《大圆满龙钦宁提前行引导文·普贤上师言教》。

各位应该明白，这个法在藏传佛教中极为殊胜，它汇集了各大传承上师的教言，犹如装满宝藏的仓库般，只要一开启，每个人均能各取所需，得到与自己相应的调伏烦恼之法。所以，大家有幸学习这么好的论典，应该是自己的一种福报。当然，每个人的想法不相同，我是这么认为的，不知道你们会不会这样想。

我这次讲《前行》有两个要求：一、希望大家在学习期间善始善终、圆满传承，明白《大圆满前行》从头到尾到底讲了什么，每个词句的含义是什么，它所表达的意义自己能否做到……这些方面详详细细去思维。二、要修持《大圆满前行》，不能只是文字上听了、意义上懂了，更需要在实际行动中，把它的内容贯穿于心，通过修共同加行和不共加行来调伏自己，

让自己的相续得以转变，变成一个真真正正的修行人。

所以，听这个法的过程中，希望你们发大心、发大愿，克服一切困难。极个别学员在听受时，可能身体不好了、心情不好了、有种种琐事缠身，但只要你的心很坚强，一定会超越一切障碍。学习的时候，若能时时祈祷三根本[36]及三宝："请赐予我加持，愿我学这个法传承圆满，自相续与法完全相应，与往昔持明传承上师的智慧成为无二无别！"始终以这种虔诚心祈请一切出世间圣者，他们智慧的光芒定会照射到你信心的白莲上，令其超越一切违缘而绽放，并散发出开显解脱的芳香。

宣讲正式内容之前，按照藏传佛教的传统，论前有许多顶礼传承上师的偈颂，字面上稍微有一点难懂，但这与获得传承加持、传承证悟有非常大的关系，故而不可轻易忽视。

同时，我还要强调一点，大家在听受《前行》时，思想一定要开放，不要认为"这是藏传佛教的法，我们汉传佛教的没必要学"，或者"这是宁玛派的法，其他教派的人不用学"。这种观念非常狭窄，是目光短浅的表现。当今世

[36] 三根本：上师、本尊、空行。

界各国都在以开放的心胸，彼此取长补短、互通有无，如此才有进步的机会。我们佛教各宗若闭门造车、画地为牢，实为不智之举。从历代传承上师的传记中看，很多上师对各大教派的法义均能融会贯通。例如麦彭仁波切的上师蒋扬钦则旺波，他既是宁玛派的也是萨迦派的，一生中接受了藏传佛教的各派传承，被公认为"七大教派之传承祖师"。包括我们法王如意宝，对萨迦派、格鲁派、噶举派、宁玛派的教法，也都闻思过、修行过。所以，各宗派的教义是互不相违的，对此大家务必要注意！

法王如意宝之序言：

《大圆满前行》译成汉文之后，法王专门为其写过一个"序"。他老人家在序言中说，此《前行》涵盖了藏传四大教派的修法引导文——萨迦派的《三显三续引导文》、格鲁派的《菩提道次第广论》和《密宗道次第广论》、噶举派的《解脱庄严论》、宁玛派的《大圆满心性休息大车疏》，这些道次第的内容皆可归摄于此。不仅如此，广弘于汉地的显宗各派，如以《弥陀经》为主的净土宗、《华严经》为主的华严宗、《金刚经》为主的禅宗、《法华经》为主的天台宗，其教义也包含在这里面。

现如今，《大圆满前行》的影响遍布全世界，尼泊尔、印度、锡金、不丹以及美国、加拿大等地各教派的弟子都在学习，无数人通过修持它，得到了非常大的加持和利益。对于这一部法，各大教派的上师过去一直在传授，现在也在极力弘扬，未来仍会继续这样，所以，有些人不必担心学了以后有不良影响。就拿我们五明佛学院来说，各教派的四众弟子都在不断地学修《前行》。对一个佛教徒而言，最初发菩提心、中间积累福慧二资、最后现前色身和法身，这方面任何教派都没有什么差别，所有纯洁清净的教法在究竟观点上是圆融的。因此，大家当以非常虔诚的信心接受这部法，不要认为"学习这部论典，只是把别人的法学一学，实际上这样的修持对我没有必要"，这种说法和想法是不合理的。

题目：大圆满龙钦宁提前行引导文

大圆满：是藏传佛教中至高无上的法。谁能通达轮涅所摄的万法摄于自己心中，光明的心与空性的心无二无别，谁就证悟了大圆满。在其他教派中，这种大圆满的境界又称为"明心见性"、"无二智慧"、"大手印"等等。

龙钦宁提[37]：传承历史上，大圆满的分类特别多，概括而言，有布玛心滴、空行心滴、龙钦心滴。其中的龙钦心滴，是将布玛莫扎的《布玛心滴》、莲花生大士的《空行心滴》归纳起来的甚深窍诀。因此，本论摄集《四心滴》[38]、《七宝藏》[39]的一切精要，是藏传佛教真正的如意宝。（当然，很多人可能以前没学过，讲太多了也没有必要。但对我个人而言，闻思了这么多年，一半时间都花在密宗上，对密宗的信心、欢喜心，确实难以用语言表达。）

前行：修任何一个法，无论是显宗、密宗哪个教派，只要你想得到成就，首先必须具备最初的前导，否则，不会有趋入正行的资格。

引导文：就像去往某地需要向导一样，我们要想修持前行法门，则需依靠本论文字作指引。通过学习它的词句和内容，能明白很多以前不明白的道理，找到真正的解脱方向。

《大圆满前行》的传播范围非常广，不但在藏地家喻户晓、人尽皆知，就连汉地很多人，对它的信心也特别大，我想这就是作者和传承

[37] 宁提：藏文，译为心滴，即指一切佛法的精华醍醐。

[38] 《四心滴》：又名"四精义支"，即布玛莫扎的《布玛心滴》、莲花生大师的《空行心滴》，以及无垢光尊者汇集前两个心滴的《上师心滴》与《空行心滴》。其中，《布玛心滴》和莲花生大师的《空行心滴》叫"母心滴"，后两个叫"子心滴"。

[39] 《七宝藏》：皆由无垢光尊者所造，分别为《宗派宝藏论》、《胜乘宝藏论》、《窍诀宝藏论》、《如意宝藏论》、《法界宝藏论》、《实相宝藏论》、《句义宝藏论》。

上师的加持。我们学佛法一定要讲“加持”，如果不讲加持、不讲信心，那就是世间的学术研究，充其量只是理论上懂得而已，但内心中根本无法改变。

我一直认为《大圆满前行》的加持非常不可思议。比如我翻译了二十多本书，其中《大圆满前行》请得最快，每次做一两万本，几天就一扫而光了，又开始做，又请光了……这几年来汉文版一直都是这样。至于它的英文版，1990年由莲花光中心[40]翻译完成，听说在国外销售得也非常快。可见，这部法确有不共的加持。

同时，它的内容是华智仁波切以殊胜智慧立成的文字，无论是汉族人、藏族人看了，都能得到不可估量的利益。我曾经在金旺堪布座下听过很多法，他讲《大圆满前行》时就说过：“且不论《大圆满前行》的所有法句，哪怕是短短一页内容，无论是依止上师、轮回痛苦，看起来虽是普普通通的语言，但其法义的加持不可思议，看后定会融入你的心，令你的相续迅速转变。”所以，大家一定要把这个法听圆满，千万不要半途而废，听完之后务必要思维，思维之后务必要修行。

[40] 由英国、法国的居士发心组建。

法王如意宝的一位上师叫喇嘛罗珠，他是意科喇嘛的弟子，一辈子最注重的就是让大家修加行。所谓的修加行，并不仅仅指五十万加行，法王说过，五十万加行简单得很，短时间内就可以完成，而最重要的应该是修共同四加行，这个修法不是一两天、一两个月、一两年的事情，而要将其视为终生最重要的功课，只有这样，自己的相续才会改变。正是鉴于此，喇嘛罗珠和法王如意宝传承下的老弟子，在任何违缘和障碍面前，都不会随随便便地改变。

然而现在有些上师，传法时直接就讲非常深奥的大圆满正行，通过直指让弟子体悟心性。虽然依靠上师的加持，有些弟子当时感觉不错，似乎通达了密法或禅宗的最高境界，但由于没有稳固的前行基础，尤其是缺乏共同加行中的看破今世，以至于处处贪图暂时的名闻利养，这样下来，修行绝不会长久，最后有些出家人还俗了，有些居士生邪见了，很容易误入歧途。有些人上半生修行非常好，但因为没有打好前行基础，到了下半生，很可能对佛法生起邪见，自己尚且无法解脱，更不要说以大悲心去利益众生了。反之，若一开始就把人身难得、寿命无常等修得非常圆满，那么上上的功德——对三宝的信心、利益众生的菩提心、积累资粮、

忏悔业障等，自然而然可以显现出来。

我们长期在法王如意宝前听法的老弟子，一方面自己修行很惭愧，但另一方面，可以骄傲地说，许多人有比较扎实的基础，今后一个个必定会获得不共的特殊修证。当然，修证的境界越高，越不会说“我今天看见什么”、“我现在证悟了什么”，把大圆满顿超或直断的境界轻易显露出来。通常他们会表现得很谦虚，说自己只不过修了一点加行、观了一点无常，但实际上他们内心的修证深不可测，不但打好了加行的基础，正行的境界也全部证得了。

因此，修持正行之前，很多上师十分注重让弟子修加行，甚至不惜以各种方式进行调化。昔日意科喇嘛就是如此，对不重视加行、修不好加行的弟子，他会施以极为严厉的批评。凡是受过他批评的弟子，据说后来都有不同成就——毕竟若没有一定的根器，他老人家也不太管，特别严厉地批评过很多次的人，可以遣除其违缘，最终证悟境界比较高。我依止上师的过程中，法王如意宝虽然不会经常批评，但在修加行或发心的过程中，上师偶尔也有这种示现。后来可以看出，诚如《事师五十颂讲义》中所言，这确实是一种不共加持。甚至上师离开人间以后，在梦境等其他境界中，有时候也

会批评或者以不欢喜的姿态调伏弟子，这些都是上师的加持以不同方式融入自己的心。

前行基础对每个人都非常重要，但有些上师显现上不是特别重视。其实，除了个别利根者依靠上师加持可速得成就以外，对大多数人来讲，还是需要修前行。法王如意宝的弟子那么多，弘法利生的能力如是强，却不会让世人产生邪见、毁谤，究其原因，就是因为上师合格的传承弟子很谦虚，不会到处宣扬自己证悟了、能看到他人的前世后世。而这一切如法的言行举止，归根结底来源于前行的修持。

对我自己来讲，一生的转变就是依靠这部《前行》，你们很多人可能也是同样。这次共同学习时，每个人的收获肯定不同，但应该要把握大致方向：一方面以闻思通达逐字逐句的内容，一方面要以虔诚的信心祈祷本传上师。一旦各方面因缘成熟，纵然你是普通的凡夫人，也可以证悟最高深的究竟境界。当然我讲得不太好，只是起个抛砖引玉的作用，但以前讲过好几次，很多老道友对里面的词句比较熟悉，假如有不懂的地方，可以互相提问、探讨。

又名：普贤上师言教

普贤上师：华智仁波切对自己的根本上师

如来芽尊者有极大信心，认为上师与普贤王如来无二无别。

言教：此引导文是依如来芽尊者口传教言，不增不减记录下来并汇集成文，是前行教言的一个备忘录。华智仁波切在结文中也说，他把上师言教不折不扣地记了下来，对此当时健在的金刚道友可以作证[41]。其实在我们后人眼里，就算华智仁波切加自己的语言，也跟如来芽尊者没什么差别，他们二位是真正的大成就者，而且在藏地，华智仁波切的名气比如来芽尊者还大。但华智仁波切很谦虚地说，他对上师言教一个字也舍不得忘，一定要把它全部记录下来，以令后人真正与上师相应。

对我们宁提派而言，要想获得证悟，根本不必费心钻研经教，或者依靠其他苦行，只要将传承上师的加持与自己的祈祷相结合，就可以轻而易举地开悟。大多数修行人一边念《龙钦宁提前行仪轨》[42]一边修加行，通过这种方式即能得以开悟。而按照法王如意宝的传统，则是一边念《开显解脱道》一边修加行，这样便

[41] 结文云："吾虽多闻繁冗词藻论，善巧绘画诗韵彩虹图，然非大恩上师之言教，故此未杂自造之词类。无等上师真佛出于世，雪域世间增上善妙矣，圆寂之时逝去尚未久，健在金刚道友可作证。"

[42] 《龙钦宁提前行仪轨》：其内容由智悲光尊者撰著，文字由弟子晋美成列沃色（第一世多竹钦）编辑。

可认识心的本性。所以，你们用不着天天背论典、学因明，只要好好地修加行，舒舒服服地坐在那里，一下子就豁然开悟了——开玩笑，"闻思班"快失去信心了，你们要闻思啊！

作者：华智仁波切

华智仁波切的传记，附在了《前行》前面。他是寂天菩萨、观世音菩萨、夏瓦热大成就者三者无二无别的化身，是一位有修证、有智慧、有慈悲的传承上师。他一生中《入行论》与《真实名经》始终未离身，通过《入行论》来弘扬显宗，通过宁提教法来弘扬密宗。他的生平介绍在历史上比较广，我在这里不赘述。

敬礼一切三根本！

这是译礼。是译者在翻译之初，为了遣除一切违缘、增上一切顺缘而作的顶礼句。

《大圆满前行》的汉文译本比较多。最早是郭元兴居士的译本，我依之在学院讲过一次。不过它文字比较古，接近于文言文，我们后人读起来有点似懂非懂。

随后，贡嘎上师的一位弟子根桑慈诚，也把本文的大概要义作过翻译，并整理成《大圆满心滴前行》。1987 年，我为部分道友传授过一次，但里面的内容不太齐全，只有"共同前行"

与“不共前行”的大体叙述。

之后，由于因缘成熟，1999 年我把《大圆满前行引导文》译出来了。后来，也有些人以种种方式“翻译”过这部论典[43]。但不管怎么样，依靠三根本的加持，我翻译的过程顺利圆满，没有出现任何违缘。

顶礼一切具无缘大悲之至尊上师！

这是总顶礼。华智仁波切在造论之初，先顶礼所有的上师。

这些上师具足通达一切万法的智慧与利益一切众生的大悲，而智慧与大悲又是一切功德之根本，所以，这些上师该有的功德都具有了，作者在他们足下恭敬顶礼。

或者说，“无缘大悲”代表观世音菩萨，这些上师与观世音菩萨无二无别，作者对他们恭敬作礼。

以下的颂词，先是依次顶礼三大传承上师、无垢光尊者、智悲光尊者、如来芽尊者；之后宣讲全论概要；最后是立誓句。

（一）顶礼三大传承上师：

如来密意持明表示传，补特伽罗人中成善缘，

[43] 有些人将《前行》的译者换成自己名字，内容一个字也不改，然后开始对外发行印刷。

循胜士迹究竟二利者，三大传承上师前敬礼。

如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传这三大传承的上师，在人间具有殊胜的善缘，他们跟上了前辈大德的足迹，同时究竟了自利和他利两大事业。在三大传承上师面前，作者毕恭毕敬地顶礼。

所谓的“三大传承”，即是如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传。

如来密意传：佛陀以无言语、无表示的方式传授诸法，使如海眷属现前了实相密意，断证功德与本师成为无别。就像密宗各大历史书中所说的一样，大圆满的十二大本师（最后是释迦牟尼佛、嘎绕多吉）对眷属进行意传加持，最终令其完全开悟。这种传承在显宗中也有，比如在佛陀时代，佛陀相续中的戒体，极个别特殊弟子自然而然得到，这也是佛陀以意智慧而传授的。如来密意传的佛陀亦是传承上师之一，倘若没有这个最初的传承，我们在释迦牟尼佛前顶礼无法安立。现在有些人认为密宗传承比较特殊，其实也并不特殊，普贤王如来与释迦牟尼佛全部都在密宗的传承上师里面。

持明表示传：持明上师不通过语言、文字来传法，仅仅以身体的表示，比如直指虚空等，就能使弟子证悟法性，上师的境界全部融入弟

子心中。禅宗的表达方式[44]类似于此。这一传承的上师几乎都在印度，依次是：嘎绕多吉（喜金刚）——蒋华西宁（文殊友）——西日桑哈——嘉纳思札——莲花生大士、布玛莫扎。

补特伽罗耳传：莲花生大士来到藏地之后，依靠语言、文字来口耳相传[45]，令弟子领受法义，依此实修而成就。这是从莲花生大士传给空行益西措嘉、国王赤松德赞开始，之后一直传到酿万登珍桑波——列单荡玛宁吉降村——杰珍桑给旺修——嘉瓦扬敦——……——革玛燃匝——无垢光尊者——智悲光尊者——如来芽尊者——华智仁波切——麦彭仁波切——堪布根华——托嘎如意宝——大恩上师晋美彭措。如此一脉相传，与汉地净土宗一代代的传授方式比较相似，但也有不同之处。

关于这三大传承，许多人可能没有听过，但对我而言，在上师面前听过很多次了。如今我们很多法的传承非常圆满，尤其是《大圆满前行》，是上师临圆寂前传得最完整的两部法之一[46]，相信很多道友都有圆满传承，希望你们把

[44] 例如佛陀当年在灵山会上，拈花微笑，将殊胜的禅宗法门传给大迦叶，即是用持明表示传。

[45] 口耳相传：指上师口述，弟子耳闻。

[46] 一部是《贤愚经》，一部是《大圆满前行引导文》。传完这两部法之后，法王在讲《宝性论》的中途示现圆寂。

这些教言铭记于心。

以前如来芽尊者曾说："除了我之外，我以上的传承上师全部都是佛和菩萨的真实化现。"法王如意宝讲《前行》时也说过："除了我之外，我以上的传承上师都是住于持明果位的大成就者。"尽管这些是自谦之词，但也足以体现这个法的殊胜性。现在这个法传到了我们这里，大家务必要重视——这方面我本想说很多话，但今天不多说了。

希望大家对三大传承的上师始终要有信心，没有信心的话，开悟根本谈不上。有些年轻人对佛法的信心比较缺乏，理论上让他讲的话，讲得非常好听，就像高级教授讲课一样，可内心中没有对上师三宝的信心，也没有对众生的悲心、对整个轮回的出离心，这样的话，即使讲得再漂亮，临死时也不一定起作用，只不过是种下解脱种子而已。

所以，学习佛法不但要有理解法义的智慧，更要有对传承上师的信心。如果你看上师传记时，始终热泪盈眶，对上师有无比的感恩之情，很多时候感激得流眼泪，那说明法的加持入于你心中，这样继续下去有一定希望。相反，如果上师的传记、传承上师的事迹在你耳边听了一两百遍，仍是一点感觉都没有，那你的修行

前景堪忧。我们学习佛法，改变自己的心很重要。以前你在社会上混的时候，行为特别乱，而现在通过上师加持，心入了法，改头换面是非常需要的。

当然，饮水思源，我们一切的改变和证悟，其加持的来源无非包括在三大传承中，因此，对三大传承上师一定要以虔诚信心恭敬顶礼。最近很多人每天都在磕头，磕头时应该把上师观为三大传承上师的总集来顶礼。同时也要想到："传承上师给我们传下如此珍贵的法宝，真的非常感激。科学家发明一件只利于今生的东西，后人在使用的过程中，常会随念他们恩德，而传承上师给我们带来的利益，不仅是今生的快乐，而且是生生世世的快乐，有远见、有智慧的人更要有强烈的感恩之心！"

（二）顶礼无垢光尊者（龙钦巴）：

法性界中证法身密意，光明界中见报身刹土，
所化者前现化身利众，遍知法王尊者前敬礼。

全知无垢光尊者，是藏传佛教中无与伦比、特别伟大的一位上师，此处以法、报、化三身分别赞叹：从法身的角度，在无可言表的法性界中，他早已证悟了诸法不生不灭的法界密意；从报身的角度，在显现的光明界中，他现见了

具有五决定[47]的圆满报身刹土；从化身的角度，在所化众生面前，他示现普通出家人形象，通过闻思修、讲辩著的方式度化无量有情。在这样三身具足的全知法王龙钦巴面前，作者以三门恭敬顶礼。

我们作为后学者，对全知无垢光尊者也要恭敬顶礼，他对整个藏传佛教的贡献不可磨灭，对所有众生的利益无法估量，他被称为"法王"当之无愧。不像现在的世间上，这个也是法王、那个也是法王，明明没有任何修证，也没有利益众生的殊胜功德，只靠发一些宣传品、搞各种关系，就给自己冠以法王之名，这样没有什么意义。而全知无垢光尊者，他所有的传承弟子，无论是藏族人、汉族人，只要虔心祈祷他，都可以得到一分成就、一分修证，这是很多人亲身体会到的。

无垢光尊者的生平事迹，我以前翻译过他的传记[48]，他的功德跟一般上师完全不同。然而，如今有些人对自己的介绍添枝加叶、大肆杜撰，我就看过一个人的传记，里面的内容远远超过无垢光尊者。其实，现在有些人跟古代大成就者相比，真的没办法用语言来说。就像汉地净

[47] 五决定：处决定、身决定、眷属决定、法决定、时决定。
[48] 详见上师仁波切翻译的《全知无垢光尊者略传》。

土宗祖师或者六祖惠能大师，他们的贡献跟现在一个人比起来如何，大家心里非常清楚。具有加持、具有修证的传承上师，对整个佛法的传播、度化众生的事业有极其超胜之处，我们后人想用语言文字表达内心的感受，根本没办法形容出来。

例如，无垢光尊者所造的《大圆满心性休息大车疏》，华智仁波切非常赞叹，这部论典可以说是藏地的修行次第论，论中教理也极为丰富。依靠上师如意宝的加持，我们曾完整地学习过，不论是我讲者，还是你们听者，当时都有一分快乐，这样的快乐也许会永远存留在你们心底。我个人而言，在上师如意宝座下圆满听受《大圆满心性休息大车疏》，是终生中非常难忘、最有意义的一件大事。大家现在这样听闻佛法、接受传承，对有信心、懂得前后世的人来讲，也有很高的价值，但若对佛法一窍不通，恐怕会把它当作世间的一堂课来对待，那所得的利益也就仅此而已。

（三）顶礼智悲光尊者（无畏洲、吉美林巴）：

明智照见一切所知性，大悲光明现于所化界，
开显深道顶乘教法者，持明无畏洲师前敬礼。

此颂从智、悲、力三个方面进行赞叹：尊

者的智慧，对一切世俗法和胜义法通彻无碍；尊者的大悲光明，普现于一切所化众生界[49]；尊者以其不共能力，开创了甚深密法的顶乘深道——“龙钦心滴”[50]，并将此广弘于人间。在上师持明无畏洲面前，作者恭恭敬敬地顶礼。

智悲光尊者，又名无畏洲。他在 6 岁求学时，上师为他取名“智悲光”；十几岁开取伏藏之后，又得到“无畏洲”这一称号[51]。他也是藏传佛教中极了不起的传承上师。他对佛教最大的贡献，就是开创了“龙钦心滴”这一法门。

作为后学者，应当经常祈祷这些传承上师。如果你没有其他祈祷文，可以念诵这几个顶礼偈，不断地祈祷三大传承上师、无垢光尊者、智悲光尊者。若能如此，相续中的烦恼通过上

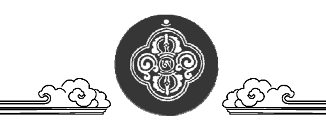
[49] 智悲光尊者在传记中说：“我用了七年时间专门修习大悲心，以此功德，我的法脉及法本肯定能利益无量有情。”可见，尊者大悲心的范围十分广大，不像凡夫人那样，悲心仅限于自己的父母亲友。

[50] 有关龙钦心滴的来历：持明无畏洲当时正在巴日寺闭三年关。火牛年（1757）十月二十五日，在光明定境中，见自骑白狮飞至尼泊尔的博达塔旁。在彼处，一智慧空行母给他一个智慧宝盒，内中有五个黄卷和七粒水晶珠。他打开两个黄卷，头一个是用符号文字写观音修法，另一个是名为“Nad Chang Thug Kyi Drom Bu”的指引授记。他吃下全部黄卷和水晶珠，然后先前被隐藏在心的有关伏藏教法的全部句与义，均如印刷般唤醒，清晰无误。他将那些教法保密了数年。在土兔年（1759）他开始在桑耶寺附近的青浦闭另一次三年关。在该次闭关中，他连续三次于净观中见到无垢光尊者（1308-1363），亦因空行的多番劝请，故把那些伏藏教法记下来，是为龙钦宁提法系。在木猴年六月初十，持明无畏洲首次公开此套伏藏教法，为十五名弟子灌顶和传法。

[51] 只有伏藏大师才能叫“洲”。

师加持即可遣除，智慧和大悲无形中会自然出现。所以，我始终认为，恭敬祈祷本传上师是极为重要的事情！





第二节课

学习《大圆满前行》之初，首先讲对传承上师的顶礼句。昨天华智仁波切顶礼了三大传承上师、无垢光尊者、智悲光尊者，今天开始顶礼他唯一的根本上师——如来芽尊者。

（四）顶礼如来芽尊者：

观音自在显现上师相，说法结缘令入解脱道，
随机调化事业无边者，大恩根本上师前敬礼。

有关历史和授记中说，如来芽尊者是观世音菩萨以善知识的形象，来到人间度化众生，故被人们称为“观音化身”。诸多伏藏品和经论中记载，凡与如来芽尊者直接或间接结上善缘的众生，都能趋入解脱道，往生清净刹土。同时，他针对众生不同的根基、意乐、界性，能施以不同的调化，度生事业无比广大，教下弟子遍布天下。在如此殊胜、具有三恩德[52]的大恩根本上师面前，作者以三门恭敬的方式顶礼。

如来芽19岁时依止智悲光尊者，在他面前得受了光明大圆满的灌顶及窍诀。后来他前往石渠的扎恰玛隆（托嘎如意宝建立道场的附近），在那里闭关修行21年，现见了一切觉性本体，完

[52] 三恩德上师：赐予密法、灌顶、窍诀的上师。

全证悟了大圆满，是历史上公认的大成就者。

他的亲传弟子犹如繁星般不计其数，其中最了不起的有两大弟子——如太阳般的蒋扬钦哲旺波[53]、如月亮般的华智仁波切。华智仁波切依止如来芽尊者很长时间，后来依靠自己信心，获得了上师相续中的一切功德。因此，华智仁波切唯一的根本上师就是如来芽尊者。

在藏地，与华智仁波切比起来，如来芽尊者不一定那么出名，但后代弟子听到他的名号、学习他的教法，自然会得到不共的殊胜加持，从而获得觉受、开悟，甚至持明果位。

如来芽尊者晚年时，在石渠建造了扎嘉寺。他接近圆寂前，把自己的指甲交给华智仁波切，说："你以后在扎嘉寺为我造一尊像，把我的指甲用来装藏，这像将与我无二无别。"据说这尊像如今成为无数信徒的朝拜处。如来芽尊者的传承弟子，无论是拉萨、安多、青海、康区、四川都不可胜数，其中很多人舍弃今世而前往寂静处修行，最终证得了持明果位。

所以，大家对传承上师应恭敬虔诚地祈祷，如果不会念其他祈祷文，念这几个顶礼句也非常好。一般来讲，藏传佛教的很多大法师在讲

53 如来芽尊者认定他为上师智悲光尊者的化身。

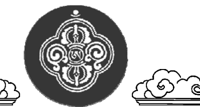
经说法的开端，经常用华智仁波切的这些偈颂来顶礼传承上师；很多人平时在自己的念诵中，也引用这几个偈颂来顶礼传承上师。华智仁波切本来有许许多多上师，但这里主要顶礼了几位特别重要的上师。这几位上师，稍微懂得藏传佛教历史的人，都清楚他们的丰功伟绩，包括他们给后人留下的著作、教下开悟弟子，以及对佛法和人类的贡献。

不过，现在真正懂历史的人可能比较少。学校里的老师教历史时，只是让大家记住：公元多少年，这个人怎么样出生；公元多少年，他离开了人世；他一生造过多少论典……完全是一种学术研究。我看过有些人写的上师传记，除了介绍年龄、时代、政治背景、毕生经历等有相的东西以外，对无形的加持、无形的开悟，研究或者判断的现象比较少。我们作为佛教徒，对外在的历史背景等固然要关心，但最关键的，应该是寻求内在的证悟，这一点对每个修行人来讲很重要！

（五）全论概要：

圆满教法遍知传承论，窍诀精要即生成佛法，
正道前行内外共不共，教言分支捷径往生法。

此引导文圆满包含了释尊八万四千法门的



精要，从理论和实修相结合的角度讲，也囊括了两位全知所传下来的论典——无垢光尊者的《大圆满心性休息》和智悲光尊者的《功德藏》。所以，本文全部是窍诀的精华，依此修持定能即生成佛。它的内容分为三部分：共同外加行、不共内加行，以及教言的支分——捷径往生法。

《大圆满前行》涵摄了无垢光尊者和智悲光尊者论典的精华窍诀。比如无垢光尊者的《大圆满心性休息》，很多道友也都学过，华智仁波切在《窍诀金钥》中赞叹道："如来诸宗无谬具，如此善说前未有。"它圆满具足佛教各宗各派的无谬教言，如此善妙的论典，在人类历史上旷古绝今、前所未有。他还说："九乘佛法皆居此。"所有九乘次第的佛法都居于《心性休息》中。这么殊胜的《心性休息》，我有时间就翻一翻，看到它就非常欢喜。不过现在很多人业力深重，对具有加持的论典不愿意看，而以分别念编写的小说等，却视如珍宝、爱不释手，这类现象在末法时代层出不穷。其实，无垢光尊者和智悲光尊者传下来的论典是最深奥的，而这些论典的窍诀精要，全部汇集于《大圆满前行》中。故本论是一切佛法的精要、一切佛法的总纲，依靠它，今生就能获得圆满正等觉佛果。所以你们不要认为"这个法是前行啊，不一定很殊

胜"，实际上它具足一切圆满的教言，既可以算是前行，也可以算是正行。

本论归纳起来分为三部分：共同前行、不共前行、往生法。共同前行，又名共同外加行，其内容是人身难得、寿命无常、因果不虚、轮回过患、解脱利益、依止上师。不共前行，又名不共内加行，宣说了一切佛法之根本的皈依、利益一切众生的菩提心、遣除罪障的金刚萨埵修法、积累资粮的供曼茶罗、加持融入自心的上师瑜伽。最后，是正行无上密法的捷径——三种往生法。全文共有这几层内容。

华智仁波切通过传承上师的论典、根本上师的教言，依自己的智慧给后人留下了如意宝般的《普贤上师言教》。我们如果懂得这些内容，就可以算是一个合格的佛教徒。在藏传佛教中，一个人只要学习佛法，上师通常会让他先学《大圆满前行》，这样的传统非常好，现在汉地为主的很多城市，也纷纷效仿这种做法。希望这次结上法缘的佛友们，今后应该辗转相告，让更多人明白佛教的基本内容。否则，很多人表面上皈依佛教、是学密宗的，更有甚者，自称有所证悟、有神通神变，但连基本的法理都不懂，则实为可笑之处。

我们没有必要自欺欺人。如果想骗人，现

在骗人的手段多如牛毛，最好不要利用佛教。我们今生得到难得的人身，并有因缘皈入佛教，应该秉性正直，如理如法地修学。当然，若没有善知识和教典的引导，凡夫人仅凭自己的分别念，很难以通达深奥的佛法，所以务必要依止具有加持力的论典和上师，这样一来，自相续才会逐渐调柔，烦恼也会得以调伏，之后才有能力利益众生。

（六）立誓句：

显而易懂义深极稀有，无等上师无谬之口传，
依照自心定解此宣说，愿师本尊加持我相续。

华智仁波切说：《大圆满前行》没有使用华丽的词藻，只以浅显易懂的语言，阐明整个修行次第。尽管文字简单，但意义十分甚深。这些内容是无等上师如来芽尊者的无谬口传，我数数听闻之后，依照自心对这些法的定解，立誓宣说这一部论典，祈请上师本尊加持我相续！

本论的内容通俗易懂，就算是刚入佛门的小僧人，基本上也能看明白；但若细细琢磨，其涵义又相当甚深，纵然是闻思多年的格西、法师，也有许多不懂之处，个别内容很难以解释。因此，《前行》从文字上虽然好懂，但它的意义极为甚深，越思维越觉得它深奥，这就是

圣者金刚语的特色。

这部论典不是华智仁波切随随便便臆造的，而是他按照根本上师如来芽尊者的传授，一字不漏记录下来的。他在结文中也说：“我原本十分精通繁冗的词藻学，也十分善巧绘制诗韵的彩虹图，可这些并非大恩上师的口传教言，故而我在论中未掺杂自己分别念所造的文字。”因此，所有内容均是如来芽尊者的无谬口传，华智仁波切在其座下听闻二十五遍以后，才汇集成了这一部《大圆满前行》。

古大德的闻法精神与我们确实不同。现在有些人不要说听二十五遍，仅仅听了三四遍，再听就觉得不耐烦了——“怎么又要讲《大圆满前行》呀！”这种心态是不合理的。对本论，你也许文字上过得去，但内容不一定完全通达，反复听闻还是有必要。2002 年我在厦门刚翻译完《释迦牟尼佛广传》后，在闽南佛学院遇到一位厦门大学的教授，我们谈了很长时间，聊了一些佛法和世间法的问题，包括现代量子力学与佛教之间的差别。当时他颇为感慨地说：“以《大圆满前行》为指导，打好修行基础特别重要。华智仁波切尚且在上师前听过二十五遍，更何况是我们了？现在我看了五六遍，但还不够，我发愿每年看一遍！”如今过了这么多

年，不知道他每年看了没有，如果有他的电话，我倒很想问一下。

大学教授一般会有傲慢心，但他还是很有智慧的，对《前行》越看越有劲儿、越看越有道理，不像有些人那样，看一遍就把法本扔一边去了。所以我们对法义应无有厌足，不能听一部法就可以了。前段时间，有些人说："我已经学了《入菩萨行论》，又学了《亲友书》，现在要不要学《大圆满前行》？我会不会闻思得太多了？"这种担忧没有必要，我曾读过蒋扬钦哲旺波尊者的传记，里面说他一辈子听法有七百多函！我看了大吃一惊。短暂的一生中，很多人不要说七百多函，连七十函也没有；不要说七十函，连七本书的传承也没有圆满过。有些人学一两部论典就满足了，这种心态要不得，学佛应该有强烈的渴求心，不能得少为足。若是世间的妙欲，你大可知足少欲，有一间房子就够了，没有必要贪太多，但是对于佛法，应该欲望越大越好——学了一本书肯定不行，还要再学一本；这法听过一次不行，还要再听一次；五十万加行修了一次不够，还要再修两次、三次、四次……

当然，我们修加行时，不能只修不共加行。以前有位法师讲经时说："修五十万加行很简

单，几天就搞定了，这不算什么。修共同四加行才是最难的，一定要花大量时间！"他觉得五十万加行轻而易举、微不足道，但现在很多人却认为，磕十万个大头是一个非常大的"工程"，其实这是心力不够的表现。假如你心力比较强，在对治贪嗔痴方面，花多少时间和精力也不会觉得多。

本文的内容，是如来芽尊者的殊胜口诀，华智仁波切再三听闻之后，得到相当稳固的定解，遂将自己的觉受和窍诀如实落在文字上，这即是《大圆满前行》的由来。我们作为后学者，也应当牢记自己上师的教言。我曾讲过法王如意宝的一个弟子，他是巴塘的，平时只是个默默无闻的小僧人，但他十多年来一直记录法王的日常讲话，哪怕是一句开玩笑、对弟子的批评，也全部落在文字上。去年法王圆寂三年时，他把这些印成一本书，大家都感觉非常稀有。以前上师在的时候，我们对很多话没太大感触，知道上师肯定会天天说这个、批评这个，但上师离开人间之后，就算是非常普通的语言，现在慢慢去思维，也能体会出甚深的密意，觉得一般人肯定说不出来。同样，华智仁波切也是将如来芽尊者的教言，包括上师引用的印藏大德之教证，完完整整地写下来了。

在写的过程中，他祈愿根本上师、传承上师以及本尊、空行、护法加持自己，愿这部法世世代代地流传下去，利益无量无边的众生。正因为他当时的祈祷和发愿，如今《大圆满前行》的加持不可思议，很多人看了以后，内心短短的时间就会改变，对一生的影响相当大。在座的很多道友也是依靠这个法本，解决了今生乃至生生世世的大问题，通过传承上师的加持，相续中才有了圣者的无漏圣财。

我始终认为，学习佛法的过程中，祈祷本传上师尤为重要。一旦上师的加持融入你心，闻思修什么法、办什么事都比较容易，不然，做很多事情难如登天。因此，大家要经常祈祷传承上师，愿他们的大悲、智慧和利益众生的不共能力，全部融入自己相续，让自己将来像他们一样，在利益众生方面显出特殊的力量。我们只求这一点，不求其他人天福报，没必要希求加持自己活得长一点，或者晚年时退休金一点不扣，全部拿到手里。我们唯一求的就是利益众生，哪怕粉身碎骨、寿命短暂，也绝不畏惧退缩，"愿我生生世世具足利益众生的力量，拥有度化众生的勇敢之心"，这就是菩萨勇识的发愿！

至此，已讲完了本论前面的几个颂词。

附：

日修闭关要诀

最近大家都在修《大圆满前行》共同加行，具体修行之前，我给大家顺便讲一下修行要诀。

这个要诀适合于共同加行，也适合于不共加行，此为华智仁波切和堪布阿琼的教言精华，我自己一直以这种方式在修行。通过这节课的学习，希望你们掌握有些窍诀后，在有生之年也以这样的方法修持。不要像现在有些世间人，为了身体健康或疾病痊愈而修一些瑜伽、武功，这种行为跟我们这里的修行教言差别非常大。我本人依止上师之后，只要想得起来，就会按照这种方法修，希望你们也能长期这样修持。

此处所讲的，主要是闭关的明确修法，这可以归纳为一天的修要，即一个人从早上到晚上该怎么修行。修行时可分入座和出座，根据自己的具体情况，入座分为两座、三座、四座、六座等许多层次。如果你时间特别紧，没有修六座的时间，至少也要保证早上或晚上修一座。我认识的一个同学，她是政府部门的高官要员，白天工作非常繁忙，但晚上始终保持一座修行，六七年来一直没有断过。人的信心还是很重要，

只要有信心，时间和环境都可以空出来，哪怕被关在监狱里，也照样可以虹身成就，就像昔日很多高僧大德一样。有些人总是抱怨：“我没有修行的自由，我的家人很坏啊！”但你再怎么没有自由，也肯定比监狱好一点，监狱里的人尚且有机会修行，你为什么抽不出时间？因此，纵然你平时再忙，也应尽量空出一座的时间。包括学院有些发心人员，我希望你们最少要完成一座修行，这是起码的要求，倘若连短短半个小时都不能修，那你可能已经转生到“无暇”中了。

下面简单介绍一下一天的修行。一般而言，心滴派的修行人非常重视入座修行，每一天的修行，可分为晨起修行、日间正式修行、晚睡修行三个阶段。

晨起修行

早晨首先观想，诸佛菩萨和传承上师通过摇动金刚铃和手鼓的声音，让自己从无明烦恼的睡梦中醒来。

醒来之后，马上念“喇嘛钦、喇嘛钦……”，祈祷上师垂念自己，或者念21遍百字明。然后在床上安住一下，观察昨晚做的是恶梦还是善

梦，做恶梦则谴责自己，做善梦则随喜和回向。

起床以后，最少要磕三个头。磕完头就开始洗脸、刷牙、方便、提水等，做一些日常琐事。尔后打扫佛堂，在佛像前供水、供香等。

日间正式修行

正式修行，包括前行、正行、后行三部分。

一、前 行：

什么事情都做完后，关上房门，开始入座。按照堪布阿琼在《前行备忘录》中的教言，前行必须具足三个要点：

1、身要：入座的时候，先在舒适的坐垫上，身心放松，稍加休息。然后作毗卢七法，即1）双足金刚跏趺或半跏趺坐。2）双手结定印：右手在上，左手在下，两拇指相触，放于脐下。


定 印

3）脊背端直：不可东倒西歪，也不可前俯后仰。有些修行窍诀中说，身端直则脉端直，脉端直则心端直，心端直则觉性自然现前。4）颈部稍向前屈：不能往后仰，也不能左右歪斜。5）臂膀后展放松：不要向胸前内收。6）双目垂视鼻尖，不能睁得太大。7）舌抵上颚。

2、语要：一般口中的念诵叫做语要，但这里不是讲念诵，而是与呼吸有关，即指排九次垢气。

具体做法：右手握金刚拳[54]，压在右大腿根的动脉上。左手以三股金刚印按住左鼻孔，从右鼻孔中排三次垢气。同时观想：无始以来自他众生以嗔心所造的一切罪业，以白色气体的形象往外排出[55]。

金刚拳



三股金刚印

然后左手握金刚拳，压在左大腿根的动脉上，右手以三股金刚印按住右鼻孔，从左鼻孔中排三次垢气。同时观想：无始以来自他众生以贪心所造的一切罪业，以红色气体的形象往外排出。

最后双手都握金刚拳，压在两大腿根的动脉上，从两鼻孔中同时排三次垢气。心里观想：无始以来自他众生以痴心所造的一切罪业，以黑色气体的形象往外排出。

这叫做排九次垢气。之后，有些引导文中

[54] 金刚拳：拇指压住无名指的指根，其他四指握成拳头。
[55] 呼吸长短可根据自己情况定，没有具体要求。

说，开始念元音咒[56]、辅音咒[57]、缘起咒[58]，如果实在不会念，也可直接念“嗡啊吽”，依靠诸佛菩萨三金刚[59]的加持，使自己的语言得以清净。

这样排垢气，表面上只是一般的瑜伽，而实际上，我们相续中的贪嗔痴垢染通过这种方式可以全部排出。就像吃饭前要把碗洗干净、倒水前要把水桶洗干净一样，正式观想之前，也应将相续中的垢染通过排气的方式来净除。

3、心要：可分两个方面，一是发心，二是祈祷。

1）发心：修行时务必要观察自己的发心。

如果是无记心，则把它转为善心。

如果是恶心，则彻底舍弃，不要生起。

如果是善心，它分为世间、出世间两种。世间善心，包括救畏心和善愿心。所谓的救畏心，是害怕怨敌、病魔等损害，而渴望远离这种怖畏；所谓的善愿心，是希求发财、健康、漂亮、工作顺利等人天福报。以这些目标而修行是不合理的，理应把它舍弃。出世间善心，

[56] 元音咒：嗡 阿阿 俄俄 呜呜 热热 乐乐 诶诶 沃沃 昂阿索哈。
[57] 辅音咒：嗡 嘎咔噶噶昂 匝擦匝匝酿 札叉札札那 达塔达达那 巴帕瓦巴玛 雅局拉瓦 夏卡萨哈嘉索哈。
[58] 缘起咒：嗡 耶达玛黑德抓巴瓦 黑顿得堪达塔噶多哈亚挖达 得堪杂哟讷若达 诶望巴德玛哈夏玛呢耶索哈。
[59] 三金刚：金刚身、金刚语、金刚意。

又分声闻缘觉之发心、大乘菩萨之发心。其中声闻缘觉希求自己解脱之心，我们也要舍弃，而唯一希求大士道的菩提心——为利益天边无际的一切众生，让他们获得圆满正等觉佛果而修行。

略而言之，发心就是排除无记心、恶心、世间善心等不良心态，真正生起菩提心。

2）祈祷：在前方虚空大概一尺高的地方，观想自己的上师，坐在千瓣莲花狮子宝座上。假如你对上师信心特别大，则可观想上师现在的样子，如法王如意宝《上师瑜伽速赐加持》中的观想方法一样；假如你信心没有那么大，则可将上师观为观音菩萨、释迦牟尼佛、莲花生大士等圣尊形象。

然后，在上师面前一心一意祈祷："十方诸佛菩萨的智慧总集根本上师如意宝您，请一定要垂念我、加持我！让佛法融入我的心，遣除所有的迷乱分别，让我修行圆满成功，最终获得无上证悟。"尤其是，如果你正在修人身难得，就祈祷"愿我像上师您一样，人身难得的境界在相续中生起"；如果你修的是寿命无常，就祈祷"愿我像上师您一样，寿命无常的境界在相续中生起。就在这一座上，就是现在这个时候，一定要在我相续中生起来"。以无比的恭敬心一

直这样祈祷。祈祷的过程中，一般要求念上师祈祷文，此时以非常强烈的信心合掌，在上师面前念7遍或21遍祈祷文。

祈祷完之后，观想上师化光融入自身，自己的心与上师的智慧变成无二无别。在这种境界中安住，不跟随过去的分别念，不执著现在的分别念，也不迎接未来的分别念，尽可能什么都不执著。

以上是前行的身要、语要、心要。

二、正 行：

上师瑜伽本来属于前行，不过也可当作正行来修，一边祈祷上师一边磕头，将此作为一个座间，最后作回向就可以了。但若没有将上师瑜伽作为正行，而是作为前行，那修完上师瑜伽以后，则应开始正行的修持。

正行是什么呢？就是观修人身难得、寿命无常等等。比如昨天观修了八无暇，今天观修十圆满，里面的内容一个一个思维之后，知道自己没有堕入地狱、饿鬼、旁生，而有幸获得了人身，真的非常有福报，今后当唯一行持正法。一直到"菩提心"修法之间，全部以这种方式修持。

这是堪布阿琼的窍诀。尼泊尔有个老修行

人叫桑吉多杰，他八十多岁了，是堪布阿琼的弟子。他在有些辑要中讲过，从“人身难得”到“菩提心”之间的修法，至少需要 146 天来修习。若与《大圆满心性休息》的前行修法结合起来，共同四加行起码也要修 100 天，这是很多上师的传统。

这次我提倡大家修加行，并非是一时冲动、心血来潮。我这辈子对《大圆满心性休息》和《大圆满前行引导文》比较重视，10 年前给大家传《三处三善引导文》和《前行》时是这样，现在仍然是这样。有些人一生中修这个、修那个，跟这个上师学、跟那个上师学，甚至遇到外道也随学他们的瑜伽，最终把自己搞得不伦不类，这是非常可悲的。希望大家把自己的基本修行固定下来，每天从早到晚都这样修，我自己是这样的，不过你们有些人会听，有些人不一定会听。

三、后 行:

利用半个小时或一两个小时修完一个引导文之后，要将这一座的观修善根进行回向。如果没有能力安住于无缘中回向，则可观想“诸佛菩萨如何回向，我亦如是普皆回向”，有时间的话，念一遍《普贤行愿品》；没有时间的话，

就念“文殊师利勇猛智……”[60]两偈作回向。这些方法以前都讲过。

晚睡修行

一天四座或六座修圆满以后，晚上把供佛、供护法的供品全部收了，临睡前先磕三个头，然后坐在床上认真观察一天的修行，修得比较好就随喜自己，并回向给众生；修得比较差就呵责自己、谴责自己，心想：“我在上师面前听了那么多窍诀，别人每天修得那么成功，我为什么修成这样？真是坏蛋！”像堪布阿琼所说，使劲掐自己的肉以示惩罚，狠狠地骂自己。之后就开始睡觉。

睡的时候，有些人夜不倒单，有些人作狮子卧，这些都可以。然后按照心滴派有些上师的教言，观想上师化光融入自己心间的四瓣莲花[61]，于上师所发出的无量光芒中入眠；或者观想上师发光，整个器情世界全部融入自己，自己再融入上师，上师化光消于法界，在这种无缘境界中入于光明梦境（如果光明梦境没有修过，

60 “文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。”

61 “四瓣莲花”的说法，在《上师心滴》、《直指心性》中均有提及。

就在无有执著的境界中入眠)。

其实，老一辈的很多修行人，早上起来时从念百字明或者祈祷上师开始，白天行住坐卧也时时祈祷上师三宝，晚上睡觉一直念“喇嘛钦、喇嘛钦……”，在上师的智慧与自己的心无二无别的境界中入眠。每天的生活都是这样。然而现在许多修行人，早上起来时很多行为非常可怜，白天也一直散乱度日，晚上犹如一块石头扔到床上，躺下去就像猪八戒一样呼呼大睡，每天都是迷迷糊糊、浑浑噩噩，人生几十年一晃而过。其实这样不太好，真正的修行人，一生的行为应该像一天的行为。

非常希望大家祈祷上师三宝，令自相续得到一些利益。全知无垢光尊者也讲过，如果没有实地修持，哪怕能背诵并精通千经万论，在临死时也无济于事。因此，我们在学习的同时，一定要精进修行！

上师课后之教言：

刚才所讲的内容，基本上是堪布阿琼的窍诀，同时也结合了法王如意宝传讲的教言，以及大圆满心滴讲义中的法义。我自己的修行很差，本不该把这些说出来，但今年大家都在实

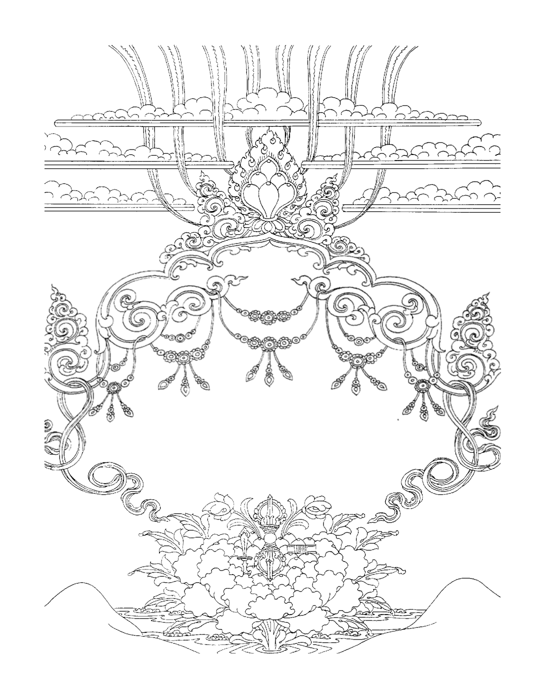
修，以后可能也一直这样修，因此，没有什么需要保密的，应该提供给大家。多年以来，我一直沿循这样的修行道路完成了自己的前半生，后半生肯定也只有这一条路，除此以外，我从来没有想过：早上起来就飞来飞去，晚上一下子就入于光明。根本没有这种想法，也不可能这样的。

作为一个初学者，一天的修行次第就是如此，只不过有些说法略有不同，你们也不用大惊小怪——“那个讲义说排出的垢气是黑色的，您怎么说有那么多颜色呢？”其实每个上师的教言有所差别，我是按大圆满心滴的一些讲义来讲的，还结合了法王如意宝以前讲的窍诀，所以这些教言都不矛盾，大家没有必要担心。

我们修任何一个正行引导文之前，首先都要修上师瑜伽，否则，与心滴派的传统不符合。有些人念了皈依偈就马上修正行，这样不是很好，应该先修一下上师瑜伽，强烈祈祷上师加持自己，令所修的法义融入自心。若能一直不离这种强烈的祈祷，修行必定会得以圆满，这是传承上师的教言。

我个人的话，不敢说正行方面有什么教言，但依止上师近二十年的过程中，身体好一点、心情好一点的时候，每天除了这个以外，再没

什么其他可修的了——不可能看到这本书有个修法，觉得比较好就试一试，看到那本书有个修法，又开始修一修。本人是在一个修行窍诀上完成一生的，诸传承上师的修行都是这样，我所认识的上师也是这样。因此，你们最好也能如此。今天所讲的修行方法非常重要，希望大家铭记于心！



第三节课

此大圆满龙钦宁提内外前行，是华智仁波切长期依止如来芽尊者听受二十五次之后，依照上师口传而记录下来的。其中内容非常丰富，具有殊胜的传承加持力。

全文分二：甲一、闻法方式；甲二、所讲之法。

甲一（闻法方式）分二：一、发心；二、行为。

乙一（发心）分二：一、广大意乐菩提心之发心；二、广大方便秘密真言之发心。

发心分为两种，一是大乘显宗的菩提心，一是金刚乘密宗的观清净心。

大家应该明白，《前行》不是一般人可以听受的，这个法虽然表面上是基础法、前行法，但实际上对听受者的要求比较高。就像世间学校的高考，没有一定水平的人不能参加，同样，听法者如果发心不正确，也不能听受这个法。现在社会上大多数人都不听法，即使有因缘偶尔听受，目的也不会为了利益无量众生，更不会观想一切均为清净。有些人听法是为了满足好奇心，有些人是为了发财、治病、得名声、工作顺利，这些目的都不如法。本论是相当深的大乘窍诀，对希求世间八法、名闻利养的人来讲，恐怕不一定适合其意乐。所以，我们从



发心的角度，也可以看出这部论典的殊胜性、甚深性。

丙一、广大意乐菩提心之发心：

一般来讲，世间人的发心渺小、狭窄，完全是自私自利或希求今世，除此以外，发愿“乃至成佛之间，饶益无量无边的众生，令其获得不可言说的无上佛果”，这种念头从来也没有想过。诚如寂天论师所言，不论是具有功德的梵天、帝释，还是恩重如山的父母，纵然在梦中也没想过要发菩提心，更何况说真正生起了。但对大乘修行人来说，在听受本论之前，首先要发菩提心。

那么，如何发起菩提心呢？必须具备两个条件：

一、缘众生的大悲

我们先要明白：身处在六道轮回中的众生，无始以来没有一个未曾做过自己的父母。做父母时，他们都是无微不至地呵护我、恩宠我，最好的食物先给我吃，最好的衣服先给我穿，十分慈爱地抚育我成长。

其实，六道众生都当过父母，这在佛经中也有记载：《父母恩重难报经》中说，有一天，佛陀带领众弟子往南方行走，见到路边有一堆

枯骨，佛陀便对这些骨骸以五体投地的方式顶礼。阿难不解地问：“您是三界导师、四生慈父，为众人所皈依敬仰，为何要礼拜这堆骨骸呢？”佛陀说：“这一堆枯骨，或是我前世祖先的骨骸，或是多生累世父母的遗骸，由于这个缘故，我今天理应对它顶礼。”佛陀在《梵网经》中也说：“一切男子是我父，一切女人是我母……六道众生皆是我父母。”只是因为时间过于久远，加上胎障所蔽，众生认识不到罢了。

然而，修持菩提心的圣者，能真正体会到这一点。阿底峡尊者在聂塘时，有天看见一匹马将脖子卡在树中，拼命地在那里嘶叫挣扎。尊者忙对旁边的人说：“我的老母亲正在受苦，请快救救她！”所以真正修过菩提心的人，无论看见什么众生，上至梵天帝释，下至蝼蚁昆虫，都会生起与父母无别的想法，绝不会产生杀害之心。法王在《怀业时语》中也说：“三界众生皆为父母亲，当以大慈大悲平等护。”

三界众生既然都当过父母，我们就不能只孝顺今生父母，而对其他的众生，尤其是关系不好的怨敌、人类以外的动物不管不顾，甚至肆意残杀，否则，这是修行人的一种耻辱，不是大乘菩提心的表现。其实，修行最难的就在这里。很多人口头上说要发菩提心，高僧大德

讲经时也再再强调发菩提心，可是你这种心生起来了没有？你能否将一切众生与今生父母平等对待？这还是值得观察。倘若你所学的理论并没有付诸实践，从没有生起过一刹那的菩提心，那你说得再漂亮，也只不过是重复前人的话而已，对自己没有多大利益，想真正利益他人就更不可能了。

所以大家在学习过程中，一定要经常思维：众生都做过自己的父母，做父母的时候，始终无微不至地关心我。就像堪布阿琼所说，即使父母没有经济条件当乞丐，他们乞讨的食物中，哪怕有一点油脂或一团肉块，也舍不得自己吃，马上会给我；在垃圾堆里找到一件破破烂烂的衣服，也会把稍微干净、结实的地方，给我做成衣服或补丁。除了极个别父母因特殊业力不疼爱子女以外，一般来讲，不管是有钱人、没钱人，他们对孩子的关爱无法用语言来形容。

每个人都当过孩子，你们可以想一想：父母对自己付出多少？自己又对父母付出多少？有些人长大后虽然很孝顺，但一个月中连半个小时也抽不出来陪父母，好好对他们嘘寒问暖，所以父母非常可怜。当然，若想报答父母的恩德，仅陪他们聊天是不够的，关键要让他们学习佛法。现在提倡最多的报恩方法，就是给父

母洗洗脚，其实这不是很重要，脚脏也可以、脚干净也可以，脚怎么样都没关系，最重要的是应该给父母“洗洗心”。父母无始以来相续中遍满了贪嗔痴，今生中若没有办法以自力洗掉，也应让他们借助于佛法的力量消除，这才是最好的报恩方法。

当然，这是对今生父母而言的。同样，一切众生无始以来都当过我们父母，对我们恩重如山、恩深似海。但遗憾的是，他们因为愚昧无知，再加上没有大乘佛法和善知识的引导，虽然拼命追求各种快乐，却不知奉行快乐之因——十种善业，为了发财去偷盗、为了长寿去杀生，将乐因当成仇敌一样毁灭掉，如寂天菩萨所言：“愚人虽求乐，毁乐如灭仇。”他们虽不愿遭受任何痛苦，却不知舍弃痛苦之因——十不善业，反而为了快乐而邪淫或赌博，以至于“众生欲除苦，反行痛苦因”，所想与所做背道而驰，最终得不到丝毫快乐。

放眼整个世界，随着科学技术的高度发达，人类造恶业的手段层出不穷，造善业的手段微乎其微、极其鲜少。很多人糊里糊涂地步入歧途，对世间法的智慧完全成了造业的手段，善恶报应自己一窍不通，等在前方的唯有迷茫、黑暗、恐怖，就像双目失明的盲人徘徊在无边

无垠的旷野中一样，根本不知方向。

很多人确实非常可怜，一旦沦为地狱、饿鬼、旁生的众生，何时才能了知取舍因果啊？有时候我们应想一想，自己会不会堕入三恶趣？一旦堕入三恶趣中，解脱的机会极其渺茫，可以说几乎没有。我们现在获得了人身，一定要抓住机遇，否则，以一念之差而造下弥天大罪，到时想后悔也来不及了。所以，我们现在拥有人身的时候，应该把握好自己的方向。同时缘那些迷茫的老母有情生起大悲心，这是发菩提心的第一个条件。

二、缘佛果的智慧

再进一步观想：要想帮助一切众生远离痛苦，别的方法无济于事，如今我遇到大乘善知识和大乘佛法，自己也有幸堪为法器，这种殊胜因缘具足的时候，一定要听受能斩断轮回根本的大乘佛法，同时不断地认真思维、修持。此举并不是为了自己快乐或得到名声，而是为了使曾经做过自己父母、现在为六道痛苦所折磨的一切有情，摆脱各自业和烦恼的束缚，获得遍知佛陀的果位。这就是缘佛果的智慧。

简而言之，所谓的菩提心，正如弥勒菩萨所云：“发心为利他，求正等菩提。”发心利益

一切有情（缘众生的大悲），愿他们获得圆满正等觉佛果（缘佛果的智慧），就是菩提心的两个条件。智悲光尊者也说过：“所谓的菩提心，断除了自私自利，为众生希求佛果之心犹如饥饿者寻找食物、口干者寻找水一样强烈。”这样的殊胜发心，无论任何时候都要具足。

菩提心的修行方法，本论以窍诀方式告诉了大家，在藏传佛教中，这个窍诀书相当难得，被当作最甚深的“指路明灯”。这次我们也不赶进度，每天能讲多少算多少，希望大家在听受的过程中，务必要把里面内容贯穿于心，将华智仁波切的金刚语与自己的心互相对照，就像美女照镜子一样，反反复复看哪里有“黑点”。对照之后你会发现，不要说以前没学佛时造的恶业无法想象，即使学了佛以后，很多修行也是一种形象，且不说算不上大乘佛法，连小乘佛法的边也沾不到，自己口头上讲得特别高妙，实则与正法南辕北辙。

有些人听了我们的课以后，说：“我过去没有懂得佛法，现在才懂了一些。”实际上，若把《前行》的内容结合你的相续，你懂得恐怕还不够，一定要发愿继续学习。其实本论内容越学习越难，就拿“发菩提心”来说，谁都能口若悬河地讲上半天，我也讲了二十多年了，可

每次观察自己的起心动念，并没有时时以菩提心摄持，有时候讲课处于无记的状态中，好像完成任务一样，不是为自己、也不是为众生，反正这一堂课不能缺，说是为了一切众生，但为众生的念头没有生起，这是很可怕的！

所以，每个人在闻法之前，当听到"为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心"时，自己的意识要当下转变，若能转变，一刹那就可以摄持闻法功德，这是非常关键的。当然，这也跟自己平时串习有关，若从来没有这样串习过，听了多少年法也不一定发菩提心。但如果你每次不管做什么善法，首先都想到利益众生，那么久而久之，就会习惯成自然。

因此，无论在上师或光盘、MP3、MP4 面前闻法，还是放生、念咒、做慈善、当义工等修法[62]，发菩提心都相当重要。不管你行持的善根是大是小，大至放生几千头牦牛、建造几层楼的佛堂，小至持一句观音心咒、念一声阿弥陀佛名号，最初都应以菩提心摄持，这称为"加行发心殊胜"。中间善根不被违缘损害，称为"正行无缘殊胜"。（倘若你有大圆满、大手印、大中观的境界，则应安住于此，这是上等正行无缘殊胜；倘若没

[62] 修法："修"有串习之义，"法"有善法之义，从广义上讲，在自相续中串习任何善法都称为修法。

有这种能力，做善法时从始至终专心致志、聚精会神，不要三心二意，也是一种正行无缘殊胜。有些道友听课的时候，刚开始有点专注，后来就心不在焉了，这不叫正行无缘。）最后为令善根蒸蒸日上，以回向来印持，这叫做"结行回向殊胜"，就像钱存在银行里被印持了，它的利息会越来越增上，但若没有存进去，随时都会被偷走或乱花掉。因此，藏地很多老修行人对回向非常重视，自己正在禅修、做善事时，如果突然有人找，他会说："你等一下，我回向了再跟你说话。""你等等啊，我回向了就出去。"即使没时间念长的回向文，至少也要念一遍："文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，我今回向诸善根，随彼一切常修学。三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。"这样一来，善根乃至菩提果之间也不会耗尽。因此，所有善行以此三殊胜摄持是必不可少的。

这以上讲了"三殊胜"，我们介绍过很多次，此处又再次作了强调，希望大家听后不要只是一两天的热情，应把它作为有生之年不忘的修行法。我个人而言，对《大圆满前行》不是像看报纸一样，今天看了，明天就扔了，然后到处寻找新鲜法，而是对它的字字句句都非常珍惜。在过去，很多修行人将它视为如意宝，那

时候没有印刷的书，如果有人抄写得非常好，有些人甚至拿一头牦牛来请。当时的一头牦牛，约为中等家庭财产的三分之一，可见很多人对这部法非常重视。然而，现在书好像太多了一样，大家对法的希求心日渐退减，以这种可有可无的心态，要想加持融入内心有一定困难。

我们这次讲得会广一点，整理出来的法本也许有好几册，天天带在身上不太现实，但希望你能将华智仁波切的金刚语——《大圆满前行》随时带在身边，作为自己的“善知识”。毕竟真正的善知识不可能天天跟着你，不然到了一定的时候，你生厌烦心，上师也生厌烦心。但这个法本是无有嗔恨的“上师”，你随时都可以打开看一看，依此令相续中的烦恼、痛苦得以平息。

总而言之，在闻法过程中，最初要将闻法方式放在首位，闻法方式若不如法，一边闻法一边生贪嗔，那不一定有功德，若是这样，你不要再继续听下去了，站起来离开就可以，这在佛经中也有开许。但除了闻法方式重要以外，更重要的是发心，诚如智悲光尊者在《功德藏》中所言：“只随善恶意差别，不随善恶像大小。”你的善法功德大不大，关键要看自己的发心。倘若相续中掺杂很多烦恼，对别人有竞争心、

炫耀心，即使你修了十三层楼的经堂，这个功德也不大；但若能以菩提心摄持，有些善根看似微不足道，实际上功德无量无边。就像《贤愚经》中贫女供灯的故事一样，那个贫女费了很大的劲，好不容易得到一点油，发菩提心供灯之后，声闻圣者（阿罗汉）也没办法扑灭。

所以，我们平时哪怕有一点点钱财，遇到一点点机会，也应以菩提心摄持来行持善法。比如，自己实在业力深重，没有因缘听完全部的佛法课程，那即使只听一堂课，最初也要发菩提心，中间专心致志地听，最后以圣者金刚语所造的回向偈来作回向。或者，你没有钱长期作上供下施，但偶尔赚了一点钱，也可用来买一包奶粉，刚开始时发菩提心：“为了众生获得无上佛果，我用它供养僧众。”供僧的时候一心一意，很快的时间就处理了，最后再作一个回向。如此，这件善事就有头有尾了，其功德在你的菩提道路上占有十分重要的地位。

因此，善根的大小，不能单凭表面来衡量。有些人做的善法非常大，每天很积极地听经闻法，但如果心不是很清净，带着图地位、求名声等世间利益的动机，就像有些藏族喇嘛听法是为了得到堪布、格西的名称，有些汉地和尚听法是为了得到大法师的头衔，有些居士听法

是为了当上居士法师，或者为了家庭和合、生意兴隆、辩才无碍、财源滚滚，那么无论听闻多少佛法，也不可能变成大乘正法。因为大乘正法的目的只有一个，那就是利益众生，让众生成佛。如果你动机不正，听闻再高深的法，对自己也没有什么利益。

有一次，阿底峡尊者显现上特别伤心，弟子仲敦巴问为什么，他说："我有一个修黑班杂的弟子，今天堕入恶趣中了。"本来，修密宗本尊不可能堕恶趣，但若起了降伏别人的恶念，结果会落得如此下场。可见发心的确非常重要，如果发心清净，一切都是清净的。就像一棵树，它的根若是剧毒，枝叶花果全是剧毒；如果根是妙药，那枝叶花果全是妙药。

因此，我们最初一定要向内观，调整自己的发心，不论想说什么、想做什么，皆要以菩提心摄持，如《入行论》云："若身欲移动，或口欲出言，应先观自心，安稳如理行。"若能知道这样调整发心，就说明你的善法已被方便摄持了，如此一来，哪怕是做一点微小的善事，也会成为大士正道无量福德的津梁。

其实，仅仅发一个利他的心，福德也远胜于供养诸佛，寂天论师说："仅思利众生，福胜供诸佛。"《胜月女经》亦云："仅思利他心，利

益尚无量，何况行利益？"相反，如果不懂这样发心，就算你每天装腔作势地闻法、煞有其事地修法，也只能成为形象上的修行，不会真正得到解脱，《菩提心释》云："未发菩提心，永不得成佛。"

有些人看起来特别精进，但内心没调整好，修行是为得到赞叹供养，这样意义不是很大。原来我们去五台山时，就看到有个和尚在坐禅，我躲在柱子后面偷看，结果发现有人靠近他时，他闭着眼睛，正襟危坐；没有人的时候，他就睁开眼睛，东张西望。藏地也有这样的情况，我去拉萨的时候，见到有些出家人在那儿化缘，拿着铃杵念二十一度母的赞颂，看见有人来了，他们就开始"嗡吉赞玛帕玛卓玛……"，念得特别起劲儿，没有人时就不念了。这些人表面上很精进，实际上是为了名利钱财，这样行持善法不但没有功德，反而还有过失。但如果以利他心为出发点，就算做的事情很小、时间很短，此功德乃至佛果之间也不会空耗。所以追求外在形象我们并不赞叹，当然，有些大德弘法利生的事业做大了以后，形象也不得不显出来，这是没办法的，除此之外，故意在别人面前炫耀、吹捧，这些没有实在意义。

通过上述分析，无论是闻思大小乘佛法也

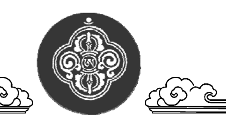
好，观修文殊、观音等本尊也好，持诵往生咒、百字明等密咒也好，修加行时顶礼膜拜也好，转绕坛城、佛塔、经堂、寺院也好，甚至口诵一句“嗡玛呢巴美吽”、手转几下转经轮，都应当以菩提心摄持，这一点十分重要。尤其是现在很多人为了弘法利生在发心，于此过程中，如果你为慈善事业打电话、为外面学员制作光盘，最好能以菩提心摄持。在《大集经》中，宝手菩萨曾问虚空藏菩萨：“一切佛法的根本是什么？”虚空藏菩萨答言：“菩提心是一切佛法的根本。一切法住于菩提心上，便得增长。”[63]倘若没有菩提心，表面的善根做得再大，实际上功德也不大。

以上讲的是发菩提心。这方面的内容，我们也曾讲过很多，但此处是以窍诀方式叙述的，希望大家一定要行持。菩提心谁都讲得来，但实际行动中能不能发起，关键要看自己的修证。我们现在并不赞叹修成五眼六通，或者看见明点、通达光明，这些特别高的境界暂且不谈，最需要的，是先想办法具足菩提心这一基础，以令自己所作所为成为大乘善根，这样一来，

63 《大方等大集经》：“中有一菩萨，名曰宝手，问虚空藏菩萨言：‘希有善男子！一切诸法及如来法，甚深难测不可思议。又善男子，何谓安一切佛法根本耶？’虚空藏菩萨答宝手言：‘善男子，菩提心是安一切佛法根本。一切法住菩提心故，便得增长。’”

做任何事情肯定是为了众生，第一个发心殊胜便已具足了。否则，这一点都不具足，许多修法真的会很糟糕！





第四节课

这次传讲《大圆满前行》，我有几个目标：第一、给大家打下坚实的佛教基础；第二、令皈依多年的人在一两年中尽量修完五加行；第三、使那些对密法有成见、有邪见的人，通过这次学习，对密法生起纯洁的信心。大致有这么三个想法。

上一节课讲了显宗的发菩提心：我们在听闻佛法时，切莫以无记心或不善心来听，一定要发起善心。而在善心中，希求自我解脱的出离心是一种所断，唯一当求利益众生的菩提心。当然，学习佛法的过程中，还是需要出离心的，其中向往解脱的部分并不是所断，要断除的只是想着自己这部分——倘若听课只为了自己解脱，这样发心是不允许的。所以，大家每天听课之前，应详细观察自己的发心，看到底是为自己还是为众生，抑或是什么目标都没有？只有为了众生，才是无伪的大乘菩提心，这是我们需要的发心。

不仅听法、修法要以菩提心摄持，在日常生活中，也应该以自己的能力、智慧、财富，尽心尽力地帮助众生，这对大乘行者来讲不可

缺少。尤其在汉地，人那么多，分别念那么重，文化又如是复杂，很多人身心的痛苦极为强烈，若没有佛法的甘露妙药，不要说来世的解脱，纵然是今生的生活，也很难以面对。所以，我们每个人要以自身的力量发一点光，哪怕劝一个人皈依佛门、发菩提心、行持善法、终生不造恶业，这个贡献也非常大。现在无数的人为了一顿饭，一辈子杀害成千上万个众生，如果你依大乘佛法劝一个人不杀生、不吃肉，那么能挽救多少生命？大家可想而知。因此，在短暂的人生中，一定要竭力把佛法传授给别人。

现在我们这样传法，无论制作光盘、整理法本，还是平时授课，其实压力都很大，但哪怕能让一个人得到佛法滋润，这种付出也很值得。包括我身边的许多道友，从早到晚特别辛苦，但我也了解他们的心情，他们这么累，无非就是想让外面的人依靠佛法的智慧甘霖，令心获得宁静、获得快乐，生生世世与三宝结上善缘，踏入光明之道，所以再辛苦也毫无怨言。

其实，你们每个人周围也有很多可怜人，他们对生活的执著、感情的执著、万事万物的执著特别强烈，为了达到自己的目标，一直不断地跟着潮流跑。昨前天一个亲戚告诉我，有个牧民打工两三天，赚了七十块钱，借钱买个

手机后，七十块就给手机充值了。我听后触动非常大：这个人也是拼命追求生活质量的一员，他也想跟着时代与时俱进，像其他年轻人一样拿着手机，但因为没有经济来源，每天去给别人打工，藏地尤其快到冬天时，很多活儿都特别累，可他辛辛苦苦赚来的钱全部充进手机里，不用几天就打完了，真的不值得！诸如此类的愚者，在当今社会比比皆是，但他们自己并不知道，一个个为了心中的理想，凭着各自的本事往前冲，就像一群蚂蚁在赛跑一样。这些人不要说大乘空性观、密宗清净观，连最简单的前世后世、善恶因果，也是一窍不通。看到阳焰般的生活向自己招手，他们就像孩童追逐彩虹般，拼命地往前奔、往前赶，最终把宝贵的人生都耗尽了，来到人间除了造下如山般的恶业，什么有价值、有意义的事情也没有做。

对于这些可怜人，唯有佛法才能拯救，唯有佛法才能让他们真正快乐，所以我们愿意无条件地付出，哪怕自己倒下去了，也不会后悔。当然，让 100%的人都信仰佛教，这是佛陀也办不到的，我们也没有这种想法，但发心令一部分人享受这种快乐，这是每个人应该去做的。就好比有一种新药，我吃了对身体很好，便想把它介绍给别人，建议别人也服用，同样，我

们修学佛法多年之后，的确感受到它对众生的利益不可估量，然千千万万的众生与之擦肩而过，就像在水边渴死一样非常可惜，因而愿意站出来唤醒大家，这也是修持菩提心的行为。

菩提心对修行人来讲特别重要，现在你们听受佛法，一定要发愿利益天下无边的众生。发心的力量不可思议，有了这样的发心，因缘成熟时必定可以利益众生。以前法王如意宝座下的很多弟子，有些当时很出名，但后来出现各种状况，没有利益众生就圆寂了；有些当时虽然不出名，但发心的力量非常强，正因为如此，后来在世间饶益了无量众生。所以，利益众生不一定非要你智慧超群，也不一定非要能力卓越、财产富足，只要真有一颗善心，到了一定的时候，就有能力饶益无边有情。

当然，菩提心不是像传达文件一样，口头上说说就可以了，而务必要实地修持。像我们的话，修菩提心几十年了，不敢说得圣者果位，但凡夫人该得的加持也得到一些，尤其是对释迦牟尼佛的不退转信心、对上师的感恩之心，永远铭刻在自己心中，同时愿意跟众人分享。倘若继续一层层地努力，证得圣果也会指日可待，那时候烦恼与障碍全部断除，利益众生的境界更会妙不可言。因此，大家对菩提心应时

时串习，哪怕坐车时看到路边一只狗被车压了，也应该念几句观音心咒，将此善根回向给它。如是一点一滴积累，最终定可使身心得以转变，这是真正的“见修圆融”。

以上讲了菩提心的重要性，下面讲密宗的发心。对有佛教基础和密宗见解的人来讲，这种发心相当殊胜，但从未接触过密法、甚至对大乘空性法门一窍不通的人，不一定能观得起来。不管怎么样，这种观清净心非常重要。

丙二、广大方便秘密真言之发心：

关于密宗的特点，诚如《三相灯论》所云：“一义亦不昧，不难方便多，是为利根故，极胜秘密乘。”颂词中的“一义”，是指密宗与显宗在究竟成佛的目标上没有差别，都承认通过最初发菩提心、中间积累二大资粮，最后能现前色身与法身双运的佛果。然而，在见解、修行、行为、根基方面，密宗确实超胜于显宗。这种说法，也许个别人一下子接受不了，但如果你认真地闻思密宗续部，然后再了解显宗经论的观点，两相对比之下，就会明白密宗有其殊胜之处。

现在汉传佛教有些人对密宗最不理解的，就是即生成佛和烦恼转为菩提的道理。实际上，

禅宗的许多特色跟密宗相似，如果你排斥密宗，那禅宗顿悟法门恐怕也值得怀疑，因为禅宗也承认依靠师父的指示、法本的加持或者参话头，利根者当下能明心见性，获得圣者果位，这一点跟密宗是相同的。当然，显宗与密宗的差异，凡夫人以分别念判断相当困难，所以我们理应先去闻思，之后才能明白哪个更殊胜。

这里讲了，密宗在四个方面胜过显宗，具体而言分别是：

一、“不昧”：见解方面不愚昧。见解分为胜义、世俗两种，在抉择胜义时，显宗虽然依中观理论承认远离一切戏论的大空性，但并没有像密宗一样，如实抉择光明如来藏的本体；在抉择世俗时，显宗虽然承认万法如幻如梦、现而无自性，但并没有像密宗一样，通达一切显现是五智、五佛身的本体。所以在这方面，显宗不如密宗。

二、“不难”：行为方面不难。密宗依靠殊胜的直指方法，可将五种妙欲直接转为道用，不舍烦恼的同时证得菩提，地道顿时获得圆满。它不需经历极大苦行，就像国王恩扎布德那样，可以一边享受世间的欲妙，一边通达心的本性。这跟汉地禅宗非常相似。

三、“方便多”：修行方面具诸多方便。密

宗有生起次第、圆满次第、生圆无二大圆满等许多不共修法，生起次第又分有相、无相之别，圆满次第又有风、脉、明点的观修方法，同时，上师们的窍诀开示也不胜枚举。这些方便方法，在显宗经论中并不明显，只是以隐藏方式叙述的。

四、“为利根”：根基方面是利根。“根”分为涅槃五根——信根、进根、念根、定根、慧根，其中最根本的是信根。如果对上师和密法有强烈信心，弟子当下即可开悟，这类现象在密宗历史上非常多。

这四个方面，是显宗所不及的。乍听之下，对显宗闻思时间较长、对密宗道理不熟悉的人，可能有点接受不了，我也遇到过很多法师，他们讲不出什么理由，但就是不愿承认这种观点。不过也情有可原，这需要一个过程。其实密宗揭示的是显宗的隐藏义，若不借助密宗的窍诀，很难以揭示《华严经》、《妙法莲华经》等显宗甚深经典的隐藏义。一个人如果只精通显宗，不可能解释得了密宗；但一个人如果精通密宗，肯定能把显宗讲清楚。

你们若对密宗不甚了解，可以找精通密宗的法师进行交流，千万不要信口毁谤，甚至排挤、舍弃密宗，造下特别可怕的恶业。我并非

因为自己是学密宗的，就开始拉拢别人，拼命给别人宣传密宗多么好，而是站在公平立场上，客观评价得出的结论。我自己平时跟人交谈、处理问题时，坚持的唯一原则就是公平，虽然有些人可能不这么认为，觉得我好像偏向某一方，但我扪心自问，的确可以说问心无愧。

我对密宗的信心不是一种盲目，毕竟学习这么多年了，有些道理还是比较懂。那天我给一个道友开玩笑：“我没有博士帽，但博士的学问应该有。”他问为什么，我说：“世间学问很简单，我虽然没上过大学，但读书时那些课程非常容易，如果有因缘继续读下去，考个博士不是很难。现在有些比我还笨的人，已经拿了一两顶博士帽了。”其实跟学世间知识比起来，我出家后才懂得什么叫精进。原来我的一个师范老师说：“你以前读书时很精进，不知道后来出家怎么样了？”我说：“那个时候我特别不精进，天天做一些非法的事情，非常惭愧。自从出了家，才知道利用所有时间专心致志学佛。”二十多年的时间，我都用在闻思修佛法上了，其中学习密宗占了一半，自己对密法越研究，就越起信心。有些外行批评密宗如何如何，这种人不一定很聪明，即使聪明，也没有我们学的时间长。通过这么多年学习研究，我确实发

现要精通佛教的话，最好先对密宗道理总体上了解。当然，完全通达对凡夫人来讲很困难，不过至少也要懂得：显宗的一些经典其实跟密宗观点无二无别，但密宗有许多殊胜的窍诀和能力，这是不可否认的。

一讲到密宗殊胜，你们也不要认为这是藏传佛教的说法，它是非常符合事实的语言。不承认这个就不承认真理，不承认真理的人，跟他辩论也没有用。密宗不仅入门的途径多之又多，积累资粮的方便也不乏其数。光是一个七支供，按照密宗窍诀来宣说，它的修法就非常多。还有上师瑜伽、生圆次第，每个道理既符合显宗教义，也符合众生根基。现在汉地之所以这么多人学密宗，来了个藏传佛教的大德，许多人都去纷纷拜见，一方面是他们与密宗有殊胜因缘，另一方面，也是因为密宗有很多不经千辛万苦即能现前圣果的甚深方便。

这些甚深方便，归根到底依赖于转变意乐——观清净心。前段时间，学院几个发心人员去我的寺院，拜见了八十多岁的拉雪堪布，在他面前问了一些佛法，并拍成录像。事后我看了一下，他老人家给他们主要讲了三点：一、要看破世间，世间没什么可留恋，一定要发起出离心；二、现在芸芸众生非常可怜，要尽心

尽力帮助他们，发起菩提心；三、最根本、最重要的，就是一切万法本来清净，可众生因无明烦恼所覆盖，见不到一切万法的真相，所以要观清净心。他讲了三点，尽管语言很少，但所讲的内容都是精华。我当时也赞叹道："你们这次去参拜，还是很有收获的。老修行人的语言没有花言巧语，现在人或许不喜欢听，但讲的都是小大乘的根本，尤其是密宗观清净心，这个很重要！"

所谓的观清净心，并不是将本来不清净的东西观为清净。麦彭仁波切在《定解宝灯论》中也说，假如认为轮回本不清净，却非要把它观为清净，这就如同把装有呕吐物的瓶子，使劲观为清净一样，是非常可笑的事情[64]。

实际上一切万法本来清净，这在密宗中讲得非常清楚，即使有人不承认密宗，显宗了义经典中也提到了这方面的道理。例如，显宗《维摩诘经》就有一个具髻梵天的公案[65]，在《大幻化网》中曾引用过，其内容是这样的：

一次，佛陀给大众开示"随其心净，则佛土净"的道理。当时舍利子听后，心生怀疑："如

[64] 《定解宝灯论》云："假设未知此法理，认为轮回不清净，同时观为净天尊，亦如吐物瓶涂香。"

[65] 详见《维摩诘所说经·佛国品》。

果说心净则佛土净，那世尊因地时心岂非不清净，要不然他的娑婆世界怎会如是杂乱秽恶？”佛陀知道他的心念，问：“盲人看不见天上的日月，是日月的过咎吗？”舍利子回答：“不！是盲人自己的问题，非日月之过。”佛陀说：“同样，我的佛土非常清净，只是众生见不到而已，并非如来的过咎。”

此时，螺髻梵王（具髻梵天）对舍利子说[66]：“你不要认为娑婆世界不清净，在我的眼中，释迦牟尼佛的刹土清净无垢，宛如自在天宫。”舍利子不相信，说自己所见的全是泥石瓦砾、丘陵坑坎，冬天路上都是冰，走路不方便，城市里都是密密麻麻的车——他这个倒没有说，我发挥得太过分了！

于是佛陀以脚趾压地，顿时三千大千世界庄严无比、极其清净，呈现出无量的功德。舍利子见后叹为稀有。佛陀说：“我此佛土恒常清净，只不过你没有见到罢了。譬如天人享用同一食物，由于各自福德不同，所感受的味道千差万别，同样，众生因为业力有异，有些人见

[66] 《维摩诘所说经》云：“尔时，螺髻梵王语舍利弗：‘勿作是念，谓此佛土以为不净，所以者何？我见释迦牟尼佛土清净，譬如自在天宫。’舍利弗言：‘我见此土丘陵坑坎，荆棘沙砾，土石诸山，秽恶充满。’螺髻梵王言：‘仁者心有高下，不依佛慧，故见此土为不净耳！舍利弗！菩萨于一切众生，悉皆平等，深心清净，依佛智慧，则能见此佛土清净。’”

不到此土功德庄严。心清净的人，才能见到诸法清净。”佛在《华严经》中也说：“众生心净故，得见清净刹。”

因此，《华严经》、《维摩诘经》、《入楞伽经》等显宗经典的观点，跟密宗所提倡的观清净心完全一致。你们不要认为，观清净心只是密宗的说法，实际上，若把汉传佛教这几部经典研究一下，里面有许许多多观清净心的教言。如果你从来没接触过密宗，单纯以显宗窍诀讲《华严经》、《维摩诘经》，许多道理不一定解释得来。所以，显密各派应当互相圆融，才能得到释迦牟尼佛的究竟密意。

在修行过程中，观清净心转变意乐很重要。《文殊根本续》也说：“诸法即缘故，住于意乐上。[67]”万法依靠因缘而生，因缘又住于意乐（心）之上，心清净则一切皆清净，心不净则一切皆不净。你的心怎么样安立，万法就会怎么样显现。续部中也有很多教证说：心清净的话，纵然是地狱，也能看成清净刹土；心不清净的话，即使是极乐世界，也会视为不清净的地方。比如心清净的人到了五台山，就会觉得那里跟人间天堂没有任何差别，出家人个个威仪庄重，

[67] 该颂的后两句是：“何处发何愿，彼等定成就。”

山山水水均是般若法身；而身心有污染的人，只觉得山是普通的山、人是烦恼深重的人，从那里回来一无所得。

所以，心清净与心不清净有极大差别。有了清净心，一切均会随之清净。《圆觉经》云："众生国土，同一法性；地狱天宫，皆为净土。"智者大师在《摩诃止观》中也说："魔界即佛界。"对分别念较重的人来讲，魔王波旬的世界不可能与佛陀的世界同日而语，然而在究竟义中，万法在胜义中远离戏论，世俗中是清净平等的。

显宗的最高见解，只抉择了远离戏论的大空性，而观清净心方面的教言，在《华严经》、《维摩诘经》等中提是提了，但只是以比较隐藏的方式提出，并没有作详细阐述。其实，佛教的真正观点是一切法皆清净、烦恼皆为菩提，所以，密宗才能圆满解释《六祖坛经》。如果不懂密宗，光是说"烦恼即菩提"，很多人不一定理解——"贪嗔痴烦恼是要舍弃的，每个佛教徒不愿接受，怎么会是佛陀的智慧呢？""若如此，佛陀和众生岂不是变成一体了？"……很多矛盾会在脑海中不断地浮现。但若有了密宗见解，你就不会这么想了。

因此，我们首先要懂得转变意乐，明白现在的所见所闻，全是清净刹土的游舞或显现，

只是自己以无明烦恼不能照见，就像胆病患者把白色的海螺看成是黄色的一样。如果依靠善知识的教言，于一切威仪中观清净心，那密宗的见解自然而然会生起来。

密宗的见解，并非与显宗完全绝缘。有些人认为学显宗就发菩提心，学密宗就观清净心，这种分界是大错误。发心要视你的根基而定，如果你只能发菩提心，听课时可为了利益众生而发心；如果在此基础上，明白一切本来清净，这并不是把坏人强迫地观成好人、烦恼特别重的人非要观成智慧多的人、黑色的炭硬是观成白色的，而是它的本体原本如此，那就可以观清净心。

万法本来是清净的，我们之所以看不见，是因为自己的心有问题。以前国外有个牧师，他对玫瑰花过敏，有一次他在教堂给别人讲课，突然发现旁边放了两盆玫瑰，立即眼泪鼻涕直流，喷嚏更是接连不断，一堂课讲得很不成功。事后他骂管理人员："你明知我对玫瑰花过敏，为什么还给我摆这个花？"管理人员说："我放的是两盆塑料玫瑰，没想到你对假花也过敏。"可见外境中不存在实有的不清净，一切都是自己的心在作怪，心可以把真的当作假的，也可以把假的反认为是真的。

其实万法没有一个是不清净的，包括我们的贪心、嗔心，一旦反观它的本体，也完全是智慧的妙用。《大幻化网》等密续中有许多这方面的推理。既然意乐如此重要，我们在闻法时，不管对传法的上师、听法的道友，还是传法的处所，都不能看成是平庸不净的显现，而应当明观五种圆满。

密宗的五种圆满，就像记叙文一样，包括人物、时间、地点等几个要素。按照有些上师的观点，其明观的方法是：

要么，把传法之处观想成印度鹿野苑，传法上师观为本师释迦牟尼佛，闻法眷属观为五比丘与八万天子，闻法时间观为佛陀成道四十九天后，所传之法是第一转法轮——四谛法门。

要么，把传法之处观想成印度灵鹫山，传法上师观为本师释迦牟尼佛，闻法眷属观为舍利子目犍连等五千比丘、众生主母等五百比丘尼、给孤独施主等优婆塞、萨嘎玛等优婆夷及其他无量众生，闻法时间观为佛陀说法十二年中，所传之法是第二转法轮——般若法门。

要么，把传法之处观想成广严城、王舍城、人间天界等不定地方，传法上师观为本师释迦牟尼佛，闻法眷属观为共同和不共的天龙夜叉等无量众生，闻法时间观为佛陀说法三十二年

中，所传之法是第三转法轮——分别法门。

或者可按密宗所说，把传法之处观想为远离一切戏论、无法用语言描述、诸法自性清净的密严法界宫；传法上师观为一刹那于自现获得证悟的法身普贤王如来[68]；闻法眷属观为如来密意传、持明表示传的勇士勇母及男女本尊之自性，不能想“这个是居士，那个是出家人”、“这个人格不好、那个长相太差”，而应把他们观为宝生佛、不动佛、白衣佛母、法界自在母等如来密意传的圣尊，或喜金刚、文殊友、布玛莫扎、嘉纳思札、莲花生大士等持明表示传的圣尊，以及男女本尊的自性。

要么，把传法之处观想为铜色吉祥山莲花光宫殿（一世敦珠法王等伏藏大师在净见中都见过，藏传佛教好多寺院也专门修了十三层的莲花宫）；传法上师明观为莲花生大士；闻法眷属观成八大持明[69]、君臣二十五尊[70]及勇士空行的自性。

---

[68] 续部云：“宣说续部意金刚，彼唯是我教圆满。”意即凡宣说密宗续部的上师，其智慧与普贤王如来无二无别，他所有的灌顶和教授均已得以圆满，因而上师与普贤王如来没有差别。

[69] 八大持明：布玛拉美扎、吽嘎绕、文殊友、龙树、扎巴哈德、达纳桑智达、恙威格黑、新觉嘎吧。

[70] 君臣二十五尊：吐蕃王赤松德赞时，莲花生大士应请入藏，为王及其臣僚讲授密法，从而得道证果的二十五人：赤松德赞、囊喀宁波、桑杰也协、杰瓦却阳、喀钦萨、拜吉也协、拜吉僧格、贝若扎纳、涅·杂纳古麻惹、宇札宁波、多吉堆均、也协阳、索波·拉拜、祥·也协德、拜吉旺丘、丹玛则芒、噶瓦拜则、休布·拜吉僧格、杰瓦洛追、且琼洛、

要么，把传法之处观想为东方现喜刹土；传法上师观为报身金刚萨埵；闻法眷属观成金刚部尊众——勇士勇母、男女本尊的自性。

要么，把传法之处观想为西方极乐世界；传法上师观成无量光如来（阿弥陀佛）；闻法眷属观想成莲花部尊众的自性。修净土法门的可以这样观。

（根据个人的信心不相同，可把传法上师观为阿弥陀佛、释迦牟尼佛，也可观为莲花生大士、弥勒菩萨等其他本尊。《入楞伽经》中说："众生心涅槃，本性常清净。"通过这种方式闻法，自相续肯定得到圆满加持。

曾有弟子问米拉日巴尊者："您是谁的化现呢？"尊者说："我是谁的化现并不重要。即使我是三恶趣众生，但如果你把我看作金刚持如来而祈祷，同样会得到金刚持如来的加持。"后来乔美仁波切讲上师瑜伽时说："你们一定要记住米拉日巴尊者这句话，就算给你传法的人是地狱、饿鬼中转来的，若把他观作普贤王如来、莲花生大士等圣尊，同样也能得到圣尊的加持。"

昨前天很多人问："我上师是觉囊派的，我上师是汉地和尚，修上师瑜伽的时候，我可不可以把他观成莲花生大士呢？"其实是完全可以的。根据米拉日巴尊者和乔美仁波切的教言，只要你有信心的话，可把对自己法恩最大的根本上师观为任何圣尊，然后在他面前祈祷。

卧真·拜吉旺丘、马·仁钦却、拉隆·拜吉多吉、朗卓·衮却穷乃和拉松·吉瓦绛曲。

不过，有个别道友认为："假如上师是法王如意宝等公认的大成就者，这么观想倒还可以，但如果是其他人，这样观就有点困难了。尤其是我们班的小法师，要把他观成莲花生大士，简直差太远了！"如果你分别念这么重，即使真正的莲花生大士来到面前，你也不一定观清净心。）

无论是以上哪种明观方式，法圆满都是大乘法，时间圆满都是本来常有相续轮。

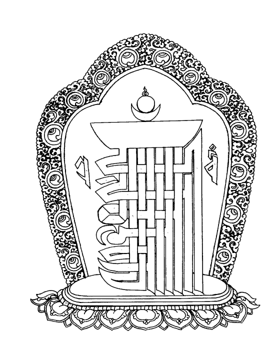
所谓"本来常有相续轮"，是密宗不共法语，意为永不间断。《妙法莲华经》中有一句话是："为度众生故，方便现涅槃，而实不灭度，常住此说法。"释迦牟尼佛示现涅槃，只是度化众生的方便，而实际上佛陀永不涅槃，恒时住于世间说法。藏文《妙法莲华经》中也说："佛陀无涅槃，正法无隐没。"（以前法王朝拜灵鹫山时，在山下说："六世达赖喇嘛来到此处时，见到此山堆满了经书，我现在所看见的一切都是光明，真正现前了佛经中所说的'佛陀无涅槃，佛教无隐没'的境界。"）

从显宗的角度讲，释迦牟尼佛已示现涅槃，佛法住世五千年[71]之后，终有一天会隐没消失。

[71] 关于佛法的住世期，有些经典说正法五百年，像法一千年，末法一万年；有些经典说正法一千年，像法一千年，末法一万年。但藏传佛教的许多大德认为，了义的说法是住世五千年。大成就者达玛扎修在《大般若释》中说："佛法住世十数五百年，即：第一五百年为罗汉果年；第二五百年为不还果年；第三五百年为预流果年，以上为果三段。然后第四、五、六中修三学道者多，故为修三段。七八九学三藏者多，故为教三段。十为像法段。"这段话是什么意思呢？十数五百就是十个五百，十个五百

但从密宗的角度而言，其实佛陀没有出世与涅槃，正法也没有兴盛与隐没，一切都是恒时存在，这就叫“本来常有相续轮”。

这样的道理，只有在密宗中可以解释。希望大家听法的时候，要好好地思维、体会。这次也是一个机会，没有让你们灌顶就传授密法，你们应该生起欢喜心。本来我不能讲得太广，但因为以前学得比较多，这边漏一点、那边漏一点，还是说了一些，不过没讲特别深的修法。无论如何，你们理应懂得密宗的殊胜性，这一点十分重要！



年就是五千年。第一个五百年得罗汉果的最多，为罗汉果年；第二个五百年得不还果的最多，为不还果年；第三个五百年得预流果的最多，为预流果年，以上叫“果三段”。然后第四个五百年，修戒学的最多；第五个五百年，修定学的最多；第六个五百年，修慧学的最多，所以从一千五百年到三千年为止的这一千五百年，称作”修三段”。接下来从三千年到四千五百年，第七、第八、第九三个阶段分别是学经、律、论三藏的最多，这三个加起来称为“教三段”。最后一个五百年称为像法五百年，只有出家人的形象，没有清净戒律，没有实修者，称它为“像法段”。加起来是五千年。

第五节课

以菩提心听闻佛法的道理已经讲完了。以密宗的观清净心来听法还没有讲完，今天接着讲：

通过以上分析，我们务必明确的是，之所以要对器世界和有情世界观清净心，是因为原本这些就是如此清净——有情世界跟如来、菩萨无有差别，器世界跟极乐世界、现喜刹土无有差别，并不是本不清净而硬观为清净。

这是密宗非常重要的宇宙观，在显宗中是否也存在呢？我前面讲过，显宗的《华严经》、《妙法莲华经》、《入楞伽经》等大乘了义经典，以及龙猛菩萨的《法界赞》、弥勒菩萨的《宝性论》等了义论典中虽然曾提过，但并没有像密宗那样，举出种种理由广泛地阐述，而只是以隐藏方式宣说的。实际上，密宗任何观点在显宗中都能找到。正因为如此，无垢光尊者在《大幻化网大疏》、麦彭仁波切在《大幻化网总义》中，引用了大量显宗经典的教证，以成立密宗的合理性。

我们学过密宗的人的确认为，没有通达密宗的话，很难以解释显宗的甚深奥义。故希望汉传佛教的修行人，对显经、密续均要闻思，

如果只了解一部分，就断章取义地大肆评价，于不合心意的部分加以诋毁，恐怕对自他不会有好处。大家要明白，密宗的发心是至高无上的，这并不是我们自夸自赞，现在东西方许多人通过闻思修行也都完全了解这一点。所以，自己不懂的地方，应当互相沟通学习，倘若对不了解的部分随便毁谤、污蔑，一旦认识到真相，肯定非常后悔。因此，学习佛法要完整全面，这样才能保护自他的相续，同时不会随意造恶业，还能积累福慧资粮。

密宗本来清净的观点，续部中有很多教证，但这次我不用，尽量用显宗的经教来解释。如显宗《入楞伽经》云："圣人见清净，生于三解脱，远离于生灭，常行无相境。[72]"意思是，圣者现见万事万物皆为清净，如此能生出三种解脱，远离整个轮回的生灭，恒常行于无相寂灭的涅槃究竟处。这就是佛法的真理，此真理在显宗、密宗的教典中均有宣说，只不过有些人被无明愚痴蒙蔽了慧眼，没有能力如理如实地照见这一切。

在闻法的时候，昨天讲了要明观五种圆满——上师是佛陀，处所是佛刹，眷属是佛的眷

[72] 旧译《入楞伽经》云："圣人见清净，以生三解脱，离诸生死法，修行寂静处。"

属，法是大乘佛法，时间是永恒的。虽然处所、法、时间均可一一证明其清净性，但此处不作广说，仅以上师、眷属为例，说明一切本来是清净的。

一、上师

上师是三世诸佛之本体。佛在经典中也说，上师是诸佛的化现，其本体与佛陀无二无别。比如佛陀示现涅槃之际，曾对阿难等有缘眷属说："阿难莫哀伤，阿难莫哭泣，我于未来时，化为善知识，利益汝等众。"意即你们不要伤心，也不要哭泣，我将于未来时代，以善知识的形象利益你们。这个教证亦可说明，一切具有法相的上师，全部是佛陀化现，与佛陀的本体无有差别，就像大海与波浪的关系一样。

关于此理，下面进一步阐述：

1、上师身是僧众的本体：上师的身体住于清净戒律，令无量众生的身心暂时趋入善法，究竟得到无上解脱。这与僧众的特点相同。

上师语是妙法的本体：上师的语言宣讲三藏十二部等殊胜教言，给无量众生的相续中种下善根，最终断除一切烦恼障和所知障。这与妙法的作用一致。

上师意是佛陀的本体：从自性住佛性[73]来讲，每个众生的心与佛陀无别，上师也不例外；从修增长佛性来讲，上师的心已远离一切戏论，恒时住于无离无合、本来光明的境界中，这即是佛陀尽所有智与如所有智的本体。

所以，上师是三宝的总集——在显宗中，可以说上师跟三宝的本体没有差别，或者三宝通过上师的方便让众生得以成就；在密宗中，把上师看作第四宝，如续部云："佛法僧三宝，上师第四宝。"

2、上师身为上师：一切诸佛在引导众生时，化为人的形象进行饶益，这就是上师的身体。

上师语为本尊：上师口里说出的语言，如果依教奉行，就能获得成就。这如同修持观音菩萨、文殊菩萨等本尊而得成就一样。

上师意为空行：凡是证悟大悲、空性的圣者佛母，均称之为空行。如云："空性的虚空中，大悲的妙力任运行持。"由于上师始终安住于大悲、空性的境界中，故上师的密意就是空行。

通常来讲，上师是加持的来源，本尊是悉地或成就的来源，空行是事业的来源，三根本

[73] 佛性有两种，一是自性住佛性，二是修增长佛性。自性住佛性，是心的本性，这样的佛性每个众生都有；修增长佛性，是通过智慧遣除烦恼障、所知障等客尘，显露出心的本来面目，这要依靠修行才能现前。

要分开修。但究竟而言，上师就是三根本的总集。

有些大德认为本尊和上师不是一体，见到本尊时，选择向其顶礼，而没有向上师求悉地，最后本尊坛城全部融入上师，以这种缘起，他这一生没有获得金刚持果位，解脱成就因此而拖延，这种现象在印度高僧的传记中也比较多。所以，从某一个角度讲，上师应该胜过本尊。无垢光尊者在《虚幻休息》中也说："修上师瑜伽的时候，上师的面相不能改变[74]。为什么呢？因为续部中并没有说依靠本尊能即生成就，而全部说是依靠上师迅速成就。"

3、上师身为化身：上师的身体在孩童时代，纵然跟其他小孩玩耍嬉戏，这种行为也能给他人植下解脱的种子；在年轻或中年时，通过转妙法轮，可令许许多多众生获得解脱；最后示现圆寂，能让无量众生感悟无常之理。因此，上师的身体完全是利益众生的一种幻化身。前面那个教证也说——"化"为善知识，所以上师就是佛陀的化身，这一点通过教证可以成立，通过理证也可以成立。

上师语为报身：语言清净和风清净时，在

[74] 不必把上师观成本尊的样子。

所化清净众生面前所现之身，就是报身。而上师的语言清净，在证得圣果的有情（登地以上）面前，全是与报身无别的一种妙力，这种妙力即是所谓的报身。

上师意为法身：上师的心识与法界光明无二无别，而法界光明的智慧实际上就是法身。

所以，上师是法、报、化三身的总集，而且上师的三身遍于整个法界。这并不是分别念强迫去观想，而是本来就这样。然而，很多人根本不知道，他们因为心不清净，见不到上师的无上功德，只见到上师有生老病死、贪嗔痴、种种不如法行为。因此，圣者见什么全是圣者，凡夫见什么全是凡夫。

关于这个道理，我顺便讲一个故事，这也是米拉日巴尊者传记的缘起：曾经有一次，米拉日巴尊者在雅隆地方，准备给惹琼巴等有缘弟子传授大乘妙法。前一天晚上，惹琼巴做了一个梦，梦中去了邬金空行净土。当时不动佛给大众宣讲了过去诸佛菩萨稀有、微妙的精彩传记，接着又讲了帝洛巴、那若巴、马尔巴三位上师的感人事迹。要散会的时候，不动佛对大家说："一切传记中最稀有、最伟大和最动人的，要算是米拉日巴的传记，明天你们再来听吧！"

惹琼巴听到几个人私下议论："米拉日巴尊者如今在什么地方啊？""米拉日巴尊者吗？他不在东方现喜净土，就在普贤王如来的常寂光土……"他心里暗想："尊者现在明明是在西藏，为什么说在清净佛刹呢？"

后来惹琼巴从梦中醒了过来，那时天已快亮，他心想："这次到邬金刹土去听法，完全是上师的加持。那里的人说上师在常寂光土或现喜净土，我们却以为是在西藏，与我们没有什么不同，一样过着人的生活。哪里知道上师早已成佛，与十方诸佛等无差别，法身遍满宇宙，报身、化身的变化更是不可思议。我们自己业障深重，见圣人亦如见凡夫，真是诬蔑了圣者！"他转念又寻思："昨晚的梦，不是一个寻常的梦，是空行叫我向上师请法的暗示，我一定要祈求上师宣说稀有传记！"于是他向上师请求，米拉日巴尊者就开始叙述自传……

这个自传，张澄基以前翻译过，汉地有缘众生读了以后，的确非常非常感动。我们藏地很多修行人依靠它的不共加持，内心也完全得以转变。记得我在读中学时，左手生病化脓，差点死了，当时有一个藏医，他是位老修行人，天天用藏药给我治疗。还有个喇嘛叫丹增嘉措，每天晚上给我们读米拉日巴的传记。当时政策

没有开放，我们害怕被人发现，就把院门、房门关得紧紧的，三更半夜才开始听。那个喇嘛读的时候，常常热泪盈眶，激动得不能自禁。我那时虽然比较小，读中学一年级，但依靠传记的殊胜加持，到目前为止，很多道歌的内容、感人事迹仍记得清清楚楚。

通过刚才的公案可知，上师无论于你面前显现何种形象，其本体实则与十方诸佛无别，都是通过不同的方式在度化众生。这方面，法王如意宝在梦中见到托嘎如意宝时讲了很多窍诀[75]，诸位道友应该非常清楚。

因此，对上师理当观清净心，了知上师绝非一般凡夫人，只不过因为我们有无明烦恼的病，看到再清净的东西也觉得不清净。实际上通过教证和理证来观察，外在环境也好，传法上师、听法道友也好，全部都是清净的，这是最强有力的事势理。当然，对佛教不是特别精通的人，讲太多了他也不一定接受，但即使不接受，也无法改变这个事实。

4、上师是过去诸佛之化身：《中观庄严论释》说，如理如法地讲经说法的上师，其实就是佛陀的化身。佛陀不一定以自己身体来传法，

[75] 详见《妙法宝库 01—信源宝藏》之《法王晋美彭措传》。

他可以在人面前化为人的形象，动物面前化为动物的形象，地狱众生面前化为地狱众生的形象……所以在人群中，佛陀一般以普通上师的形象来度化众生。

上师是未来诸佛之源泉：上师讲经说法之后，众生的相续会得以成熟。若没有上师开示，劝众生发出离心、菩提心，未来那些佛显现上也不可能出现。

上师是现在诸佛之补处：十方世界的诸佛现在住于清净刹土，上师是他们的补处或代表。为什么这样说呢？因为弘扬佛陀事业者肯定是佛，如果不是佛，一般的凡夫人不可能利益那么多众生，弘扬那么大的事业。以前有些老上师也说过："法王肯定是诸佛的补处。他若是一个凡夫人，在当今末法时代，不可能将佛法弘扬得如是广大、如是成功！"

因此，上师是三世诸佛之本体。而且上师摄受了我们这些贤劫千佛也未曾调化的浊世众生——当然，贤劫千佛并未全部出世，这里的意思是：往昔的迦叶佛、释迦牟尼佛等来到人间，而业力深重的我们并未得以调化，那么，即使贤劫千佛统统来了，也不一定能调化，唯有以上师的形象慈悲宣说妙法，才能真正摄受我们。所以，从慈悲与恩德方面来讲，上师已

胜过了诸佛。

有些人认为："密宗宣称上师超过诸佛，这简直大逆不道！"其实，这是他孤陋寡闻而已。不仅是密宗有这种说法，显宗中也不乏其数。无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》中，引用过显宗《无垢虚空经》的一个教证："阿难，诸如来非于一切众生前显现，而现为善知识宣说佛法，令播下解脱种子，故善知识胜于一切如来。"这已经非常明确地说了，善知识胜于一切如来。因为在末法时代，如来不可能于众生面前显现，而上师在娑婆世界中，可以见解脱、闻解脱的方式跟众生结缘，最后令其获得成就。

所以，与上师结缘的功德非常大。无垢光尊者说："具德上师即法王，住于何处等诸佛，令凡见闻念触者，悉皆摧毁诸轮回。"具有德相的上师，是三千大千世界的大法王，他无论住于何种环境、何种处所，跟十方诸佛没有差别，不管众生与之结上善缘恶缘，只要见到他、听到他的声音、心里忆念他、身体接触他，皆能直接或间接摧毁轮回的恶劣种子。法王如意宝没有圆寂的时候，我们也经常这样想：凡是见到上师、上师对他摸个顶、听到上师声音、心里观想上师的人，得到的利益实在无法估量。无垢光尊者还说："佛说刹那念上师，胜过劫修

生次第。"一刹那间忆念上师，其功德远远胜过一大劫中观修生起次第和圆满次第。可见，忆念上师、见到上师的功德无法想象。

原来上师如意宝去加拿大时，有一天生病了，晚上给众人讲课时，所有的时间没有用完。当时有个西方人对密宗信心非常大，他说："今天上师虽然讲得不多，但大家能见到上师、听到上师的声音，已经心满意足了！"的确，对有智慧的人来说，上师给他传法、念咒当然很好，但即使没有这个条件，听到上师的笑声、咳嗽声，也能播下解脱的善妙种子，直接或间接斩断轮回的根本。

因此，想获得解脱的人，一定要依止善知识。在《中般若颂》中，佛陀也对须菩提说："欲得遍知佛果者，当依善知识。"依止之后必须观清净心，否则，觉得上师说得不对、想得不对、做得不对，天天在座下观上师的过失，自相续会被各种罪业所染污。有邪见的人，就算依止断证圆满的佛陀，也能挑出许许多多过失，譬如善星比丘依止佛陀二十多年，结果尘许功德也没有发现，唯一看到的就是过失，最后自己也堕入恶趣。所以说，观清净心最有功德，观过失没有丝毫利益。

总而言之，从密宗清净观的角度讲，上师

的本体跟佛陀无有差别。《密集金刚》云：“上师即佛亦即法，如是上师即僧众，一切能作乃上师，师为具德金刚持。”意思是说，上师是功德圆满、相好庄严的佛陀，上师是令众生解脱的教法和证法，上师是把无量众生引入解脱道的僧众，所以一切能作皆是上师，上师就是具德金刚持。

大家在依止上师的过程中，不要把上师当成一般人，堪布阿琼在《前行备忘录》中引用教证说：“如果把上师看成人，那只能在狗前取悉地了[76]。”假如你对上师有虔诚信心，心里经常忆念，上师的加持和力量无形中会融入你心，令解脱种子慢慢苏醒；但若相续中沾满各种邪见垢秽，那么，你的菩提苗田不可能发芽。所以我们要经常观察自相续，一旦对上师看过失、有不良想法，应马上念诵祈祷文、修金刚萨埵等来忏悔。如果你实在看不到上师的功德，观不起清净心，那也应该想：“上师毕竟是一个众生，众生都具有如来藏，从如来藏的角度讲，我不能观察上师过失。”——该笑的地方怎么没人笑啊？不精彩！

二、眷属

[76] 意即根本不会获得悉地。

闻法道友表面上虽有贪嗔痴等各种过失，但每一个人无不具足如来藏。佛陀在《三摩地王经》中云：“一切诸众生，皆具如来藏。”弥勒菩萨通过三个理证[77]也成立“故说诸众生，具有如来藏”。同时，他们获得了珍宝人身，又幸运地遇到了具法相的善知识，承蒙善知识以方便摄受，拥有听受佛法的机缘，可以说这些人都是未来佛。

未来佛和现在佛本体上也没什么不同，只不过是时间迟早而已。每个众生都有如来藏，这是从本体角度讲的，但由于因缘没有成熟，如来藏上的障垢尚未遣除，所以无法现前佛果。倘若通过修行遣除一切垢染，那每个众生都是佛陀。原来我们在读书时，曾跟一个领导说：“你不要太骄傲啊！我们现在虽然正在读书，但过段时间，也会变成跟你一样的领导。”同样，听法的道友虽然现在是凡夫，但过段时间，每个人也会成为佛陀。从这个角度而言，应当将他们视为佛菩萨，而不能观察过失。

《喜金刚·二观察续》亦云：“众生本为佛，然为客尘遮，垢净现真佛。”众生本是相好圆满的佛陀，然而犹如天空被乌云遮盖一样，众生

[77] 若欲详细了解，请查阅弥勒菩萨《宝性论》中“佛陀法身能现故，真如无有差别故，具佛性故诸有情，恒时具有如来藏”一偈。

的佛性被无明烦恼障蔽了，所以在轮回中显得愚笨、迷茫、有烦恼，实际上若能认识到心的本来面目，马上就可以现前佛的一切功德。因此，我们不要将道友看成是坏人，等一会儿下课后，理当互相观清净心，把对方看作文殊菩萨、观音菩萨、大势至菩萨、莲师大弟子奇琼罗扎瓦……

其实，外境的好坏跟自己的心有很大关系：心情不太好的时候，旁边来了什么样的人，也觉得全是坏人一样；心情非常好的话，即使是坏人或敌人，也觉得他长得很好、性格不错、穿着漂亮，就算在街上见到乞丐，心里也乐融融的。因此，心如果清净，众生在你面前跟佛菩萨没什么差别，大家一定要调整自己的心态。

综上所述，闻法之前调整心态相当重要。假如你把传法道场看得十分糟糕，上师视为作恶多端的坏人，旁边的道友也一个比一个坏，那在坏人的群体中，上师所说的坏话，对你的坏相续，不可能有好的利益。上课时心态是很重要的，所以，在上师面前听法，一定要观清净心。这并不是将不清净的东西非观为清净，而是上师和眷属本来清净，通过确凿的教证和理证可以证明。当然，这些若能成立清净，住

处观为清净刹土也很容易，《大幻化网讲义》里有非常丰富的教证。

因此，如果你有一定的能力，每次听上师传法时，应以大乘菩提心来摄持，或者要具足密宗清净观。清净观的力量比菩提心更强，假如你真的能观想，那么上师所讲的每个句子，会令你的相续转变特别快。有些人听了短短几堂课，马上就获得不共的悉地和加持，其原因也在这里。

乙二（行为）分二：一、所断之行为；二、应取之行为（应行持的行为）。

丙一（所断之行为）分三：一、法器之三过；二、六垢；三、五不持。

丁一（法器之三过）分三：一、耳不注如覆器之过；二、意不持如漏器之过；三、杂烦恼如毒器之过。

听受佛法的人叫做“法器”，法器在听法的过程中，需要避免三种过失。我们平时也应该详细观察自己，如果具足这三种过失，当下就要远离，否则，所听的佛法再殊胜、再深奥，自己也得不到利益。

戊一、耳不注如覆器之过：

闻法的时候，不管在上师面前，还是在光盘面前，耳识万万不可四处分散，而应专心致志谛听说法的声音。如果耳识不能专注于法义，

东边有一个声音，马上散到东边去；西边有一个声音，马上又散到西边去，如此一来，听多少法也得不到利益。

闻法时心首先很重要，心要全心全意、聚精会神倾听上师的法音，一个字一个字地记在心里。我原来也讲过，以前学院有位加秋喇嘛（现已圆寂），他对法王信心非常大，六七十岁的时候，每次听法王讲课，都一字不漏记录下来。有一次，我和他在大经堂后的小木屋听课，听课的过程中，哪怕上师在课堂上开个玩笑，他也会琢磨半天，说："上师讲了一个很好的玩笑，这个意义很深啊！"然后一丝不苟地记在小本子上。我看了以后特别感动，多年以来，他就是这样依止上师的。

可我们有些人听课时，上师开一个玩笑，觉得与自己无关；上师讲一个教言，觉得对自己没用，将上师的话作了百般取舍，只留下一小部分对自己有用的。实际上，假如你真把上师视作佛陀，即使上师开玩笑、说些无关话题，也能感受到不可思议的利益。我们现在看法王如意宝的有些原话、讲记，当时觉得意义不是很深，只是一句普通的笑话，而如今越去细心体会，越觉得隐藏着甚深的密意。所以，听法时不能像挑食一样，这个不要、那个不要，而

必须做到全盘接收、专注听受。不专注的话，就如同在覆口的碗上倒水一般，尽管身居听法的行列中，但上师讲了半天，也好像是对牛弹琴，被你全部当成耳边风，一句法义也没有听清。

其实耳没有专注的话，长两片耳朵也没用。那天我看一个老师正在批评学生，她使劲揪着他耳朵说："这个是用来干什么的？这个是用来干什么的？"学生起先不吭声，但老师揪得特别凶，他只好乖乖地回答："这是用来听老师话的。"所以，你们听课时也要摸一摸耳朵——这个是用来干什么的？如果讲了多少法也一句没听进去，那它简直是虚有其表，不是真正的耳朵！

戊二、意不持如漏器之过：

光是耳朵专注听还不行，倘若对所闻之法没有铭记于心，仅仅限于一知半解或敷衍了事，一堂课下来连一个公案、一句法义也没记住，内心犹如一张白纸，讲完后什么印象都没有。那就像漏底的碗中倒多少水也无法留存一样，不管听了多少上师的教言，也不会懂得融入相续而身体力行。

上师传授任何法要，我们都应该努力记住。

就算记不住所有内容，起码也要记几个对你管用的问题。当然，每个人的根基不尽相同，什么管用也不能一概而论。那天有个人很烦恼，打电话给我讲半天，我劝了一下，结果她说："哎哟，堪布您的话对我不管用！我还是给一个活佛打吧，活佛每次说的话很管用。"世人解决问题都要找管用的方法，同样，我们听法时也要记住对自己管用的窍诀，今天记一个、明天记一个，这样听课才没有白费。

其实，听法三种过失，依次障碍闻、思、修：第一种过失（耳不注如覆器之过），是障碍闻慧，耳朵若没有好好专注，佛法不可能听进去；第二种过失（意不持如漏器之过），是障碍思慧，如果一点都没有记住，已经全部漏光了，则无法如实地思维法义；下面讲第三种过失，这是障碍修慧：

戊三、杂烦恼如毒器之过：

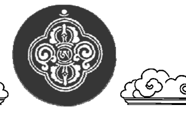
在闻法时，倘若动机不良，心存贪图名誉、谋求地位、治愈疾病等过患；或者掺杂着贪嗔痴等妄念，比如，去听课是为了看到喜欢的人（贪），听课时对某人怀有极大嗔恨心（嗔），听了一会儿就昏昏欲睡，不停地打瞌睡（痴）。那么，佛法非但对自心无利，反而会变成非法，

如同向有毒的碗中注入甘露一样。

一堂课的时间其实很短，我们听的时候，应该像两天中只吃一顿饭一样珍惜。毕竟一天24小时中，只有1个小时的听课时间，其他23个小时都在做别的事情。这1个小时能断除我们相续中的烦恼根本，具有不可言喻的价值，故一定要把时间、精力全部用上，千万不要杂有任何"毒素"。

如果依靠佛法而造恶业，这没有任何必要。尤其在上师面前听课时，不要把上师当作贪心的对境，也不要当作嗔心的对境、痴心的对境。世间上有那么多人，非要把上师作为贪嗔痴的对境，这是特别可悲的！听法在我们一生中非常难得，内心务必要保持清净，否则，若杂有贪嗔痴烦恼，修行绝对不会成功。所以，第三种过失是障碍修所生慧。很多老修行人也经常说："修行好不好，要看有没有对治烦恼。如果能够对治烦恼，说明这个人修行很好。"

概而言之，闻法时要断除以上三种过失。大家也应时时观察自己的相续，一发现这些过失就要马上断除。当然作为凡夫人，肯定会有这些过失，但如果没有改，纵然闻法动机很好，也不会有什么收获。



第六节课

正在讲闻法方式中断除法器之三过，略说已经讲完了，现在开始广讲：

印度单巴仁波切[78]曾这样说："闻法时要像野兽闻声一样；思维时要像北方人剪羊毛一样；观修时应如愚人品味一般；行持时应如饥牛食草一般；得果时应如云散日出一般。"

尊者以这五种比喻，形象地描述了闻、思、修、行、果五个阶段(即其他教言书中的见修行果)。

一、闻——听闻佛法：

正见依靠听闻而产生。我们刚降生于人间时，会不会有佛法正见呢？绝不会有。除了极个别能回忆前世的转世灵童外，一般的凡夫人不要说佛法正见，就连世间的基本道理也不懂。所以，依止善知识听闻之后，正见才能在相续中生起。

世间上有各种错综复杂的学问和学说，在这么多的知识里，我们遇到了佛法，应该说是前世的福报所感。我每次去新华书店，看到琳琅满目的书籍，就会感到自己很幸运——若没

[78] 单巴仁波切：又名单巴桑吉、帕单巴，他出生于印度南方，曾依止莲花生大士、龙猛菩萨等五百位上师获殊胜成就，住世571年，后于五台山金刚窟中，肉身不灭而示现圆寂。据历史记载，他前后五次来藏地弘扬佛法，是般若断法的创始人。在医药学和般若断法方面的窍诀非常多。

有一个殊胜因缘，怎么可能在浩如烟海的知识中，遇到这么伟大的佛教？用现代话来说，佛教是最科学、最完整、最圆满的学说，把一辈子的精力和时间用在这上面，也是非常值得的。因此，我们有幸听闻佛法时，理当如野兽闻声般专注，这在下面还有广说。

二、思——思维佛法：

听完上师所讲之法后，理应逐字逐句地思维，就像北方人剪羊毛一样。

"北方"主要指玉树、青海一带。那里的羊非常多，尤其是到了春天，羊要褪旧毛、换新毛，此时人们把旧毛从下到上全部剪光，绝不会留下一只前腿或后腿不剪。以此说明，我们在思维法义时，要将上师所讲的道理全部细细分析，没有什么好取舍的。比如，今天讲了"人身难得"的引导文，那么你对人身难得的比喻、数量差别等，要一个一个去思维，如是才能对此引生定解。佛法犹如蜜糖，中边皆甜，不可能像有些人认为的，一部分值得接受，一部分有待观察，还有一部分应该舍弃。

三、修——观修佛法：

观修的时候，应该像愚人品尝美味一样，有感觉却说不出来。

愚人吃酸甜苦辣的东西时，明明品尝到了

味道，决定有这种感受，但就像哑巴吃糖一样表达不出来。我们修行也应该如此，譬如观想"人身难得"，若只是绝思绝虑，闭目坐一会儿，这不会有什么收获，理应再三思维人身怎么样难得，从而找到一种感觉，这时候才算尝到佛法的美味。

所以，修行佛法一定要深入体会。暂且不谈大手印、大圆满等高深境界，纵然是共同加行中的"寿命无常"、"因果不虚"，如果真正去思维、去观修，也能深深感受到它的意义。

四、行——行持佛法：

行持时，应当如理如实地做到，而且一定要有强烈意乐。就像饥饿的牦牛找到一片草地，它会饥不择食地一扫而光，而不是四处都尝尝。同样，我们现在行持佛法，每一个法义都应在实际行动中身体力行，而不是中间取舍一部分。

五、果——最后得果：

所谓的得果，是指每个修法后的所得之果，不一定是得阿罗汉果或佛果。得果时不能糊里糊涂的，而要像云散日出一样，完全显露实相，没有任何怀疑。例如修"寿命无常"时，一旦无常观在相续中真正生起，则于行住坐卧任何威仪中，不会被常有的念头所转，一切增益将完全遣除，犹如太阳破开乌云而散发出光芒。

当然，如果前面的闻、思、修、行没有具足，最后该怎么样也是云里雾里，这说明你的果还没有出现。

以上通过五个比喻，阐明了修持佛法的五个阶段。其实《前行》的每一句、每一个比喻，都有相当甚深的含义。如果你对这些道理好好地了解，然后再反复地思维，行为必定会有所改变。因此，这次讲《前行》，我想讲得细一点，虽然自己智慧有限，但以前在修学的过程中，对每一个道理感触很大，可以说一字一句都曾融入自己的心。现在让我全部倒出来的话，因为语言水平等关系，可能有一定的困难，然而共同思维的时候，也许能起到打开思路的作用，对你们理解有一些帮助。

在五个比喻中，下面主要分析"听闻佛法"必须专注，其他四个比喻则没有广讲：

诚如刚才所言，闻法时要像野兽闻声一样。野兽闻声是怎样的情景呢？有些野兽酷爱听琵琶声，猎人为了将其捕获，一个人弹奏乐器以吸引其注意，另一个人则乘机向它射毒箭，可它根本不发觉，仍旧怡然专注地听着。同样，我们在听受佛法的过程中，无论在上师面前还是电视面前，也要力求做到如此全神贯注，对

法一定要有极其虔诚、纯洁的信心。

如果有了这样的信心，从行为上、态度上也看得出来。有些人刚听上师讲法时，好像获得了不死甘露一样，情不自禁地汗毛竖立、泪流满面、双手合十，从其眼神、坐姿、表情也可以了解他的信心。听任何上师传讲任何佛法都要这样，否则，有些人听课时特别勉强，或者一直打瞌睡，或者以不满的眼光瞪着上师，或者非要躲在上师看不见的角落里，这些行为都不如法。按理来讲，在上师面前听法，理当面带笑容，以喜悦的神态闻受。其实，世间的学生也要如此，假如他听课时身体东倒西歪，眼睛一直瞟向窗外，或以特别仇视的眼神盯着老师，那老师的知识很难以灌到他心里。

听经闻法的时候，专注的姿态非常重要，因为闻法的功德不可胜言，上师在传法时，不仅人来恭敬，很多非人也来恭敬。记得《未曾有因缘经》讲了很多闻法的功德，其中有一偈云："从闻舍非法，行到不死处，仙人敬事闻，诸天亦复然。"意即闻法能舍弃一切非法，从而到达不死之解脱处，故具有功德的仙人，甚至是天人都对闻法十分恭敬。本来天人有天人的傲慢，一般的功德不可能令其折服，但若有人讲法、闻法，天人也会前来恭敬。所以，藏传




佛教许多法师在讲经之前，通常要念一遍《普贤行愿品》中的"天龙夜叉鸠槃荼，乃至人与非人等，所有一切众生语，悉以诸音而说法"，以此奉劝人与非人专注地谛听。（但我不具足法师的法相，所以不敢这样念。）

如今世间上有很多"歌迷"、"网迷"等迷惑者，而我们作为修行人，应当成为"法迷"，听闻佛法时要陶醉其中，听上师讲着讲着，你不知不觉就被带到上师所讲的神秘世界去了，这样才能得到佛法的利益。《菩萨地论》也说："专注属耳，意善敬住，以一切心，思维听闻。"闻法时，我们要竖耳谛听，满怀恭敬，对所闻法义全心全意地思维，尽量断除各种分别杂念，在短暂的一两个小时中一心专注，不要天马行空地胡思乱想。

否则，尽管身体坐在听法行列中，表面上看来循规蹈矩，但心里却杂念纷飞、东想西想，诚如札嘎仁波切所言，一堂课神游了整个世界，下课后什么教言都没记住，这是不应理的。不过，业力深重的人往往在上课时心不在焉，正如六世达赖仓央嘉措所形容的："常想活佛面孔，从不展现眼前；没想情人容颜，时时映在心中。"（仓央嘉措一生经历比较神秘，他的情歌看似与凡夫的心态相合，直接表露了世人的情感烦恼，在贪

心重、执著感情的人看来，与自己内心达成共鸣，但在修行人的眼目中，这些全部是修心窍诀。）他还说：“静时修止动修观，历历情人挂眼前，肯把此心移学道，即生成佛有何难？”这个教言大家应细细品味。

听课的时候，尤其不能随便说话。有些人一听法就打开了绮语伏藏门，讲闲话能说会道，讲佛法就哑口无言、三缄其口。这种人在课堂上胡言乱语，打断别人专心闻法的思路，或者让别人听不到法语而断了传承，以此毁坏自他善根，来世必将转生为鹦鹉等旁生。所以，大家在这短短的时间里，行为一定要如理如法。

现在大多数城市里的人，听闻佛法的行为逐渐有所改善。以前有些人因没有听过佛法，始终觉得法师讲经像老百姓开会，连基本的威仪都没有，看起来特别可怜，一一改也非常麻烦。大概在1991年，我去了四川某个地方，当时听法的有一百人左右，法器的过失他们统统具足，看后心里特别失望。但近几年来，我们通过各种方式推广佛教，让很多人明白了藏传佛教提倡的闻法威仪，在佛经、戒律中讲得很清楚，现在他们的行为越来越如法，从外在行为上，也可以推知其发了菩提心，或者具有密宗的清净见。

在闻法期间，不仅是说闲话、站着听法、随便离开、走来走去、吃东西等不良行为要断除，甚至包括持咒、念佛、诵经、转经轮等一切善行，也要放下来而集中精力恭听。藏地有些老乡不懂这个规矩，法师在讲经的时候，他非常专注地转着一个转经轮，这是不合理的。虽然转一次转经轮功德很大，但闻法的功德远远超过它，听法时心必须要专注，所有的高僧大德都这样讲。而且那个时候，你的念珠也要放下来，有些人在闻法的时候，觉得这个时间不能浪费，一边听课一边默默地念心咒，或者拿《课诵集》或经典来念诵，嘴巴一直动着，这只能说明此人很愚笨，不懂闻法的功德。如果懂得闻法的功德，就会明白闻法较此远远超胜，这时候根本什么都不用做。

曾有一位老堪布在讲《前行》时说，他一辈子念过好几亿心咒，但临死时最有把握的，并不是念了这几亿心咒，而是听闻过一些佛法！然而有些人闻思底子比较薄，对功德的轻重不太懂，包括学院极个别道友，认为念咒语很重要，一边听课一边念咒语或者用转经轮，这都是不允许的。除非上师念传承时特殊开许[79]，此

[79] 上师念传承的时候，一般不要求弟子心专注法义。




外听任何法师讲课时，心一定要专注。

汉地有些人闻法时坐在沙发上，左手拿一串念珠，右手拿一个转经轮，眼睛看着电视，耳朵听着声音……希望六根都接收到法义。但我觉得这不重要，听课的时候，其他所有善行要放下来，一心一意地边看法本边听受。有些人听法时不看法本，这也不合理。上师正在逐字逐句地作解释，假如你能把这些内容倒背如流，那就另当别论了，但若对法义比较陌生，听上师的课时必须要看书。而且听法时不能左耳听、右耳冒，听完后一个字也记不住，应当将所闻的法义牢记于心，并经常实地修行。

释迦牟尼佛亲口说："吾为汝说解脱之方便，当知解脱依赖于自己。"上师摄受弟子的最好方法，其实莫过于宣讲佛法。虽然对极少数上师而言，可以像噶举派马尔巴一样，一直让弟子苦行，最后通过不同的方便直指心性，以令其开悟，但对大多数上师来讲，与弟子之间的关系，应主要建立在讲闻佛法上。上师一定要讲，弟子一定要听，听后还要身体力行，这才叫做依止上师。不但依止普通的上师如此，就算依止三界怙主释迦牟尼佛，也是只此一法、别无他途。佛陀利益众生的方法，唯一就是转三次法轮，而不是显示神通等。因此，佛陀对

有缘弟子说："我已开示了趋入解脱的方便法，至于能否解脱，关键看你自己。如果没有好好修持，即使我是功德圆满的佛陀，对你也无计可施。"龙猛菩萨亦云："解脱依赖于自己，他人不能作助伴。"

在整个轮回生涯中，每个众生全是自来自去。当代著名比丘尼圆照法师（她圆寂后心脏烧不坏）说："自来自去自三昧，自修自证自金刚。"一切解脱要靠自己，并不是像有些人所言："我依止了上师您老人家，我的生活费、我的身体、我的证悟……一切统统交给您了！"马尔巴也没有答应米拉日巴这样的要求。上师之所以摄受弟子，就是想通过佛法帮助他，而不是需要一个人给自己提水、背包、拿东西，否则，这种关系也不一定是师徒关系。

所以，上师的责任就是为弟子讲经说法。除了个别大成就者天天让弟子干活，终有一天把鞋脱下来给他一耳光，弟子顿然开悟以外，一般来讲，引导弟子的方法，就是告诉他如何闻法——闻法时不能戴帽子、不能穿鞋，远离三种过失、六种垢染，一定要恭恭敬敬地听受；然后教他如何修法——首先从加行开始修，不要从正行开始修，因为弟子不懂，听别人说正行很圆满，肯定愿从正行开始修，所以上师要

告诉他修行次第；还有怎么样弃恶从善，怎么样断除十不善业，怎么样修菩提心……一个一个地给他讲。这样依止上师就起到作用了。

有些弟子依止上师二十多年，成天背个包跟着师父到处跑，但师父从来没传过“诸恶莫作、众善奉行”一句法语，一味地让他修殿堂、修佛塔、放牦牛……就像地主对待奴隶一样，天天使用他、役使他，这是不负责任的行为。如果上师是大成就者，此举有甚深的密意，我们凡夫人也不敢妄加评论，但除此之外，一般而言，在释迦牟尼佛的传承中，上师摄受弟子一定要依靠佛法。

希望我们这边的很多法师以后到世界各地弘法利生时，收弟子的标准，不要给别人剪个头发、取个法名就可以了：“我认可你是我的弟子，你认可我是你的师父，从此之后，我们建立了牢不可破的师徒关系。你不能得罪我，不然就是破誓言者！”——一句法也没有传，破什么誓言？现在社会上有各种奇奇怪怪的现象。所以，摄受弟子必须要传授佛法，传授佛法以后才算是真正的师父！

以上讲了上师，下面开始讲弟子：

作为弟子，其他行为不重要，关键要对上师所讲的显密深法念念不忘，时时刻刻铭记，

然后依教奉行，将上师所讲的教言付诸实践，尽心尽力去修持。反之，如果你因烦恼深重，将上师所传的法义抛之脑后而未记在心间，虽然听闻佛法是有功德，但这种功德，小狗、小猫在听法行列中也能得到。若对法义丝毫不能领会，前脚离开经堂，后脚就忘光了，如烧红的铁离开火马上变黑一样，你的相续不会因闻法而有所改变。

所以，在上师传法时，大家当以难得之心，将每一字、每一句牢记于心。华智仁波切、堪布阿琼以及汉地诸大德，在长期依止上师的过程中，对上师非常有信心，将上师视为真佛，故而觉得上师所传之法极其珍贵，竭尽全力记在心里。我们实在记不住的话，也应想方设法用其他方式记录下来。以前学院的有些道友，将每个上师所讲的全部录在磁带上，最后离开学院时有好几袋，这也是对法希求的一种表现。可是现在有些人对闻法有种厌烦心，觉得上师一直没完没了，眼巴巴地盼望着下课，这种人对佛法的词义是不能领会的，如此与未曾闻法几乎没有差别。

要知道，依止上师的根本是让你学到一点佛法。比如，世间老师和学生的关系，并不是老师承认“你是我的学生”，学生马上就能获得

利益。即使老师像爱因斯坦那么了不起，但你一个字都没有学的话，实际上也没有任何意义。依止上师也是同样，如果弟子依靠上师学到一些佛法知识，以此令自己烦恼减轻，智慧日渐增上，依止上师才有价值。相反，假如你整天给上师做事情，但上师相续中的智慧一点也没得到，那真的没有多大意义。

尤其是现在末法时代，作为上师一定要广传佛法，因为不懂佛法的人太多了。当然，弘法也不一定非要有上师的头衔，一般的居士和出家人也义不容辞。因为佛法是大家的如意宝，并不仅仅是几个上师的，凡是想护持佛法的人，对此都有不可推卸的责任。所以，因缘成熟的时候，即使你没有"阿阇黎"这种称呼，也应当尽己所能地饶益众生。哪怕路上遇到乞丐给他一毛钱，让他念一句阿弥陀佛，也是弘扬佛法的行为。因此，大家平时对佛法要有维护之心、弘扬之心！

总而言之，在闻法的过程中，首先要专注谛听，之后要记在心中，同时不要掺杂烦恼，如果与烦恼混在一起，就算将所闻之法记在心中，也不能真正步入正法。以比喻说明的话，譬如向一个碗中倒汤，碗若是扣着，汤会洒在外面，里面不可能沾一点一滴；碗底若是有洞，

即使汤倒进碗里，也会全部漏光；碗中若杂有毒药，哪怕是最美味的汤也不敢喝。因此，这三个过失要一一遣除，听法的时候，既要专注，也要记住所闻法义，尤其是不能杂有烦恼及不良动机。

如果你为了赚大钱、得名声去听法，相续中已杂有毒药了，不管是谁享用都很危险。就像塔波仁波切[80]所说："若不如法而行持，正法反成恶趣因。"如理修持会成为解脱因，但若智慧不够、信心不够，不但不能如理修持，反而依靠正法造恶业，正法就会成为恶趣因。《华严经》亦云："牛饮水成乳，蛇饮水成毒。"同样是水，牛喝了变成乳汁，毒蛇喝了会变成剧毒。因此，听闻佛法要遣除一切不善心，否则，你对上师生邪见、对同行道友生嗔心，以此心态来听法是很可怕的。

不仅藏传佛教中有这种说法，汉传佛教的智者大师也说："为利名发菩提心，是三涂因。"还有，藕益大师说："毫厘有差，天地悬隔……醍醐成毒药。"本来佛法如甘露醍醐一般纯净完美，可如果有些人没有用好，它很可能变成毒

[80] 塔波仁波切：继承玛尔巴、米拉日巴之传统，创立了塔波噶举一派。他幼年学医，稍长以医理医道驰名，有"塔波神医"之称。传授教法时著有《解脱庄严论》，开一代噶举教法新风。

药。所以我再三地强调过，城市里好多居士聚在一起不容易，在那个场合中，尽量不要有一些非法，比如想依靠佛法做生意赚钱，闻法时产生贪心、嗔心、嫉妒心。若能在短短的时间里，最初有菩提心，最后有回向，中间有正行无缘殊胜，听法才有真实的利益。纵然你未证悟三轮体空的境界，喇拉曲智仁波切说，闻法时若能做到一心专注，修法时安住于正见等持中不外散，不论学什么法、修什么法均以善心来行持，杜绝贪嗔等杂乱分别念，也是一种正行无缘。听一堂课若能三殊胜都具足，虽然只是一两个小时的事情，但已为一生积累了非常大的功德。

当然，依靠佛法能积累巨大善根，依靠佛法也能造下极大恶业。有些人听法时对上师特别恨："哼，又讲什么呀！天天讲一个故事，不想听！"就好像上师传的是恶法一样。而真正接触恶法时，他却是兴致勃勃，看到电视里贪嗔痴的画面特别开心、津津有味，这完全是业力现前，依靠正法在造恶业。其实只要法师口里讲的是善法，即便他显现上是凡夫人，实则与诸佛菩萨无有差别，没必要把他当作坏人来对待。上师又不是教你杀人放火，你对上师生颠倒邪见，实在没有必要！

不仅对上师不能起恶念，对同行道友也不能冷嘲热讽、不屑一顾、心怀我慢："他们懂什么呀！我的左边是个坏人，右边也是个坏人，前边是贪心大的人，后边是嗔心重的人……唯一我很了不起，是芭蕉树里的一棵檀香树！"诸如此类的恶分别念，都是恶趣之因，务必要一并断掉。

综上所述，闻法前要像洗涤容器一样，先将内心的垢染洗干净，如果遣除了耳不注、意不持、杂烦恼这三种过患，才能盛装清净的佛法甘露。因此，从明天开始，大家在听课之前，要看看自己这种法器洗干净没有？没有的话，则应想尽一切办法，用正知正念的毛巾好好清洗、好好擦拭。否则，你辛辛苦苦地去听法，结果却以恶分别造下极大恶业，这是非常不值得的！





第七节课

闻法方式中，之前学习了断除三种过患，今天讲净除六种垢染。

比如吃饭时，如果碗没洗干净，里面有许多油腻污垢，则不能使用，否则对健康有损。同样，听法时如果有六种垢染，则法器不清净，即使装模作样地坐在那里，所闻之法也很难融入自心。我们作为凡夫人，过失方面什么都具足，功德方面却少得可怜，故肯定会有这些垢染。因而在闻法之前，应详详细细地观察自相续。

丁二（六垢）分六：一、傲慢；二、无正信；三、不求法；四、外散；五、内收；六、疲厌。

闻法时必须断除的六种垢染，依照《释明论》中所言："傲慢无正信，于法不希求，外散及内收，疲厌皆闻垢。"

简而言之，

一、傲慢：傲气十足，认为自己远远胜过了说法上师。

二、无正信：对上师、正法无有点滴信心，甚至怀有邪见。

三、不求法：不慕求正法，对听闻佛法没

有意乐，听不听都无所谓。

四、外散：心思旁骛，散于色声香味等外境中。

五、内收：五根门向内收敛，致使昏昏欲睡。

六、疲厌：因讲法时间过长、身体疲劳等，而生起厌烦之心。

以上是略说，下面将逐一广说。

其实《大圆满前行》文字上浅显易懂。藏文就是这样的，我翻译成汉文的过程中，也尽量译为通俗易懂的白话文，只要你有小学水平，即可了知其中要义。虽然它的字面意思好理解，但其意义却相当深奥，尤其与自心一一对照时，许多内容都做不到。因此，大家也应该看自己哪些做得到、哪些做不到，做得到的要再接再厉，做不到的则应全力以赴改掉恶习，这是每一个修行人要努力的方向。

戊一、傲慢：

《俱舍论》、《大乘阿毗达磨》中都说过，在贪嗔痴等所有烦恼中，傲慢和嫉妒这二者最难认识。

如果你生起嗔心，别人会看出你发脾气了，自己也能明显感到心里不舒服；如果生起贪心，

你能察觉到“我对某某人生起极大贪爱，对某某事物生起贪恋之心”，别人从你的言行举止中也看得出来；如果生起极为严重的痴心，你的行为上会表现出打瞌睡、昏沉等，别人一看就知道你有点迷糊。可是嫉妒和傲慢并非那么容易被发现的，别人看不出来，自己也感觉不到，但它会一直不断地产生。

因此，大家应当详细审视自相续。有些人比较无知，觉得自己所作所为都正确，高高在上，傲气十足，根本没意识到内心的烦恼。藏地有句俗语说：“傲慢的山顶上，留不住功德的水。”或者说：“傲慢的铁球上，生不出功德的苗芽。”只要相续中有了傲慢，认为自己比法师更胜一筹，那就如同身上披了件雨衣，雨水无法进来一样，所有功德从此与自己无缘。为什么呢？因为有了傲慢，便会认为上师讲的这个我懂、那个我也懂，心外就像有个防卫兵，任何功德一来，马上就被挡了出去。

有傲慢的话，法师明明讲得不错，自己也会挑三拣四，找出一些毛病。最近我发现外面个别知识分子，对佛法只知其一、不知其二，他们常常咬文嚼字，以世间知识去衡量佛法，认为这个也不对、那个也不对，有些指责非常可笑。其实，这只是他自己没有懂那些内容而

已。因为以前对佛教没有深入研究过，再加上对藏传佛教因明的推理方法一窍不通，总认为上师说的一句话，必须要远离不遍、过遍、不容有三大过失[81]，其实这是不现实的。即便是一个大学教授，所说的话也不可能句句如此。

以前我们在成都编字典时，没有学过因明的有些大学教授，对每个名词的解释特别苦恼，他觉得：“这个名词这样解释的话，就会遍于另一个名词上。”其实，名词解释并不需要遣除过遍等过失，只要从本体上描述它的概念就可以了，因明和逻辑学的要求也是这样。但现在有些人，一知半解就指指点点，半杯水就开始哗哗响，这是极不明智的行为。

学习佛法的时候，傲慢的人最可怜，法师有什么功德、讲得怎样如法，他始终看不到，唯一看到的就是法师讲错了。当然，如果法师真的讲不出什么，那就另当别论了，但若法师具足法相，在传法的过程中，你理当恭敬谛听。有些人没有任何修证，也没系统完整地学过经

[81] 1）不遍：如“这个动物是黄牛，它有花白的垂胡之故”。因为花白的垂胡，对花白的黄牛来讲非常正确，但对黑色的黄牛来讲，用花白的垂胡来推断就不成立。2）过遍：如“这个动物是黄牛，它有头之故”。因为不仅黄牛有头，其它动物也有这个特点。3）不容有：如“这个动物是黄牛，它是人之故”。因为人的法相在黄牛身上不成立。若欲详细了解，请参考《量理宝藏论释》第三册中“不遍过遍不容有，即是法相之总过”一偈。

论，只知道成天挑法师的毛病，可真正让他讲的话，他又一句也讲不来，这种傲慢者在如今比比皆是。所以，大家务必要观察自相续，尤其在闻法过程中，一旦有傲慢的心态，立即要把它改过来，不然的话，佛法再怎么殊胜，自己也得不到利益。

古往今来许多高僧大德非常谦虚，我看过无垢光尊者和麦彭仁波切的传记，他们依止上师时，绝不会挑上师的毛病。大家也清楚，麦彭仁波切是文殊菩萨的真实化身，他的智慧无人能及，若想挑上师的错误，肯定能挑得出来。但他从来也没有，由于他对佛法和上师的尊重，上师所讲的法对他利益非常大。

前段时间，据说学院有个别道友，听法师读错了一个字，就在下面开始驳斥。后来我对那人严厉地批评了，说：“如果这样，你不要呆在学院。也许法师读错了一两个字，但这不是很关键，在态度上，你对法师反抗，是对闻法规律一窍不通的表现，这样的话，法师所讲之法对你肯定不利！”有些人稍微受过高等教育，就始终看不起别人，但真正让他来讲，又文不对题、词不达意，非常可怜。所以，每个人一定要摧毁自己的傲慢。

包括我们选一些法师（堪布或堪姆）时，最

主要是先看他傲慢心重不重，如果重的话，一旦他当上法师，就会把所有人都不放在眼里，那就算他有多么高的佛教水平和世间水平，我们也不敢用，因为看不到别人功德的人，是绝不会有利他心的。所以，我们还是尽量选一些比较谦虚、比较老实的，即使他学问不是特别高，但人品非常好、戒律很清净，对众生也是有利的。这对长期闻思修行、弘扬佛法非常有必要。法王如意宝的原则也是如此，每一次评选堪布，在探讨的过程中，经常听上师说：“这人看起来傲慢心挺重的，还是暂时算了吧……”

一般而言，一个人的学问越大，对别人的尊重和恭敬越强。所以，有智慧的人没有必要傲慢，没有智慧的人傲慢更会自取其辱。麦彭仁波切也说过：“大士傲慢何必要？若无我慢更庄严。劣者傲慢有何用？若有我慢更受辱。”故我们应像寂天菩萨所言：“今当去慢心，甘为众生仆。”遣除一切傲慢之心，心甘情愿当众生的仆人。

如果自己因在世间或出世间某些方面有少许功德，比如世间方面，曾读过大学，有超群的才华、丰厚的财产；出世间方面，闻思修行了很长时间、在学院得过密法，便认为“我现在很了不起，跟其他人截然不同”，这样一来，

势必见不到别人的功德，也发现不了自己的过失，任何功德都无法融入相续。

因此，每个人要观察自己有没有傲慢。傲慢有时不容易察觉，倘若旁边的道友发现了，也可以好心提醒一下："你认为自己很不错，但别人说你傲慢心挺重，你应该注意平时的说话、心态！"否则，有些人始终看不到自己的傲慢。原来我寺院里有个出家人，别人都说他很傲慢，具体傲不傲慢我也不知道，但每一次开法会时，他就穿上比较漂亮的衣服，坐在那里不可一世的样子，很多人看不惯他那种姿态，可他自己并不发觉。所以，傲慢真的很难以察觉，哪怕你穿一件漂亮衣服，觉得在所有的人中最好看，这也属于一种傲慢。当然，《亲友书》中骄和慢有不同解释，但这里并没有详细地分开。

尤其是听受佛法时，在任何法师面前不要有傲慢，不然，法师给你讲了多少课，你的相续也不会有改变。大家不妨想一想，宗喀巴大师、麦彭仁波切及汉地著名的高僧大德，他们都曾在别人面前听过法，估计他们的上师也肯定有种种情况，但他们对上师依然十分恭敬，如此才对自相续有利。

我本人也依止过好几位上师，在此过程中，有些上师非常了不起，出口成章，特别有智慧；

有些上师显现上不是这样。以前有位堪布嘎巴，他跟法王如意宝一起去石渠求过学，他有一次给我们传《三戒论》，颂词放在上面，讲义放在下面，读一遍颂词就接着念讲义。刚开始我觉得自己看一遍都可以随便讲，根本不需要这样，但是转念又想："我怎么能对上师如此不敬？上师闻思这么多年了，这样讲也是一种示现。"然后就以很虔诚、很恭敬的心态来听，依此遣除了自己的傲慢。

不仅仅是那次，后来我也听了很多法。别人可能觉得我傲慢心很重，但我自己认为，在听法的过程中，有些上师讲的虽然超不出我的理解，可我一直对上师恭恭敬敬，因为接受传承、听闻佛法有不可思议的加持。不像有些人那样，听了一次课，觉得法师跟自己差不多，讲不出什么道理来，下一次就不去听了。我依止上师的时候，也许很多缘起比较成功吧，后来不管依止哪一个上师，都对他有无比的恭敬心。

佛法对我们来讲相当难得，任何上师若以悲心来传授，态度上要恭敬才是。否则，再过几年上师老了，显现上会糊里糊涂的，此时你每天对上师挑三拣四，攻击他、批评他，这肯定是不应理的。我们对佛法和上师要有一种长

期的恭敬心，尽量遣除自相续中的傲慢，只有这样，才会自然而然获得法利。

戊二、无正信：

若对佛法和上师不具信心，则已阻塞了迈入正法的大门。因此，我们求法时要具备信心。

信心分为四种——清净信、欲乐信、胜解信、不退转信。

清净信：我们偶尔步入佛殿里，或者听到念佛的声音，不知道什么原因，心里特别欢喜，这就是清净信。有些居士来到这里，听到念诵《大自在祈祷文》、阿弥陀佛名号，他也不知道为什么，一直眼泪汪汪的，其实他正在生起清净信。不过，这种信心很容易退，过段时间听别人说这个不好、不如法，自己马上就会变，因而是不可靠的信心。

欲乐信：通过听闻上师讲法或自己看书，知道一些功德和过患，进而对三宝生起信心。比如看了一些上师传记，知道这个上师很了不起，弘法利生的事业特别广大、对众生的悲心特别强烈，马上对他起了信心，这就是欲乐信。这种信心比上面的要好，但也会退转。

胜解信：对三宝、四谛、因果等，通过一段时间的闻思，从心坎深处生起强烈信心，此

乃胜解信。这种信心实际上也是一种希求心，如《入行论》云："佛说一切善，根本为信解。"但它也会退转。

不退转信：这是最好的一种信心。比如，你闻思十几年、二十几年后，对释迦牟尼佛生起坚定不移、永不退转的信心，并不是听别人说很好，自己就"对对对，我也要去听两三天"；听说一个上师非常了不起，马上人云亦云，到处去宣传，这些信心都是不可靠的。如果你利用二十多年对佛法、佛陀或上师反反复复观察，最终不管别人怎么说，也完全明白这是值得皈依的对境，其功德不可思议，有一种不可动摇的信心，就叫做不退转信。

前不久讲《胜出天神赞》时也说过，对佛陀要有一种不退转的信心，这个很重要。今天下午，我和诺尔巴堪布聊天时说："我们现在不敢说有什么修证，但对佛法和本师释迦牟尼佛，确有不退转的信心。随着年纪越来越大，越来越觉得唯一的依靠处就是佛陀和佛法，除此以外，什么都是暂时的、不可靠的，不过是如梦如幻的显现。世间的财富、名声、地位、感情，表面上看来很美好，但若真正去观察，都没有实在意义。因此，唯一要在世间尽量地住持佛法。我们对佛法的信心，即生肯定不会退转，

只要有一点机会、有一点因缘，就愿意听一些佛法，觉得这是一生中最殊胜、至高无上的。”

希望你们也能对佛法产生不共的信心，尤其是不退转的信心，这样一来，在任何违缘或打击面前，内心都不会改变。如果没有这种信心，其他信心很容易退转——今天你对佛教有信心，过一段时间，基督教的人说“你们佛教不好，我们这里如何殊胜”，你马上舍弃佛教，把所有法本扔在一边，加入他们的团体，这说明你的信心不稳固。以前刚入佛门时，你哭过很长时间，现在加入外道时，你仍有同样的眼泪，这种行为的确很可怜。

我始终觉得，人的信心要稳固，这是至关重要的。有些人的信心从表情上也看得出来，听法时对佛法和法师有虔诚的眼神，数数生起欢喜心，一看就知道他有信心。而有些人只是在听法行列中混日子，每天一直巴望着下课，唯一的希望就是下课后好好吃一顿，其他什么目标也没有，这说明他信心十分欠缺。

戊三、不求法：

希求佛法（对修学佛法有强烈意乐），可谓是一切功德的基础。如果你对佛法有上等希求心，你会成为上等修行人；有中等希求心，会变成

中等修行人；有下等希求心，就会变成下等修行人；一点希求心都没有，得不得佛法无所谓，那你什么境界也得不到，不可能成为修行人。世间人也是同样如此，若想事业成功的话，必须要对事业充满兴趣，倘若对事业兴趣索然，那平白无故不可能成功。因此，世间也好、出世间也好，具有希求心都相当关键。

假如对正法没有一点一滴的希求心，那根本谈不上成就正法。尤其是作为出家人，对佛法更要有希求心。本来，末法时代弘扬佛教的重任在出家人身上，但有时候看来，有些寺院的出家人信心日益微弱，能否荷担如来家业也不好说。《如意宝藏论》中引用《毗奈耶经》的教证说：“作为出家人，如果没有看破世间、渴望解脱，即使剃除须发，也不算是出家人；因为他对事业、家庭没有希求，也不算是在家人。因此，这种人不伦不类，既不算出家也不算在家。”

如今极个别的出家人，说难听一点，可能是生活上走投无路，才剃了光头出家，这种人不是真正的修行人。现在在家人也有类似情况。所以学习佛法时，每个人一定要有希求心，这样才有成功的机会。正如世间俗语所说：“法本无主人，谁勤谁得大。”佛法本来没有主人，谁

精进努力，谁就可以得到。比如，两个道友一起上佛学院，一个人非常精进，夜以继日、废寝忘食地闻思修行，对法有强烈的希求心、恭敬心，最后的成就非常高；另一个每天好吃懒做、游手好闲，就在那边混时间，几年过后，什么都得不到。因此，法本来没有主人，依靠各自精进不同，所得之法确有天壤之别。

世间学问也是如此。譬如一个博士头衔，它并没有固定的主人，如果你有智慧、有精进、有希求心，通过努力就可以得到；如果你很懒惰、不争气，成天迷迷糊糊地虚度时光，最后不要说博士学位，恐怕连毕业证书也拿不到。

现在有些人或许是福报不够吧，只要遇到佛法就奄奄一息，上课时听大乘佛法，始终提不起精神来，而一说看电视、打麻将、到非法场合去，身体的病马上就没有了。让他磕大头，他就特别累，脚是麻的，不能站起来，而让他到舞厅里跳舞，身体好得不得了，跳两三个小时都不累，第二天仍精神抖擞，还可以再去。

我们作为修行人，不要对恶法有希求心，要对正法有希求心，应像释迦牟尼佛因地时那样，可谓"越过刀山与火海，舍身赴死求正法"。在佛陀的传记里，尤其是《释尊广传·寻法品》中，有许多这方面的精彩公案。例如，释迦牟

尼佛于久远之前，为国王甘谢讷巴乐时，四处寻求正法饶益众生。有一婆罗门说自己有正法，但要想获得法，须在身上挖一千个洞，插入千根灯芯做成一千盏灯，点燃后才可传授佛法。国王欣然答应，挖肉做成千灯之后，婆罗门传给他："积际必尽，高际必堕，聚际必散，生际必死。"（释尊在因地时，仅仅为了四句简单的无常法，就经历了难以想象的苦行。我们不要说为四句法挖一千个洞，甚至为一部法挖一个洞，可能也忍受不了。）

还有一世，佛陀为香朗嘎乐国王时，忍受了在身上钉入一千根钉子的苦行，终在一婆罗门面前换来了："诸行无常，有漏皆苦，诸法无我，涅槃寂静。"

此外，佛陀是梵天国王时，身居皇宫却向往正法，整日四处寻法也不可得，为此很是苦恼、痛苦。帝释天为了观察其发心，就化现为一婆罗门，到皇宫门口说："我拥有佛法，如果你真的想求，我可以赐给你。但是有个要求：你必须要挖十尺深的坑，坑里遍满熊熊烈火，你若能跳入，我则可为你传法。"国王毫不犹豫就答应下来，并开始挖坑准备。准备好之后，他站于火坑边对婆罗门说："您可否请先说法？否则，我若丧身就无缘听到佛法。"婆罗门于是宣说了几个偈颂，记得其中一偈是："修行慈心，

去除嗔恚，大悲护众，悲泪润生。”意思是说，要长期修行慈悲心，去除嗔恚心，以大悲心保护众生，以大悲的泪水滋润众生心田。国王听完之后，当即证得圣果，以欢喜心跳入火坑，但由于他已得地之故，火坑顿时化为莲花湖。

类似的公案不胜枚举。弘一大师在泉州慈儿院时也讲过两个，以说明佛陀求法的决心：《涅槃经》中说，无量劫前，佛陀为一穷人，他自卖身肉，获得五枚金币，用来供佛求法；《贤愚经》中记载，佛陀因地是一国王时，为在一婆罗门面前得法，在身上挖千孔、点千灯作供养。当时弘一大师就说：“闻法有如此艰难，我们现在闻法则十分容易，岂不是有大幸福吗！自今以后，大家应该发勇猛精进心，勤加修习才是！”

仅仅为了四句正法，释尊昔日付出一切，经历了百般苦行。现在大家不用花任何代价，舒舒服服、快快乐乐就能听到如此殊胜的佛法，理应懂得万般珍惜。其实，现在这样也有弊端，很多人因为没有经历苦行，对佛法缺乏难得心，觉得每天听法很容易。不管是学院里的人，还是城市里的人，求法之心跟往昔大德比起来，实在是相差甚远、自叹不如。

我曾看过能海上师的传记，那时候求法非

常艰难。他们两次入藏求法，第一次的路线是从康定到昌都，再到拉萨。他们自己背着口粮、带着帐篷，还要躲避藏地的边防驻军，一旦被发现就要遣回汉地。由于日夜兼程、天天赶路，靴底前后早已磨穿，只留下中间一段。走在雪地上，荆棘刺入脚掌，脚已冻僵无知觉，直到午后转暖，才感觉脚上有刺。

路上若遇大山，一日无法翻越，晚上只好在山上过夜。（你们也知道，藏地的山非常高，像雀儿山、二郎山，坐车都要好几个小时，走路就更困难了。）有时候晚上下大雪，早晨起来时帐篷倒塌，全部压在身上。使劲爬出来，把雪扫开之后，才能继续赶路。

晚上睡觉时，下面垫个毛毯，烂靴子当枕头，破衣服就是被子，没有其他褥盖。因山上实在太冷，好几个人挤在一起睡，才觉得稍微暖和。山上常有猛兽出没，夜间恐怖的嚎叫声此起彼伏，随时都有送命的可能。

白天赶路时，有时还要过河。河水结冰，当地牛马怕冷不敢过，他们不得不自己渡越。过河时必须赤脚涉水，否则，如果穿着靴子，一湿就冻成冰块，不能再走路了。他们上岸时，泥石、沙砾、冰水沾满脚底，因脚麻木了，也不觉得痛。稍坐一会儿，抹去这些东西，再穿

上靴子继续前行……他们就是这样一步步走到拉萨的，到了那里才松一口气，心里特别欣慰快乐。而我们现在坐车到拉萨只要七天时间，有些人还觉得特别累，可见今人对求法的迫切与古人相差悬殊。

学院在二十年前，我们刚来的时候，没有电也没有路，尽管跟前辈大德的苦行相比，确实不足挂齿，但跟现在的人比起来，当年还是比较苦。初来乍到的几个汉僧，一冬三四个月中，连一片青菜叶子也看不到。我经常去他们家里，就看他们用辣椒酱拌米饭吃，但每个人白天晚上背书、看书、修行，都非常非常精进。现在条件越来越好了，人的修行却越来越差了，对什么都挑剔："这个菜啊，两三样不行，再炒一个！"古大德可不是这样的，他们内心唯一希求佛法，身体怎么样都过得去，生活是很随便的。而今尤其是大城市的人，对物质要求相当高，非要住一个豪华的房子，里面装修也要有档次，为此天天都忙来忙去、搞来搞去。其实这对你的生生世世来讲，根本没有任何意义，离开人间的时候，这个房子也带不走，只有行持一些佛法，才能真正对你有利。《教王经》中也说，对临终者而言，佛法才是他的住处、依靠处、安慰者。

修行佛法，生生世世能带来大利益，其他世间的一切，临死时都带不走，即使你一个人拥有一国的财富，到时一针一线也无法随身。因此，我们要随学前辈大德希求佛法的精神，就像智光国王[82]那样，为法宁愿献出宝贵生命。纵然你现在不能完全做到，至少也要对法有难得之心，哪怕是给自己传授一句佛法的法师，也应该非常感恩。毕竟，佛法的价值超过世间一切有漏财富。

对佛法若有希求心，那听法也好、修法也好，就不会觉得很困难。否则，像我认识的某个居士，距听法的地方只有三公里，自己开车去，几分钟就到了，但他总觉得费好多油，不值得。前辈大德绝不是这样，两三公里费一点油，或者发个短信花几毛钱，佛法的价值远不止于此。世间人真的很可怜，对没有意义的事情，比如要做个赚大钱的生意，把一块地皮买下来，子孙后代也许都受益无穷，那不要说三公里，就算是三千公里，他也会欣然前往，拼命地赶飞机过去，花多少钱都无所谓。但是为

[82] 朗达玛摧毁佛教之后，阿里国王智光发愿重整佛教，多次派人去印度迎请阿底峡尊者。在此过程中，他不幸被外道国王俘虏，需付等同自己身量的黄金，才可以放人。其侄菩提光四处筹集黄金，还缺一头之量时，智光让他把黄金作迎请阿底峡尊者之用，不要浪费在自己身上。后来他在狱中去世。阿底峡尊者为其行径深深感动，于是答应来藏地弘扬佛法。

了佛法，连小小的付出也不愿意，真是越看越悲哀！

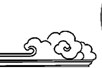
大家平时有时间的话，应当再再翻阅佛陀和高僧大德的传记，他们往昔也是凡夫人，跟我们没有什么差别，后来就是通过求法而获得了证悟。我们对佛法若也有这样的希求心，也定能得到相应成就。因此，作为追随佛陀的后学者，当以强烈的希求心，不顾一切艰难困苦、严寒酷暑而听闻正法。

我们学院跟大城市比起来，天气是比较冷，听说个别道友呆不住了，想冬天三个月回汉地，夏天暖和了再上来。这样来来去去，对修行肯定有障碍，没有必要！有些人长期安住一处，好好地闻思修行，哪里都不去，最后修行很圆满成功；有些人出去一次，心就开始散了，第二次呆两三天又要出去，第三次回来最多是呆一天，第四次就再也不见人影了，因为已经不适应了。凡夫人就是这样，如同小孩子只要一逃学，就越来越不想见老师了。

其实，外面花花世界没什么好贪恋的，有些人刚接触时觉得很快乐："我回去听课太辛苦了，干脆摆脱那种约束算了，这是一种解放，是一种自由！"实际上，他是把约束颠倒地看成自由。大家现在听法应该说是一个很好的机会，

这种机会不一定永恒存在，拥有这样的福分时，你们务必要懂得珍惜！





第八节课

下面继续讲闻法时法器的六种垢染。昨天讲了傲慢、无正信、不求法三种过患，今天接着讲第四种。

戊四、外散：

心识散乱于色声香味触法等六尘上，是流转轮回之因。众生无始以来一直沉溺轮回不得解脱，主要原因就是心识不得自在，对五种妙欲[83]不断耽著，以耽著而造业，以业力而深陷轮回泥坑无力自拔。一切迷现之根本、一切痛苦之来源，就是心识外散而起执著，因此，无论闻法还是修法，一定要想方设法令心得以专注。

当然，诚如莲花生大士在《六中阴》中所说，凡夫人刚开始时，心难以控制、无法安住，一刹那也不停止，自己对自己也会生厌烦心。不过这种现象很正常，毕竟你从来没有观过心，现在一观，才发现它动摇得特别厉害，也不要有厌烦心，应当不断地对治各种执著分别。

不管修学什么善法，心必须要专注，不要散于外境。如果心散于外境，比如一边听课一

[83] 五种妙欲：1）按照《佛遗教经》、《大智度论》的观点，是指色欲、声欲、香欲、味欲、触欲。2）按照《华严经随疏演义钞》、《大明三藏法数》的观点，是指财欲、色欲、名欲、饮食欲、睡眠欲。

边干活或做事，想同时接受法义相当困难。因为凡夫人接受能力是有限的，只有全身心地投入，成功率才比较高。所以，闻法时要尽量把所有琐事处理完、放下，然后全神贯注地认真谛听，不要心不在焉，听到一个声音、看到一个东西，心就跟着跑了，这样法不可能融入心。我们并不是一心两用的大根基，有些人说："听法时做其他事情，这是我的强项，是我的能力。"这不太现实，除非你有两颗心。否则，对一个凡夫人而言，按照因明的说法，无分别识（眼耳鼻舌身五识）同时可有多个，但有分别识（意识）只能有一个。一个人只有一颗心，它若专注到美妙的色法上，或动听的声音上，或可口的美味上，绝不可能同时专注于佛法。

（当然，闻法的时候好一点，毕竟有上师在那里传授，对很多人来说，除了极少数时间走神以外，大多数时间均可专注在法义上。但是禅修或观察修的时候，心很容易散于外境中，妄想过去、未来的种种，因此，修行时也应以正知正念来守护。）

听法的时候，要都摄六根、一心专注。有些人耳朵听着讲法的 MP3，眼睛却在看电视节目，这是不可能接受法义的。所以，我们建议听法的时候，一定要尽量把琐事全部处理完，空出时间专心致志地听，最好不要有各种打扰

和影响，如此学习佛法从传承上和理解上才会圆满。

下面以比喻进一步说明，闻法时心散于外境有诸多过失。此处主要是从五根识贪执外境来讲的，当然，这并不是非常严格，因为按因明的观点，眼耳鼻舌身五根识，其本身不会有分别念，但依之可以产生分别念。不过这里并没有严格地区分，只是依循世间说法——“我的眼睛贪执美色”、“我的耳朵贪执妙音”，从没有细致观察的角度，阐明五根识耽著外境的过失。

一、眼识贪执色法：

眼睛接触美好的色法时，如果耽著而生贪心，就会因贪心造业而在轮回中无法解脱。死后不但不能投生善趣，反而会转生为飞蛾，由于以前的习气使然，夜晚时看到美丽的灯火，依然想拼命追求，便不顾一切地扑了上去……其下场只能是自取灭亡。

关于飞蛾扑火，当代有些科学家解释为，飞蛾在夜间飞行时，依靠月光来判定方向，这类似于一种“天文导航”。它看到灯火时，错误地认为是月光，按本能使自己同光源保持固定的角度，于是只能绕着灯光打转转，直到最后精疲力尽而死去。还有一种说法是，飞蛾有一

种趋光性，“扑火”就是这一习性的真实写照。

但这些说法都不承认前世的习气。其实今生中特别贪执美色、喜好打扮的人，来世必定会转生为飞蛾。原来有个堪布在一个城市里讲经说法时，要求大家不要特别喜欢打扮，不然变成飞蛾就麻烦了。据说听完那节课后，有一群美女再也不敢打扮了。

二、耳识贪执声音：

倘若耳朵耽著美妙的声音，也会导致祸患无穷。就像獐子、鹿子等野兽酷爱琵琶声，这种习气被猎人所利用，最终使它们毙命在毒箭、猎枪之下。

其实，很多好听的声音只是刺激耳根而已，没有什么真正的实义。但有些众生贪执声音特别可怕，假如这方面习气比较重，来世若得不到人身，很可能变成耽著乐器的旁生。有时候守在一些乐器旁的蟑螂、老鼠，前世也许就是非常出名的歌手。

以前我讲过，塔尔寺有位著名的蒋扬夏巴上师，他有一次被请去超度亡灵，死者生前是名扬一方的歌手。在超度的过程中，他念了很长时间的往生法，表情好像不太好，到了下午，他突然开始唱情歌，唱完后再念往生法，最后作了回向。在场的人对此大惑不解。回去后，

他的弟子大胆问他为何会有这种举动，蒋扬夏巴答道："真是可怜啊！我今天以神通观察，亡人的中阴身被他方的歌声所吸引，我怎么样勾召，她也不愿意回来，只好投其所好，用歌声来吸引她。由于我的声音比较好听，当她对我稍有兴趣时，我马上将她的心与自己的心观为一体，然后念往生法，超度了她！"

现在很多人也特别爱听音乐，在我们道友当中，这种人也不在少数。原来我们区下面有一个道友，每到中午，他就一边炒白菜，一边开个破收音机，放各种很难听的歌（现在好像没有了）。他可能有特殊的耳根吧，那些声音除了刺激耳朵以外，根本一点也不好听。但他喜欢得不得了，就算是做饭，也非要放一些音乐来当佐料，觉得这样对身体有利。

如今个别人有这样的说法：听课的时候，最好是放一个轻柔的背景音乐，比如古筝什么的，不要太大声，这种感觉十分惬意。可是你的心若真被佛法所吸引，怎么会需要这些世间音乐呢？每个众生的意乐确实不同，但闻法、修法的时候，我们的心必须要专注，没有必要贪著其他声音。

三、鼻识贪执芳香：

鼻子耽著好闻的芳香，其实过患也比较大。

现在很多人特别喜欢芬芳的气味，拼命地在身上涂各种各样的香，走路经过你的身边，一阵香风扑面而来，你也不得不停住往后看一看。昨天有个国外来的道友，见我的时候说："上师对不起啊，我身上喷了妙香。"我说："妙香的话不用对不起，应该感谢你。"但如果天天往身上、衣服上喷妙香，旁边有些人可能感觉舒服，有些人也不一定。

假如你一直耽著好闻的芳香，就会像贪执香味的蜜蜂，最终缠死在花丛中。《莲苑歌舞》中的金蜂达阳、玉蜂阿宁[84]，大家应该记得吧，阿宁就是因为贪执香味，以致缠死于花瓣中。华智仁波切通过描写这两只蜜蜂的爱情故事，开示了甚深佛法的修行次第，其所述与《大圆满前行》的修法相似，法王如意宝也讲过其中的加行修法。

记得当时法王如意宝刚讲完《上师心滴》，那天是2001年藏历四月十六日。于圆满之际，上师告诉沉浸于无比法乐中的弟子："前些日

[84] 《莲苑歌舞》中的故事，实际上讲的是华智仁波切弟子的亲身经历。玉蜂阿宁，是指华智仁波切的妹妹仁增卓玛；金蜂达阳，是指仁增卓玛的丈夫扎西格勒，后成为华智仁波切座下的弟子。扎西格勒由于经历了妻亡家破的人生惨剧，生起了难忍的厌离世间之心。在依止华智仁波切精勤修习之际，为劝勉沉溺于世俗五欲中的人们，恳请上师以他的经历为题材，写下了这部不朽的醒世杰作。

子，于光明梦境中，我见到了麦彭仁波切。麦彭仁波切叮嘱：在传完《上师心滴》之后，应传授《大圆满前行》。当时我心想：目前情形不太好，我身体也一天不如一天，要圆满传授《前行》这么长的法，恐怕有些困难。于是请求：能否改为传讲《开显解脱道》，或《莲苑歌舞》中所述的加行？麦彭仁波切开许了，之后我便发愿传讲十万遍《莲苑歌舞》中的加行修法。”上师又说：“现在短短的人生中，我不一定能完成十万遍，所以我将这个任务付嘱给你们，你们每个人都要讲，只要有十万个人听的话，我这个发愿就圆满了。”后来我在课堂上也讲过一次，讲记可能收录在《妙法宝库》中[85]了。不过在圆寂之前，法王还是将《大圆满前行》完整地传授了一遍。

我经常这样想：麦彭仁波切以智慧幻化身摄受法王，要求讲完《上师心滴》后传授《大圆满前行》，可见《大圆满前行》是传承上师赐予的非常非常甚深的教言，从各方面的缘起来观察，后人依靠《大圆满前行》的确是获得了极大利益。

上师如意宝在1997年为自己拟定了四年传

[85] 现收录于《妙法宝库10—–格言宝藏论（下）》中，详见《解脱道总要》——《出世法言·莲苑歌舞》所述加行修法略说。

法计划，第一年讲《百业经》，第二年讲《入菩萨行论》，第三年讲密宗总说《大幻化网》，第四年讲《上师心滴》。整个四年圆满以后，又传讲了《贤愚经》和《大圆满前行》。我独自一人坐在屋里时，经常思维上师如意宝的一生，尤其是他老人家晚年的教言。上师最后讲了《大圆满前行》，对我们来讲是非常好的缘起，希望道友们这次一定要认认真真地对待。

以前我也发愿讲一千遍还是一万遍，这次应该能完成。虽然我不是讲了这么多遍，但每个人的耳边都听了一遍，有这么多人听的话，从耳根的侧面来安立，说我没有讲是不可能的，肯定有一千或一万遍以上了。

四、舌识贪执美味：

假如贪执一顿饭的美味，比如特别爱吃山珍海味、美味佳肴，那就会像鱼儿被饵料所诱，最终钓在铁钩之上。

现在城市里的人对饮食十分讲究，成天津津乐道的就是某某馆子里这个好吃、那个好吃，看到一个动物，不管是陆地上的，还是水里的，首先想的是它也许好吃、如何新鲜，这样的话，所造的业非常可怕。下一辈子你很可能转生为动物，而那些动物转生为人，到时你就会成为他们热锅里的美食。

五、身识贪执所触：

印度的气候特别炎热，大象到了中午会成群结队地去湖泊洗澡，只是为了身体清凉，有些大象深陷淤泥爬不上来，以致活活被溺死。同样，我们如果贪执柔软舒适的所触，也会像这些大象一样，最终丧命于欲望的泥坑之中。

现在很多人天天想的就是：这件衣服如何细滑、那里按摩如何舒服……还有些人为了身体白皙动人等去洗黑泥澡，四川连公共汽车上都在打广告，只要广告打得成功，人们就觉得肯定很好，对身体接触方面特别重视。众生有时看来的确可怜，如果没有造业，希求皮肤好、身材好倒不要紧，但之所以如此，就是为了吸引异性，在这方面造了许多贪爱的业，以及其他种种可怕的业，真的没有必要！

除了五根识贪执外境外，《窍诀宝藏论》中还讲了意识对外境的贪著，如云："意为法欺如骆驼失子。"心若迷恋诸法，对男女、财物执著不舍，必定会被法所欺诱，就像骆驼痛失爱子，以致肝肠寸断，最终丧身于迷恋爱子的痛苦。

因此，我们对眼耳鼻舌身意这六识的对境，不要特别去执著，一旦产生执著，则要马上认识到这是堕入恶趣之因，依靠正知正念来对治。原来有个教授在演讲时说，汉传佛教出家人所

穿的草鞋，前五个趾头露在外面，脚后跟也露在外面，这是断除六尘的象征。如果这样的话，那印度好多姑娘不要说前后，中间基本上也都露在外面，或许是断除所有对境的象征吧。不知道经中是否有这种说法，我对汉传佛教的了解不敢说很权威，有没有这种说法也不太清楚。不管怎么样，出家人一定要断除对色声香味等的耽著。当然作为欲界众生，完全不耽著是不可能的，在没有得圣者果位之前，不吃饭、不睡觉，一切对境都抛弃，这有一定的困难，但最起码在修行时、听课时，不要边贪执五欲六尘边求佛法，只有全心全意地投入，才能达到预期的效果。

最关键的是，无论听法、传法还是修行，都应该断除过去、现在、未来三世分别念——不要对过去的经历浮想联翩，不要对现在的事情以贪嗔痴扰乱自相续，不要对未来的事情妄想不断。当然，传法的时候很容易断除这些，除非你引用过去的经历作为公案，否则，心若没有专注于所传的法义，而是一味地想着过去、未来，嘴里不一定讲得出来。但听法的时候还是要注意，有些人身体在经堂中听法，心却早跑到城市里搞非法了，正如藏地俗话所说："人

在寺院里，心在城市中。”这是对假和尚的一种讽刺。或者一边听佛法一边对未来进行计划，这些对听法都有极大的影响。

包括我们每天讲完《大圆满前行》之后，有几分钟的实修，修行比较差的人在这么短的时间里，心都没办法把握，产生这个分别念、那个分别念，自己对自己也非常失望；而以前经常实修的人，就会觉得这易如反掌。因为这种实修并非完全安住，完全安住的话，细微分别念还是有害，然而我们现在是观察修，比如修人身难得的一个引导文，只要想着它就可以，一旦产生其他分别念，用正知正念把心安住，这不是很困难。如果从来没有观过心，就像有些小孩从来没有上过学，跑来跑去谁也管不了，可如果在学校里受过老师的教导，稍微有点调皮时，老师一教训马上就听话了。我们的心也是同样，需要反复地修行、串习，否则，各种分别念此起彼伏，不要说几年、几个月，就连几分钟也无法停止。有些人常常抱怨修行太难，修了一个月，心还没静下来。的确，这也不是那么容易的，无始以来我们狂象般的心未曾被调伏过，如今只用几天就想让它一下子静下来，也是不太现实。因此，最好的办法就是多修、多串习。

关于如何断除分别念，无著菩萨[86]给我们一些很好的窍诀：

一、断除分别过去：

尊者说：“昔日感受苦乐如波纹，已尽无迹切莫追忆之，若念当思盛衰与离合，法外何有可依嘛尼瓦？”

往昔的一切感受，苦也好、乐也好，就像水中的波纹，已经消失无迹、无踪无影了，没有必要再去回忆。有些出家人总对以前流连忘返：“我过去怎么样谈恋爱，怎么样打仗，怎么样……”有些在家人也喜欢对以前夸夸其谈：“我过去如何如何啊……”跟人聊的时候，一会儿伤心流泪，一会儿欢喜雀跃，像发疯了一样。无垢光尊者说过，昨天以前的事都过去了，没有必要去想这些。

如果你非要追忆过去，就应该思维盛衰与离合。比如，过去人声鼎沸的繁华之地，现在沦为一片萧条；过去腰缠万贯之人，现在落魄潦倒、变成乞丐；过去衣不蔽体、食不果腹之人，如今飞黄腾达、富甲一方；过去一家人共处时欢声笑语、其乐融融，而今各奔东西、音

[86] 无著菩萨（1295－1369）：全名额曲土美桑波，意为无著贤，是观世音菩萨的化身，《佛子行》的作者。若欲了解其具体生平，请翻阅《显密宝库 14—入行论浅释》。

信全无……这些无常之理若仔细去想，对修行会有极大的助益。思维以后你会明白，除了佛法以外，没什么可信赖的，也没什么可靠的。就像《教王经》中所说，对临终者来讲，唯有佛法才是依靠处、救护者，除此以外别无其他。

“嘛尼瓦”是一个村庄的名字，无著菩萨在家时居住于此，这是对当地人的一种教言[87]，就像我们现在说“东北人啊”、“南方人啊”一样。

所以，在修法或听法时，没有必要一直耽著过去。过去的事情最好谈也不要谈，因为谈了也没有用。如果非要谈，则应与无常观结合起来，这对修法有一定的意义，此时你会感受到，除了佛法，整个世界上没什么可信得过的。

二、断除分别未来：

尊者说：“未来生计如旱地撒网，舍弃无法实现之希冀，若念当思死期无定准，何有行非法空嘛尼瓦？”

对未来的百般筹划打算，就像在旱地上撒网想捕鱼一样，是不现实的黄粱美梦。藏地有句俗话说：“希望的周围，总环绕着绝望。”有些人去年炒股票、搞房地产，认为今年肯定发

[87] 以地名表示当地的信徒，这种用法在藏地比较常见，如帕单巴尊者说：“若思死亡何许皆无须，应当诚心忆念当热瓦！”

财，到时候赚多少钱，再拿这些钱投资什么……没想到整个国际上闹金融风暴，席卷到了他的“领土”，最后美梦彻底破灭。这样的现象数不胜数，故应放弃对未来的希望。

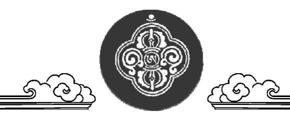
如果你非要忆念未来，则应思维死期不定。每个众生必定会死，但死亡往往不期而至，因此一想到无常，你便有种强烈的紧迫感，进而精进地积资净障，没有空闲行持非法，不会随随便便散乱放逸。

三、断除分别现在：

尊者说：“暂时琐事如梦中生计，精勤无义是故当舍弃，如法食亦以无贪印持，所作所为无义嘛尼瓦！”

“暂时”指现在。对于现在的事情也不能太执著，要把它看作如梦如幻、现而无实，任自己如何精勤，也不会有多大意义，从而应当舍弃一切贪执。

如果你非要想现在不可，那么无论做任何事情，吃饭、走路、说话、睡觉，都不要特别去执著，否则就会产生烦恼。现在很多人不懂如梦如幻，把什么都看得特别实有，因实执而造各种各样的业，若能以无贪、无执著、空性、如幻如梦的见解印持，就会知道世俗中的所作所为皆无实义，唯一行持佛法才有意义，此外



对来世不利的非法恶业更要抛弃。

四、总结：

尊者说："后得调伏三毒分别念，一切念境未现法身前，非思不可之时当忆念，莫纵妄念散乱嘛尼瓦！"

颂词中的"三毒"，从上下文的连贯来看，应该是"三世"。我看了意科喇嘛的《前行讲记》，里面也说是"三世"，这样比较好解释。因为刚才讲了过去、未来、现在，这是对前面的总结。在藏文中，"三毒"与"三世"只是一个后加字的区别。

总而言之，后得（出定）时一定要调伏三世分别念。平时听法或者修行，不要忆念过去的种种，想这些也没有什么用；不要随念现在，以种种分别念扰乱自己；不要妄想未来，应舍弃一切虚幻的梦想。（我们作为凡夫人，未来对善法的筹划少得可怜，对非法的打算不胜枚举。）你得地以后，一切分别念和外境全是法身的游舞显现，但没有达到如此境界之前，最好不要想过去、现在、未来。若是非想不可，就要依靠正知正念将这些念头转为道用，对治方法始终不可缺少，不要随妄念而奔驰，否则，听法和修法肯定无法成功。

另外，无著菩萨也曾如此教诲道："莫妄想

未来，若妄想未来，则如月称父。"此处的"月称"，并不是《入中论》作者月称论师。这是藏地家喻户晓、颇具讽刺意味的一个故事：

从前，一个穷人得到了许多青稞，他将这些青稞装入口袋里，挂在上方，自己躺在口袋的下方。（装青稞的牛皮口袋一般特别大，可能有一两百斤，他害怕被老鼠吃掉，就挂在房梁上。有些道友也害怕老鼠，就把米挂在梁上，但你不要睡在下面啊，不然很危险的！）他不禁暗自思忖：我现在用这一大袋青稞作为本钱，想必将会拥有大量财物，到那时娶上一位好妻子，她必定会生一个儿子，取名字就是我的责任，那么，该给儿子取什么名字好呢？这时，刚好看到月亮从东山升起，于是他想：缘起太好了！干脆我就为儿子取名"月称"吧。（他可能是个藏族人，不过也可能是印度人，因为印度人也喜欢"称"，月称、法称等等，有很多"称"。）正在这时，悬挂口袋的绳子被老鼠咬断了，袋子恰巧落在他的身上，他就这样一命呜呼了。

这个故事在民间还有另一种说法：从前，有个穷人因为偶然的机会，得到了一大袋青稞。他没有房子可住，就背着这袋青稞翻山越岭。有一天晚上，他在山顶上过夜，这座山非常陡，山下有个大湖泊。到了晚上，他将袋子放在脚

边，然后就开始打妄想（情节跟上面基本上一样）：我现在有了青稞，以后要娶妻子，然后就有孩子，孩子的名字取什么呢？可能取“月称”好吧。正在此时，月亮从东山升起来了，月光刚好照到他身上，他特别高兴：我正想着“月称”，月光就来了，以后肯定会一切顺利。想到高兴之处，他兴奋不已，脚一伸，对青稞袋子踹了一脚，袋子就骨碌骨碌滚到湖里了。于是他特别伤心，最后也投湖自尽了。所以，月称还没有降生，月称的父亲已经离开人间了。

这样的故事，其实在汉地也有：从前江南有个乞丐，他好不容易要到一点钱，正好路过奖票发售点，一狠心，用身上的钱买了一张奖票。可是衣衫褴褛，奖票无处安放，最后看到手中那根打狗棒，由于经常与狗搏斗，竹子已经劈裂，正好把奖票藏在缝隙里。藏好奖票，他就开始幻想：如果中了大奖，我再也不用要饭了，可以配一副金边眼镜，然后去住五星级宾馆……

过了几天开奖，那张奖票竟然中了一等奖。他觉得自己从此可以扬眉吐气、梦想成真了，于是站在桥上挺直腰板，振臂高呼：“我再也不用要饭了！”手中打狗棒划了一道漂亮的弧线，落入滔滔江河之中。一看，奖票原来在打狗棒

里，他特别的伤心，“扑通”一声，自己也跳河而去了。

类似的公案确实比较多。因此，对未来没必要抱有太多幻想，就像我刚才所说，希望的周围总环绕着绝望，计划没有变化快，你的美梦非常脆弱，很容易就会破灭。现在很多人常想：我现在怎么样赚钱，赚钱之后怎么样买房子、买车，那时候我要如何如何……甚至为了根本没有出现的事情，就开始跟家人吵架，这种情况在藏地也有：

曾有一家人生了个可爱的孩子，孩子比较调皮。那个父亲妄念比较多，有一天他想：“虽然现在家里很穷，但我会想办法挣些钱，然后买一匹母马，母马必定会生一个小马——”于是他跟孩子说：“以后有小马的话，你太调皮了，千万不能害它。”孩子说：“啊，不行不行！到时候我要骑小马。”父亲特别不高兴：“我刚才不是说了嘛，你不能害它！”就给孩子打了一棒，结果孩子当场死亡。

所以，对未来不切实际的幻想，还是要尽量少一点，理应把握当下，依靠佛法如理行持，只有这样，修持佛法才会圆满成功。否则，像以前有个出家人，他经常想：“以后我要当大法师，盖一间大寺庙，这个庙要建在离东边远、

地势好的地方，到时候大雄宝殿如何如何修，大雄宝殿上的琉璃瓦买多少钱的……”有时候听起来特别可笑，但让他陶醉一下也可以。

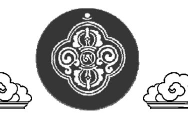
我们不但对未来不要去想，对过去的许许多多，尤其是一些非法经历，也没必要跟别人讲，或者自己沉浸其中，这些分别念要当下断除。听法或修法的时候，心应该转入善法，就像前辈大德所讲，要时时刻刻观察自己的心，分别妄念不断涌现时，用正知正念将其调伏，这样修行和听法才会成功。

当然，法王如意宝也讲过，作为修行人，对未来修法方面的打算可以有。比如我听完这个法以后，再听一个什么法；我修完加行之后，再念一个什么经典，这种计划还是有必要，但其他无意义的筹划能免则免。我有时候很想这个月好好呆在家里，结果却住不成，突然有一种因缘，就被业风吹到外面去了；本想下个月出去一趟，要办什么事情，心里打算得好好的，结果又去不成。未来的事情并不一定能随心所欲，因此不必想太多，随缘转比较好。既然几个月以后的事情现在决定不了，那几年以后的事情更不用说了。有一个居士跟我讲：“再过十年，我决定会在您座下出家！”不要说十年，十个月以后能不能决定也很难说，但有些人就是

不懂，十年以后再出家的话，或许他也变成骨灰了、我也变成骨灰了。

因此，过去、未来纷繁复杂的妄念根本没有值得信赖的时候，尤其在修法、听法时，心思旁骛很有影响。有些人为了明年的事情，现在就开始胡思乱想，整个晚上都睡不着，这只是散乱之因而已，应当全力以赴予以消除。心如果外散的话，务必要以正知、正念、不放逸将其转入善法，这是非常甚深的窍诀。倘若不懂这些，表面上你在听法行列中，实际上什么法义都得不到；假如懂得这些窍诀，就像明白仪器的说明书后即可使用一样，不管修学什么样的法，全部可以融入自相续。所以这方面大家一定要关心！





第九节课

昨天讲了闻法时根识不能散乱而耽著外境，否则法义绝不可能被接受。作为凡夫人，外境稍微出现一点事情，自己就会开始散乱，但学习过大乘佛法、尤其是懂得闻法方式的人，在闻法和修法时，应该用正知正念来摄持，这是至关重要的。

下面讲闻法方式中六种垢染的第五种：

戊五、内收：

闻法和修行时不能过于内收，有些人专注得有点过头，抓住一个法义就非要把它弄懂或修成，比如修风脉明点时，心一直耽著耽著……以至于身体不适，心也不适，最后出现种种违缘。如果在闻法时仅仅专注佛法的个别词义，则只能记住一个道理，而无法记住所有道理，这就如同马熊挖雪猪子（旱獭）一样得此失彼，不可能有了知一切的时候。

马熊，在藏地民间故事中出现得比较多，它喜欢挖地洞在里面睡觉，对不高兴的对境经常搏斗、杀害。尤其在冬天里，它挖洞的过程中，有时候会挖到正在冬眠的雪猪子[88]，它看到

[88] 到了冬天，雪猪子会入于一种与生俱来的禅定，基本上三个月都不出来。所以，修行人打坐时若什么都不想，就会用雪猪子来比喻。

雪猪子一家都在睡觉，就特别生气，于是把一只挖出来，用拳头狠狠地打一拳，放在屁股下，又继续挖另一只。因为前面那只已被打醒了，所以它抓住另一只时，前面那只就跑了……这样一来，马熊不管挖了多少雪猪子，到头来只能得到一只。

汉地也有“黑瞎子掰苞米”的说法，说是狗熊掰一个苞米，藏在腋窝下，再掰一个时，前面的就掉了……这样掰一个、掉一个，最后忙活了半天，就只剩一个在手里，与此处的马熊差不多。

这是一种愚笨的做法。就像有些人修行时，只能抓一个，其他什么都不考虑，如此无法受持所有的内容。或者听课时心没有全面地专注，只能记住一个法义，比如法师讲一个公案，你就记这个公案，法师又讲后面的内容，你就把前面的公案忘了……这样一直下去，到了下课时，你只记得最后一个，前面的统统忘光了。

其实，人的心态调整很重要，如果你对佛法的基本道理都不会听，就需要多花一些时间掌握闻法方式。比如，法师说的话该怎么样记？怎么样看书？看完书之后，如何将自己的理解、

书本上的意义、法师讲的内容三者结合起来？有些人在上师讲课时，根本不看书，只是一味地听着，不知道根据什么内容在传授；有些人书里的内容也不管，上师讲的法也不管，只是一直闷头坐着；有些人甚至在法师讲课时，以毗卢七法打坐，开始修拙火定……种种奇怪的现象非常多，这些都是不懂闻法规律的表现。

以前金旺堪布刚给我们上课时说过："你们在一段时间内还是要训练训练，不然怎么样闻法都不懂。"的确也是这样，有些新的出家人和居士，觉得佛教的传法跟世间的讲课一样，不明白二者的风格与方式并不相同，适应起来需要一段时间。如今大城市里的许多人，学习风气很不错，但闻法规律还是要重视，以上所述的三种过失怎么样消除？六种垢染怎么样对治？理当对此细心琢磨。如果你做好了，法师讲的法就可以融入心中。

在受持佛法的时候，倘若心思过于内收，便会记一个忘一个，无法将所有内容融会贯通，还会出现昏昏沉沉、恹恹欲睡等弊端。《亲友书》中也讲了，昏沉等五种障碍，是掠夺善法财富的盗贼[89]。因此，心过于内收或者外散，是修行

[89] 《亲友书》云："掉举后悔与害心，昏睡贪欲及怀疑，当知此等五种障，乃夺善财之盗匪。"

中的大障碍。有些高僧大德经过多年的修学，知道哪些是修行的违缘，所以在修行时能做到松紧适度。而有些道友刚开始时特别精进，一直废寝忘食、日日夜夜地勤修，一天只睡三四个小时，旁边人说这对身体不好，他也不听；再过一段时间，又太放松、太懈怠，除了三四个小时，其他时间都在睡觉，这完全是堕入两边，走极端。

前两天讲《前行实修法》时，我就讲过，修行是终生的事情，不是一两天、一两个月的热情。有些修行人很着急，觉得自己那么长时间没遇到佛法，现在好不容易遇到了，一定要马上开悟、马上得感应，这是不现实的。修行是一项漫长的工程，你们读大学都不可能两三天就立竿见影，出世间的解脱更不用说了。因此，大家一定要把这个道理弄懂，特别放逸时要求自己不要太懈怠，每天把该用的时间用上；特别精进时也不要太内收，要有一种放松感，切莫急于求成，否则很容易出事。

不能太紧也不能太松，这类公案在佛经中比较多。譬如，《杂阿含经》、《大智度论》中有一个二十亿耳的公案，就说明了这个道理：二十亿耳（首楼那），在嘎达亚那（迦旃延）尊者座下剃度出家。一年以后，他请求去见佛陀，因

嘎达亚那尊者要三年才能召集十位比丘来授具足戒，因此托他带口信给佛，请求佛陀应允五位比丘即可传授圆满戒。

二十亿耳到了佛陀那里以后，在佛陀身边有时间就作经行。但他脚底有毛[90]，皮肤细薄，经行时常脚底流血，于是佛陀特别允许他穿一层底的鞋子。但他没有穿，他说自己舍了八十车的金锭和七象随从，从在家到出家，如今怎能贪著一层底的鞋子！

他很精进地随佛修行了一段日子，但还是不能证果。他就开始有点动摇："我是一个富家子，大可舍去比丘戒，还俗回家做居士，享受自己原有的财富。常行布施供养僧团，也是修行。"佛陀知道他求证心切，用功过度，就在他动念后，便让一沙门去呼二十亿耳来。

佛陀问他："你在家时，善于弹琴吗？"他回答："善于弹琴。"又问他："弹琴时，若是琴弦太紧，能得到和雅琴声吗？"他说："不能。"佛又问："若把琴弦转缓，能得到和雅琴声吗？"他说："不能。"佛又问："若把琴弦调得不缓不紧，能得到和雅琴声吗？"他说："能。"

[90] 《大智度论》云："沙门二十亿耳，鞞婆尸佛时作一房舍，以物覆地，供养众生，九十一劫天上人中受福乐果，足不蹈地，生时足下毛长二寸，柔软净好，父兄欢喜，与二十亿两金，见佛闻法，得阿罗汉，于诸弟子中精进第一。"

佛于是告诉他："同样的道理，修行太精进，会增加掉悔；修行太放松，则令人懈怠。因此，应当不松不紧地修行，不要耽著也不要放逸。"他听了佛的教诲，欢喜顶礼而去。后以正确的态度修行，不久证得了阿罗汉果。

《前行》中昼辛吉的公案，跟这个公案比较相似：从前，阿难尊者教诫昼辛吉修法时，昼辛吉有时紧张过度，有时异常松懈，而未能生起任何修法境界。于是他便前去请教世尊。世尊问："昼辛吉，你在家时擅长弹琵琶吗？"他回答："极为擅长。"世尊又接着问："那你弹奏时所出的妙音，是在琴弦极度绷紧时发出，还是在琴弦十分松弛时发出呢？"昼辛吉呈白道："这两种情况都不是。只有琴弦松紧适度时，才能发出美妙动听的声音。"（昼辛吉这方面确实有经验，因为琴弦绷得太紧的话，发出的声音特别尖锐刺耳——虽然我不会弹琴，但我们这里很多道友比较精通。）

世尊教诲说："那么，你修心也与之相同。"

（不能太松也不能太紧，这是很关键的问题。每个人刚开始都有太紧的毛病，包括我自己在内，最初学佛时很小，倒没什么感觉，但刚出家以后，邪见比较重，看到有些老喇嘛戒律上、行为上稍有不如法，就想："这算什么出家人！我今天开始出家了，一定要如理如法。他们这些沙门啊，出家这么多年了，还在干什么什么，

他们的行为、他们的说话……”很多邪见就冒出来了，自己觉得很傲慢，特别注重威仪等表面形象。现在有些居士也是这样，刚学佛两三天，就教训这个、教训那个，甚至对上师也批评：“您应该这样这样，我们佛教如何如何……”开始讲很多大道理。这种人刚开始特别精进、特别认真，但慢慢地就滑下去了，最后根本对法本看也不看，很多行为也不如法。因此，大家平时一定要注意。）

昼辛吉依教奉行，松紧适度常年如一日地修行，（境界非常高的人都会这样修行，十年是这样，二十年也是这样，只有长期努力才有明显的效果，一两天是达不到的。）最后证得圣果。

这个公案，在《四十二章经》中其实也有[91]，说法比较相似，佛陀在最后教诫道：“学道犹然，执心调适，道可得矣。”如果心不调适，身体就会疲乏，身体疲乏就会更加心烦，更加心烦就会道心退失，从而造下各种罪业。所以，《四十二章经》中对松紧适度的道理讲得比较清楚。你们方便的话，关于调心的具体窍诀，应该多翻阅《杂阿含经》、《大智度论》等经典，对里面的道理要再三体会。

世人也提倡有松有紧、劳逸结合，如《礼记》云：“一张一弛，文武之道也。”张，指拉

[91] 《四十二章经》云：“有沙门夜诵经，其声悲紧，欲悔思返。佛呼沙门，问之：汝处于家，将何修为？对曰：恒弹琴。佛言：弦缓何如？曰：不鸣矣！弦急何如？曰：声绝矣！急缓得中何如？曰：诸音普调！佛告沙门：学道犹然，执心调适，道可得矣。”

紧弓弦；弛，指放松弓弦。意思是宽严相结合，是文王、武王治理国家的良方。因此，做任何事都要有一种窍诀。比如企业管理或寺院管理，管理人员如果太严格，什么都按照规矩办事，条条框框理得非常清楚，那可能太紧了，大家都呆不住，全部会跑光；如果太松了，什么规矩都没有，整个组织无头无尾，谁也不愿意呆在那里。所以，我非常佩服上师如意宝，且不论他老人家修行的松紧适度，仅仅是对学院的管理，许多方式也非常符合现代人的规律。

大家以后不管在佛教道场还是世间单位，做管理人员时应该掌握分寸。如果你太凶了，别人把你看作魔王一样，也不行；如果你太软了，别人把你看作牛粪一样，根本不当个人，也不行。你要管理的话，则应像《君规教言论》所讲的那样，有忿怒的一面，也要有寂静的一面，不管你内心的境界如何，行为上有了这样的调整，做任何事情都很方便。

修行的时候也是同样，不能太松了，否则，整天吃喝玩乐、迷迷糊糊，非常可怜；也不能太紧了，虽然有些人精进值得随喜，但能否长期保持也很难说。我们学院有一个男众发心人，他刚来的时候，离我院子大概五十米的地方，就开始磕长头过来，我劝他不要磕、不要磕，

但他一直不听，头上流了好多血。他信誓旦旦地说：“我从今天开始依止您，您所有的弘法利生事业，我一个人全部接下来，我一定要成为您最好的弟子！”当时我看他有点过激，不太好，但后来技术还可以，就把很多工作交给他。结果不知道他是累了还是怎么了，又太放松，许多行为就不好描述了，跟以前完全截然不同。所以，一个人刚开始又哭又闹又特别精进，我也不敢全部相信，不知道他以后能不能长久，还有没有这样的精进。

世间上的工作、生活，甚至是感情，其实也需要长期观察。前不久我听老乡说，去年有两户人结成亲家，最初关系特别好，本来你是你家的帐篷，我是我家的帐篷，但因为这两家太亲热了，过年期间竟把两个帐篷架在一起，然后你吃我碗里的东西，我吃你碗里的东西。没想到好景不长，几个月后，彼此之间又发生各种矛盾，最后弄得非常不愉快。不过，对于他们的结局，很多老年人早就预料到了：“他们两家今年太亲密了，明年可能有不吉祥的事发生。”实际上闻法和修行也是如此，一个人若非常极端，太放松了或太精进了，有些老修行人就知道他修行定然无法成功。

玛吉拉准空行母也说：“不紧亦不松，彼具

正见要。”玛吉拉准是藏地十分著名的空行母，她依靠显宗的般若经典开悟，之后依止帕·单巴桑吉，创立了般若法门——断法派。她所传下来的法脉，藏地各教各派都在修。她还将很多伏藏品隐藏在神山中，后由一些高僧大德取出。有关她的生卒年代，很多历史都不相同，有些说她降生于公元 1103 年，公元 1204 年圆寂，还有些说她生于 1031 年，但不管怎么样，她以悲心和空性的境界摄受了无量众生，尤其是对天龙鬼神，通过布施身体与空性、悲心结合起来，从而收服他们、降伏他们，是这样一位大成就者。她在给后人留下的教言中说，平时闻法或修行时，不能过紧也不能过松。过紧的话，容易出问题，有些闭关者修行时一直特别专注，身心都有点不健康了，出关时眼睛红红的、头发长长的，见了就害怕；过松的话，像有些人一样，放弃闭关跑到城市里去了，因果在他眼里也不存在，什么都像虚空一样，这种人现在特别多。所以说，太紧了不行，太松了也不行，不紧不松才是甚深的秘诀。

萨绕哈巴说过：“心如解紧缚，松之得解脱。”心里的束缚若能松开，就可以得到解脱。然而，现在有些人对解脱特别耽著——“上师您可不可以用棍棒打一打我，我很想开悟啊！

我二十多年都没有学佛，今天学了佛，才发现落了这么多课，好多法都没有听，很多境界都没现前，好着急啊，我一定要马上开天眼！”自己也用头使劲撞墙，想开天眼，这是不现实的。修行需要一段时间，刚开始学佛不要过急，不管怎么样，你现在遇到佛法还是很好，可是一口不能吞下一锅饭，应该一步一步地来，这样境界才会在你相续中出现。修行应当长期不断地串习，藏地汉地的很多大德都是在十年、二十年中，常年如一日地努力，并不是在上师面前灌顶那一天非常精进，或者听一两堂课、看一两本书非常精进，这不算什么，不一定马上获得解脱，必须要有长远的打算，如此修行才能成功。

总而言之，心既不能过紧而内收，也不能过松而外散，要做到不松不紧、恰到好处，诸根悠然而住。当然有些人很会放松，就像麦彭仁波切在《定解宝灯论》中所说，放松方面不必去劝[92]。我跟有些道友说：“你要注意身体，不要太精进了。”“啊！上师您这方面不用劝，我放松倒没有问题。我有两个特征，一是睡觉，二是吃饭，这两者不用任何善知识来引导。”可

[92] 《定解宝灯论》云：“众生平庸过放松，流转三界轮回中，无需仍旧再三劝。”

是对个别人来说，如果心不会调整，刚开始学佛、尤其是闭关时比较着急，非要得成就不可，这个也要学、那个也要学，不学又不行，最后把身体弄垮了，心里会更着急，心里越着急，事情就越办不成。所以，大家要牢记上面的教言。

戊六、疲厌：

若因讲法时间过长而感到饥饿难耐、口干舌燥，或者遭受风吹雨打、烈日暴晒等情况时，切切不可心生厌烦，进而不愿意继续听法，断然放弃。

以前在藏地，听法的条件特别简陋。包括我刚来学院的时候，上师讲课的经堂虽然比较破烂，但还算能挡风避雨，而我们自己讲课或者听传承时，十年左右都是在烈日暴风中度过的。我当辅导员时，有七八十个人（藏族喇嘛）听，有一次在冬天，我们坐在院子里辅导法王如意宝刚讲的《释量论》，天上正落着鹅毛大雪，地上冻得坚硬如铁，但大家为了佛法都能挺住，不像现在有些人，有这么好的经堂还要拿垫子，当时什么垫子都没有，就坐在冰地上，身上也没有盖的，一个个像雪人一样。有时突然刮起狂风，书夹里的书都被风卷走了，我们到处去

找，这种现象相当多。但那个时候，每个人都非常坚强，一想到往昔大德的苦行和为求法而牺牲的公案，就觉得自己这种经历很光荣、很快乐。不像有些大城市的人一样，总抱怨走路去听课太累了，在水泥地上坐一会儿都不行，各种讲究特别多。

在听法的时候，假如法师讲法时间太长，也不要生厌烦心："你啰啰唆唆一直讲什么呀，早一点下课多好！"这种人可能是福报不够吧，其实闻法时间越长越好，可有些人的感觉不是这样。如果法师讲得很精彩，时间一会儿就过了，若有些法师显现上比较啰唆，他就开始抱怨连天了。但无论如何，法师讲的全是佛法，佛法非常稀有难得，听多长时间也不该有厌烦心。

其实，现代人跟古人相比，讲得不是很多，听的机会也很少。以前清凉国师讲了五十次《华严经》(八十卷)，每天都讲八个小时（有些法师讲一两个小时就累了，人的心力还是差别很大)；道宣律师也听受并传讲了二十多次《四分律》。在藏地历史上，宗喀巴大师讲经最为厉害。有一次，大师晚上和众人在一起烤火，谈到印、藏诸高僧的传记时，感叹地说："从前在藏地，同一时期讲经最多的，莫过于大善知识慧狮子了。他

在同一法会中，每天能讲十一座不同的经论。"当时，诸位弟子祈请大师也跟他一样，在同一法会中，讲授十一部经论。大师看他们态度极为诚恳，于是答应说："如果我再努力一点，也许能办得到。"

大师遂闭关二十天，温阅参究一切经论，出关后，突然宣布所要开讲的经论为十五部。当时听者来自各地，听说此讯，无不欢喜雀跃，相继前来参加。自此以后，大师每日讲论十五座，未尝间缺。(那时候的弟子真了不起啊！一天十五部论典，让我们听的话，感觉怎么样？）其中有两部小论提早讲完，马上补充两部。所以此次法会，大师前后总共讲了十七部大论[93]。此后，大师又曾在一个法会中，同时讲了二十一部大论。

所以，在藏传佛教中，有些大德讲法实在令人叹为观止。当时的弟子也不像我们一样——汉地有些居士星期天一下午听三个小时，就开始大呼小叫："啊！我屁股都痛了，脚都软了，脚都硬了。"脚外面是软的肉，里面是硬的骨头，脚本来就是这样，不知道你硬软是怎么分的，但听课从来没有听说脚硬了、脚软了。

[93] 这十七部大论是：《弥勒五论》【《宝性论》、《辨法法性论》、《辩中边论》、《经庄严论》、《现观庄严论》】、《中观五论》【《中论》、《回诤论》、《六十正理论》、《七十空性论》、《精研论》】、《集论》、《俱舍论》、《释量论》、《入行论》、《入中论》、《四百论》。

如果让你看三个小时的连续剧，你一点都不觉得累，可能还想不断看下去，眼珠没掉到地上就算不错了，这时你不用吃、不用喝、不用上卫生间，非常的精进。现在人就是这样，搞些乱七八糟的事，搭上多少时间都没关系，就像一个小孩子，让他在外面调皮，蹦蹦跳跳，几个小时一晃就过，但让他做一个小时的作业或看书，"不行啦，我可不可以出来一下？"所以凡夫人做有意义的事情，稍微听一点课、修一点法，就开始出现各种各样的毛病了。

大家对法一定要有耐心，要有虔诚的信心，不要认为听点儿佛法就很累。你一天有二十四小时，一个小时用来听法，其他二十三小时做别的也可以。现在城市里的很多人，一个星期只用一下午听三个小时的课，那整个星期有多少个小时啊？这三个小时用在佛法上并不过分，你也不要认为："我听佛法的时间太长了，腰都直不起来了。"——是不是全部因听法而成脊椎炎了？

当然，如果讲法时间太长，你生起厌烦心，实在不愿意听，堪布阿琼在教言中说："此时你可以站起来，发愿'我不离法、不离上师'，然后离开传法的地方，否则，对上师和佛法生邪见的过患更严重。"这的确是一个窍诀。听法并

不是强迫的，是为了自己获得解脱，所以听法的意义相当大。在家人不懂这一点也情有可原，但是作为出家人，既然选择了这一条路，把世间的一切都舍弃了，对闻法就应该有希求心。

现在大城市的居士集中学习，我觉得他们很可爱，就像远离父母的孩子，聚在一起说"我们要好好学习、做作业"，这样的话，这些孩子特别可爱。如果有父母在，父母会一直盯着你，但父母不在时，若仍非常自觉，这样的孩子比较乖。其实凡夫人跟孩童一样，如果没有上师引导，不会做好事，这是决定的。但现在有一部分人，我觉得还是非常好，你们以后应再接再厉，不能听一两堂课就满足了。世间上的事情要想成功，也不会只做一两次就可以了，因此，大家在佛法方面一定要不断地强化、不断地努力。

如果你产生厌烦心，千万不要放弃，应该提醒自己：如今我已获得暇满人身，没有沦为地狱、饿鬼、旁生，并荣幸地遇到了具有法相的上师，拥有听闻甚深教言的良机，这是无数劫中积累资粮的果报，对此我要好好珍惜！

什么是"具有法相的上师"呢？上师法相非常非常多，但总的来讲，格鲁派认为"看破今生"是最关键的法相；噶当派认为不管学显

宗还是密宗，“戒律清净”是最主要的；宁玛派华智仁波切为主的上师认为“具足菩提心”是一切法相的要点；无垢光尊者在《大圆满心性休息大车疏》中，尤其提到了密宗上师必须具备精通密宗、咒语圆满、得到暖相等八种法相，在此基础上，按照上师革玛燃匝的观点，又加上“传承清净”这一条。当然，如今末法时代，全部具足这些法相是很困难的，然而只要精通佛法、有饶益之心，也可以算是合格的上师，依止这样的上师十分幸运。

我经常都会想：在短短的人生中，遇到了法王如意宝，真是千百万劫的大福报。如今误入歧途的修行人特别多，因为没有智慧，遇到邪师还沾沾自喜、到处炫耀，却不知有些上师是学外道的。末法时代，什么样的事情都会出现。在这个时候，宛如佛陀般的大成就者——法王如意宝之无垢传承、显密圆融之甚深教言，对我们来讲更显得弥足珍贵，不应该有丝毫怀疑，在人心混乱的这个时代，遇到它是自己的福报，理当有种欢喜心。

有些居士很清楚，现在我们一边听闻一边修行，这种因缘特别殊胜，机会相当难得。昨天我遇到一个道友，他曾在持头陀行的寺院呆过，也在强调专修的寺院呆过，后来以不同的

因缘来到学院，感觉没有闻思确实不行。他说，光持头陀行的话，日中一食等行为是很好，毕竟戒律清净乃一切功德之本，可行为上如理如法，无法对治内心的烦恼；后来他到专修的寺院里去，也因为没有强调闻思，很多道理都不懂，只是天天呆在那儿念咒语，烦恼还是解决不了。再后来，他到学院以后，才有机会了解佛法的真理，同时也有机会依法观修。我们并不是自赞毁他，多年来依靠上师如意宝的培养，很多人基本上都明白：先要找一位好上师，上师的显密修法要完整；然后先闻思、再修行，次第应该搞明白；同时戒律必须起到基础作用，这样修行佛法才会圆满。

今生遇到这么殊胜的法，并不是平白无故的，《般若摄颂》等大乘经典中说，这是多生累劫积累资粮的结果。现在有些人认为：“我出家是偶尔的因缘，因为跟家人吵架，吵架成就了我出家。”“我学佛是我的对象、我的朋友造成的。”“我是无因无缘来到学院的。”其实这只不过是暂时的缘而已，真正的近取因是你前世与大乘佛法结过缘，而且在无数上师和佛陀面前行持过善法。到时候我给你们讲《般若摄颂》，你们就会知道，光是耳边听到法音、手里拿到法本，也需要前世因缘，否则，听也听不到、

拿也拿不到、看也看不到。这就是因果，乃佛陀亲口所说，不是我们以分别念信口开河的。

要知道，佛法确实很难以听闻，《未曾有因缘经》中云："佛世难值，法难得闻，人命难保，得道亦难。"现在能听到如此甚深妙法，真好似一百个小时中吃到一顿饭一样，可谓千载难逢、令人欣喜，因此，理应以最大的精进心、欢喜心来听受。我们每个人的因缘各不相同，有些人一辈子都能在佛法中度过，就像上师如意宝，从传记中看，他老人家从五六岁直至七十多岁圆寂之间，包括在十年浩劫的时候，也从来没有离开过佛法。而有些人一生中听了多少法？自己也可以观察一下。

像我的话，现在四十来岁了，虽有福报依止上师将近二十年，但以后变成怎么样也不好说。我小时候一直放牛、读书，所以闻法的时间不算很长，在上师面前听的许多法，是第一次也是最后一次。你们很多人应该也会这样，所以只要有听法的机会，希望大家务必要珍惜。现在有些人依止上师时，只要有名声，没有功德也可以，这是不应理的。我们应该依止具有法相的上师，依止以后要对上师和佛法有信心，不要以分别念观察上师，而应当以法作为标准，用恭敬心来谛听。

为了这样的妙法，理所应当安忍一切艰难困苦、严寒酷暑、压力折磨，欢欢喜喜来听法。有些人听法时压力比较大，需要面对很多状况，要有一定的安忍心，但更重要的是，对佛法要有欢喜心。《般若经》中讲了，人的心态真的很重要，若对某事有着强烈兴趣，纵然是几百由旬[94]的路途，也会欣然前往；如果兴趣索然，就算是走一闻距[95]，也觉厌倦、苦恼。而且如果有欢喜心，让你把须弥山摧毁无余，你也会觉得须弥山毕竟是有为法，没什么了不起的，有了这样的精进，过不了多久就会证得佛陀的殊胜菩提。所以，《般若经》在讲精进时，特别强调人的心力。

的确，我今天去找一个人，若是特别喜欢的人，即便是遥远的地方要走路过去，也无所谓，只要有时间，就不会觉得累；若是敌人或特别不喜欢的人，那么走半步路也很痛苦。心的力量不可思议，所以大家不管听什么法，要对佛法生起欢喜心："闻法的功德那么大，现在闻法因缘如此殊胜，我拥有这种机会多么难得，只要有因缘，我就要竭尽全力地听法。"不要像

94 由旬（逾缮那）：古印度长度单位名。五尸为弓，五百弓为一俱卢舍，八俱卢舍为一由旬，约二十六市里许。
95 闻距（俱卢舍）：古印度长度单位名。古印度以人寿百岁时代所用弓之长度为一弓，一俱卢舍为五百弓，相当于二十五市尺。

有些人那样讨价还价，整天给负责人打电话：“今天我不来可不可以？因为朋友生病了。”“今天我不来可不可以？我身体不太舒服。”“今天我不来可不可以？我工作上有点忙。”“今天我不来可不可以？我要出差。”“今天我不来可不可以？我母亲身体不太好，心情也不太好。”“今天我不来可不可以？我要跟几个人一起去外面观光。”……提出的理由都似是而非。假如你把听法当成最重要的事情，可能一次也不会断。

那天我在北京时，遇到一位公务员，她告诉我：“公务员的有些工作比较麻烦，单位非常严格，也有很多很多规定，但即便如此，只要有心学习，也肯定能想出办法，对单位和家里可以说很多方便语。反正从开始到现在，我一天的课也没有断过。”

其实我自己也是同样。现在每天给你们传法，若没有把时间空出来，肯定天天都在忙。因为人的分别念层出不穷，今天想这个事情、明天想到那里去，结果什么课也讲不成。但我先把自己定位好，所有事情中将传法放在第一，那除了极个别情况以外，通常不会轻易中断，如此必定有时间传法。

你们听法也需要如此。如果将它视为生命

中最重要的一环，那时间肯定空得出来，甚至你今天病得不行了，要输液，把吊瓶拿到课堂上打，也是非常容易的事情。因此，每个人的心力一定要提升，否则，把听法当作一种压力，当作一种负担，这样效果不会好，行为上也会出现各种不如法。

因此，听法不要有厌烦心，要有欢喜心。以前我寺院里有位帝察活佛，他对佛法的欢喜心难以言表。昨天我和几个道友聊了他的一些事情，他在当地非常出名，我在炉霍还没出家时，一次有机会接近他，发现他对什么名声钱财都不重视，唯一重视的就是听法。那时政策还很紧张，谁都不敢学佛，如果一个人讲法、一个人听法，会被抓起来关进监狱，他却在格鲁寺的一个格西座下偷偷听戒律。回家的时候客人特别多，客人跟他说话，他心不在焉、答非所问，一直专注地思维所闻的法义。我当时也不觉得这很难得，以为每个修行人都是这样，但随着接触的人越来越多，就越来越佩服他的精神。现在很多人若遇到这样的环境和时代，还有没有勇气自愿去闻思、不断地听课？可能够呛。即使去听课了，也不一定有欢喜心。

简而言之，听课的时候要有欢喜心。希望大家从明天以后，去听课应该数数欢喜，对法

师和法宝要感恩戴德。否则，现在有些人觉得：“法师很麻烦啊！听法也很困难！我一个人在家睡觉多舒服，这是毕生中最快乐的事情，可这个愿望一直无法实现。能不能交点钱念经？加持我不用去听课，遣除一切违缘。”这种想法非常可怕，大家一定要注意！



第十节课

大家都知道，闻法的过程中威仪非常重要，如果闻法的发心和行为不如法，得到的利益会很少。为什么现在有些人经常听法，但效果不明显，佛法无法融入自心？原因就是与闻法方式有关。我们即生中听到大乘佛法，的的确确非常不容易，需要千百万劫的积累资粮。若想这样的佛法融入自心，就要创造各方面的因缘，否则，获得的法益将非常微小。

闻法方式中，前面讲了断除三种过患、六种垢染，今天讲断除五种不持[96]。在学习的过程中，每个人要观察自己具不具足这些过失。如果具足，现在开始一定要断除，不然，你所听的法起不到什么作用。

丁三（五不持）分五：一、持文不持义；二、持义不持文；三、未领会而持；四、上下错谬而持；五、颠倒而持。

戊一、持文不持义：

有些人闻法时一味地注重优美动听的词句，倘若词藻华丽、文句隽永，用了很多成语、教证、对联，他就喜欢。这种现象尤其在一些文凭比较高、写作好一点的人身上经常出现，

[96] 持，即为受持之义。

他们看一个文章或读一部经论，首先看里面的文笔好不好，文字搭配得如何。假如文笔不妙、用词不恰当，就把法本扔到一旁，理都懒得理，根本不详细观察文字所表达的意义。

对我们而言，其实最需要的就是了解佛法的甚深奥义。学习佛法并不是培养作家，任你怎样妙笔生花、扣人心弦，假如法本的意义非常空洞，对众生也不可能有真实的利益。我们可以看得出来，前辈大德们的有些教言，文字上相当一般，但它所表达的内容直指人心，令人受益匪浅。如果只推敲词句而忽略意义——“这里的诗句朗朗上口，那里的成语让人拍案叫绝……”那么就如同孩童采集鲜花一样，只追求表面的愉悦，而不能获得内心的收益。

这样的毛病，喜好诗学和词藻学的文人容易犯，爱钻研因明的人也容易犯。包括现在有些佛教徒，天天念《金刚经》等经典、持阿弥陀佛等佛号，很注重念了多少遍，虽然这也有功德，但若意义一点都不懂，一说到理解意义，就搪塞道：“我是凡夫人，这种境界太远了。”这往往会陷入“持文不持义”的状态。憨山大师在《费闲歌》中也说过：“诵经容易解经难，口诵不解总是闲。”

因此，学习经论的过程中一定要注意，一

本书如果内容殊胜，不必非要有华丽的词句。华智仁波切写这部《前行》时也说了，若以美妙的语言叙述，则不是传承上师的教言，故而，他仅以浅显易懂的文字进行诠释。藏地有些教言也讲过：文字只是一种表达工具，法本的精髓在于意义，假如能用普通的语言表达意义，最优美的词藻又有何用？

我们若过于地耽著文字、对词句太重视，就会放弃甚深意义，如此一来，自相续无法得到真正受益。尤其是当今学术界的人，研究佛法往往偏重于空性、大悲的文字表面，却不知文字只是指月的手指，倘若一味地执著，则无法领悟其究竟所指。所以，只懂词句而不解意义没有任何实义，虽然一方面需要文字，但过于耽著也不应理，这个分寸必须要掌握！

戊二、持义不持文：

有些人只重意义而不重词句，认为文字结构只是泛泛空谈、没有加持，一切境界是通过意义证悟的，进而轻视词句、偏重甚深的意义，这也是不合理的。

尤其藏地有些着重实修的道场，对闻思不太强调，对背诵经论也不太赞叹。还有汉地有些禅宗道场，成天把“不立文字，教外别传，

直指人心，见性成佛”挂在嘴上，认为不立文字就是最高境界。但实际上，禅宗的公案，禅宗所用的文字，一点也不亚于教下所用的文字，不少禅师都是依靠《妙法莲华经》、《楞严经》、《金刚经》、《心经》等开悟的，这样的历史多得不可胜数。所以，文字这个工具必不可少。藏地有句俗话说：“意义的老人必须依靠词句的拐杖，若没有词句的拐杖，意义的老人寸步难行。”任何意义必须依靠词句来表达，倘若没有词句的帮助，除了极个别大成就者，如布玛莫扎、禅宗祖师，通过一种表示即可令弟子开悟外，一般人不可能理解真正的意义。

有些人认为自己有六祖的根基，不愿意闻思，也不愿意多年苦行，只看一部经典或者听一句禅语，就想马上豁然大悟。这有一定的困难。你的根基到底如何？——从早到晚相续中产生多少烦恼？不清净的念头生起多少？清净的念头又有多少？自己应该非常清楚。倘若没有次第地闻思修行，即使你把自己看得再高，恐怕也只是自欺欺人。

要想证悟空性获得解脱，不依文字相当困难。龙猛菩萨在《中论》中说过：“若不依俗谛，不得第一义，不得第一义，则不得涅槃。”胜义空性需要依世俗名言而证得，若不依世俗名言，

则不能证得甚深空性，从而无法得到涅槃。因此，学习《前行》的过程中，大家也要依靠文字来通达它的意义。

这个窍诀对每个人来讲十分关键，希望各位不要堕于一边。有些人认为意义重要，对文字不屑一顾：“背诵干什么？喊破喉咙也没用。不要背不要背，只要观心就可以，安住就可以。”这种大话我不赞叹，你连文字都不能通达，怎么可能通达它的意义？还有一部分人认为文字重要，对经论的文笔津津乐道，却从不思维其中意义，这也是一种极端。（听说有些高考的作文很空洞，只要词句优美，就可以得满分，根本不管内容如何，这也属于“持文不持义”。）

我们作为佛教徒，必须要做到不堕两边，把文字与意义结合起来。其实这两者牵涉到闻思和修行：闻思的过程中，文字不可缺少；修行的过程中，意义不得不关注。如果你闻思修行非常圆融，对文字和意义都会重视。所以，上师如意宝在弘扬佛法时，经常强调四众弟子对文义要同时抓。有些人听课时不看文字，一直闭着眼睛听，那你再怎么聪明，也不一定能把内容背下来，所以不管是什么身份的人，不看文字的话，我都看不惯；有些人特别执著文字，对意义一点不在乎，但光靠文字也起不到

作用，只有通达了意义，才能断除烦恼，获得开悟。因此，这两者都非常重要，持义不持文不行，持文不持义也不行！

戊三、未领会而持：

对文字和意义都重视的前提下，还要受持佛经、论典以及上师教言的真实义，若没有领会了义与不了义、秘密与意趣的各种说法，则容易误解词句和意义而违背正法。

大家都清楚，佛陀为调化不同根基的众生，宣说了八万四千法门，其中有些了义、有些不了义。了义和不了义的区别，我以前讲过很多次，这里不广说，简而言之，了义就是符合实际真理的，比如第二转法轮所宣讲的空性，第三转法轮所宣讲的如来藏自性光明，都是了义法，任何理论也无法遮破。但在相续未成熟的众生面前，佛陀暂时说"我"存在，就是不了义的。所以，若想对佛教有所认识，应当全面、完整、系统地学习，否则，断章取义地把一段内容作为最究竟，就会出现很多看似矛盾的说法。

现在有些法师说，符合自己心理就是了义，不符合心理就是不了义。那这样的话，世人对财物或人生贪心也成了义的了，因为与自己心

理相符之故，但不能这样解释。了义和不了义的道理，我在此不具体分析。总之，明白了义和不了义、秘密和意趣之后，就会知道佛陀在经典中说，念某个佛号功德多大，念某个咒语功德多殊胜，其实都是有密意的。若欲详细了知，《心性休息》第八品中讲过四种秘密和四种意趣[97]，对此作了一一分析，懂得这些之后，就会知道佛经并不是像我们想象的，凡是佛陀亲口所说，就把它当作最了义，不是这样的。当然，这要通过长期闻思才能分清楚，很多人学习《解义慧剑》以后，在这方面就有进一步的认识。

因此，对佛教全面认识很重要。现在有些居士和法师，只是对文字上的道理比较明白，但意义了不了义，有时候不能通达。如果这样的话，不管是为人讲经还是自己理解，很容易出现一些偏差。古大德也说过："依经解义，三世佛冤。离经一字，即同魔说。"倘若没有长期闻思，即使你一直讲经说法，实则与意义相差甚远，这样过失还是比较大。

打个比方说，《宝积经 · 因缘品》云："父母为所杀，国王二所净，境眷皆摧毁，彼人得

[97] 秘密有四种，即令入秘密、相秘密、对治秘密、转变秘密。意趣有四种，即平等意趣、别义意趣、别时意趣、补特伽罗意乐意趣。

清净。”单看字面的意思，父亲和母亲应该被杀害，国王和大臣应该被消灭，眷属和环境也要通通摧毁，如此这个人才能得到解脱。但实际上，佛陀的意思并非如此。“父母”是指行于轮回中的爱取；“国王”是指各种习气的所依——阿赖耶；“二所净”是指婆罗门的坏聚见、沙门的戒禁取见；“境眷”是指内在的处、二取等八识聚；“皆摧毁”是指以上这些完全遣除，彼人则得清净，即可成佛。

没有通达了义和不了义的道理，只凭自己的分别念去理解，对佛经的究竟深义无法掌握，最终就会导致误解丛生。因此，大家一定要广闻博学，切莫望文生义，随便宣讲佛法的真理。

戊四、上下错谬而持：

本来佛陀的教法层层递进，如世间的小学、中学、大学，分别适应不同的根基，只有前面的学完了，才能步入后面内容，而不是小学一年级时就讲大学三年级课程。佛陀的教育也是如此，不管学显宗还是密宗、藏传佛教还是汉传佛教，都要有次第，如果上下错谬受持，显然已违反了佛法的规律。

有些人对佛教的教义不通达，对佛法的层次不是很了解，总认为先尝试最高境界是最殊

胜的。尤其是现在很多学密宗的人，觉得修五十万加行有点累，系统地闻思下来要花很长时间，于是不经过这一步，通过关系在上师那里得个甚深灌顶，就直接听最高的无上大圆满，特别想马上开悟。这是不现实的，如同冰上建筑一样，前面的基础没有打好，后面的境界很难以呈现。圣天论师在《摄行炬论》中言：“佛说此方便，如梯之渐次。”佛陀宣讲的一切法，犹如阶梯般循序渐进，非常有次第，若把这些次序上下颠倒，妄图要一步登天，便违背了佛法的规律。

因此，大家一定要先修加行，再修正行。我认识的很多居士，有一部分人相当好，平时系统地闻思修行，打好基础之后，再进一步听受密法；有一部分人却不是这样，对长期学习看不惯，自己认为是利根者，开口闭口就是《六祖坛经》、《楞严经》以及密宗中的最高境界，什么“一切无二无别”、“空性光明”、“自性明清”，平时不苦行、不磕大头，跟别人说话也是：“你得过四灌顶没有？”“这个教派的传承我要接上，那个教派的传承我要接上。”“我要修拙火定，马上开悟。”说起来倒比较舒服，但根基可能很一般，对人身难得等基本道理从来不想，对三宝不可思议的加持也没有信心，这样的话，

高深境界不可能平白无故在你相续中纷至沓来。

假如你把次第搞错了，一辈子的修行绝不会成功。就像世间教育一样，如果不读小学、中学，就直接攻读大学，除非你根基很特殊，否则定会一事无成。现在有个别上师强调，直接安住就可以，直接观本来清净就可以，这种说法不太合理。虽然佛法没有主人，谁想修都没问题，我不可能强迫你不要修，可是没有打好基础的话，不管怎么样修，也不会与自相续相应。

非常希望大家还是要次第来，尤其是这次共修加行，除了特殊利根者以外，每个人都应该修。再过一段时间，我们这里的法师要作个统计，看有没有不需要修加行的？如果有，最好让他到我这里来考个试，虽然我自己没有境界，但对密宗也好、禅宗也好，还是稍微了解一些。倘若他真不用修加行，那我可以签字，我还要在他面前听法。如果他确实有窍诀，我们也没什么嫉妒心，可以让他灌个顶，给大家加持加持，他相续中的境界与我们分享。但若只是增上慢，根本没有任何境界，那想解脱必须要次第修行。听说有些道友认为自己修行很好，不用修加行，也不用闻思，这样的话，我

有几种方法来考一考你，看你敢不敢来？——应该会来吧，既然你境界都那么高了，有太大执著肯定不好！这次国内外很多人一起修加行，我认识的一些政府官员，包括我的同学，也利用这个机会积极参与，这么多人共修的话，功德肯定相当大。所以，若以傲慢心断掉自己的佛缘，我觉得非常可惜。

总之，不论闻法、讲法或修法，假如上下错谬而受持，就会面临矛盾重重的处境。比如，你连人身难得、寿命无常的观念都没有生起，每天挥霍时光很开心，那相续中会不会出现很高的境界呢？恐怕不会。以前境界高的一些大德和修行人，都是次第性地修学，哪里有上师传加行法，就愿意到哪里去听受，纵然经历千辛万苦，也会先把加行修圆满。一般来讲，境界越高的人，对基础法越不会轻视，反而觉得观修人身难得、因果不虚非常重要。越是什么境界都没有的人，就越目空一切，觉得自己了不起，这完全是自欺欺人，那还不如不学佛，不学佛就不会有如此邪见了。所以，希望大家不要有傲慢心，应该按照上下次第来。

戊五、颠倒而持：

佛法的教义原本正确无谬、清净无染，可

有些人因智慧不够、闻思不够，把佛法错解而颠倒受持。譬如，禅宗和中观都讲万法皆空，他误以为空性是什么也没有，就开始毁谤因果，排斥祈祷三宝，什么善法都不做，最后邪分别念滋生蔓延，自相续因此而毁坏，甚至由此而成为佛法的败类。

现在这种人比比皆是，对空性法门略有了解，就认为一切都不存在，肆无忌惮地为所欲为，最终造下各种恶业。以前法王在课堂上讲过，有个老人听过一点点空性法，就觉得什么都空了，于是一边杀山羊一边念叨："所杀的山羊你也没有，能杀的我也不存在，我今天要把你杀掉。"同时还念观音心咒。（他做得真的很矛盾，可能也害怕死后受苦吧！）这样的话，佛法的教义已经被他颠倒受持了。

在座的法师和辅导员一定要注意，讲经说法的时候，要对照高僧大德的注释，看自己会不会讲错了。否则，字面上你会解释，但意义并没有通达，明明讲错了还不知道，则会令听者误入歧途。《出曜经》云："愚诵千章，不解一句。智解一句，即解百义。"愚者虽然读诵千章文字，但一句也不会解释，而智者仅了解一句的意义，即可举一反三，通达百种意义。比如说，有智慧的人即使只懂格言里的一个偈颂、

诸法无常或诸行皆苦的一个道理，人生的方向也已经全部掌握了。智者与愚者之间的差别，不是看嘴巴会不会说、对社会的贡献大不大，关键要看佛法对自己一生的转变和内心调伏烦恼是否起作用。

如今颠倒而持的现象相当多。有些道友闻思的过程中，认为对经义理解了，其实完全是误解了。因此，法师们平时讲考别人，一定要观察他到底是误解还是理解。现在有些人从小世间文化的习气非常重，到目前为止，还把世间道理认为是佛法教义。甚至在法师当中，这类现象也非常多，有些法师自认为讲的是佛经内容，其实与佛经的教义根本不接近；有些法师认为通达了佛陀密意，自己讲得非常不错，可是与佛法根本没有靠边。所以，务必要杜绝这种过患。

总而言之，重视词不重视义也不行，重视义不重视词也不行，未领会而持也不行，上下错乱也不行，误解意义也不行，这五点非常关键。学习任何经文论典，必须先摆正自己的心态，有了正确的心态，才可以通达它的内容。还没有正式学《前行》之前，大家若能依照华智仁波切的教言去做，无论是自己学习，还是

以后给别人传讲，都非常有帮助。

这并不是口头上说一下、随便听一下就行了，而要对所有内容长期地串习，对法义通过词句与意义上下毫不错谬的正确途径来受持。当遇到意义难解、内容繁多时，如学习《现观庄严论》、《中观根本慧论》、《中观四百论》后几品，一旦碰到词句或意义上的难点，自己又百思不得其解时，不要认为无法掌握而就此放弃。前段时间学《智慧品》时，菩提学会许多人都倒下了，从第一品到第九品之前很顺利，但到《智慧品》就啃不动了，好多人纷纷"牺牲"了。其实不能这样轻易投降，即便你学世间文化知识，也不可能因不懂就退失，学习佛法更要以顽强的毅力坚持不懈地学习。有些词义今天搞不懂，那明天继续，明天还搞不懂，后天继续……学院有些堪布的闻思修精神特别可嘉，对自己悬而未决的问题，两三年中一直耿耿于怀，通过查阅很多经论，咨询很多上师，锲而不舍地直到把这个问题搞懂为止。受持佛法就要有这种精神，不能遇到一点点困难就放弃。《智慧品》第一次听肯定不好懂，我刚开始学也很费劲，但只要坚持不断地努力，慢慢就不会有什么大问题了。同时，当遇到意义简单、词句鲜少之处，比如《佛子行》、《前行》，也不

要认为法义浅显而轻视，必须牢记不忘。

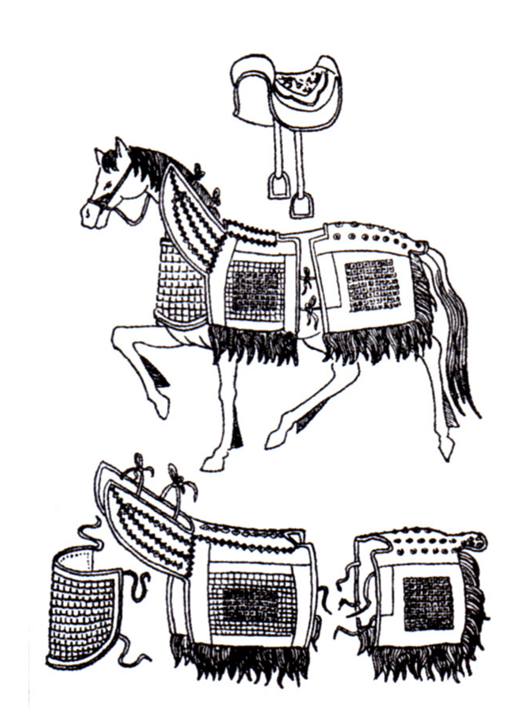
有些人遇到大法觉得高不可攀，不愿意学；遇到小法又觉得太过简单，也不愿意学："《佛子行》我早就看过，《入行论》我已经背过，再学一遍的话，简直是多此一举！"尽管论典的文字比较简单，但真正付诸于实践并非易如反掌，对修行人来讲，这些教义乃至生生世世都要受持。如果你高不成、低不就，那最终什么法也得不到。上师如意宝讲《文殊大圆满》时引用过藏地的一种说法："大法，阿可[98]修不成；小法，阿可不愿意修。最后临死前，阿可一点法也没有修！"这种情况相信很多人都会有。因此，不管大法还是小法，我们均要视如甘露来对待，任何法师宣讲时，理当聚精会神地听受。像华智仁波切那样的大成就者，对前行法尚且听了二十多次，我们这样的根基也许要听五十次、六十次才可以通达。

现在许多人有一种毛病：没有听过的法，要去听一下，而以前听过的法，就觉得不必再听了。这是不正确的做法。过去有些大德经常发愿，一生中看 100 遍《入行论》，或者看 100 遍《大圆满前行》，因此无论是哪个善知识传讲，

[98] 阿可：藏地对出家人的称呼。

他都愿意去听。我们也要有这种精神，若能如此，什么法对自相续都有利，所以不要对佛法有厌倦心。

综上所述，我们在闻法的时候，要按照上下文正确无误的相应关系，有条有理、一五一十地掌握一切词义。



第十一节课

本论分为闻法方式、所讲之法两个部分。“闻法方式”讲的是发心和行为，“发心”讲完了，现在正在讲“行为”。此处的行为，除了涉及身体和语言，还包括内心的动机，所以是身语意的行为。

“行为”分为所断之行为、应取之行为。“所断之行为”包括三过、六垢、五不持，在听法和修行的过程中，一定要把这些过患统统遣除，否则修行无法成功。今天开始讲“应取之行为”。

丙二（应取之行为）分三：一、依止四想；二、具足六度；三、依止其他威仪。

丁一、依止四想：

我们在求法的过程中，不能离开四想，如《华严经》云：“善男子，汝应于自己作病人想，于法作妙药想，于善知识作明医想，于精进修持作医病想。”首先要把自己当作病人，无始以来被业和烦恼束缚着相续，所以是病入膏肓的患者；把佛法当作妙药，依此可治愈自己的疾病；把求法对境——善知识当作医术高明的医生；自己精进修持当作治病。

《如意宝藏论》引用《十法经》的教证也讲了求学过程中该怎么样想，阐述了不少这种

思维方法。还有《窍诀宝藏论》讲了依止善知识的六种想[99]，即作商主想、船夫想、长官想、护送者想等。记得在《菩提道次第广论》中，宗喀巴大师也讲了六种想[100]，前四想与《华严经》的说法相同，后两种想是“于如来所住善士想”、“于正法理起久住想”，也就是说：现在末法时代，虽然无缘亲见佛陀，但佛法依靠善知识来传讲，遇到善知识跟遇到佛陀无有差别；正法教理要想久住世间，必须要如理讲闻，不但自己毫无错谬地受持佛法，还能带动他人也如理受持，如此正法逐渐会住世兴盛。

平时修学的时候，这样观想很重要。若能把上师看作医生，或者其他经典说把上师看作佛陀，那么他所讲的教言对自己必定有利，业和烦恼的疾病也可予以遣除。否则，你认为自己远远超过上师，佛法并不是很珍贵，自己没有业和烦恼的病，精进修持只是一种形象而已，这四想完全颠倒了，那纵然活生生的佛陀出现在你面前，他的教言对你也无济于事。

[99] 《窍诀宝藏论》云：“理当依止上师之六法：平常疾病尚需依医生，除轮回疾理当依上师；恐惧险地尚需依送者，救脱中阴理当依上师；商议大事尚需依长辈，永久计划理当依上师；争论诉讼尚需依长官，为灭恶缘理当依上师；船客赴岸尚需依船夫，渡过苦海理当依上师；商人赴海尚需依商主，成就菩提理当依上师。”

[100] 六种想：1）于己作病者想；2）于师作良医想；3）于教诫作良药想；4）于殷重修起疗病想；5）于如来所住善士想；6）于正法理起久住想。

所以，学习佛法的时候，摆正心态非常重要。就像世间人学文化知识，也要对老师很恭敬，尊重老师所讲的知识，自己处于谦卑的位置，对知识以渴求心精勤学习，这是起码的态度。否则，你对老师不恭敬，对老师讲的知识一律排斥，就算考上清华大学，在那里学习多年，最后毕业时，相续也不会有任何改变。因此，若想将高僧大德的教言融入于心，一定要有正确态度。

什么样的正确态度呢？首先要明白，我们无始以来沉沦在轮回大苦海中，相当于是遭受因三毒[101]、果三苦[102]所折磨的病人。三界中任何一个众生，都有贪嗔痴等八万四千烦恼的病因，并不断遭受三苦逼迫。有些人认为自己福报大，不会有这些痛苦。实际上若了解到轮回状况，就会知道即使你再快乐，也无法避免这些痛苦，唯有证得佛法的境界，才会享受世间和出世间的大乐。轮回中的一切快乐，只不过是以苦为乐，然而世人颠倒地认为，具有贪嗔痴非常正常，没有贪嗔痴会很痛苦。比如，一个年轻人不愿意结婚，想好好地修持佛法，当地人就会把他看作怪物，觉得他不是心理有问

[101] 因三毒：贪心、嗔心、痴心。

[102] 果三苦：苦苦、变苦、行苦。

题，就是生理有问题，根本不知在烦恼的驱使下，自己所作所为才是真正的疯狂者。所以诸大德说，我们这个世界是疯狂的世界，愚痴颠倒的黑暗笼罩着心灵虚空，智慧和慈悲的光芒始终散发不出来。

因此，大家先要意识到自己是个病人，而且病情非常严重。就像得了麻风病、肺结核的人，要想脱离身体的病苦而得到安乐，就要八方奔走、四方求医，依止一位有临床经验、有智慧、有慈悲的明医，并谨遵医嘱按时按量地服药。有时候我去上海、北京、成都等地的大医院，看见成千上万的病人来来往往，有些是年轻的，有些是年老的，有些是孩童，每个人有不同的疾病，为了摆脱病苦的缠缚，他们到处打听医德最好、医术最高的明医，找到之后很听话地接受治疗。同样，我们这些众生无始以来被业和烦恼的重病所折磨，必须要依止一位如明医般具足法相的上师，通过三喜[103]来承侍上师，百分之百地依师教言奉行，服用正法妙药，只有这样才能消除业惑苦难的疾病。

[103] 华智仁波切在《前行》后面说："上等承侍为修行供养，也就是以坚韧不拔的精神，历经苦行孜孜不倦地实地修持上师所传的一切正法；中等者以身语意承侍，也就是自己的身语意侍奉上师，为上师服务；下等者以财物供养，也就是慷慨供养饮食受用等等。我们要通过以上三种方式令上师欢喜。"

这一点大家要经常发愿，有生之年若有机会依止上师，一定要尽心尽力令师欢喜，对上师所讲的妙法如理行持。就大多数上师而言，是通过宣讲显密正法令弟子的相续得以调伏。当然也有极个别上师，像那若巴、米拉日巴的传记中所说，以不同的方便方法摄持弟子，此时弟子要以清净心来依止。华智仁波切讲过："倘若以清净心把上师观作佛陀，一心一意地依止承侍，那么，成就和解脱轻而易举即可获得。"

依止的过程中，凡夫人的分别念各种各样，但如果上师是了不起的大成就者、大菩萨，即使有些行为表面上无法让人接受，只要弟子听话，把上师说的话当作教言，也绝对可以成办一切所欲。以前我看过图根巴（图根·阿旺秋吉嘉措）的一个传记，里面讲到：图根巴刚开始求学的过程中，生活很贫寒，每日三餐不济，吃饭都成问题。为了缓解这种局面，他决定修一下黄财神法，就请旁边的铜匠铸了一尊黄财神像。铸好的那天，他捧着铜像高高兴兴地到上师——章嘉国师那里去。

章嘉国师当时很有名，他好不容易才见到，见到之后，他把铜像放在上师面前，恭恭敬敬在上师足下顶礼，祈请赐予开光加持。没想到，

上师还没来得及开光，上师的小狗就跑了过来，对着铜像开始撒尿。见此情景，图根巴觉得铜像被弄脏了，缘起也破坏了，很讨厌这个小狗。上师说："我的小狗不一般，不用我来开光了，小狗已经给你开光了。"尽管图根巴有点执著，但不得不观清净心，把黄财神像带回去，供在佛台上，精进修了一段时间。后来他整个生活有很大改变，可以说财源滚滚，并终成为一代大师。据有些历史记载，他也是康熙皇帝的国师。他经常在教言中强调："上师说什么都是金刚语，有不共的缘起和加持！"

所以，上师如果是大成就者，他所讲的话都有密意，有不共的缘起，依照他的教言去实地行持，肯定能获得相应的成就。世间也有一些医生，开的药方虽然很怪，看起来不会对病有利，但吃了以后却真正起作用，包括藏医、中医有许多奇妙的缘起。当然，在医学界中，也有对医学一窍不通的假医生，而在佛教界中，同样有为种种目的打着成就者旗号的假上师，他们的行为并不是为了弟子解脱，而是为了自己获得名声地位等世间利益。因此，大家要擦亮智慧的双眼，明辨具相善知识与非具相魔知识之间的差别，如理如法抉择之后，就像病人依止明医般依止具相上师，这样才能断除烦恼

疾病。

反过来说，假如你多年依止上师，却没有依教奉行，就如同病人不遵医嘱去吃药打针，医生无济于事一样，上师也无法利益你。诚如寂天论师所言："若不遵医嘱，病患何能愈？"没有按照医生的嘱咐去治疗，疾病怎么会好呢？所以依止上师的过程中，上师让你修什么法，你就应该这样修。不然，上师让你看中观，你非要看因明；上师让你修五加行，你非要观托嘎；上师让你学修心窍诀，你非要看中阴法门……上师说一个、你做另一个，这样的话，就像医生给你开药方，你偏不用，非要自己开一样，恐怕疾病无法治愈。

此处所讲的"四想"，以及如何依止善知识，大家一定要分析。这次讲《大圆满前行》，跟以前的进度相比，每天讲的内容很少，但通过这个机会，我自己可以好好看一遍，希望你们也对这些内容反复思维。《大圆满前行》虽然表面上简单，但字里行间却隐藏了很多高深莫测的窍诀，若能挖掘出来，并贯穿于实际行动中，肯定有非常大的利益。所以我们也不赶时间，每节课能讲多少算多少，有时候我觉得自己有点啰唆，不过常给大家提醒的话，大家也会有一些不同的感觉。

我始终觉得《大圆满前行》对一个人毕生修行的改变非常非常大。很多人说《入菩萨行论》对自己的转变很大，但我个人认为，《大圆满前行》远远超过《入菩萨行论》。虽然我学得很不好，很差、很惭愧，在你们面前这样说，真的非常不如理。但自己一生所学的法中，对《大圆满前行》的信心非常非常大。在传讲的过程中，虽然前前后后有重复的，也有矛盾的、上下不连贯的，不管怎么样，我对这个法有一种特殊感情，这次想通过语言把它表达出来。大家也要对华智仁波切的金刚语再三琢磨，看自己是怎么样接受的。不说其他内容，光是今天讲的“四想”，若认认真真思维并行持的话，一生修行的大致方向也已经搞定了。

如果没有实地修持良药般的妙法，那就像一位病人的枕边虽有不可计数的妙药和药方，但不曾服药也会于病无补。《劝发胜心经》云：“吾已说妙法，汝闻不修行，患者不用药，吾亦无法救。”佛陀说，我已给你宣讲了妙法，假如你不愿修行，就像一个患者病得非常严重却不想服药，那再好的医生也无计可施。医生除了开药治疗，不可能用其他方法消除疾病，因为他精通医理，知道你身体的病是怎么来的，也知道身体的病该怎么祛除，所以我们要听医

生的。

不过，对现在人来讲，身体不健康的话，大多数会听医生的，但心理不健康的话，听上师的并不是很多。许多人喜欢自作主张，其实，你在佛法大海中畅游的时间并不长，虽然了解一点点道理，但与上师比起来，恐怕差得比较远。因此，大家不应该对上师指手画脚，也没必要跟上师讨价还价，上师只要具足法相，肯定会考虑你的修行大计，上师怎么说你就怎么行持，修行才有成功的把握。否则，你总凭自己的感觉、自己的分别念，认为“上师说得不对，我适合修那个法”，自己把自己的根基定下来，那你不要依止上师了。就像一个病人，医生给你开了药方，但你觉得“这肯定不对，我要开那个药”，那你不要依止这个医生了，去依止别的医生好一点。

其实，学习佛法的道场就像是一个医院，我们学院也是个“大医院”，这里有大大小小的医生、护士，还有专家门诊。来自各地的心理疾病患者，应该遵照医生的诊断和嘱咐，这对自己比较有利。我们这里的法师，我并不认为都是大成就者，是几地几地的菩萨，但起码具有法相、通达佛教基本道理，就像医院里有一百个医生，这些医生必须要有资格证书，否则，

不可能帮助那么多人。现在的佛教道场特别需要良医般的法师，一个城市的心理疾病患者有千千万万，比身体疾病患者更多，但真正治疗他们的医生有多少？大家也可以看得出来。因此，一旦遇到良医般的上师，我们应该长期地服药。就像噶当派大德所说，三界众生是长期的患者，服一两次药犹如杯水车薪，绝对起不到作用。

有些人想得很简单："我已得了甚深灌顶，求法也有一个多月了，为什么还没有证悟？为什么还会产生烦恼？""我已经剃度三年了，怎么还有贪心啊？上师，我是不是修得有毛病？"并不是这样。我们的烦恼根深蒂固，在轮回中串习了无数时日，修法的时间与串习烦恼的时间相比，简直不可同日而语。就像卧床多年的患者，他去医院打一个针、吃一个去痛片，能不能马上治好呢？肯定不行。我有时候身体不好，医生说："不行不行，打一次针肯定不行。上午打一次，中午打一次，下午打一次，还要给您输液，可不可以啊？"我也相信他们的说法，毕竟药多多地进入身体，身体的病就会好。同样，佛法的妙药多多地进入心田，你的心理疾病才有康复的机会。否则，现在有些人把佛法当作万灵药，听一两堂课就想烦恼全部解决，

或者在上师面前得个灌顶，用书函加持加持，就想马上开悟，进上师屋子时是凡夫人，出门就是一地菩萨了，想得特别美，这是不可能的。若没有长期饮用佛教甘露，不一定很快就能解脱，所以自己得到的法要经常修行，华智仁波切说过："如果没有修行，临死时法本有什么用？"

当今时代许多人认为："只要祈求上师以大悲观照，我不修行也大有希望。上师，我一切都拜托您了，您往生极乐世界时，千万不要忘了我，如果不带我一起去，说明您没有良心！"好像跟上师"签合同"一样，上师什么时候到阿弥陀佛那里，自己也要跟着去，对往生似乎很有把握："我上师是个大成就者，上师已经答应了，我肯定会往生极乐世界。即使我随便杀盗淫妄，也不会有什么果报，因为我上师非常了不起！"认为上师是万能的，就算自己累积了许许多多恶业也不需要感受果报，而仅以上师的悲心力，就能像抛石头一样将自己投到清净刹土。

这种想法并不合理。具有法相的上师虽然有慈悲心，但仅以上师的慈悲心让你解脱，也有一定的困难。在三千大千世界中，佛陀的智慧、慈悲、能力最大，对众生犹如独子般慈爱，

可是佛陀在世的时候，不信佛教的众生那么多，佛陀即使悲悯他们，也不可能将他们全部扔到清净刹土，所以很多事情并不是像你想得那么简单。以前有一个教证说，众生的罪业不是用水洗掉的，众生的痛苦不是用佛陀的手遣除的，佛陀的智慧也不可能转移到众生相续中，那么佛陀唯一的办法，就是给众生宣说清净、寂灭之法，以令其通达因果取舍的道理，如此才有解脱的希望[104]。

《现观庄严论》刚开头顶礼般若是四圣之因时，宣说了佛陀成就的目的，就是通过转法轮来利益众生[105]，除此之外，不可能把他们一个个拽到极乐世界。《现观庄严论》最后一品所讲的佛陀事业，也是通过传法，令一部分人获得道的所依，一部分人获得道，一部分通过道而成就果，佛的三种事业都与讲经说法有关。因此，佛陀度化众生的唯一方法就是转法轮。

上师也是同样如此。虽然你对上师有依赖心、信心是很好，毕竟病人若对医生一点都不恭敬，医生开的药不会对你有利，但自己不吃药、不打针，完全依靠医生也不行。如果医生

---

104 佛陀云："诸佛无法水冲罪，众苦亲手亦不除，自之证悟非移他，说寂法性令解脱。"

105 《现观庄严论》云："诸佛由具种相智，宣此种种众相法，具为声缘菩萨佛，四圣众母我敬礼。"

脾气不好，会把你赶出去："不吃药的话，我有什么办法？我唯一的办法就是给你药，你吃了才能好，否则，呆在我身边也没有用。"然而，有些人对上师的信心可能太大了，认为："上师随时在加持我，我钱包不用好好保管，肯定不会丢，上师会加持的！"那也不一定，上师自己的钱包都经常丢、经常被偷（众笑）——所以，不能把上师看作这方面的加持来源。

上师的慈悲虽然是有，但哪些方面才叫上师的慈悲，一定要观察好。我经常想，法王如意宝等大德真的很慈悲，引导什么都不懂的我们趋入佛教真理，把我们从轮回深渊中救出来，一想起这些，觉得上师的悲心远远超过父母。父母对我们虽好，但除了教走路、吃饭、穿衣等基本常识外，怎样让我们摆脱轮回的漫长痛苦，他们从来没有想过。可是上师以慈悲摄受我们，宣讲甚深教言及取舍教理，所开示的解脱圣道完全符合如来教言——噶当派的教言说，符合佛的语言是正法，不符合佛的教言就是非法。观察上师是否具有慈悲，要看他所讲的法是否与经论吻合，如果不相一致，则可能怀有私人目的，但若依照佛陀的意趣传授佛法，这就是上师的慈悲，除此之外再没有更殊胜的大悲心了。现在很多人认为，上师传授殊胜佛

法不算是慈悲，如果经常给自己打打电话，带自己一起朝神山，跟自己吃一顿饭，才是慈悲。这些人对慈悲的定义值得观察。

弟子依止上师的过程中，假如上师从不宣讲佛法的真理，整天让弟子给他做事，除非他是马尔巴那样的大成就者，否则，弟子很难有开悟的机会。一般来讲，弟子依止上师时，作为上师，要通过传法来饶益他，并不是给他打电话、给他一点钱、他心情不好时安慰安慰就够了。而作为弟子，要将上师所讲的法记在心里，记住之后永远去行持。上师不可能讲一个法，就像盯小孩子做作业一样，在你身边看你记住了没有，天天督促你、跟着你，这是不现实的。任何一个善知识，在年轻时、中年时，给有缘弟子传授相关的教言之后，也许就会前往其他刹土，或者以不同的缘分去往他方。在我人生的经历中，很多善知识的确是这样，有些已前往清净刹土，有些虽没有前往清净刹土，但不可能永远和我们在一起。就像一个人读书时，小学读完以后，小学老师不会一直跟着你，中学读完了以后，中学老师也不会一直跟着你，除了福报大的个别弟子以外，一般人不可能有机会永远依止上师。因此，现在上师宣讲佛法时，大家务必要铭记于心，并且始终行持这些

法要。

当然，依靠上师的大悲心，到底能否趋入解脱道，关键还是靠自己。俗话说："师傅领进门，修行在个人。"佛陀也对弟子讲过："吾为汝说解脱之方便，当知解脱依赖于自己。"佛陀也只有这个办法——为如海般的眷属宣讲四谛法，根基好的弟子依照佛陀教言去做，最后就能获得成就；有些并没有如理地行持，反而对佛陀生邪见，最终会堕入三恶趣。如今我们有幸获得如意宝般的暇满人身，并依靠上师诸佛加持，不敢说完全精通浩如烟海的大经大论，但已知晓取舍的要点，明白善有善报恶有恶报、依止善知识、轮回痛苦、皈依和菩提心的重要性等基本法要，所以自由自在的此时此刻，是计划永远快乐或永远痛苦的警戒线，也是下堕深渊或上升天堂的交界点。

大家有因缘听受佛教的道理，前途是光明还是黑暗，完全取决于自己。有些人在这方面比较明智，昨天有一个道友，她放弃海外留学的一切，到学院要马上出家。本来，想在学院出家的人，必须经过四个月观察，但她的心特别切，说永远的解脱或永远的痛苦由现在决定，现在不出家的话，其他事情没有意义，所以一定要出家。后来我观察了半天，她说的话也有

道理，既然她把亲人、工作、国外深造都放下了，有时候也不得不特殊开许。

每个人的想法各不相同，有些人想得开、放得下，有些人也不一定，但不管怎么样，大家要知道现在是最关键的时候。就像大学毕业填表时，去什么样的单位完全由自己选择，同样，我们获得了人身，听到了佛法，有这么难得的因缘，以后的命运也是由自己决定：若行持善法，会趋入善趣、往生极乐；为非作歹、不断作恶则会下堕恶趣，饱尝无量痛苦。所以依止具相上师之后，要不折不扣地遵照上师教言踏踏实实修行，从而彻底分清轮回和涅槃的界限，这一点非常重要！

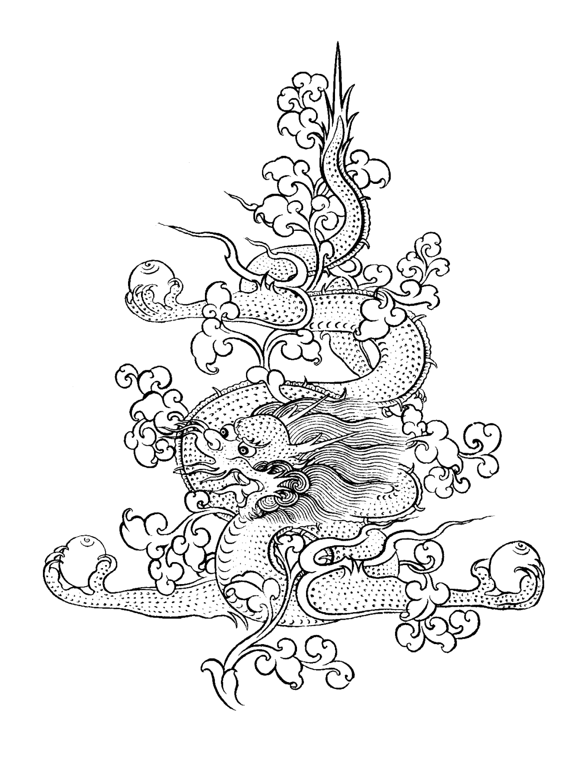
遗憾的是，现在有些人依止上师时，就像侦探一样，今天到这个道场听听课，明天到那个道场听听课，东一个、西一个，依止的上师太多了，最后自己也找不到方向。我个人而言，多年的修学经验归纳起来，就是先要寻找具有利他大悲心的上师，然后应该长期依止，不要三心二意。有些人今天依止一个上师，上师说《地藏经》非常好，他就念几天《地藏经》；再过一段时间，到东边去找一个上师，上师说《金刚经》很殊胜，他又开始念《金刚经》；没有什么感应后，去依止藏地的一个上师，上师要求

修大威德，他又修了两三天。这种人一生中修了很多很多法，抛弃一个上师又依止一个上师，抛弃一个上师又依止一个上师……最终自己一事无成。所以，佛经和论典中都强调，依止善知识之前要观察，观察好了以后，依止的时间越长越好。我依止法王如意宝的过程中，这附近也有很多了不起的善知识，我对他们没有任何邪见，但觉得自己修的法已经足够了，关键是看能不能修，就没有再去依止其他大德。

若长期遵照上师教言修行，根本不会堕入恶趣。《别译杂阿含经》云："长夜修善，若堕恶趣，受恶报者，无有是处。"如果我们长期修持善法，堕入三恶趣或感受恶报是绝不可能的。当然，作为凡夫人，做善事的力量比较弱，但只要尽心尽力，也能起到一些作用。比如，你从早到晚偶尔生起恶念、分别念、烦恼，但大多数时间若用来闻思修，一生是这样度过的，那解脱就会有一定把握。我们这里有些出家人，觉得自己每天产生恶分别念，担心以后会不会堕落？其实你又没有天天杀生、偷东西、做坏事，而是在守居士戒或出家戒，竭尽所能地念咒语，这个果报是无欺的，肯定会获得解脱。

依靠上师三宝的加持，大家现在拥有修法的机会，应当经常默默发愿：在短暂的人生中，

千万不要改变，不能做诽谤佛法、违背佛法的事。发愿的力量非常强大，我们遇到这么好的佛法和上师，虽不敢说证得极高的境界，但若这样度过自己的一生，也会很心安快乐！



第十二节课

这个前行法，每个修行人都要引起重视，没有修好的话，修持正行会举步维艰。此法文字上比较简单，但意义上还是有一定难度，大家务必要结合自相续实修，只有把前行修好了，整个修行次第才不会混乱，烦恼通过这种方式断除也是最有效、最有力的。现在末法时代，许多人修行不按照次第和传承上师要求，以至于出现违缘或没有感应就半途而废，对佛法和上师退失信心，甚至生起邪见，这样的现象比比皆是。我们每个人希求解脱道非常不容易，因此，务必要依照传承上师的窍诀来要求自己，这是极为重要的！

昨天说在修学过程中，要经常思维“四想”，尤其是把上师作明医想、自己作病人想。上师令你解脱的唯一办法就是传授佛法，你若遵照上师教言实地行持，必定可以得偿所愿。就像一个病人，若想重病得以痊愈，必须谨遵医嘱服药，如果不依赖医生，或者只依赖医生却不吃药，病情则无法好转。而作为医生，医术再高明但不给药的话，恐怕也不能治愈疾患。因此，这二者之间的缘起，大家一定要了解。

现在有些人太极端了：要么不需要上师，

想完全依靠自己的智慧通达万法，这是非常困难的，历史上除了极个别利根者以外，一般人绝对做不到；要么又过于地依赖上师，自己不愿意修行，把所有希望寄托在上师身上，一切都交给上师了，那上师再是了不起的大成就者，相续中的证悟也无法迁移到你心中。正如我昨天所说，三世诸佛的大慈大悲不可思议，不要说诸佛，观世音菩萨的大悲也极为强烈，若能将众生的疾苦完全遣除，又岂会眼睁睁地看着他们堕落？

这个问题，通过学习才能了知，并不是像有些邪见者认为的：要么上师能救度一切，自己不需要任何勤作；要么上师什么能力都没有。这两者都不是。若了解医生和病人之间的缘起，很多人便不会落入极端。你一点都不吃药，完全依靠医生让自己痊愈，有没有这种可能呢？稍微懂医学的人都明白，这是绝不可能的。因此，有些极端邪说一定要制止。

如今，藏传佛教这种现象比较严重，许多貌似信心强烈的弟子声称："我上师是非常了不起的大活佛，我造什么罪业也没关系，上师答应过我，临死时会来接我往生。"有些显现上不太精通经论的上师，也给某些弟子承诺："没事没事，只要你临死时想着我，我就会来接你，

你怎样造罪都没问题。"这种说法不符合实际道理。你们以后有机缘摄受弟子，千万不要想什么就说什么。真正触犯严重法律的人，他不得不受法律制裁，即便是中央领导的至亲，也没办法救护。世间的因果规律，任何人都无法超越，因此，依止上师时要懂得这些道理。

前面讲了，现在是计划永远快乐或永远痛苦的分水岭，若不折不扣地遵照上师教言去修行，就会彻底分清轮回和涅槃的界限。所以，我们真正有希望的，就是活着的时候，若依止善知识听受窍诀，并且实地修持，即是解脱的唯一途径。

否则，藏地有许多经忏师[106]，进行超度时，聚在亡人的枕边念《闻解脱》仪轨，其中有一句是："上去下去之关键，如马随辔头所转。""上去"指往生人天善趣或清净刹土。"下去"指堕入三恶趣中。就像一匹马被辔头所牵引，骑马的人不管想到哪里，拉一下手中的绳子，就可以让马沿着所想的方向去，同样，亡人刚死时也像随辔头所转的马一样，是上去或下去的关键。华智仁波切那个时代，经忏师在超度亡人

[106] 经忏师：对念诵非常精通，有些修证比较高，有些也不一定。他们经常去别人家里，给亡人念七七四十九天的《闻解脱经》、《极乐愿文》等作超度；或者给活人念《长寿大修法》等进行加持。在藏地，这种现象比较普遍。

时，一般都用这种方法。

然而事实上，临终并不是上去下去的关键，真正关键的是自己活着的时候。如来芽尊者和华智仁波切在不同教言中说：“到了中阴时，像我这样的人，只依靠简单的念诵很难转移，因此生前修行非常重要。”到了那时，除非是前世修道的高僧大德，在法性中阴可以获得解脱。纵然没有解脱，转世中阴的时候，依靠上师或道友在耳边的指点：想入胎的话，将心识观为吽（ཧཱུྃ）字或舍（ཧྲཱིཿ）字等；想解脱的话，将心识观想为舍（ཧྲཱིཿ）字，融入阿弥陀佛，阿弥陀佛前往极乐世界，密宗中有许多这样的修法。亡人外气已断而内气未断，或者内气已断而于四十九天内每天对他直指，他就有转移的机会，即使业力深重而前往下道，通过上师强制性的破瓦法，极个别有缘者也会转入善趣，甚至获得解脱。

不过，对大多数亡人来讲，依靠简单念诵而转移非常困难。由于生前没有修持善法，离开世间的时候，背后为杀盗淫妄等业力的狂风所驱逐，前面有阴森可怕的黑暗和恐怖的呼叫声相迎接，就这样独自一人进入中阴狭长险道。倘若以前杀生、造恶业非常严重，牛头马面等

阎罗狱卒会手里拿着种种兵器，口中喊着“杀杀、打打”，穷追不舍地锤打你、杀害你。有些大德在教言中说，尤其是恶业比较深重的人，在断气的当下，地狱境象会马上现前。那时面临不可思议的业力显现，想逃也逃不出去，想躲也无处可躲，想求庇护也找不到怙主，处在这般无可奈何、无所适从的时刻，就像落叶一样身不由己地随风飘荡，又怎么会是上去下去的关键呢？

既然如此，那么是不是《闻解脱》说得不对呢？并不是这样。对某些众生来讲，通过那种念诵也会有帮助，直指之后可以获得解脱。但对大多数人而言，活着的时候更为重要。有些人经常讲：“我现在没办法行持善法，死后希望您给我好好超度。”包括有些道友的父母，对自己孩子出家抱有极大希望：“你作为出家人，我死时一定要好好超度我。”“你是学佛的，我死的时候，只要你给我念佛就可以了。”其实，超度虽然有功德，可是最关键的，是你现在活着时行持善法，自己若拥有珍贵的善根，这是谁也抢不了、夺不走的。

前段时间，我回家乡建了个藏族居士林，那里大概有一百多人，我就跟他们说：“你们现在已经老了，家里很多事情基本上没有权利了，

人生也到了最后阶段。如今你活着的时候，若不好好修学佛法，那死了以后，家人给你念四十九天经，然后把尸体送去尸陀林或殡仪馆，虽然也有一定功德，但远远不能跟你自己行持的功德相比。哪怕你一天听一堂课，或者磕头、念佛、供灯，亲自做的善根也远远超过那些。”

所以，不要把所有希望寄托在上师超度上，也不要指望上师无所不能，自己什么都不用做，依靠上师就可以。这种想法确实不对。现在有些偏僻的地方，对佛教并不是特别了解，很多人认为什么样的恶业都可以造，死后请上师念经超度一下就万事大吉了。但这有一定的难度。就像一个人最好不要犯法，一旦他触犯了法律，被关进监狱，想托关系找人把他放出来，还是相当不容易的。

邬金莲花生大士也说：“灵牌之上灌顶时已迟，灵魂漂泊中阴如愚狗，忆念善趣彼者有困难。”什么是“灵牌之上灌顶”呢？依藏地的习俗，人死后不管哪一家，在四十九天的过程中，都会请上师或僧人在尸体枕边念经超度，此时必须准备一个灵牌，把亡者的样貌画出来[107]，并将其灵魂勾召在上面，以作为每天《闻解脱》

107 现在把亡者照片贴在上面也可以。

灌顶的所依。灵牌是这样的：在一张纸上画一幅像，男人就画男像，女人就画女像。由于各地的习俗不同，画像的风格也迥然有异，但一般而言，是画亡人在伞盖下蹲着，双手合掌。灵牌画好以后，上面做些伞盖、花鬘等，简单装饰一下，还要挂上亡人生前特别执著、最珍贵的东西，比如富人会挂珍珠珊瑚，穷人则挂自己的念珠。（我今天该拿一个来的，我那边应该有。）

这种现象十分普遍，莲师许多伏藏中也有如此要求。一般来讲，藏地人死了以后，条件如果允许，四十九天中会不断地念《闻解脱》；条件若不太允许，起码也要在一个七或两个七内给亡人念。念完了以后，把这个灵牌及上面挂的珍贵饰物，一并交给亡人最有信心的上师，请他来处理。你们也清楚，法王如意宝在世时，各地亡人的灵牌全部送到上师手里，非常非常多，上师在每月 15 号或 30 号，就让僧众念经一起处理。

其实按理来讲，通过上师加持或僧人念经使亡人获得解脱，这种情况相当常见。当然，在这里，是为了强调上去下去的关键就是活着的时候，所以莲花生大士说，如果人死了以后再给他作灵牌灌顶，已经来不及了。因为此时的灵魂漂泊在中阴狭道中，就像愚笨的狗一样

不听话，任凭经忏师怎么样勾招，也唤不回来，唯有随业力四处游荡，无法忆念善趣、前往清净刹土。

我们生前若依靠偶尔的因缘认识中阴法，实际上功德不可思议。藏地有一个家喻户晓的故事说：从前在藏地有个非常富裕的人，他家附近住着一位老太太，老太太跟他们关系很不错。后来富人家的丈夫过世了，他妻子特别伤心，便派人把消息告诉老太太。这位老太太虽然学佛也行持善法，但住的地方比较偏僻，故对密宗的坛城、本尊不太熟悉，为了安慰富人的妻子，她就到那家去帮忙处理事情，做一些施食等。

富人家请了许多喇嘛给亡者念四十九天的《闻解脱》，在佛堂上挂了文武百尊的唐卡。老太太这辈子从没有见过，就以非常稀奇的眼神看着它。当时在场有一个喇嘛，她便问那个喇嘛这是什么，喇嘛对她说：“这些是人临终时会显现出来的本尊。”老太太心中充满了怀疑，说道：“真的吗？奇怪啊，人死时怎么会有这些东西显现出来？”她不太承认这种现象，但也起了一些信心，就这样回到家。

再过三年，老太太离开了人间。她的子女非常伤心，也请许多喇嘛给她念了四十九天的

经。念满四十九天之后，要把灵牌交给一位很有名的上师，于是老太太的一个儿子前往拉萨，准备把灵牌还有珠宝、念珠等交给噶玛巴。

到了噶玛巴那里，由于参见的人太多了，所以前两天都没有轮到他，一直到了第三天才见到。那时噶玛巴在花园里坐在椅子上，他将带来的金银财宝供养噶玛巴，并将母亲的灵牌交给他，然后说：“我的母亲已去世，请您务必要引领她得到解脱，请您一定要答应我！”

噶玛巴说：“这个我没办法答应。众生随自己的业力而转，我没有这么大能力。”

儿子说：“那么请您告诉我，我母亲现在投生到哪里了？”

噶玛巴说：“我怎么知道？我又没有神通，什么也看不到。”

儿子说：“不行，不行！您一定要告诉我，我母亲到底投生到什么地方去了？请您一定要引领她、加持她，让她能解脱到佛的净土。”

噶玛巴回答：“我没有这样的能力，也没有这样的神通。”

儿子坚持道：“您一定有的！您一定具有这样的能力，您一定具有这样的神通！”他抱住噶玛巴的脚，热切地请求：“您一定要答应我！不答应的话，我就不放开！”然后一直哭个不停。

（那人可能对母亲很有感情。藏地这种现象非常多，一方面对亡人的感情很深，一方面对上师的信心很大，就一定要让上师答应。）

最后噶玛巴说："唉，你母亲已经往生净土好几个礼拜了。"

这时儿子不相信，反过来说："您一定说谎，我母亲一生不懂修行，也没有持咒念佛，她怎么可能解脱呢？都是因为我抱着您的脚不放，您才这样讲的，对不对？"

噶玛巴说："不是的。你们那个地方三年前不是有人过世吗？你母亲去安慰他们时，在坛城中刚好看到文武本尊的法相。当时有一位出家人，告诉她这是死亡时会显现的本尊。所以你母亲死后看到这些本尊，马上认出来而当下解脱了。你不信的话，回去问那位喇嘛当时的情形就能一清二楚了。"

回到家后，儿子马上去问那位喇嘛原委，喇嘛回答说："哦，没错！当时你母亲什么都不懂，看到中阴百尊时，问我这是什么。我就告诉她，这些都是我们在中阴时会显现的所有本尊。"儿子听完之后，对密法生起强烈的信心。

这是一个真实的故事，并不是杜撰的传说。所以，我们若有能力修中阴法，中阴时可获得解脱，实在不行的话，下一世也能遇到甚深密

法而成就。即使没有修过中阴法，有善根、有因缘的人生前认识了文武本尊，那么中阴时就不会堕落，甚至能得到解脱。

因此，大家平时若看到文武百尊的像，应把它记得清清楚楚，知道自己死后会出现这些显现。当然，每个人的根基不同，有些人中阴时，文武本尊的双运像、寂静像、忿怒像全部现前；有些人则不一定原原本本现前，本尊也许会显现动物的形象，此时你不要生害心，也不要将其看作动物，否则，如果你没有认出来，这些马上就变成恐怖的地狱狱卒，这也是自心的一种幻化。

现在许多人对密法有成见，但有成见也没办法，在佛陀时代，有些人不仅对密法有邪见，对显宗有邪见的也是千千万万，不可能一一地制止。可是与密法有因缘的人，不要对不懂的事情统统排斥，一见到双运像——"这个有什么必要啊！"千万不能这么想。这些画像有很多甚深的密意，绝不是像你想象的那样，把贪嗔痴显现在唐卡上，佛教并没有愚痴到这一点。哪怕你不懂这些，看到文武本尊的像，功德也的确很大。那位老太太没有得过灌顶，也没有修过中阴法，只是生前看过中阴本尊的身相，并且还存在一些怀疑，结果在死亡的当下，就

得到了那么大的利益。因此，最关键的就是自己活着的时候。

一般而言，我们即生中依靠人身，若行持善法，比如发菩提心、出家、修密法，此善业的力量与地狱、饿鬼、旁生、阿修罗、天界其余五道相比遥遥领先，此生此世完全可以永远舍弃天灵盖[108]。例如，噶当派的有些大德，一生中通过勤奋努力，最后获得了金刚持果位；我们宁玛派的很多舍事者，也是通过一生努力，最后前往清净刹土；汉地禅宗和净土宗也有相当一部分大德，从前是地地道道的凡夫俗子，后来依靠对上师和佛法的信心，将繁杂的世间琐事统统放下，身心全部融入佛法而精进修持，最后永远不再转生轮回。

同样，这个人身造恶业的能力也远远超过余道众生，换句话说，今生今世也可成为决定无法脱离恶趣的罪魁祸首。为什么呢？如果你对上师、三宝、因果等生邪见，口中谩骂，心里诋毁，此罪业短短的时间就可以造下，牦牛和地狱众生都做不到。尤其现在科学迅速发展，假如一个人见解不正，制造核武器、利用原子

[108] 永远舍弃天灵盖：人死一次会舍弃一次天灵盖，不仅是人，包括牦牛等旁生也是如此。如果没有得到解脱，在轮回中辗转投生，还要舍弃无数次天灵盖。但若依照上师的教言精进修持，今生舍弃一次头盖后，不再以业和烦恼转生轮回，从此之后永远也不用舍弃天灵盖了。

弹，可让千千万万的众生送命，哪怕是造一个炸药，也能炸死无数生命，所以，人造恶业的能力非常可怕。包括在座有些道友，以前不信佛教的时候，所造的恶业远远超过吃草的牦牛，牦牛虽然也具有贪嗔痴烦恼，但故意去杀人、故意制造武器，这样的行为不一定做得出来。因此，今生如果造恶业，可能永远无法从轮回中解脱。

值得庆幸的是，我们如今已遇到具有法相、如明医般殊胜的上师，（我经常想：在那么多的因缘中，遇到上师如意宝，是一生中最大的福报。这并不是口头上说说，而是发自内心的感触。倘若我没有遇到上师，就会像我的同学一样，生活、见解、行为方面惨不忍睹。）获得了从轮回解脱的妙法甘露，此时应当在实际行动中，依止上面所讲的“四想”，修持正法趋入解脱道。对这些要经常思维，若能如此，佛法的加持和力量逐渐可以融入相续。

其实，学佛的人常祈祷上师三宝非常重要，通过祈祷，诸佛菩萨的感应和加持会融入于心。学佛并不是像学世间知识那样，懂得以后就可以了，而要靠自己的信心和恭敬心，获得传承上师和诸佛菩萨的加持。这种加持与自己智慧融入一体的力量非常强，它能指引我们趋入解脱，制止一切恶行，故与学习世间知识完全不

同。

希望大家在修学的道路上，早上起来时祈祷上师三宝，晚上睡觉时也祈祷上师三宝，白天行住坐卧也时时忆念上师三宝，始终与上师三宝加持、智慧的光明不离开。以前很多大德和修行人都是这样，即使在一个花园里看花，他也不会迷恋花的绚丽多姿，而会观想把花供养诸佛菩萨，或者感恩上师的加持让自己这么快乐。

对一个有修证的人来说，遇到痛苦和快乐均会忆念为上师三宝的加持。纵然生病时感受难忍的煎熬，他也根本不想："我这个人很倒霉，无意中得了这么重的病。"而是想："上师三宝的加持不可思议，我今天得病是消业障，依靠这个机会，无始以来的业障能得以遣除。"这就是上等修行人的行为。不像有些居士一样，总是抱怨："我好倒霉、好痛苦噢！学了那么长时间佛，供灯、放生做了那么多功德，结果今天又感冒了。三宝怎么不加持我？我对佛法的信心都没有了。"这些人对佛法的见解很低，根本不知道三宝加持到底是什么样的。

我们要依止"四想"听闻正法，同时应当断除"四想"的违品——四种颠倒想。如智悲

光尊者在《功德藏》中云："人性恶劣诳如绳，依止上师如捕獐，已得正法麝香物，实喜狩猎舍誓言。"这其中已说明了所谓的四种颠倒想，也就是把自己当作猎人，上师看成是獐子，正法看作是麝香，精进修行作为捕杀獐子的方便。

在古代，猎人捕獐子时会用尽欺诈的手段，比如先在路上挖个陷阱，里面用绳子做个小圈，绳子的另一头绑在有弹性的木头上，陷阱上面铺一些草或树叶加以掩饰。如果有獐子路经此地，马上就会陷进里面，牵动弹木收紧绳索，獐子就被牢牢套住了。逮住獐子之后，猎人马上杀掉它得到麝香，把麝香卖掉就能发财。

秉性恶劣的弟子也像这些猎人一样，先通过狡诈的方法来依止上师：上师喜欢钱财，他就多多供养；上师喜欢名声，他就花言巧语、百般取悦。目的是什么？就是得到上师相续中的窍诀法要。上师的法要没有得到手之前，他一直跟着上师，多年都不离开。一旦上师传完了显密正法，他就把上师抛之脑后，舍弃以前所有的誓言，依靠这些法大搞世间八法，为自己谋取名闻利养。

末法时代这种情况非常多，有些人依靠种种手段获得一些传承，然后到各个地方宣传自己，把法像麝香一样到处兜售。这些恶劣弟子

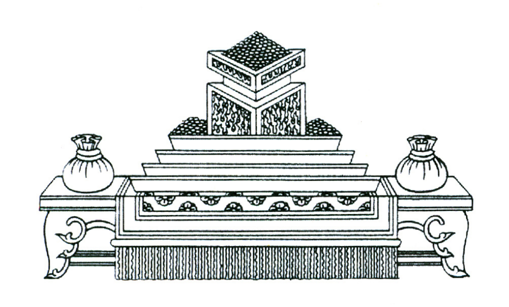
根本不想上师恩德，从不承认在上师那里得过什么法，说这些法是自己无师自通，甚至提起上师的名字，也害怕对自己有影响。当然，由于不感恩上师的缘故，他那些法暂时对别人有一点点好处，最后对自他都没有利益。因此，大家在依止上师的过程中，务必要舍弃这四种颠倒，否则，违背上师教言、舍弃上师、欺骗上师，会导致生生世世在地狱不能解脱，这些可怕的果报在密宗中讲得非常清楚。

所以，我们依止上师时，行为应当如理如法，以恭敬心、清净心祈祷上师三宝的加持融入自心，只有真正把自己当作病人，上师甘露般的正法妙药才会对自己有利。假如依止上师是为了有利可图，得完法以后，对上师再也不理不睬，在什么上师面前得过法，说都不说，就算说了，也用其他语气来讲，这是非常可怕的行为。

纵然是赐予一句法恩的上师，你也要有感恩之情，一生当中不能忘。世间老师传授文化知识，智者尚且对老师铭记不忘，那么佛法的价值和利益远胜于此，我们对传讲佛法的上师更要感恩戴德。只有这样，佛法对自相续才有加持，否则，你所学的佛法就成了表面文字，不一定有强大的力量。

总之，听受佛法之后，大家不要以无所谓的态度，不去实地修持。这次《前行》每天讲得不多，希望你们认认真真地看，好好地思维，再再地修持，若能得到传承上师不可思议的加持，一辈子都会变成清净的修行人，道心永远不会退失。同时，还要感念上师对自己的恩德，如此所得之法才能利益众生。与之相反，假如你对正法根本不修持，对上师恩德从来不忆念，反而经常生邪见，依靠正法积累恶业，最终将成为恶趣的基石。我们学佛是为了解脱，并不是故意想堕落，但学佛有时像动手术一样比较危险，方法正确会让你迅速痊愈，方法错误则可能让你送命，因此一定要谨慎。若能如此，如《贤愚经》所说，这才算是真正的智者。

希望大家对上述内容反反复复地思维！





第十三节课

现在正在讲“所取之行为”，第一个“依止四想”已阐述完毕，紧接着讲第二个。

丁二、具足六度：

闻法的过程中，其实还需要具足六度。无垢光尊者在《大圆满心性休息》中讲过，行持大乘佛法饶益众生，六度万行不可缺少，佛陀在因地时，所有行为均可摄于六波罗蜜多中。因此，我们听闻佛法、修学佛法、弘扬佛法时，具足六度至关重要，若不具足六度，不一定属于大乘佛法。

有些人认为：“我布施的时候不能持戒，持戒的时候无法安忍，安忍的时候没办法行持精进、禅定、智慧。”好像六种波罗蜜多是东山和西山一样完全分开，这种说法肯定不对。无论是《经庄严论》、《现观庄严论》还是《大乘理趣六波罗蜜多经》，都讲了行持一度时其余五度可统统具足，也就是说，一个波罗蜜多可涵摄其他波罗蜜多，这即是大乘菩萨的最高境界。尤其《现观》讲最后几个加行时，经常提到一度涵摄余度而行持，此为正等加行圆满或者达到顶点的标志。

你们不要觉得：“我现在每天都在听课，布

施的机会也没有，持戒的机会也没有，安忍的机会也没有……哪能行持六波罗蜜多啊？”不应该这样想。即使你没时间召集可怜的穷人发放布施，只要规规矩矩、如理如法地闻受佛法，在闻法过程中调整威仪，也能具足六波罗蜜多。以前有些人对佛法不太了解，非要放弃闻法机会，出去化缘得一些财产，然后到处去布施，觉得如此才能圆满布施度，这种做法大错特错。只要具足下面所讲的方便，即使听一堂课，也可圆满六波罗蜜多。反过来说，假如你听法时行为不如法，则不但没有六度的功德，反而会产生众多罪过，因此一定要特别注意。

一般而言，藏传佛教的大德在传法之前，都会宣讲闻法规律，故在藏地，除了没受过系统完整的佛法教育的人外，大多数人对闻法方式都比较了解。希望你们也能如此，不管是哪一个民族、居住在哪一个城市，听闻佛法都要做到如理如法，只有这样，佛法的功德利益才会在自相续中生根发芽。

你们闻法是为了解脱，并不是害怕别人对自己有看法、有说法，为了顾及情面，才装模作样地加入闻法行列，暂时听几句，这种心态不正确。大家首先应把发心调整好，尽量以大士道的发心来听，偶尔产生自私自利，也要依

正知正念予以遣除，这样闻法才有真正的意义。

那么，听一堂课该怎样具备六度呢？正如一切法行之窍诀——《现证续》中所云："奉献花座等，随处戒威仪，不害诸含生，于师生正信，无散闻师教，解疑问难题，闻者具六支。"

具体而言，

一、布施度："奉献花座等"。

在闻法之前，首先为上师摆设妙高法座。法座上若光是一个板子，其他什么都没有，上师坐久了肯定很痛，所以应该铺陈坐垫。上师如意宝讲过，坐垫不能太硬，也不能太软，否则，假如是一堆软软的海绵，上师陷在里面，一直爬不出来，大家都看着，这样也不太庄严。然后在法座前或者周围，供养曼茶罗以及花鬘、灯等。这即是布施度。

按理来讲，对上师的法座应当供养，但我们新经堂因为特殊原因，不允许随便摆放供物，好几个道友有意见，希望大家还是要理解。你们在自家佛堂供养就可以，再加上对我供灯、供花没什么功德，最好是在佛像前供养。

现在大城市里的人，听课的地方同样是经堂，你们的上师在电视里，所以可在电视前供一些灯——开玩笑！这倒没必要。不过，一起学习的时候，对听法的屋子进行清扫、装饰，

给大家提供电视机，这方面共同努力，也属于布施度。对闻法道友而言，电视机起到的作用不可小觑，它的确是诸佛菩萨的化现。电视机也代表上师，如果有条件，应该买个好一点的。有些居士房子特别好，但电视机破破烂烂的，上师在里面现种种相，很不庄严。甚至有些人好像只是摆个样子，二十几个人集中在一起，只有一个小小的笔记本放在桌上，根本看都看不见，听都听不见，这样不是很好。现在城市里的条件不是那么差，若实在不行，为了听法，大家凑几百块钱买个屏幕大的电视机，我觉得这不浪费。世人为了没必要的吃吃喝喝，浪费了多少钱？真正有意义的事情，大家也不要随便应付。

或许有人认为："我们出钱买电视机，结果归那家所有，太划不来！"或者："听课的人那么多，算了，还是用那台破电视表示一下就行了。"这样听课效果不是很好。你们现在听法，不一定非要上师在面前，通过什么方便令自己得到法益，对此就应作上师想，作善知识想。以前一个人讲法，几个人听，人多了的话，在一个场合有很多麻烦，而今科技比较发达，成千上万的人同时听也可以，不同地方的人同时听也可以，对这些方便设备就要作上师想。

听法过程中，为此创造一些良好条件，都是在圆满布施度。山下有些居士比较大方，每次听课都买一些水果、矿泉水，这样以后，自己的布施度圆满了，大家也很开心，结果这个组的人越来越多。有些组什么都没有，连水也没得喝，最后人越来越少。其实不应该这样，你们并不是为了吃东西才参加学习的，虽然凡夫人有必要作布施，但没有条件也不能勉强。藏族有句俗话说："人穷的话，让他布施财产是办不到的；人死了的话，让他站起来是办不到的。"如果实在没有钱，可以发愿下一辈子布施，但如果你有能力、有条件，则应做一些有意义的事情，不要把钱浪费在毫无实义的事情上。

概而言之，听法时尽己所能地作上供下施，就是布施波罗蜜多。

二、持戒度："随处戒威仪"。

在讲法的经堂里，随处做些洒水、清扫、喷香水等善行，保持那里整洁舒适；同时，遮止自己身口意不恭敬的威仪，长至一部法，短至一堂课，一切行为从头到尾如理如法，这就是持戒度。

高僧大德和修行好的人在闻法时，犹如享用甘露般，以欢喜心一直听着。而有些人可能是业力现前，每次上师传讲佛法，就在下面交

头接耳，偷偷摸摸做很多事。其实，在听法时，做不了其他什么事，此时三门应当如理如法，心怀恭敬，断除傲慢相及轻蔑他人的行为。

实际上，这六度真正去做的话并不困难。若让你安住在远离一切戏论的三轮体空的境界中，对凡夫人来讲不太可能，但具足这六度的话，只要提起正知正念，经常观察三门，应该没有任何问题。

三、安忍度："不害诸含生"。

听法的过程中，无论是有意、无意，都不伤害蝼蚁在内的含生。当然，一边听课一边杀牦牛等大动物，可能做不到。但如果夏天特别热，许多蚊子叮你，不能一边听课一边"啪"把蚊子打死，或者看见地上有蟑螂、蚂蚁，使劲一脚把它踩死，这些行为非常可怕。

同时也不能损害旁边的金刚道友。有些人性格不好、行为不如法，平时好像没有时间，只要大家聚在一起闻法，他就开始把仇恨摆到桌面上来，用各种语言攻击别人、污蔑别人，这是不合理的。

而且听受佛法的时候，不管天气再热再冷，传法时间再长，中间出现种种违缘，都要忍受下来。我们山上听课的话，从家门口走到经堂不花一分钱，但城市里的人不是这样，为了闻

法经常要花钱，若没有一点钱，不管放生还是听课都很困难。有些人为了一百天的放生，仅仅是车费，一年就要花几千块，对一般人来讲是个天大的数字。还有些人本来收入就低，为了听法坐公交车、搭出租车，有时候还要跟道友一起请客吃饭，这样花销非常大，如果安忍修得不好，心里会特别疼，比割身上的肉还难受。

还有，听法的时候，假如上师讲什么都能接受，这也是一种安忍。有些人可能前世福报不够，上师讲浅的法，觉得太浅了，没什么可听的，盼望着早一点下课；上师讲深的法，觉得像讲天书一样难懂，又盼望着早一点下课。然而对善根深厚的人来说，不管上师讲什么，浅显易懂的法还是高深莫测的法，都愿意欣然接受。

我个人而言，上师讲浅法也好、深法也好，从不会生厌离心，而且有种不可言说的欢喜心。就这个角度来看，可能自己前世曾闻思过。以前学物理、化学、历史时，我常生厌烦心，觉得这没什么道理，并不是究竟真理。但遇到佛法以后，对它每一个道理都佩服得五体投地。比如，《贤愚经》和《释迦牟尼佛广传》看起来是一些普通故事，但我觉得里面的意义相当深。

虽然我不是知识分子，可知识分子讲的世间故事，恐怕我不会特别爱听，而佛教故事再简单，还是乐意接受。以前上师如意宝讲过一次《贤愚经》，那时很多故事我没有记住，后来上师临圆寂前又讲了一次，当时我确实非常高兴。每个人前世因缘还是有差别，有些人学习佛法，深的接受不了，浅的也接受不了，其实不管学什么样的法，应当有种感恩心、欢喜心，这种心态就是具足安忍度。

四、精进度："于师生正信"。

在听受佛法的过程中，要断除对上师及正法的邪见、怀疑、嗔恨等不良心态，满怀虔诚信心、满怀喜悦之情而闻法，即是精进度。

我以前看过一个法师在佛学院讲法的录像带，那个法师讲得眉飞色舞、手舞足蹈，开心得不得了，而下面的弟子不知什么原因，一个个愁眉苦脸，伤心万分的样子，十八大罗汉的表情一一具足。如果我是那个法师，可能当下就会停下来，没必要让大家那么不高兴，但每个人的风格不同，我看那个法师特别欢喜。

按理来讲，听课时不要特别伤心、特别愤恨，每个人应当欢喜才是。为什么呢？因为听受大乘佛法的机会，在千百万劫中极为难得，这并不是偶尔获得的，也不是有能力、有勇气

即可获得，而需要具备无量的福德、因缘，所以，即生有幸遇到大乘佛法和宣说大乘佛法的上师，要以欢喜的心态和姿态来听受。

其实，世间学校的老师讲课也是如此，假如学生们个个生嗔恨心，以非常不悦的态度来听，那老师讲什么都没兴趣——咦，你们的表情越来越慈悲了，这个要长期啊，不是今天一天就可以了。我们这里有极少数人，不管是听课时也好，下课后也好，我从来没见到他笑过，天天都板着一张脸——你已经知道是自己了，知道了就可以！

五、静虑度："无散闻师教"。

听法时心不能妄想纷飞，也不能外散于他处，倘若心不专注，佛教的甚深义不可能通过三心二意、东张西望而得到，因此，从最开始到结束之间应专心致志、一心一意，谛听上师所讲的言教，这就是静虑度。

平时听课的时候，放下其他一切琐事，这也是一种习惯。刚开始若经常这样串习，每次听课心就可以收回来；假如你总喜欢打妄想，想这个、想那个，那听什么法也记不住。其实，我们的心就像一个小孩童，开始时把他教育好的话，他的行为始终会如理如法，但如果他听课已习惯了心不在焉，则非常不容易改变过来。

有时候上师在课堂上讲了最重要的教言，结果有些人下课后一问三不知，好像听课时没带耳朵一样，若问："你刚才一个小时听了什么课？""啊？反正上师讲了一些。""到底讲了什么内容？""我想一想、想一想……哎，现在脑子一片空白，什么也想不起来，改天再说吧！"这些人实在值得惭愧，原因就是当时心没有专注，甚至上课时在本子上画大象、骏马。

世间经常有这种情况，老师在上面讲得热火朝天、非常起劲，不听话的学生却在下面一直偷偷地画苹果，苹果上有几个眼睛……讲完课时一个字也没听进去，那幅"巨作"倒完成了。这样的学生，我以前上学时见过很多，希望大家不要像他们一样，听课还是要专心致志，尽量圆满静虑波罗蜜多。当然，作为凡夫人，百分之百一丝不苟，一节课若有二十分钟，二十分钟全部专注，这也有一定困难。但不管怎么样，我们人总比旁生强，像鹦鹉那样的旁生，经常训练的话，都会说"嗡玛呢巴美吽"，我们人想养成闻法专注的习惯，应该没有多大问题。

六、智慧度："解疑问难题"。

听闻佛法时，若对某些法义产生疑问，则应向上师请教，或者道友之间研讨辩论，以此

遣除怀疑、邪见、增益[109]，即是智慧度。

其实藏传佛教的辩论，在佛教团体中推广很有意义。如果没有进过辩论场，别人给你提一个法义上小小的问题，你可能脸都红了，认为在对你人身攻击。包括现在有些道友做讲记、弄稿子，旁边一个道友说："你不应该这样做，应该这样改下来。"他马上面红耳赤地争辩："你懂什么呀！这是我的权利，你没有资格发言。"其实别人是一番好意，完全是对事不对人，只要说得符合事实，你就当以开放的心态对待，这没什么不可以的。然而，有些人就像藏地有句俗话所形容的："除了灶以外，没有见过世面；除了母亲以外，没有看过外人。"尤其是从未进过辩论场的人，别人说一句就接受不了，立即怒目相向、口舌相争，这样没有必要。

佛教的真正意义，通过互相辩论才能深入领会，希望大家也不要听完课以后，夹着书就跑了，应该互相探讨一下。探讨的过程中，开始可能有点不愉快，我最初参加辩论也是这样，偶尔心里不舒服，但十多年从来没有吵过架，跟许多有智慧的道友，关于佛法的一个问题，也能聊得很晚，从下午六点直到晚上十二点，

[109] 增益：本来不存在的东西，却以分别念妄执为存在。

甚至半夜三四点还在辩论。有时我到有些堪布家去，对一个问题开始争论，今天弄不清楚，明天继续……半个月以来都是这样，直至把问题搞明白为止，如此，这个问题至今还是印象很深。

所以，学习佛法应像提炼纯金一样，一定要通过各种方式，将自己的疑惑在智者面前摧毁无余，对于佛陀所讲的逻辑推理至高无上，生起一种稳固的定解。否则，你什么都没接触过，认为自己的分别念千真万确，结果通过正理一观察，如同纸上倒水一样马上就烂了，你自以为无坚不摧、颠扑不破的智慧，根本经不起任何观察。

因此，听完课以后，大家辅导时一定要探讨，探讨过程中不要生气。别人针对的是法义，又不是针对你，有什么可气的？现在很多居士研讨的时候，只是不经意的一句话，从此之后，在彼此心里永远留下一道伤痕，见面再也不打招呼了。哪有这样的！我们在辩论场中，经常用最尖锐的语言有意无意地攻击对方，比如，我明知他懂这个道理，却用最尖锐的语言破他的观点，令其招架不住，虽然不是挖苦别人，但依此方式可以观察他的智慧，这种现象在辩论场上不计其数。可是有些道友没有上过这样

的“战场”，完全像纸老虎一样，一捅就破，一破就生气，这非常没有必要！

以上讲了闻法时的六波罗蜜多，大家务必要具足。宗喀巴大师在《菩提道次第略论》中说过：“若能具足六度而修学，其力尤大。”

其实修行也要观察自己具不具足六度，如果不具足，说明修行不如法。汉地藕益大师讲了，念佛亦当具足六度：念佛时放下身心世界，即大布施；念佛时不起贪瞋痴，即大持戒；念佛时不挂怀是非人我，即大安忍；念佛时不间断、不夹杂，即大精进；念佛时不随妄想驰逐，即大禅定；念佛时不为他歧所惑，即大智慧。如此称之为真念佛。

放生也可具足六度，例如，放生本来是无畏布施，同时还具足财布施、法布施，这是布施度；从小乘来讲，不害众生就是持戒，从大乘来讲，直接间接利益众生就是持戒，在放生过程中，既不害众生也利益了众生，这是持戒度；放生时忍耐严寒酷暑、艰难困苦，以及他人的谣言或攻击，这是安忍度；不管再怎么辛苦、再怎么劳累，每年春夏秋冬不间断地放生，这是精进度；放生过程中，没有什么其他目的，只是一心一意想让众生离苦得乐，这是静虑度；通过念咒语、念经文加持所放众生，为其播下

解脱种子，或者以三轮体空的方式来摄持放生，这是智慧度。

按照阿琼堪布的观点，不但闻法者应具足六度，传法者也同样如此：不怀有求得名闻利养的奢望而讲经说法，即是布施度；对他众没有冷嘲热讽、不屑一顾等行为，即是持戒度；自己能接受甚深法义，闻法者屡屡询问也不嗔不恼，即是安忍度；日日夜夜讲经说法，不厌其烦，即是精进度；心专注佛法的词句和意义，即是静虑度（讲法者肯定具足禅定度，心若没有专注，一堂课肯定讲不下来。听法与讲法比起来，讲法时更容易专注。听法则不像这样，身体虽在闻法行列中，心若一直杂念纷飞，非法的念头此起彼伏，除非别人有他心通，否则根本看不出来。所以，听法者像芒果一样有四种类型，有些人外表很专注，内心也很专注；有些人外表特别专注，一直盯着法师，心却早跑到外面去了……然而，讲法者如果稍微不专注，口中无法滔滔不绝地讲出来）；通过三轮体空、如梦如幻的境界摄持讲法，令弟子闻思有所长进，即是智慧度。

总而言之，不管听法、讲法，还是放生、念佛，做什么样的善事，都应当具足六波罗蜜多。

丁三、依止其他威仪：

作为听法者，还要认真依止其他威仪。如

《毗奈耶经》云："不敬勿说法，无病而覆头，持伞杖兵器，缠头者勿说。"其中讲了对几种人不能传讲佛法，我们也应依此观察，看自己是不是合格的法器。

对哪几种人不能传法呢？

1、不敬：对不恭敬的人，不能说法。世间人学习文化知识，尚且要懂得尊师重道，出世间佛法更需要恭敬才能获得。

2、无病而覆头：除非是有病而特殊开许，没有病的话，以披单等盖着头的人面前，不能传讲佛法。

3、持伞：天气炎热或者下雨时，撑着伞听课也不行。当然，如果上师特殊开许倒可以，否则，不管太阳再强、雨再大，也最好不要持伞。以前上师如意宝讲经，大家在草地上听课时，有时上师开许持伞，有时不开许，故意让弟子苦行。记得以前在五台山东台顶，上师如意宝讲《文殊大圆满》，有一天中午，突然下起了倾盆大雨，当时上师不开许打伞，说："现在是夏天，小麻雀在外面都不会冻死，你们最好不要打伞，也不要用披单蒙头。这样听法，象征着对佛法的恭敬！"于是大家全身淋透，一直在那里听。现在人可不是这样，上师讲法的时候，若下大雨却不让打伞，肯定抱怨连天，觉

得上师太不慈悲，孰不知这是对佛法的恭敬。

4、持杖：拄着拐杖。5、持兵器：手拿兵器。都是不恭敬的行为。

6、缠头：缠着头的人面前，也不能讲法。

《入行论》云："无病而覆头，缠头或撑伞，手持刀兵杖，不敬勿说法。"这个偈颂跟《毗奈耶经》的教言基本上相同。

所以，听法一定要规规矩矩、如理如法，否则过失非常大，甚至会成为堕入旁生之因。以前也讲过，这样来世会转生为鹦鹉[110]。汉传佛教的《梁皇宝忏》中也说："闻说法语，心不飡采，后生长耳驴中。"意思是说，听到了正确的道理，心里不以为然，嗤之以鼻，不想依法修正自己，这种人将来要去做习性倔强的长耳驴。又云："闻说法语，于中两舌，乱人听受，后堕耽耳狗中。"听受佛法时心不专注，甚至在下边说三道四、交头接耳，一会儿发信息，一会儿吃瓜子，一会儿偷偷地聊天："哎，最近身体怎么样？来来来，我们开个'小会'，那边讲什么不要紧！"——我们学院是正规佛教道场，一般没有不如法的现象，而外面人在听法的过

[110] 《极乐愿文大疏》云："尤其是在听法时，如果没有聚精会神、洗耳恭听，那么必将犹如在覆口的容器上注水一样，任何法义也无法铭记于心。如果在此时说绮语，则成为自他闻法的障碍，经中说此为舍法罪业，将转生为鹦鹉。"

程中，通常会有很过分的行为。如此扰乱他人听法，将来会堕为耽耳狗[111]。《赛美经》中还记载，佛陀在世时，有个人假装听了三年的法，表面上一直规规矩矩，可是心不诚，始终怀有杀生、偷盗等恶念，最后堕入地狱，感受寒热等苦。其实闻法对每个人来讲，是希望自他得到利益，并不是想依此堕三恶道，故而务必要如理如法。

以前讲《三戒论》时也讲过，对具不如法行为的二十六种人，譬如穿鞋的、戴帽子的、持伞的、持武器的，比丘不得说法，否则犯恶作罪[112]。可是，现在有些人真的不懂，个别法师讲课时，自己戴个小小的帽子，下面每个人也戴一个帽子。假如法师是位比丘，那么有多少个人，就产生多少个恶作罪，这非常不值得。还有些地方的人穿着鞋听课，也是需要遮止的。这并不是藏传佛教标新立异，而是《毗奈耶经》的观点。

可惜很多寺院的法师，没有正规地闻思过，对这些道理不一定懂。所以，现在有这么好的因缘，希望法师也好、居士也好，一定要好好

111 耽耳狗：听到一点动静，就不分青红皂白地狂吠乱叫，搅扰四邻不安。

112 《三戒论》云："二十六种说法聚：听者立卧己低坐，前行自行道边缘，覆头手抄披单者，拊肩抱项戴顶髻，戴帽冠鬘缠头者，乘象马与轿车者，着履拄杖持盖者，持兵器剑弓箭者，披甲者前不说法。"

学习。有时候看一些信众的行为，就能推知他有没有听闻过佛法，如果行为很有规矩、修行很有次第，此人肯定以前闻过佛法。而有些人一眼就能看出他从来没有听过法。所以，闻法时调整威仪非常重要，不要依靠佛法来造恶业。

这以上讲了不能做的一些行为，下面讲应当做的行为：

《本生传》中云："坐于极下地，当具温顺仪，以喜眼视师，如饮语甘露，当专心闻法……"

要怎么样做呢？

"坐于极下地"：传法上师坐在高高的法座上，闻法弟子应坐得比上师低，不能与上师平起平坐，也不能让上师坐在矮矮的小凳子上，自己则坐在高高的豪华沙发上。现在有些人听课时，把电脑或电视放在地上，自己在高大的椅子上，居高临下地接受佛法，看起来很不舒服。虽然那不是真正的上师，但上师的图像在里面，还是要有一种恭敬心。

以前法王如意宝在大经堂讲法时，一部分道友坐在左边台阶上，位置比上师高，上师显现上很不高兴，批评道："你们都坐得比我高，那我没必要传法了，你们给我传法吧！《毗奈耶经》是怎么讲的，你们没有看过吗？统统给我下来！"

因此，外面的道友依靠电视听法时，如果有条件，最好是坐在地上。但若脚不方便、身体不太好，或者房子实在特别小，没有地方坐，个别人坐在沙发上也可以。大家在学习过程中，我经常观察过失和功德，看你们行为如不如法，有没有戴帽子？有没有穿鞋？坐得怎么样？……这些都要值得注意。

“当具温顺仪”：听法时应具足温顺、调柔的威仪，杜绝暴躁、不如法的行为。

“以喜眼视师”：以欢喜的眼神看着上师。但也不能过于欢喜，一直咧着嘴笑，上师在那边讲课，你在这边嬉皮笑脸，甚至还对上师使劲招手——上师正在讲课，招什么手啊？你如理如法地在下面听就可以了。

“如饮语甘露，当专心闻法”：犹如饮用甘露般接受法义，津津有味地专心谛听。

《父子合集经》[113]中有一句话：“善巧方便说法师，能示真实无为道，志求寂静菩提者，应当恭敬常亲近。”这个教言我非常欢喜。具有善巧方便的善知识，能宣说真实的无为道，作为志求寂灭菩提的人，务必要以欢喜心、恭敬心长期依止，断除一切不敬的威仪。

[113] 《父子合集经》：二十卷，宋朝日称等奉诏译。

本来还有好多内容要讲，但时间不够了，算了，只好让它永远消失在我智慧的法界中了，好可惜噢！



第十四节课

前面讲了闻法该注意哪些事项：怎么样发心？怎么样如理谛听？今天正式阐述“所讲之法”，即整个修行次第。

我再三地强调过，《前行》文字上虽然简单，但其内容相当甚深，必须要下一番功夫，才能生起稳固定解。这样的定解，修任何法都必不可少。所以，大家应将其内容反反复复贯穿于心。

这个道次第，对每个人而言非常重要。现在藏地、汉地的很多上师，依靠各种善巧方便摄受弟子，弟子的爱好、意乐虽然各不相同，但不管怎么样，都应先把佛教的基本知识搞懂，只有打下牢固扎实的基础，一辈子的修行才不会颠倒。

记得阿底峡尊者来藏地时，曾将从人身难得到往生法之间的道次第，秘密传授予仲敦巴。仲敦巴不解地问：“为什么您对其他弟子传授密咒，而对我传这个道次第呢？”尊者回答：“除你之外，我没有找到可以托付这个法的人了。”以此缘起，仲敦巴成为继承阿底峡尊者之后的法主，弘法利生事业极为广大。

还有，噶当派普穹瓦尊者曾问金厄瓦尊者：“一种是通达五明、具足五通、获得八大悉地，一种是道次第在心中生起，您会选择哪一个？”金厄瓦尊者答道：“不要说道次第在心中生起，甚至仅仅是产生‘道次第确实如此’的胜解，也应当选这个。过去我们曾无数次通达五明、具足五通、获得八大悉地，然而都没有脱离生死轮回。如果获得了对道次第的定解，则必定能从轮回中解脱出来！”

因此，我们浊世众生不应先高攀大法，务必要从加行修起，一方面了解它的法义，更重要的是，要把这些引导一个一个地修。比如修“人身难得”时，心里产生一种定解，的确感到：得个人身不容易，尤其能学习佛法的人身更为罕见，既然自己有幸得到了，从现在开始，一定要利用它不断地精进修行。每个人若能发起这样的心，修行势必会善始善终。

大家应当追随前辈大德的足迹，他们是真正的利根者，显现上仍按照道次第修持，勤奋努力地完成了道业，那我们这些业力深重、烦恼炽盛的凡夫俗子，又怎能不对加行下一番功夫呢？若想再过几十年道心不退，关键要看现在的功夫。无始以来我们的烦恼根深蒂固，以短暂的时间，蜻蜓点水般地修学一点法，不可

能马上获得利益，因此，一定要先完成共同加行和不共加行的修行。

今年学习《前行》，我对大家理论上的要求不是很高。什么是八无暇？什么是十圆满？六道轮回的状况怎么样？……理解起来并不是很困难，不像学因明和《俱舍论》那样复杂。但你们修加行时一定要重视，这不是在字句上划就可以了，关键要在心里产生定解，对每一个引导文生起不退转的信心。

曾经有一次，堪布阿琼到上师那里去，上师问他最近修加行的进度如何。他回答道："我不敢说已如理如法地圆满修完了四加行，但较有把握的是，我从很小就对世间的荣华富贵看得比较淡。特别是现在，上师您的加持让我从道理上明白了世间幻象的不实本质，因而我不用刻意去修持什么出离心，它自然而然就能生起。同时，对三宝的信心与日俱增，基本上自己能做到心口不异。我已明白菩提心是大乘道的基础，因此平日里无论碰到怨亲近疏，都能把他们视为生生世世的母亲，发自内心地希望他们离苦得乐。"

上师听后高兴地说："能这样当然再好不过。但值得一提的是，依修持加行之力而生起的少许善心，若不经过反复串修，则很容易退

失。暇满难得等每种加行的体相、条目、次第，应该将其全部谙熟于心，且牢牢印持不忘。如此说来，你最好能把《大圆满前行》完整背诵下来！"于是送给他一本《前行引导文》的法本。堪布阿琼依教奉行，没有跟上师讨价还价——"我很忙，我很累，我最近身体不好……"，而是将之全部背了下来。上师得知后特别高兴，对此非常赞叹。（我们有些人不要说背这么大的论典，让他背一部短短的《亲友书》，也会讲半天的理由来推脱。）

藏传佛教有很多修行人，《前行引导文》可一字不漏地背下来。当然，若要做到这样，对《前行》的文字肯定要下功夫，如果下了功夫，那一辈子不会轻易忘记，里面的内容什么时候要用，什么时候即可浮现于心间。否则，光是听听课，过后把法本扔到一百公尺以外，从此再也不看了，或者两三年前翻过一遍，其后连碰都没碰一下，那不要说把里面的教言牢记于心，就算背一个教证，也会很费劲。

我们学院的很多堪布，对《大圆满前行》非常熟悉，有些人基本上能背下来，有些人虽无法将字字句句倒背如流，但对里面的内容特别熟，无论提到哪一则公案、哪一个教证、哪一段文字，都知道是在哪一处讲的。就我个人

而言，与《前行》的因缘也非常深，最初学佛时，学的就是这部法。当时我把所有教证、公案都抄在日记本上，一边修加行一边在中午背诵，因此，这本书的教证和公案，我全部都背过。虽然没背过通篇内容，但哪一个科判中讲了什么样的公案、什么样的教证、什么样的道理，自己记得很清楚，华智仁波切的这些智悲精滴经常浮现在脑海中。

然而，很多人对前行的重视度不够，只是把法本供在佛堂上，或者看过一遍就不看了。还有些人就像看《水浒传》、《西游记》、《红楼梦》一样，躺在床上用一个晚上把《大圆满前行》全部翻完，然后将法本放入书架，永远再也不看了，这是绝对不行的。像堪布阿琼那样的大成就者[114]，都要花功夫把《前行》背下来，那我们这样的凡夫人，若对此法不予以关注，恐怕无法得到真实加持，许多境界不一定生得起来。

现在很多人虽然世间法方面挺有能力，比如在电脑、医学上，许多事情手到擒来，在自己的行业领域中，做什么都不费吹灰之力。学院有些道友也是这样，后天虽未学过很多技术，

[114] 据授记中说，他是布玛莫扎的化身。

但对电脑的有些故障，稍微“入定”一会儿，就能发现出了什么问题，弄一弄就好了，我都觉得很稀有。但学《大圆满前行》会不会这样？能不能一下子契入法义？我还不敢说。

有些人认为：“藏传佛教不管哪个教派，萨迦派也好、格鲁派也好，在宣讲加行时，都是人身难得、寿命无常，为什么没有创新呢？若发明一个新的次第，那就最好不过了。”这种想法特别幼稚。其实大德们完全知道，众生要想获得圣者果位，需要经过什么样的修道。因遵照这些要求去行持，往昔无数众生获得了圣果，今后仍然会如此。我遇到过许多老法师和老修行人，他们的教言完全一致，都再三强调不要忙着修大法，先应该把加行修好，而没有说不用修加行，一定要爬到最高的地方，然后从最高的地方往下来。尤其是一辈子不离佛法的那些大德，一个个都赞叹修加行的重要性，只有把加行修好了，最终才不会堕落，并能获得真实成就。

同时，在修加行过程中，以虔诚信心祈祷上师也必不可少。华智仁波切为什么将本论称为《普贤上师言教》？“普贤上师”实际上是华智仁波切的上师——如来芽尊者，由于华智仁波切对自己的根本上师非常恭敬，有极大的

信心，认为他与普贤王如来无别，故称之为“普贤上师”。在藏地，具信弟子一般都不敢直呼上师尊名，比如，很多辩论场中把无垢光尊者称为“法身龙钦饶降”，竹钦派堪布嘉贡贤嘎[115]的弟子称上师为“金刚持贤嘎仁波切”。因此，对传承上师有挚诚信心很重要，否则，像看小说一样对待《前行》，从来也没有祈祷过传承上师，这样无法开启智慧之门。

在佛教中，始终强调信心和悲心不能离开。传承上师及其所留下的法本，加持力不可思议，是诸佛菩萨的智慧结晶，我们既然有缘接受，就应对诸佛菩萨、传承上师有不共的虔诚信心，这是“信心”。同时要想，我们现在因福报现前，遇到这么殊胜的善知识和大乘教言，而身边千千万万的可怜众生，始终沉溺在无明愚痴的轮回苦海中，于是对他们生起极为强烈的悲心，希望有朝一日能解救他们，将所得的大乘教义与他们分享，而不是自己一个人独吞，愿三界众生普沾法雨，这是“悲心”。以这两种心来闻思或者修行，自相续会逐渐滋润调柔。反之，假如没有对诸佛菩萨的信心和对六道众生的悲心，纵然刚开始学佛时，什么都记得清清楚楚、

[115] 法王如意宝讲过，堪布嘉贡贤嘎一生中培养了二十五位堪布，这些堪布都对大乘佛法具有殊胜定解。

说得明明白白，可是到头来，弘法利生的事业不一定能展得开。

学习佛法并不是智力比赛，而是要将法一点一滴地融入内心。其实，内心的境界可从外在的身语意上表现出来，倘若一个人内心寂静调柔，那身语也会呈现出宁静的姿态。无论住在宁静的寺院里，还是喧嚣的闹市中，若一直保持这种心态，生活上会如行云流水般洒脱，不论到哪里去，都不会被红尘中的障垢所染污，诚如《华严经》所言：“犹如莲华不著水，亦如日月不住空。”那个时候，哪怕是深居山林，以老虎、豺狼为伴，或者身入红尘，到了茫茫人海中，你怎么做都是在饶益众生，因缘成熟时可为众生开演殊胜妙法。

假如对弘法利生有希求心，何时都会有弘扬佛法的因缘。当然，这也要修过加行才可以，如果你连人身难得都没忆念过，觉得世间上赚钱很重要、升官很重要，人身没什么难得的，最难得的就是地位、财富，目标已经转到世间法上了，想利益众生是天方夜谭。但若你对加行不但道理上明白，同时还反反复复在心中串习过，修得非常成功，那修任何法都绝对不会有问题。这一点，我敢给你保证——有些人去医院看病，经常问医生能不能保证治好，医生

总是回答:“噢，这可不敢保证，我们连感冒都不敢保证。”同样，你们如果没有修加行，我肯定不敢签字保证，但若把加行修得非常圆满，像我这样的人，可能也会拿起笔来考虑考虑。

有些人常跟我讲:“我即生中想变成一个名副其实的修行人，上师，请您给我签字担保!”这要看你加行修得怎么样，如果修得非常好，我签字可能有点把握。其他方面的话，现在世间那么复杂，形形色色吸引人的东西层出不穷，凡夫的分别念很容易受外境诱惑，就像一个孩童在战场上，谁也不敢保证他生命安全，同样，你在那种环境中，没有修过加行的话，我也不敢给你任何承诺。

甲二（所讲之法）分三：一、共同外前行；二、不共内加行[116]；三、往生法。

“共同”与“不共”的差别有几种解释:

一、“共同”，指与显宗共同；“不共”，指密宗不共。比如，人身难得、寿命无常的内容，在显宗中可以体现出来；但法报化三身无二无别的皈依、观金刚萨埵忏悔业障、修古萨里积

[116] 为什么叫做外前行、内前行呢？所谓“外前行”，并不是与外道相同的前行，由于那些修法不是特别深，一般的修行人都能通达，故称之为“外”。与此相较，“内前行”的涵义比较甚深，一般人难以通达，故称之为“内”。

累资粮，都是密宗的不共修法，显宗中并没有很明显地提到。

二、“共同”，指与小乘共同；“不共”，指大乘不共。在小乘经典中，人身难得、寿命无常、依止善知识都有，而大乘的皈依、发菩提心、修金刚萨埵，则根本找不到。

三、“共同”，指与后译格鲁、萨迦等教派共同；“不共”，指前译宁玛派单独具有。例如，人身难得、寿命无常等，是各大教派都有的，而后面部分的观想对境主要是莲花生大师，其他教派并非如此，故称为“不共”。

四、上师如意宝还讲过:“共同”，指很多人能行持的各个教派的基础修法；“不共”，指其他人不能行持的本派的窍诀性修法。

总而言之，“共同”与“不共”有各种不同的说法。

共同外前行

乙一（共同外前行）分六：一、暇满难得；二、寿命无常；三、轮回过患；四、因果不虚；五、解脱利益；六、依止上师。



一、暇满难得

丙一（暇满难得）分四：一、思维本性闲暇；二、思维特法圆满；三、思维难得之喻；四、思维数目差别。

丁一、思维本性闲暇：

我们常说“暇满难得”，什么是“暇”呢？“暇”指闲暇。总的来说，没有生于八无暇处，而有空闲修持正法，就叫做闲暇。

现在很多人经常抱怨：“我现在忙得很啊！要去单位上班，要处理家里许多事情，没有时间修加行，也没有时间闻思。等我退休以后，家人把我‘开除’了，那时候再开始学吧！”于是一直明日复明日，把修行拖延到将来。这种做法不好，也算是一种无暇之处。不过，严格来讲，下面所讲的无暇才是真正的“无暇”，它从自相续所依的角度，大致分为八种，如果转生到这些地方，的的确确没有修行的机会。

在《前行备忘录》中，对八种无暇讲得非常广，观修时先修上师瑜伽，然后对地狱、饿鬼、旁生、长寿天等非人的四种无暇，以及边地、持邪见者、佛不出世、喑哑等人的四种无暇，一个一个解释得非常清楚，大家务必要参考。在藏传佛教中，该书涵摄了非常甚深的实

修窍诀。前段时间也讲过，堪布阿琼在书中说，每天闭关修行分为加行、正行、后行，加行包括身要、语要、心要，正行则是观修“人身难得”至最后引导文之间的修法。你们在学习的时候，应当把《大圆满前行》所讲的内容，结合《前行备忘录》的修法及《心性休息大车疏》的教证和理证，认认真真地专注修持，若能如此，相续中定会生起牢不可破的定解。在座的道友们，前不久刚把“人身难得”十个引导文修完了，如果你修得不是特别满意，从现在开始，可以把那些内容再修一遍。字面上看来，那些内容比较简单，道理上谁都懂，似乎没有必要修，但道理上懂跟内心生起定解是两回事，所以一定要重视实修。

八无暇并不是藏传佛教的一种特法，其实汉传佛教中也有明确说明：在《中阿含经》中，八无暇又叫做八难、八非时[117]；义净法师翻译的《佛说八无暇有暇经》中，对八种无暇也有简短宣说。但可惜的是，汉传佛教很多经典一直放在藏经楼，在尘埃当中“入定”，自古以来讲闻的传统不太兴盛。尤其现在，居士懂法义的比较多，但寺院里的出家人却不知在忙什么，

[117] 《中阿含经》云：“人行梵行而有八难、八非时也。”

对闻思佛法兴趣索然。按理来讲，弘法利生的责任主要在出家人身上，在家人则要忙于商业、农业、工业、牧业，为了养家糊口有很多事要做，不可能完全出来弘扬佛法，否则的话，谁来养他？而作为出家人，不要整天呆在寺院里，在佛像前供个灯就可以了，既然你把家庭、工作等一切都放弃了，就应该全心全意地继承如来家业，不但自己要懂佛法，还有责任弘扬给他人。

所以，非常希望每个寺院都有讲经说法的道场，有了讲经说法，才算是如来正法住世。否则，寺院里只有佛像、佛经，出家人有没有都无所谓，那就像很多旅游景点一样，为了赚钱，到处塑一些菩萨像、佛像，下面标着“保佑”、“平安”等字眼，跟这个没有什么差别了。虽然汉地也有极个别道场注重闻思，但跟藏地相比起来，这种传统并没有得到普及。因此，希望汉地每个寺院都能有一个讲法的讲修院、一个修行的闭关处，此二者是佛法的核心，至于其他的，对出家人来讲则可有可无。

不过，有些人也很想弘扬佛法，只是苦于没有寺院的“政权”。这在藏地也有类似的现象，比如一个堪布想大力弘扬佛法，可寺院住持不赞成，他就无法发挥应有的作用。个别人也有

这种情况，本来很想弘扬佛法，但当家师愿意保持现状，维持原有的状态，这样一来，自己的发心就会与现实相冲突。其实，寺院应该起到弘法利生的作用，否则，仅仅是个烧香拜佛的道场，这是不是在弘扬佛法还值得观察。因此，大家一定要把佛法尽量推广，有些寺院若没有讲法的传统，今后应当想办法培养起来！

那么，何为八无暇呢？

所谓的八无暇，如云：“地狱饿鬼及旁生，边鄙地及长寿天，邪见不遇佛出世，喑哑此等八无暇。”

一、地狱：如果转生于地狱，日日夜夜连续不断感受寒地狱的寒冻之苦、热地狱的灼烧之苦，以及孤独地狱、近边地狱的各自痛苦，则根本没有修法机会。佛经（《佛说八无暇有暇经》）中也说：“铜柱铁山众苦逼，煻煨粪屎刺刀林，于地狱中受斯苦，此处岂能闻正法？”

二、饿鬼：如果投生为饿鬼，不管是隐住饿鬼还是空游饿鬼，都会终日感受饥渴的厄难，也不会有机会修法。

不要说饿鬼，即便是人没有吃饭，也会饿得不想修行。就像有些人守八关斋戒，到了晚上的时候，根本没精力闻思、背诵、磕头，自

己强迫自己早点睡觉，但翻来覆去也睡不着，所以在饥渴的状态下，不会有心思修行。佛经中也说："饥渴针咽苦逼身，雨注河流成猛火，于饿鬼中受斯苦，此处岂能闻正法？"我们今生没有转生为饿鬼，真的很幸运，否则不要说修大法，连念一句观音心咒或者听一部经典的缘分也没有。

三、旁生：如果转为旁生，不论是海里的鱼虾，还是陆地上的牛马，都会遭受被人役使或相互残害的痛苦，也没有修法时机。佛经中云："更互恒怀怖害心，常欲展转相食啖，于旁生中受斯苦，此处岂能闻正法？"

四、长寿天：长寿天有不同的解释方法，有些说是无色界天，有些说是欲界诸天，有些说是色界第四禅的附近。不管怎么样，如若转生到长寿天，则将于多劫中一直安住在无想的状态中虚度光阴，也同样不具备修法的时机。

有些道友在家里傻傻地呆着，过了半个小时也不知不觉，这说明他要转生长寿天了，很危险啊！长寿天的天人，就这样多劫不起一个念头，最后生起邪见而堕入恶趣，故绝对没有修行的机会。佛经中也说："若在天中有顶处，由先福力生于彼，长寿觉慧不分明，此处岂能闻正法？"

五、边地：假设转生在佛教不兴盛的边鄙地方，那里无有教法、证法，也没有佛教的四众弟子，因而不会有修法的机会。

现在有些城市中，连三宝的名号也不知道，佛与神都分不清楚，尤其是汉地个别偏僻地方，对佛教一无所知，许多思维方式非常可怕，根本没有取舍因果的概念。如果转生到那里，肯定无缘修行正法。

包括在座的有些道友，自己家乡没有佛教，可以称之为边鄙地方，你家里若出一个出家人，觉得给整个种姓带来耻辱。本来按理讲，你的家族世世代代造恶业，好不容易有个出家人，应像得到如意宝一样欢喜，正如古大德所说："一子出家，九族升天。"所有的亲人都蒙受利益。可是他们有一些颠倒观念，认为："我女儿出家了，回来时千万别剃着光头啊！如果能回家过年，可不可以留些头发？短一点也可以。不然，我在别人面前实在抬不起头来。"这就是所谓的边地。佛经中也说："生在边方鄙恶处，耳不曾闻说法声，无识恒居蔑戾车[118]，此处岂能闻正法？"

有时候我看你们不争气、不好好修行，心

[118] 蔑戾车：又作篾隶车、毕[口*栗]车。旧曰弥离车。译曰边地。下贱种也。

里不舒服，生厌离心，但跟世间人比起来，你们放弃家庭、事业，顶住种种的压力，来到清净地方出家，我觉得还是很伟大。有些人头发留得非常好，却想方设法把它剃掉，即使没有找到人，也自己动手把它剃光，这是需要一定勇气的。相信大家也看得到，如今大多数人每天杀盗淫妄，造恶业比谁都擅长，造善业却什么都不懂，甚至听到“三宝”的名字，认为是玛瑙、珊瑚、钻石等三个宝贝。在这样的环境中，今生有缘修行正法，真的非常难得！

六、持邪见者：若投生为外道或成为随同他们的持邪见者，就会因为自相续被邪见染污，而没有修法的良机。

外道主要是常见派和断见派。现在断见派特别多，认为前后世不存在、业因果不存在、极乐世界不存在、地狱不存在……这种人不胜枚举；还有一部分人虽然不持这种邪见，但没有人生观和价值观，只要吃得好、穿得好就心满意足，人生目标仅此而已，跟牦牛没有什么差别。佛经中云：“若人不信于三宝，说无因果无尊亲，如是邪见坏其心，此人岂能闻正法？”

我们有时候邪见也比较多，经常产生各种怀疑。如果孩童时代就知道极乐世界存在、业因果存在，此时接受是全面性的，一辈子都会

秉持这种信念。而有些人小时候没有这种机会，一直被灌输无神论的理念，现在突然以不同的因缘学佛，很难一下子改变过来，容易产生一些怀疑。但这种怀疑可用正理智慧予以根除，否则，相续中邪见此起彼伏、层出不穷，这个人没有修行的机会。

七、佛不出世：若出生在佛不出世的暗劫，不要说修持正法，连三宝的名号也听不到，不晓善恶取舍，也就不会有修法的机会。

幸好我们没有转生于暗劫，如今佛陀已经出世，且转了三次法轮，佛法依然住世，生于这样能辨别善恶的时代中，实在是莫大的福分。不然，若出生在暗劫中，定然没有修行的机会。佛经中也说：“诸佛大师不出现，亦无妙法流世间，若人生居暗世中，此时岂能闻正法？”

八、喑哑：如果投生为心不堪能、诸根不具的喑哑之人，则心相续无法以佛法来调柔，由此导致无有机会修法。

佛经中也说：“由彼先身造恶业，聋盲喑哑缺诸根，痴钝即是人身牛，此人岂能闻正法？”意即假如前世造了许多恶业，今生就会转生为聋子、哑巴、盲人等诸根残缺之人；或者其他诸根虽具足，但意识不堪能，非常痴钝，给他讲得清清楚楚的道理，一转眼就忘光了，让他

上来却下去，让他下去却上来。马戏团的动物在鞭子的“教育”下，尚且能学会坐下、起来等基本动作，但这种人比动物还笨，让他坐下的话，他会站起来，这就是心不堪能，这种人很难得到佛法的利益。

简而言之，佛陀在经中云：“我说八无暇，是众生难处，得住有暇者，斯人世稀有。”佛陀所说的八种无暇，实际上是众生的难处，若能远离这八无暇而具足闲暇，修法一点危害也没有，这在世间上确实稀有。现在有些人说：“这个人今年赚了一百万，很稀有！”“那个人变成了市委书记，很稀有！”这些没什么稀有的，最稀有的是什么？就是原来你是城市里忙忙碌碌的“犯人”，连一个小时的修法机会也没有，而现在放下一切，每天无忧无虑地行持善法，这种快乐可以说是极为稀有、也极其难得的。我们理应想方设法令自己具足这样的因缘。

然而现在有很多人，让他行持世间法的话，有条不紊，极有计划，时间可以安排出来，但让他行持正法的话，常常借口说“我现在不空”、“我特别忙”，总能找到百般理由来推辞。比如，让他修菩提心，八点钟起床都很吃力，而如果是公司上班，七点钟起来也没问题，这就是所谓的业障深重。我们现在修加行，很多人每天

半小时能磕 180 或 200 个头，但有些人连这个都做不到。其实很多无暇是你自己造成的，你每天再怎么忙，半小时肯定拿得出来，所以大家应该要求自己，这一点我觉得比较重要！





第十五节课

下面继续讲“八无暇”。昨天讲了八无暇的大致含义，现在再作进一步分析：

（一）地狱、（二）饿鬼、（三）旁生：

八无暇处中的三恶趣众生，由于往昔各自恶业所感，夜以继日、连续不断地饱尝痛苦，比如，地狱有寒热之苦，饿鬼有饥渴之苦，旁生有互相残害、被人役使之苦，根本谈不上有修法的机会。

我们作为人，虽看不到地狱、饿鬼的景象，但对旁生却可以亲眼目睹。旁生界的任何众生，哪怕是一天，也无法做到最初有皈依发心、最后有回向发愿来行持善法。所以，通过比量可以推知，饿鬼和地狱更不可能有闻法或修法的因缘。

地狱里的寒热痛苦，根本不像人间夏天的酷热和冬天的寒冷；饿鬼的饥渴也不是人间饥饿之苦所能比的，我们哪怕一天没有吃饭，也什么法都修不下去，饿鬼就更不用说了；还有旁生的愚痴、遭受役使，根本没机会修任何法。所以我们要明白，三恶趣不会有修行的机缘，正因为如此，《正法念处经》中说：“云何听法？畜生之中，互相残害，饿鬼饥渴，地狱苦逼。”

对三恶趣的痛苦描写得十分清楚。

我们一定要时时发愿，千万不要转生到恶趣中去。三恶趣当中，旁生算是比较好的，可一旦转生为旁生，感受痛苦的时间也相当漫长。从前给孤独长者为佛建造精舍，佛看着地上的蚂蚁，对给孤独长者说：“此蚁自毗婆尸佛出世已来，已经历七佛，至今还堕落为蚁身。”还有，舍利子曾入三昧，观察一只鸽子的过去和未来，发现它八万大劫来常作鸽身，八万大劫后也未免鸽身，一直看不到前际后际。佛告舍利子：“此鸽除诸声闻、辟支佛所知齐限，复于恒河沙等大劫中常作鸽身，罪讫得出。轮转五道中，后得为人，经五百世中，乃得利根。”旁生得人身都如此之难，何况饿鬼和地狱众生了？因此，一旦堕入三恶趣中，不仅仅是一世两世，乃至无数劫都闻不到佛法，闻不到佛法就解脱不了，解脱不了的话，将沉溺于轮回苦海遥遥无期。

《前行》的每一个道理，作为有智慧的人务必要细心琢磨，只有一而再、再而三地思维，修行才会有效果。否则，即使上师给你揭示了禅宗或密宗的最高境界，什么“认识心的本性”、“光明无为法”，这些金刚语听起来很舒服，你当下似乎也有一种感觉，但实际上，这就像在冰上倒开水一样，刚开始会融化一点，但过一

会儿又冻上了。为什么呢？因为你没有基础，这些境界就不稳固，无法在你相续中一直存留。因此，大家必须先把加行基础打牢，然后再修学一些大法，这才会对自相续有利益。

然而，现在许多情况与此恰恰相反：如果传一些大法，大家都蜂拥而至，传加行的话，则远远逃离，这样一来，大法对你绝不会有利。有些人从来没思维过“八无暇”，自以为获得高深境界易如反掌，虽然这种愿望很好，可是你刚强难化的相续若未以佛法甘露来滋润调柔，任何境界都不会平白无故地产生。

因此，希望大家对前行要修好，对三恶趣的痛苦要思维，一直到生起真实的感受为止。不然的话，法师要求你观修三恶趣，你只是稍微修一下，产生一点点分别念，这是绝对不行的。修行必须要把法融入内心，最后产生坚定不移的定解，什么样的定解呢？“我千万不要堕入三恶趣，否则，的确没有听受正法的机会。若对佛法连听都没有听，那修行更不会有了。”如果能生起这种信念，说明你对三恶趣有厌离心。

（四）边地：

古印度有很多不信佛教的边地，根据地方不同，可分为罗卡查族等 32 种，还有些论典中

说有 108 种，若把最小的边地也算进来，总共有 1200 种。不管怎么样，世间上有许多部落、民族根本不信仰佛教，不但不信仰，反而还有各种陋习。例如，边陲异教[119]的教徒们，声称损害为正法，视杀生为善业，对神明杀生祭祀，把损害众生视为解脱。

这是非常不好的行为。我们作为佛教徒，虽然从人类大团结的角度讲，各宗教之间以及与非宗教之间要和睦相处，但见解上互相抵触时，自己一定要头脑清醒，坚定自己佛教的立场。有些佛教徒把各种宗教混为一谈，这实在不合理。为什么呢？佛陀在经中说：“损害他众非沙门。”而其他宗教，包括伊斯兰教、基督教，他们的教义跟佛教不相同。譬如，《圣经》中说，因为百姓放肆，上帝在发怒的时候，杀死了一千人、三千人乃至十万人等等。还有些宗教的经典中说：“你们在哪里发现他们（不信道者），就在哪里杀戮他们。”“他们（不信道者）的报酬，只是处以死刑，或钉死在十字架上，或把手脚交互着割去，或驱逐出境。这是在今世所受的凌辱；他们在后世，将受重大的刑罚。”这些说法与佛教观点截然不同。

[119] 边陲异教：也称野人教。相传为一名“蜜慧”的人，于公元 624 年在麻喀地方创立的一种宗教。

我曾讲过《影尘回忆录》中倓虚法师的一段经历：有一次他在北塘到天津的火车上，遇到一个基督徒，两人一路上有许多精彩的辩论，其中有这么一段：基督徒说："凡是活着的动物，都是人们的菜蔬，你们出家人为什么不吃荤？"法师反驳："因为它也是一个生命！"并以子之矛、攻子之盾说："当初上帝训诫后人不要吃动物的血，因为动物的生命都在血中。既是动物的生命在血中，肉是血长起来的，血里有生命，肉里就没生命吗？肉里就没血吗？……"法师从各个角度驳斥，最后那人哑口无言。

现在有些佛教徒在很多场合中说，各大宗教都是一样，都是"行善"的。从行善的角度来讲，一些宗教是有做慈善、建医院，这些都很好，我们也不反对。但如果因为有一部分慈善，就认为自他见解完全一致，这是不合理的。包括在藏地，麦彭仁波切说过，苯教与佛教历来有一些冲突，二者在见解上有天壤之别，不应混淆不清。比如，苯教转经轮是逆时针，转神山也是逆时针；而我们佛教认为，逆时针转一遍，有全部毁坏的过失，平时看到电动转经轮在逆转，赶紧会去纠正过来。假如因二者有些许相同之处，就认为它们的见修行果一模一样，没有任何冲突矛盾，对此理应值得观察，

不要为了达成自己某种目标，就开始安立各种理由。

我们作为佛教徒，见解不能跟外道混为一体，但也不要看见他们就怒目相向，甚至掉头就走。他们毕竟也是众生，我们发了菩提心，就应当对天下众生一视同仁，只不过见解不能模棱两可，觉得学这个也可以、学那个也可以。有些人认为佛教与外道没什么两样，于是劝许多佛教徒彻底放下佛教，加入外道的教堂或者学会。这一点我自己完全不赞同。皈依三宝的功德是什么样的？舍弃佛法的过失又是如何？每个人应该心中有数。所以在大的问题上，大家要擦亮自己的慧眼，认认真真地对待。

外道推崇杀生祭祀，这些边地的野蛮人，虽然外表有脚有头，看起来是人相，但内心顽固不化，根本不能转向正法方面。尤其是汉地很多大城市，虽然兴旺发达、极其繁华，但造恶业十分严重，这些地方均可称为"边地"。你们不要认为边地就是经济落后、偏僻边远的农村，像上海、北京等大城市肯定不是。其实，边地分为佛法边地和地界边地，印度以外的地方是地界边地，而四众弟子不具足，或者即使具足但对其身心无有利益的地方，就叫佛法边地。因此，有些大城市的人，身上穿得特别光

鲜、口中吃得特别高档，可若对佛教一无所知，也可以称为“边鄙人”。

在边鄙地方，有许多行为与正法背道而驰，甚至还有娶母为妻等恶习陋规。像印度东部的一些地方，到目前为止，此类现象仍屡见不鲜。在2006年，有一个叫罗宾的人，听从山神指示，与母亲完婚。据悉，他母亲攀登拉克什米山时跌落下来，因此，认为山神一定是在惩罚她。她一直祈祷，三个月以后，山神入梦告诉她，若能与自己的儿子结婚，婚姻会消除她的灾难。于是她询问十多岁的儿子，儿子同意了这门婚事。之后，二人在四百多人的村子里举行了婚礼。对此，当地一名人类学家说：“这种情况并不稀奇，对于当地人而言，经常会发生和树、狗或其他动植物结婚的现象。”

边鄙地方的人，形象上跟人一样，但行为违背正法、违背伦理，什么事情都做得出来，所以，他们信仰佛教、如理修行真的相当难得。我认识一个人，他经常说：“我在不信佛教的群体中能信仰佛教，而且信仰了具有闻思修行的藏传佛教，是我一生中的福报。我小学、中学、大学的所有同学，基本上有一百多人，一百多人中只有我一人信佛，因此感到非常荣幸！”他的话确实有道理。现在很多人都认为，行善是

一种迷信，学佛是一种逃避，无恶不作才合情合理。他们对杀生、狩猎等不善业的伎俩极为擅长，所作所为全部是在造恶业。

有时候看来，不要说一生造业堕入恶趣，仅仅是吃一顿饭，也能让有些人在恶趣中多生累劫爬不出来。尤其是许多有钱人，造的恶业更为可怕，每顿饭要求很高，有点肉食还不够，还要吃活鲤鱼、龙虾、穿山甲、猴脑等等。其实，地狱并不是在我们看不见的地方，一到了饭店，它已经在人间上演了。那些美女和帅哥就是阎罗狱卒，他们一个个牙齿上滴着鲜血，只有动物的鲜血才能让他们满足，为了一时的口腹之欲，无数众生付出了宝贵的生命。

所以，现在社会到底是进步还是退步？人类的确需要反思。很多人经常认为，过去穿得破破烂烂，现在穿得华丽舒适；过去住在土房子里，现在住在高楼大厦中，电视上也好、报纸上也好，老百姓都交口称赞现在生活多么美。可是人们往往忽略了，在物质高速发展的背后，我们的心已破破烂烂、面目全非，且不说大乘的慈悲理念，即便是孝顺父母、尊敬师长等人文道德，也早已被众人弃如敝屣。孩子们迷恋于网络游戏，大人们拼命地追逐享乐，真的成了一个疯狂的世界。

包括藏地有些人，其行为也令人大跌眼镜。前两天有个熟人给我打电话，求我可不可以借钱来救他的命。我问了一下什么原因，没想到他在一个月中赌博，竟然输了 150 多万。以前他每月有几千块钱工资，生活过得快快乐乐，可是后来财迷心窍，最终落得一败涂地。他跟我说得很漂亮：“我毕竟也是一个众生，您可不可以拿放生钱来救我的命？”我直接拒绝：“放生钱不是用来还赌债的，这肯定没办法！”据我了解，附近几个小县城里的很多人，包括一些公务员，因赌博而借高利贷，今天借一万块，明天早上要还一万五，如果到期不能还，利息就要翻多少倍。没有头脑的人为了贪钱，根本不计后果，结果利滚利，债务像雪球一样越滚越大，有些人还不起就跑了，一辈子东躲西藏、提心吊胆，还有些人倾家荡产、家破人亡。

如此道德沦丧的可怕现象，现在各地随处可见。在过去，虽然没有高楼大厦，但人们过得快快乐乐，有一种慈悲心，有一种满足感。而现在无有头脑的人，对造恶业随波逐流，一切的一切只有毁于一旦。其实，人们津津乐道的现代化、工业化、科技化，背后隐藏着环境污染、生态失衡、人文道德退失……这到底是进步还是倒退？作为一个理性的人，应该反反

复复地思考。假如你始终跟不信因果的断见派同流合污，到了最后恐怕会后悔莫及。

现在很多人聚在一起，聊的就是：“这个人的工资多少？”“那个人赚了多少钱？”一直谈论钱财或者非法行，从来也不讲做慈善、利益众生。且不说殊胜佛法，就连世间的唐诗宋词，他们也没有兴趣。过去的老师对唐代诗人写了什么诗、那个词内容是什么，都朗朗上口、耳熟能详，而现在的老师，成天琢磨的就是：“我怎么样才能涨工资？”“某某人很有钱啊，买了房子，买了车，我一定要超过他！”贪嗔痴的信息从四面八方冲击着感官，自己的意识充满种种染污，根本不知方向，不可能懂得佛法的道理。

有时候我很想讲一些法，可一听到外面的情况，就很失望。虽然我没有大圆满、大中观的最高境界，但前行的这些境界，例如人身难得、寿命无常，依靠传承上师加持和自己努力，我自问还是有一点。这种定解任何人也无法动摇，如果能转到另一个人的相续，对他肯定有百利而无一害。可惜的是，现在找不到合格的法器，我想把这种境界传给别人，但没有人听。即使听了也不会修，一直忙着他的琐事，听完一节课以后，在一个礼拜中根本不看书，既然

不看书，对法义怎能真正通达呢？没有通达的话，修行又怎能成功呢？如今简直越来越末法了，出家人也是——不说了，算了，今天又不是开“批斗大会”！

总而言之，边地对不善业极为擅长，所作所为全部是在造恶业，因此，他们中的多数人死后立即堕入恶趣。由此可见，边地纯属无暇之处。

（五）长寿天：

长寿天，就是无想天。《俱舍论释》中说：无想天位于四禅广果天附近，转生于此的众生，在八万大劫或五百劫中，就像冻在冰中的鱼一样，灭尽一切粗大心识，安住在无念的状态中[120]。我们藏地的旱獭，三四个月中在地洞里“闭关”，它也不生分别念，但还是在喘气——冬天早上能看到一些洞口有很多霜，这说明洞里有“闭关者”。

有些人每天就是打坐，什么善事都不做，这样若利于解脱倒非常好，但有时候对坐禅还是要好好分析。像汉地禅宗、净土宗的有些寺院，在原有传统的基础上，若能借鉴藏传佛教

[120] 本来，他们以为这种没有善念恶念的禅定就是解脱，但当八万大劫或五百劫过后出定时，他们发现自己并没有获得解脱，于是对佛法生起邪见，以此恶业而堕入恶趣。

的有些教义，肯定是有利益。但有些人可能怀疑：“你是不是在拉拢人啊？想通过这种方法改变我们的信仰。”这是我梦中也没有想过的，只不过自己学习佛法多年，对修行的障碍了解得比较多，末法时代这些很容易出现，所以非常希望大家互相学习。

在禅宗历史上，高僧大德的传记中，开悟的人确实不计其数，就像大圆满的成就者一样。但是后来，有些窍诀没有如理如实地传到位，许多人凭自己的想象坐禅，经常出现一些歧途。因此，依闻思修行来指引修证、印证境界非常有必要。否则，一直安住在无念的状态中，很可能会转生长寿天，于禅定中安住数个大劫，一旦引业穷尽，将以邪见之因而下堕恶趣。

有些天人安住在无念的禅定中，没有修行的机会，而有些天人由于放逸过甚，成天忙着娱乐、享受，也没有时间修法。（现在汉地有些城市里的人，条件稍微好一点，就开始追求各种享乐，像生活在天堂里一样，实际上这对修法很有影响。）曾有这样一则公案：佛陀在世时，神医耆婆常为国王、僧众等治病，并在目犍连面前皈依了三宝。耆婆死后转生于忉利天。有一次目犍连因为弟子有病，就升到忉利天去向耆婆问诊。当时正赶上天人们进入欢喜园，目犍连在路旁站着等

待，没有一个天人看他。只有耆婆最后到的时候，坐在华丽的花车上，向他举起单手致意，然后乘车飞驰而过。目犍连虽是大阿罗汉，但心里有点不舒服："我的弟子怎么对我这种态度啊？我好不容易从人间来趟天界，他不但不请客，反而招个手就走了。"于是以神通定住耆婆的花车，耆婆不得已只好下车，向尊者顶礼。尊者以种种因缘训斥他，耆婆回答说："实在没办法，我们这里忙得很，每天玩都玩不过来。您看，其他天人对您连招呼都不打，正因为我在人间是您的弟子，所以才用了最大的力气向您举一只手问讯。"

我们人间的生活比不上天界，但有些人也只要有条件，就今天看节目，明天到卡拉 OK 厅，后天逛花园，再过两天到九寨沟、三亚……一直这样散乱着，绝不会有修行的机会。有些人觉得人间很苦，发愿来世要转生天界，可在天界享乐并不是真正的解脱，这无有任何实义，所以大家不要有这种念头。

（六）持邪见者：

一般而言，持邪见者指置身于佛法之外、持有常断邪见的外道。所谓常见，即宣称上帝、帝释天常有存在；所谓断见，是指鼓吹前后世不存在、业因果不存在、三宝四谛不存在、人

死如灯灭等等。这些人自相续被邪见染污，对真实正法不起信解，因此也无有机会修行正法。

但值得庆幸的是，在藏地，昔日"邬金第二佛"莲花生大师刚入藏时，降伏了途中制造违缘的十二个鬼神[121]，并让其承诺永远守护藏地的佛教，致使真正的外道无机可乘。

记得萨迦班智达曾与印度外道措杰噶瓦辩论，两人当时约定：如果萨迦班智达输了，则舍弃佛教，加入他们宗教；如果措杰噶瓦输了，则舍弃自宗而皈入佛教。结果外道以失败告终，萨迦班智达准备把他带回藏地。到了尼泊尔和藏地交界处，措杰噶瓦说："我最好不去吧，不然，护地母十二尊恐怕不会让我进藏。"萨迦班智达说："不要紧，我带着你，应该没事。"可是快要接近藏地时，措杰噶瓦突然吐血身亡，也有说被雷劈死。（以前我们去印度的路上，有些人介绍说："措杰噶瓦死的地方就在这里。"）萨迦班智达只好把他的发辫带回了萨迦寺，据说至今此发辫仍存放于萨迦大殿中。

由于十二大护地母的护持，外道确实无法

[121] 即护地母十二尊，又名永宁地母十二尊，立誓永远保佑藏土的十二尊主要地祇女神：遐迩名扬地母、页岩孚佑地母、普贤地母、魔后地母等为四魔女神；独具支眼地母、贤德明妃地母、刚烈尊胜地母、白衣龙后地母等为四药叉女神；藏土孚佑地母、太一济世地母、丽质冰心地母、翠聪绿炬地母等为四女医神。

进入藏地。后来的许多上师，包括法王如意宝及国外很多大德，也造过护地母的各种祈请文，现在各大寺院经常念诵。尽管如今藏地佛法不像以前那么纯洁，断见派的也比较多，常见派的也有一些，但外道的殿堂和传教士仍无法长驱直入，不像其他大城市一样，各种形式的外道道场遍地开花，基本上被外道占领了。而在藏地，佛教之所以长盛不衰，无不归功于护地母十二尊的护佑。

藏地的佛法殊胜无比，若被外道、邪道所染污，真的特别可惜。由于藏地是全民信教，不管小孩、中年人、老年人，从小就有念佛和拜佛的观念，这并不是一种个人信仰，而是已与整个民族融为一体，众人的生活观与佛法的慈悲连在一起，佛教的影响在生活中处处可见。这样的地方确实很稀有，不信佛的人前往藏地，哪怕去了一趟拉萨，内心也能得以净化。包括前不久有些老师来到我们学院，原本他们极力反对佛教，后来彻头彻尾地改变了，上来时是一种人，下去时是另一种人，这也是佛法道场和护法神的加持。因此，真正的外道在藏地非常少。

可是，作为与之雷同、对正法和上师起邪见的人，其实跟外道没有什么差别，他们也没

有如理如实修持正法的时机。上师如意宝讲过，一旦自相续被邪见染污，上师再怎么样如法，他也看不到。在三界当中，像释迦牟尼佛那样断证圆满的善知识独一无二，可是饮光外道因邪见所致，见佛陀具足九种过失或十八种丑相，根本看不到三十二相、八十种好，就像胆病患者见白色海螺是黄色的一样。所以，在很多邪见者的眼中：这个上师贪心大，那个上师嗔心大，那个上师嫉妒心大，这是傲慢的专家，那是吝啬的专家……每天除了看上师过失以外，从来看不到上师功德，即使在上师身边呆了很多年，不但得不到任何利益，反而可能有害处。

原来有一个人说："我对您经常生邪见，所以我明天准备离开，不想呆在学院。"我说："你不要明天离开吧，还是今天离开好一点！"真的，这样没有必要。我倒不是说自己具法相，肯定没有。我以前学《窍诀宝藏论》的时候，记得有一个教言说："自尚不具弟子之法相，想做上师矛盾又可笑。"我深信自己连弟子法相都不具足，更不可能去做他人的上师，这不是说什么谦虚话。但佛法的加持极大，从我口里说出来，对别人也许会有一点利益，就像是一个聋子，他自己虽然听不到声音，却能弹奏乐器让别人快乐。佛经中也说，纵然自己是性格很坏的人，

但为具信心者传法，也会有意义。我是以这种原因给大家传授佛法的。

你们在依止其他上师的过程中，也应当观察自己心态，倘若心不清净，依止的时间再长也不一定有利。例如：善星比丘虽承侍佛陀已有二十五年（也有说二十四年）之久，但对佛陀无有丝毫信心，唯生邪见，他认为："除佛有一寻光之外，悉皆与我相同，根本无超胜处。"并说："二十四年为汝仆，除身具有一寻光，芝麻许德吾未见，知法我胜莫为仆。"因此离开佛陀。七日之后，他在花园中堕为饿鬼。贤劫千佛来到这个世间，都会讲述他的经历，千佛全部出世之后，他才开始堕入地狱，然后再慢慢转为人身。可见，生邪见的果报非常可怕，具邪见者不会有修行佛法的机会。我们平时没有生邪见时，一定要经常祈祷上师三宝，以令自相续中生起正见。

（七）佛不出世：

佛不出世，就是指转生在无佛出世的暗劫之中。一旦投生在佛未现身的空世中，就连三宝的名号也听不到，远离正法光明，所以也属于无暇之处。我们现在生于佛出世的明劫，佛陀转了三次法轮，佛法也没有隐没，此时正具有修行的闲暇。

（八）喑哑：

假如转生为喑哑之人，自相续刚强难化，闻法、讲法、修法对他们来说，实在力所不及。所谓的喑哑，通常指不具备"知言解义"这一人之法相的哑巴。但由于意根喑哑之人愚不可及，什么道理都一无所知，无法领悟正法含义，所以也属于无暇之处。

有些人特别愚笨，今天讲了什么法，一点一滴都不懂，如此可称之为喑哑。但这种人在世间上比较少。在座有些道友自以为非常笨，但实际上，你去理解的话，不论是念观音心咒、念南无阿弥陀佛、行持一些善法，多多少少都会懂一点，若是这样，则不算是转生于无暇之处。

通过以上分析，大家一定要通达八无暇，这与我们自身有一定的关系，倘若没有空闲修行，每天都忙于世间八法，那短暂的人生中，肯定拿不出一个"境界"来。寂天菩萨说过："吾当再三思，历劫得暇满。"无垢光尊者在《大圆满心性休息》中也说："友等暇满宝藏身，六趣之中极难得。"所以，我们对自己应该有种强烈的要求，既然多生累劫才能得一个暇满人身，就要以难得之心来珍惜，利用它获得一点点利

益。

现在拥有这样的人身，我们应当像病人遇到良医一样，认认真真地闻法。佛经中也说："犹如病者遇良医，应可至心闻正法。"哪怕一天只听一堂课，这个功德也不可思议。这种机会不一定很长久，每个人只有一段缘分，假如你福报不够，或许只有一两年的时间闻法，而不可能有二三十年那么久的听法时间。因此，为了自己今生来世的利益，大家务必要珍惜这个机会，尽量克服各种困难违缘。

在闻法的过程中，最可怕的敌人就是懈怠。诚如《正法念处经》所言："若求现未乐，应离于懈怠，放逸懈怠人，如狗等无异。"意思是说，若想希求今生来世的快乐，一定要竭尽全力远离懈怠，懈怠放逸的人整日浑浑噩噩，跟猪狗没有什么差别。

我经常害怕自己懈怠，所以总是多增加一点课，累一点不要紧，病了也没什么，反正每天必须坚持讲课。在讲课的时候，也多安排一点善法，比如，课前念《释迦牟尼佛仪轨》、《普贤行愿品》，课后跟大家一起磕头，这样心里很舒服。有了一堂课的话，能强迫自己做很多善事；而不讲课的那一天，这些让我自己一个人在家做，又要念《普贤行愿品》，又要磕头，力



量会很薄弱。所以，每天最好能上一堂课，集体共同修持善法，这样真的很快乐！





《前行广释》思考题

第1节课

1、你对《大圆满前行》有哪些认识？堪布仁波切在课前提的两点要求，你自己能否做到？

2、解释题目：大圆满龙钦宁提前行引导文·普贤上师言教

3、当今时代，很多人不修前行就直奔大法，对此现象你有什么看法？修持前行，对一个修行人来讲有何必要？请谈谈你自己的感想。

4、华智仁波切在造论之初，为什么写那么多顶礼句？你从中学到了什么？

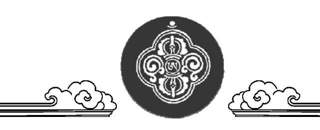
5、请详细解释什么叫“三大传承”？为什么要了解这些？你平时是如何祈祷传承上师的？

第2节课

6、《大圆满前行》的内容是什么？这些内容是否只是前行法？为什么？

7、本论是华智仁波切怎么样造的？你对此有哪些感触？

8、有些人认为，闻思太多了只会增加分别念，故而听一两部法就可以了。这种想法是否正确？请以你自己的体会进行说明。



第3节课

9、发菩提心需要具备哪两个条件？请一一说明。你是不是这样发菩提心的？

10、怎么样缘一切有情生起大悲？请以窍诀的方式阐明。你这样观想之后，自相续有哪些改变？

11、什么叫做三殊胜？行持善法为何要以三殊胜摄持？你今后能否做得到？

12、善行是大是小以什么来决定？为什么？明白这个道理，对你有哪些帮助？

第4节课

13、请以教证概述密宗有何特点？请具体阐明密宗哪方面与显宗相同，哪方面比显宗超胜？对此你有什么认识？

14、密宗有许多不经苦行即证佛果的甚深方便，归根结底主要依赖于什么？你打算如何观修？

15、观清净心应避免何种错误观念？这是否唯一是密宗的修法？为什么？请引用公案进行说明。

16、听闻佛法的时候，应当怎么样观清净心？请一一阐述不同的明观方法。你会用哪一种？

17、什么叫做“本来常有相续轮”？明白这一点，对你有哪些帮助？

第 5 节课

18、请以上师为例，说明一切万法本来清净。并具体分析，上师是三宝、三根本、三身、三世佛的总集。
19、惹琼巴梦中去邬金净土时，听到了什么不可思议的事情？这对你有哪些启示？
20、为什么说上师的恩德胜过诸佛？有人认为这只是密宗的片面之词，你对此是如何看待的？为什么？
21、我们应当怎么样对道友观清净心？这是基于什么理论？请引用教证加以说明。
22、在闻法时，什么叫做法器之三过？此三过如何依次障碍闻、思、修？你平时具有哪些？今后打算怎么做？

第 6 节课

23、修持佛法的过程中，需要经历哪五个阶段？其各自有什么特点？请以比喻一一说明。
24、闻法的诸多威仪中，哪一条令你最有触动？为什么？请引用具体事例进行阐述。
25、一般而言，怎么样才叫依止上师？为什么？

这方面你有哪些经历？现在有何感想？
26、请以比喻描述闻法的三种过患。倘若闻法时杂有烦恼或不良动机，将会导致什么后果？最终你得出什么结论？

第 7 节课

27、什么叫做六垢？请一一解释。六垢对闻法有何影响？
28、为什么说在所有烦恼中，傲慢和嫉妒最难认识？你自己对此有哪些体会？
29、在听法的过程中，一切功德为何与傲慢者无缘？你是否有傲慢？请举例说明。今后你打算怎么样做？
30、信心分为哪四种？请具体阐述。哪一种信心最好？你有什么样的信心？
31、为什么说对世间和出世间而言，具有希求心都相当关键？你如何理解“法本无主人，谁勤谁得大”这句话？
32、佛陀在因地时，对佛法是怎么样希求的？相比之下，你又是怎么做的？对此你有何感想？

第 8 节课

33、眼耳鼻舌身意六根识若贪执外境，分别会

有哪些过患？请用比喻一一说明。你对其中的哪个比较有体会？为什么？

34、在闻法和修行时，应当如何断除三世分别念？如果实在无法断除，如何才能转为道用？请引用无著菩萨的教证进行说明。你今后会怎么做？

35、倘若对未来不切实际地幻想，如此会有什么过患？请以公案进行说明。是否对未来所有的打算都不能有？为什么？

第 9 节课

36、什么叫做内收？闻法和修行时若内收，会有什么样的过患？你平时是这样的吗？

37、修行时如何才能做到松紧适度？请引用公案、教证加以说明。这与世间的做法是否相违？对此你有哪些体会？

38、闻法时在什么情况下，会产生疲厌的心态？产生这种心态时，应当如何对治？假如实在无法对治，那应该怎么办？

39、今生遇到如此殊胜的佛法，是不是平白无故的？为什么？明白这个道理，对你心力提升有哪些帮助？

第 10 节课

40、什么叫持文不持义？什么叫持义不持文？哪些情况属于持文不持义？哪些情况属于持义不持文？你是否有这些过患？

41、假如偏堕于文字或意义一边，对闻思修行有哪些影响？请说说你自己的体会。

42、有些人认为：“凡是佛陀亲口所宣，就是最究竟、最了义的，对此应当不折不扣地受持。”这种观点正确吗？请详细说明理由。

43、什么叫上下错谬而持？什么叫颠倒而持？二者的区别在哪里？你认为怎样才能杜绝这两种过患？

44、在闻思修的过程中，对难法和易法应该分别持何种态度？什么样的现象是需要避免的？

45、概而言之，讲述闻法方式时，“所断之行为”分为哪几种？各自讲了什么内容？请依科判大致归纳。通过学习这些，你最大的收获是什么？

第 11 节课

46、什么叫做依止四想？请结合自己的情况具体解释。每一条你都能真正做到吗？

47、在依止上师的过程中，倘若上师是大成就者，但他有些行为无法让人接受，这时候你该如何对待？请以教证、公案进行说明。

48、有些人认为：“我根本不用修善法，造恶业

也没关系，因为我的上师是大成就者，只要好好地祈祷上师，上师就会把我像块石头一样扔到极乐世界。”这种想法是否合理？为什么？如果你周围有这样的人，你打算怎么劝导他？

49、什么叫做上师的慈悲？这与你自己的理解有何出入？明白这一点，对你有哪些帮助？

50、为什么说现在是计划永远快乐或永远痛苦的警戒线？你对此有什么样的认识？

第 12 节课

51、藏地经忏师在超度亡人时说：“上去下去之关键，如马随辔头所转。”对于这句话，你是如何理解的？最终可得出什么结论？

52、依藏地的习俗，若有人死了会怎么样对待？相较于汉地的传统，你有哪些体会？今后有何打算？

53、为什么说人身造善业、造恶业的能力均超过其余五道？明白这个道理，对你有什么样的帮助？

54、“四想”的违品是什么？请以比喻具体说明。现在社会上是否存在这种现象？你对此如何看待？

第 13 节课

55、有些人认为：“六度要逐一行持方可圆满，布施时不能持戒，持戒时不能修安忍……”这种想法正确吗？为什么？

56、我们在闻法的过程中，如何于一堂课中具足六度？这样有什么功德？你以后打算怎么做？

57、讲法、放生、念佛时怎样圆满六度？请一一说明。这对你有哪些启示？

58、按照《毗奈耶经》的观点，对哪几种人不能讲法？如果闻法时行为不如法，这会导致什么过患？正确的闻法方式是什么样的？

『暇满难得』

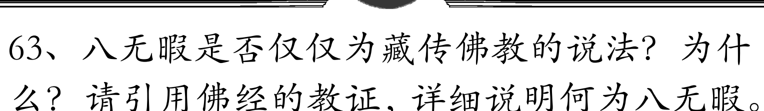
第 14 节课

59、了解道次第对我们来讲有何必要？请引用公案进行说明。最终可得出什么样的结论？

60、你对《前行》这部法是如何对待的？请用具体行为加以描述。这是什么原因造成的？

61、有些人认为：“佛法的内容应该创新，如果古往今来都是那一套，则无法吸引新新人类。”对此你怎么样看待？

62、共同前行与不共前行的差别，有哪些不同的解释？请一一列举。



63、八无暇是否仅仅为藏传佛教的说法？为什么？请引用佛经的教证，详细说明何为八无暇。

第 15 节课

64、三恶趣具体有哪些痛苦？请以旁生为例，说明一旦堕入恶趣，则根本不会有修法的机会。

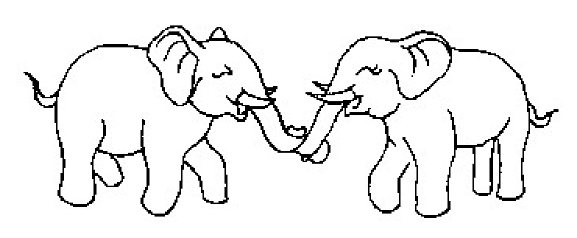
65、有些人说："佛教和其他宗教没什么两样，都是行善的。"对此观点你怎么认为？为什么？你身边若有持这种论调的人，你打算如何帮助他？

66、什么才是真正的边地？你所居住的地方属于边地吗？请说明理由。

67、现在科技高速发展，人们的物质生活一天比一天好，社会到底是进步了还是倒退了？为什么？请谈谈你自己的感想。

68、转生于什么样的天界，就不会有修行的因缘？请一一说明。你相续中有这样的种子吗？

69、什么叫做喑哑？有些人生性愚笨，这是否也算是一种无暇？为什么？



前行实修法

全知无垢光尊者 著
索达吉堪布 传讲

我们讲《大圆满前行》的同时，这次也要求共同修行。

修行的内容，主要是根据无垢光尊者的《大圆满心性休息实修法》。每天我先以简单的语言讲一个引导文，接下来过后，大家用 5 分钟的时间，以坐禅的方式思维法义。

一般来讲，每一个引导文需要观修三天。如果因缘和时间具足，每天最好能修四座；如果实在不行，至少也要保证两座，这样不断地修下去。否则，对《前行》仅是理论上了解，却从来没有真正思维过，那肯定是不行的。

每次修行的时候，对上师三宝要有虔诚的信心。以这种信心为基础，首先念诵皈依偈[122]；之后一边念诵发心偈，一边发菩提心，观想为了利益天边无际的一切众生而修此法。

[122] 可以是《开显解脱道》中的皈依偈，也可以是其他传承上师以金刚语造的皈依偈。

皈依偈：

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

安住虚空遍满虚空者

བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་། །

上师本尊空行诸会众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

诸佛正法以及圣众前

བདག་དང་འགྲོ་དྲུག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

我与六道众生敬皈依

发心偈：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

我与无边诸有情

ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

本来即是正觉尊

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

了知如是之自性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

即发殊胜菩提心





回向偈：

བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད།།

此福愿获遍知果

ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ།།

摧毁作害之怨敌

སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་རྦ་ཀློང་འཁྲུག་པ་ཡི།།

救护众生皆摆脱

སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ཤོག

生老病死三有海

所修教言之引导分五：一、暇满难得；二、寿命无常；三、轮回痛苦；四、业因果；五、依止善知识。

乙一（暇满难得）分十：一、思维闲暇之本体；二、思维差别之圆满；三、思维恶趣之险地；四、思维难得之比喻；五、思维次第之数目；六、思维无义而空耗；七、思维因缘与缘起；八、思维生死之流转；九、思维暇满之赞颂；十、思维当生欢喜心。

丙一、思维闲暇之本体：

前行：皈依、发心。

正行：反复观想自己未堕于八无暇中，并且已获得暇满人身，应当心生欢喜而精进修法。

若转生于地狱，则恒时遭受无边寒热之苦，

根本没有修法机会；

若投生为饿鬼，时时都要感受饥饿的痛苦，不会有修法机会；

若转为旁生，经常互相啖食、被役使杀害，则无有修法机会；

若转于长寿天，一直处于无念禅定中长达数劫之久，最后临终时生起邪见而下堕恶趣，因而不具备修法机会；

若生于边鄙地方，那里无有佛法的光明，自己不懂闻思修行，故无有修法机会；

若转生为外道徒，自相续被可怕的邪见所束缚，从而没有修法机会；

若生于暗劫中，因无有佛陀出世，连三宝的名号也听不到，所以无有修法机会；

若生为喑哑之人，由于意根不具足，而不能堪为法器，如是无有修法机会。

本来不能修习佛法的情况比较多，但概括起来，除了这八种众生，再没有其他的了。今生中幸好没有转生八无暇，否则，绝不可能有机会修佛法。未转生于八无暇，而有空闲修行佛法，则称为“闲暇”。如今我已摆脱八无暇，获得了闲暇之自性，因此应当唯行正法，精进修持。

后行：将所修善根回向于一切众生。

【提示语】：

修的时候不是坐禅，有些人也不要安住于无念当中，而是要好好地思维，把每一个问题在心里想。想了以后，你就会真正体会到，人身难得并不是口头上说说，而从内心深处有一种触动，以后看到外道徒或旁生时，就会觉得幸亏自己没有变成这样。如果你没有修的话，看见旁生不会觉得人身难得，看见不信佛教的外道徒，也不会感到获得暇满人身不容易。

这次不是什么都不想、什么分别念都不起，所以在观修之前，最好能把引导文先看一下，这样修的时候就不用看了，对里面的内容基本上清楚。清楚以后再进行思维，就会对法义有另一种感受。

以前很多上师修加行时，都反反复复这样观过，后来在实际生活中他会用得上。非常希望大家也能得到一些感觉。当然，刚开始的时候，你的分别念特别奇怪，不一定能收得回来，但久而久之，就不会有这种困扰了，慢慢会得到修行的境界。

麦彭仁波切讲过，初学者应当先观察修，然后安住修。我们现在这样就叫“观察修”，以分别念进行观修，不是让心一缘安住，如果心不时地胡思乱想，就要把它收回来，强迫它对

法义进行思维。通过这种方式来修行。

第一修法终

丙二、思维差别之圆满：

前行：皈依、发心。

正行：观想十种圆满，即五种自圆满和五种他圆满。

所谓“自圆满”，是指观待自己方面所具足的修法因缘。具体而言，一、假设没有获得人身，就不会有修法机会，但如今已得到了人身，故当生起欢喜心；二、倘若得到人身而诸根不全，尤其是意根不具足，变成痴呆、精神癫狂者，那法再殊胜也不能修行，但如今自己六根俱全，故无有此类过患；三、假如诸根具足却生于边鄙地方，由于无有正法，也照样没有修法机会，但如今已生在佛法兴盛、有教法证法的中土，所以没有这方面顾虑；四、如果虽生中土却业际颠倒，自相续被邪见染污，那也无缘行持善法，可如今无有业际颠倒，相信“善有善报、恶有恶报”，因而理应值得欢喜；五、倘若业际无倒却不信佛教，也不能行持正法，但如今信仰佛教，自心已转入正法，因此具有修行机会。

这五条叫做五种自圆满。对于每一个道理，

要先看书，把转生为人、诸根具足、生于中土、业际无倒、信仰佛教这些内容背下来，之后再合上书本，心里开始一一观想。最后会深深感到：“从自身方面，我今生因缘真的很好！不然的话，如果我变成哑巴，或者没转生为人，那怎么有修行的机会呢？”思维之后，必定会生起欢喜心。

所谓“他圆满”，是指需要观待他缘才能具足的修法条件。具体而言，一、佛陀若没有出世，则不会有机会遇到佛教，而今正值佛陀出世的时代，故而具足他圆满；二、佛陀虽已出世，但若没有宣讲正法，我们众生也得不到收益，而今佛陀已转了三次法轮，故而具足他圆满；三、佛陀虽已讲经说法，但如果佛法已经隐没，也对众生起不到什么作用，而今正法非常兴盛，并未隐没，故而具足他圆满；四、佛法虽未隐没，但若没有皈入佛门也无济于事，而今自己已趋入佛教，故而具足他圆满；五、虽然已入佛教，但若没有被具相善知识摄受，那么对佛法的甚深教理将一无所知，而今已蒙具有智慧、慈悲的上师摄受，故而具足他圆满。

佛陀出世、佛已说法、佛法住世、趋入佛教、善知识摄受，这五条叫做五种他圆满。如此自己已经全部具足，应当生起极大欢喜心。

进而观想：既然具足了十种圆满，为使暇满人身有实义，我必须要精勤修法。

后行：善根回向于一切众生。

第二修法终

丙三、思维恶趣之险地：

前行：皈依、发心。

正行：观想如今我已获得远离八无暇、具足十圆满的人身，若没有依此修持大乘佛法，则肯定为业力所牵，死后堕入三恶趣。到时候连佛法的名称也听不到，更不要说实地修持了；再加上，不能值遇大乘善知识，进而无法了达善恶因果取舍，这样一来，一切所作唯是造恶，无有善法，结果必定不断流转于轮回中，感受无量无边的痛苦，那将多么悲惨啊！而现在，我遇到了殊胜的上师和佛法，又对修行善法生起信心，具足一切顺缘，远离一切违缘，因此，一定要认认真真精勤地修持佛法。

后行：回向善根。

第三修法终

丙四、思维难得之比喻：

前行：皈依、发心。

正行：观想整个世界变成无边无际的汪洋大海，在被风吹动的海面上，有一具孔的木轭，为海浪所冲而不停地漂荡。海底下有一只盲龟，每一百年浮出海面一次。可想而知，这两者相遇必然十分困难，因为盲龟没有寻找木轭的眼睛，木轭也没有寻找盲龟的念头。但是以偶尔的机缘，盲龟的颈也可能钻入木轭的孔隙内，而从三恶趣中获得人身比这更为困难。

此外，向光滑的墙壁上撒豌豆，必定统统掉在地上，颗粒难以存留。但凭借万一的机会，豌豆也可能在墙壁上停留，而获得人身较此更难。

我即生中没有堕入恶趣而获得了人身，并具有修行佛法的机会，无论从哪一个角度观察，都不是非常容易的事情。因此，应当珍惜此来之不易的因缘，以欢喜心精进修法。

后行：回向善根。

【提示语】：

修行的时候，心一定要专注。专注并不是安住于阿赖耶或无记状态中，而是要一心观想所讲的内容。

这样集体观修，很多人还是有一种收获，心稍微不专注，马上就能发现，然后收回来继

续观。以前你听到这些比喻时，并没有太大感触，而现在通过反复思维，能强烈体会到人身很不容易得，这并不是口头上说说而已。

今天修的是第四个引导，按照三天修一个引导的进度，已经修十二天了。有些人可能观得很好，有些人可能比较散乱。其实不管你是老年人还是年轻人，这些没什么不会观的。如果每一个引导能好好观，以后讲更高的密法时，那些境界很容易生起来。否则，你连人身难得、寿命无常的见解都没有，想证悟甚深境界简直是空中楼阁。

这次我带大家一起实修，机会还是比较难得，以前一直在理论上划，如今想尽量付诸于实践。当然，高深莫测的境界我也没有，给你们带修很惭愧，但人身难得没什么不会修的，所以给大家作一下简单引导，有智慧的人应当认真观修。

第四修法终

丙五、思维次第之数目：

前行：皈依、发心。

正行：思维一切众生次第的数目：地狱众生犹如夜晚的星星，而饿鬼众生如同白天的星星；饿鬼众生犹如夜晚的星星，而旁生众生如同白天的星星；旁生众生犹如夜晚的星星，而人类如同白天的星星。

在人类中，不信佛教、恒造恶业的数不胜数，而信奉佛教的极其稀少。比如在汉地一个大城市里，人口有几百万、几千万，其中信佛教的却寥寥可数，尤其能如理行持人身难得、寿命无常等正法者，更是绝无仅有。我如今已获得珍宝人身，并遇到了殊胜的上师、殊胜的正法，自己也对三宝生起了信心，这是十分难得的缘分。因此，一定要精进修法。

后行：回向善根。

第五修法终

丙六、思维无义而空耗：

前行：皈依、发心。

正行：观想一个人到大海里寻宝，如果去了如意宝遍地的宝洲，却空手而归，或者拿了一个假宝，这非常可惜也非常遗憾。按照世人的想法，到了一个如意宝洲，至少也应带一部分珍宝回来，否则就太愚痴了。

同样，我如今已到人身大宝洲，若未得佛法如意宝，没有了解佛法的真实含义，一味耽著于今生无实义的琐事，而虚耗自己的一生，则临死时什么境界都没有，虽获珍宝人身也是

空走一遭。因此，我要珍惜现在的时光，下定决心精勤修法。

后行：回向善根。

第六修法终

丙七、思维因缘与缘起：

前行：皈依、发心。

正行：观想一切万法依赖于心，心又依赖于身体，假如身体不允许，修心也极为困难。而如今，自己无病无苦，未被他人所缚，既有万法所依赖的信心，也有心所依赖的暇满人身，各方面顺缘皆已具足，在自由自在之此时，若不修行更待何时？故当全力以赴勤修正法。反复对照自己而深入思维。

后行：回向善根。

第七修法终

丙八、思维生死之流转：

前行：皈依、发心。

正行：观想三界六道的一切众生，无始以来辗转于生死轮回之中，感受各自的强烈痛苦，但到目前为止，仍无有解脱之际，这完全是由于曾获暇满人身时未修正法、虚度人身所导致。

我如今已获得暇满人身，为令其具有实义，必须精进修持正法。

后行：回向善根。

第八修法终

丙九：思维暇满之赞颂：

前行：皈依、发心。

正行：再三观想一切声缘阿罗汉，都是依靠暇满人身而获得；大乘一地到十地之间的菩萨，乃至究竟佛果，也是依靠人身而获得；密宗四大持明等解脱果位，也唯有依赖暇满人身方可成就。因此，不论是大乘小乘、显宗密宗，最殊胜的所依即是暇满人身。如今我已拥有这样的人身，一定要利用它不断地修持，从而获得解脱道。

后行：回向善根。

第九修法终

丙十、思维当生欢喜心：

前行：皈依、发心。

正行：再三观想我获得人身非常幸运，就如同身无分文的穷人捡到如意宝，或者乞丐得到一百万人民币般喜不自禁，高兴得晚上都睡

不着。世间上有这么多人，修行佛法的寥寥无几、非常罕见，而今我拥有了暇满人身，修什么法都自由自在，边看自己的暇满人身边思维：这究竟是梦还是真的呢？进而从内心中生起无比的欢喜心。

后行：回向善根。

【提示语】：

我有时候也这样想：世上那么多人没有遇到佛法，而我不但遇到了佛法，还遇到这么好的上师，基本懂得佛法教理，现在真的很快乐！昨天我遇到一些居士，有些人也说自己即生中遇到这么好的佛法，现在有修行的机会，这是最开心、最快乐的一件大事。所以，大家有了暇满人身，理应生起欢喜心，这样的话，修行佛法才会有勇气、有能力。



观修的时候，按照无垢光尊者教言，持心性休息手印[123]也可以，或者双手结定印也可以。

123 两手搭在两膝上，就像无垢光尊者像的姿势一样。

“人身难得”分十个修法，这是最后一个引导。你们对人身难得观得怎么样，可以好好看一下。如果观得不太好，则应多翻阅《大圆满心性休息大车疏》、《前行备忘录》、《大圆满前行引导文》，这三本书对人身难得的修法讲得非常好。

我们这次实修，只是归纳性、象征性地观想。有些人修得非常不错，确实觉得人身难得，如今有机会修持佛法，心里特别开心；而有些人只是做个样子而已，并没有潜心去观修。不管怎么样，我的任务完成了，如果没有出违缘，我想把显宗部分的引导全部讲完就可以。

第十修法终

乙二（寿命无常）分十二：一、观蕴身而修无常；二、观世间尊主而修无常；三、观器情成坏而修无常；四、观诸佛圣士而修无常；五、观死亡不定而修无常；六、观有为法自性而修无常；七、观骤然死缘而修无常；八、观独自离世而修无常；九、观时代士夫而修无常；十、观无可信赖而修无常；十一、观外缘不定而修无常；十二、观厉力希求而修无常。

丙一、观蕴身而修无常：

前行：皈依、发心。

正行：观想不论是任何众生的身体，均由

众多肢节聚合而成，虽然现在依靠衣食等，对其进行装饰、擦拭、维护，可是一旦死亡来临，必将离衣裸体，被扔到尸陀林，为豺狼鹰鹫所食，或者拖到火化场变成一堆灰。我特别喜欢的这个身体，现在虽然尽心维护，但再过一段时间会化为乌有，无论是骨头、肉、皮肤，都不会留下一点一滴。因此，我如今必须行持正法。

后行：回向善根。

第十一修法终

丙二、观世间尊主而修无常：

前行：皈依、发心。

正行：观想在整个世间中，非常有智慧、有能力的大梵天王、帝释天王、大自在天王、遍入天王、仙人等，威光夺目，智慧广大，寿量长达数劫，具足五通等无量神变。包括孔子、老子等贤圣，以及唐宋元明清的历代皇帝，其眷属、智慧、威望也为众人望尘莫及。但他们最终也有死亡之时，像我们这些小蚂蚁一样微不足道的人，即便有暂时的权势财富，水泡般的骨肉身体也毫无实义，最后会纷纷离开人间，化为一堆白骨。

既然一切均为无常，死时什么也带不走，

我应当下决心，在短暂的人生中，修持对来世有利的正法。

后行：回向善根。

【提示语】：

这样观修很重要，希望你们一定要修，如果《前行》的基础没打好，修任何法都很困难。这个法并不是理论上了知就可以，必须要在心里反反复复地思维、体会。课堂上若修得不太满意，私下来应结合堪布阿琼的讲义，一定要多下苦功，对这些引导不断地观修。

其实，修的过程中，找到一种感觉很重要。今天有些发心人员也探讨了，在某些问题上如何才能找到感觉。包括我每次传法之前的备课，因为没有太多时间，也是先要找感觉，假如找不到，就算讲了很多，自己对自己也不满意。同样，修这个引导文时，最关键也是找到感觉：“哦，世间一切尊主，不论天人还是人，都是无常的，我就更不用说了，所以一定要修法。”若能经常这样串习，修行真的会成功，否则，纸上谈兵起不到什么作用。

今年我们既要修共同加行，又要磕头等修不共加行，依靠上师三宝的加持，前行的境界肯定会在每个人的相续中生起来。如果前行修

得好，再过二十年，修过加行的人，定会变成真正的修行人；如果前行没有修好，我今天虽然可以给你们传一个直指心性的法，但由于没有基础，找不到感觉，心没有调柔，再过二十年，你们也许会变成持邪见者等各种各样的人。其实，这个引导文很殊胜，能不能品尝到它的妙味，关键是看自己。

第十二修法终

丙三、观器情成坏而修无常：

前行：皈依、发心。

正行：观想高山、平地、草原为主的外在器世界，以及各个国家、各个民族的男女为主的内在有情世界，其本性也是无常的。外器世界终会为坏劫七火一水所毁，内情世界也没有一个不死的众生，我们这些人的身体和寿命又岂能长存？

既然器情一切世界皆为无常，没有一个实有堪能之法，那我没有必要再去执著，即生中最有意义的唯是勤修正法。

后行：回向善根。

第十三修法终

丙四、观诸佛圣士而修无常：

前行：皈依、发心。

正行：猛厉观想昔日的毗婆尸佛、尸弃佛、释迦牟尼佛等七佛及其眷属、中间的声闻缘觉及其眷属等，都已先后出世、入灭。他们的教法也随着历史变迁，历经无数兴衰。

既然诸佛菩萨和高僧大德都避免不了无常，那么像我们这些人以及亲眷，又怎能恒常存在呢？因此，我从现在起，应当恒修对生生世世有利的正法。

后行：回向善根。

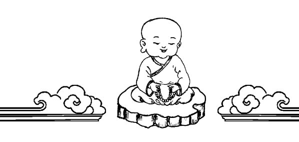
【提示语】：

我经常这样想：法王如意宝以前在世时，每一次开法会都人山人海，数量多达几十万人，场面非常隆重。可是现在只剩下美好的回忆，除此之外什么都没有，就像昨天晚上的梦一样。包括一代一代的领导，过去也曾风光无限、辉煌万分，权力和眷属都无人能及，可现在变得落魄潦倒、不名一文。前几天我看了一本书，是讲述一位中国的伟大领导人，上面附了他年轻时的照片、老年时的照片，一直到死后的遗照。所以无常很容易观，再过二十年，在座的很多道友也会离开人间，即使没离开人间，也不可能一直呆在这个道场。

现在我们学院中，二十多年前的僧人基本上看不到了，有些已经去世了，有些已经离开了。那天我跟几个道友谈论，发现好多都是新来的，根本不认识。中午供斋的时候，我想找个熟悉的僧人一起吃饭，但到处找也找不到，全是陌生的面孔。在座的老常住可能也有这种感觉，七八年前的道友，现在几乎都没有了。包括我座下的“讲考班”，死的死、走的走，也不断地在换。有人跟我说要把这些人定下来，不要经常换人。然而没办法，无常本来就是这样，每个人的身体和心识在刹那迁变。所以无常很容易修！

第十四修法终





儿童读经

顶礼本师释迦牟尼佛！
顶礼文殊智慧勇识！
顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法　百千万劫难遭遇
我今见闻得受持　愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

今天利用这个时间，简单讲一下最近提倡的儿童读经，并劝勉大家在各地建立“儿童读经班”。

为什么这样做呢？因为我觉得，现在许多同行道友，包括菩提学会的佛友，近两年以来，学习佛法方面有很大转变，这是值得可喜可贺的。然而，我们忽略了一件事情——很多居士的孩子没有受到佛法教育，父母虽然望子成龙，花了不少钱让他在学校读书，希望他将来成为对国家、对社会有用的人才。可是现在的教育，存在着一些无法忽视的弊病，不一定能完善孩子的品行道德。所以，提倡儿童读经势在必行。

关于这一点，如今许多教育学家有一些分歧和辩论：一部分人认为，儿童缺乏古代经典

的教育，实属不智之举，现代文化对他们毕生不一定有利，故应大力倡导复兴古文化；还有一部分认为，古文化固然有一些行孝行善的传统美德，但也有很多糟粕性，对现代教育来说是不科学的，古人有古人的行为规范，今人有今人的言行准则，我们要与时俱进、适应社会，不能退回到古代闭塞、落后的状态中去。

在这方面，我也想过很长时间，不管怎么样，让孩子从小接受人格教育是不可缺少的。不然，即使他再精通各种理论知识，若没有贤善人格的话，长大后对别人，乃至对所有众生，都没有真实的利益。

父母如果想关心孩子，方法其实尤为重要。很多人认为，让孩子考上大学，给他买房子、买轿车，留下丰厚的家产，为他成家立业做好充分准备，就是为人父母的责任。当然，我们也不排斥这些，但最关键的，是应该让孩子接受爱心慈悲的教育，我觉得这比什么财富都重要。倘若你给孩子留下很多钱，但他人格特别不好，再多的财产都将毁于一旦；如果你让他从小接受佛法教育，在爱心和悲心的孕育中成长，那么对他一生，乃至生生世世都有无穷利益。所以我认为，父母一定要让孩子学习佛教。

最近十几年来，香港、台湾等各大城市中，

许多知名人士都在号召儿童读经，并于各地建立了一些读经班。我们现在也是提倡儿童读经，名称上虽然相同，但管理和内容上有所差别，我们主要是让孩子学习佛教经论，同时兼顾一些《四书》、《三字经》、《弟子规》等古代经典。

可能你们都清楚，在中国古代，最普通、最常见的教育方法，就是让孩子读诵经文，着重知识的灌输与积累。但后来受西方文化影响，教育上讲究“实用主义”，彻底推翻了读古书的传统，把教科书从《大学》、《中庸》、《三字经》，变成了小猫、小狗、小燕子……虽然这些教学内容，与孩子的心理比较相应，讲起来也富有吸引力，可是它没有内涵了，学了以后，对一生没有特别大的助益。如果能像古人一样，读一些《三字经》的“人之初，性本善”，孩子对做恶事就不会有兴趣。所以，从小培养读诵经典极有必要。鉴于此，我写了一封关于这方面的信，从今年开始，要求菩提学会为主的各地道友，以信中的内容和原则为准则，将孩子们集中在一起学佛。

或许有些父母认为：“孩子学佛、读经，我们自己带也可以，不需要办一个读经班吧？”这种想法不正确。如果没有参加集体学习，孩子对所学的印象不会太深。若能将少至三四个、

多至十几个孩子凑在一起，看一些佛教卡通片和佛教电影，同时，你们当过老师的人讲佛教故事，共同过一个佛教生活，他们的心灵才会慢慢得以转变。

其实，一个孩子就像是一个春天。一年只有一个春天，同样，一个孩子人生中只有一次机会，假如没有把握好、充分利用上，他的思维模式定型后，想转变过来非常困难。现代科学和佛教中都认为,一个人从1岁到13岁之间，是吸纳文化知识的关键时期，此时对外界的吸收能力相当强，所学的知识一生都不会忘，哪怕是父母讲一个故事，或者在学校中、生活中遇到一件事情，长大后仍能记忆犹新。所以，家长务必要抓住这个时期，正确引导自己的孩子。对这件事情，你们不要视作儿戏，觉得："几个小孩在一起玩耍，给他们放个卡通片，这有什么意义啊？不要耽误我的时间！"千万不要这么想。尽管这种行为微不足道，但对孩子的一生来讲，起到的作用不可思议。

过了几年以后，我们这帮人就会离开人间，但这些孩子将成为社会的顶梁柱。倘若他们从小具有慈悲的理念，那他们利益众生、造福社会的发心，与那些长大后通过教育转变过来的人截然不同。现在很多父母自己学佛非常虔诚，

我在北京和南方一带，见过许多这样的居士，可他们对自己的孩子，只是偶尔教他念咒、磕头，讲一点点佛教知识。这种偶尔的关心根本不够，应该让他在佛教的氛围中，与其他孩子共同学佛，这样，对他一生的影响会相当深刻。

从今年起，我们将于各地提倡儿童读经。在此过程中，首先家长要积极配合，如果你不愿把孩子送到读经班，毕竟他是你的心肝宝贝，那谁也不可能强迫。除了把孩子送过去以外，你有条件的话，也应该尽量借用教学场地，或者发心当教学老师。一旦错过这个机会，孩子长大成人，已经具有邪见了，要扭转过来特别困难。我认识一个居士的孩子，十几年前他很信佛教，言行举止十分如法，但这几年来，他在学校跟具邪知邪见的人一起生活，内心基本上没有佛了，特别可怕！有这样的孩子，父母恐怕也不会特别快乐。

有些人连父母也不会做，华智仁波切说过："如果教授孩子杀生、偷盗等造作恶业，非但无利反而有害。"古代有些教育理念，其实我们也不太赞叹。如《二十四孝》中的"王祥卧冰"，说是王祥的继母得了重病，卧床不起，很想喝鱼汤。为了孝顺继母，王祥冬天卧在刺骨的厚冰上，想用身体融化冰块。他的孝心感动了老

天爷，把冰慢慢化开，红红的鲤鱼跳出来了。王祥满心欢喜，拿着鱼回家炖汤……其实，这样的孝顺不算是孝顺，父母让孩子做不善事也不叫教育。不过，现在有些孩子也没办法救了，因为他们的思想已经成熟。按照当今科学的观点，孩子的大脑在13岁前完善了百分之八九十，过了13岁，机会就错过了，想补救也来不及了。所以，我这次要求将5岁到15岁的孩子想办法集中起来，让他们学一些佛教故事。

有人可能认为："小孩子的功课本来就多，老师安排的作业都难以完成，每天累得不得了，再读这些经典，会不会增加他的课业负担？"其实我们要求比较简单，只是在暑假、寒假和双休日期间，把他们组织起来培训。比如星期六、星期天时，抽出半天时间，把孩子们聚在一起，让他们过这样一个生活。我觉得这应该能做得到，没有任何困难。以前菩提学会刚成立时，我要求各组周末集体学习，大城市里的人强烈反对，说自己天天忙得不可开交，哪里有时间去学习？而现在，他们逐渐适应之后，每逢周末就聚在一起，时间是可以抽出来的。所以，你们的孩子也可以。

有些父母觉得给孩子留财产，让他读大学，对孩子非常好。然而，现在的大学课程不一定

真对孩子有利。我自己在办学校的过程中，尽量在教材中加一些古代经典、佛教理念，否则，如果孩子只懂科技文化知识，即使非常聪明、很有能力，但若特别狡猾、心肠恶毒、什么坏事都干得出来，这种人长大之后，对自他不会有实在的利益。

所以，这几年来，很多学者、教授都提倡儿童读经。记得有些教授将儿童读经的教材，划分为四个级别：最高级的是"四书"，即《大学》、《中庸》、《论语》、《孟子》；第二级是《诗经》、《易经》、《老子》、《庄子》等；第三级是唐诗、宋词、元曲等古文；第四级是《三字经》、《千字文》、《百家姓》等童蒙典籍。

当然我也赞同。毕竟与现代知识比起来，古代经典虽然有点难懂，孩子们读起来不易理解，但在接受熏陶的过程中，会潜移默化地让他明白做人道理，等他长大以后，自然会或深或浅地领悟到其中真意，从而受用一辈子。现在学校里的知识，尽是些"燕子飞了"、"乌鸦渴了"，知道这个也起不到什么作用，所以，有些人说当今教育内容比较空洞，的确也是这样。

其实，读诵古代传统经典，对孩子的身心非常有益。比如说，《大学》有2000字左右，讲了"修身、齐家、治国、平天下"的道理，

它既是修身之法，又是治国之道，孙中山对其评价极高，称为“中国独有之宝贝”。

《中庸》有 4000 字左右，“中”是做人做事不偏激、中正平和，“庸”是永恒不变之意，《中庸》就是永恒不变的和谐之道。通过学习这本书，可令自己有能力协调平衡各方面关系。

《老子》有 5000 字左右，是不凡的智谋奇书[124]。此书的智慧可以运用到工作、生活中，例如，著名科学家、诺贝尔奖金获得者丁肇中，就是运用《老子》的思想进行科学研究，并获得了诺贝尔奖。事实证明，熟读《老子》、领悟《老子》，可以使人智慧超群，卓尔不凡。

《论语》约 15000 字，其中充满了做人做事的道理，形象生动地教我们洞察人生、了悟人生。很多大学生学习《论语》之后，整个身心有极大的变化。如《论语》第一篇中说：“君子务本，本立而道生，孝弟也者，其为仁之本与！”意思就是，做人首先要致力于根本，根本树立了，“道”就出现了。恭敬父母师长、爱护志同道合者，这就是做人的根本！我们一生中若能以这样的理念来定位，会得到非常大的利益。

[124] 《孙子兵法》就出自《老子》的思想。

当然，这些跟佛教比起来，可以说相差得比较远，但如果你暂时不能接受佛教理念，那不妨先学习一下古代文化。现在孩子的学业压力比较大，把《论语》、《中庸》、《大学》都背下来，可能也不太现实，但若有选择性地记一部分，然后在此基础上再学佛教，他们就会很容易接受。

大概在八年前，我编了一个《儿童佛教课》，如今很多没学过汉语的藏族喇嘛，依之学了不少知识，汉地也有相当一部分人对它爱不释手。编著此书的初衷，是我 1999 年去马来西亚和新加坡时，新加坡文殊学校、马来西亚古晋学校的老师们及有关人士，再三劝请我为他们编一套佛教教材。我答应之后，根据现代小学普及的课本内容，再加上北传、南传、藏传佛教的一些基本知识，编成了这套儿童学佛的教科书。该书所汇集的故事和道理，孩子们都可以接受，同时按照现代教育方式，还穿插了很多生动的图画，以便于他们深入领会。

这套教材共有上、中、下三册，上册适用于一、二年级，中册适用于三、四年级，下册适用于五、六年级，与小学教学水平相应。上

册、中册已发行流通[125]，但下册一直没有编出来，近期我想尽快着手编撰。在学习佛教方面，不敢奢望孩子们有中学、大学的水平，但有小学水平我也心满意足了。有了小学水平，他们长大后起码不会诽谤佛教，见父母学佛也不会嗤之以鼻，认为这是封建迷信。

否则，现在有些孩子很危险。父母辛苦赚来的血汗钱供他读大学，但他学了各种乱七八糟的知识回来后，就开始批评、攻击父母，父母自己也非常苦恼。如果从小给孩子打好佛教基础，幼年时所受的教育和熏陶将会影响他的一生，那以后即使他上了大学，对佛教的信心也不会退失。

作为家长，谁都期盼自己的孩子有智慧，但很多人却不关心他的人格修养。因此，我今天发出强烈呼吁，每个人对此都应该有责任感。在座的有些出家人，也不要认为自己没有孩子，就对此事漠不关心。你弟弟、妹妹等的孩子，现如今正在接受世间教育，对“善有善报、恶有恶报”的道理不屑一顾，我们这些不相干的人劝他不一定起作用，倘若你利用亲缘关系进行沟通，他们应该可以接受。

[125] 这两册书均收于《妙法宝库 03—儿童佛教课》中。

所以，大家应全力以赴挽救身边的孩子，不要让他们的儿童时代白白虚耗。我自己有强烈的体会：一个孩子就像是一棵小树，未成形前可用各种方法令其改变，而一旦长成大树，思维方式已经定型了，想改变也来不及了。因此，我们必须抓住孩子的小时候，哪怕给他看一个佛教动画片、讲一个佛教故事，对他的内心转变也有帮助。

现在垃圾知识的动画片没有意义，最好不要让孩子看，如果非要看，也应该看佛教方面的。很多孩子不喜欢读书，却特别喜欢看动画片——有一次，我到医院里输液，一个亲戚的孩子也病了，我顺便带她去看病。她输液时特别痛苦，我开许她看动画片的话，怎么样扎针她也感觉不到，一直目不转睛地盯着电视，最后我只好说：“你扎针的时候，我开许你看动画片。”小孩子特别喜欢看这些，尤其是一些故事由孩童讲的话，小孩特别喜欢听。我们大人觉得整天哇哇……叫，一点也没什么好看的，可是对他们而言，与自己的“根基”非常相应。

因此，我们也可以采取孩子喜欢的方式，让他们接受佛教的内容，表面上虽然只是一种游戏，但对他们成长所起的作用不可估量。对于孩子，应该让他学一些容易接受的佛教内容，

不一定要天天背《四书》、《五经》，背不下来就挨打。佛教的爱心教育，需要从娃娃抓起，这种理念应通过各种途径来提倡和推广。我们所度化的众生，不一定非是知识分子，也不一定非是腰缠万贯的富翁，在轮回的长河中，孩子的精神园地也极其贫瘠，我们应该给他浇灌佛法甘露，这对大乘佛子来讲是有责任的。

即使他不愿学习佛教，那也可以学习古典文化。现在大多数中国人，对西方外来文化全盘接收，却将自己五千年的孔孟之道完全抛弃。然而在1993年，世界各国的宗教学家、哲学家、教育学家聚会美国，发表了《走向全球伦理宣言》，一致推崇孔子“己所不欲，勿施于人”的名言，认为这是全人类都应遵守的基本道德法则。这个道理，我在讲《入菩萨行论》时，从佛教的角度也解释过，其实自己不愿接受的痛苦勿强加于人，与佛教自他相换的理念非常吻合。（但现在有些老师，连这么简单的教言都不会解释。我曾遇到过一位中学老师，故意问她是什么意思，结果她张口结舌，一句也说不上来。）

还有，在1988年，75位诺贝尔奖得主于巴黎发表宣言：“如果人类要在21世纪生存下去，就必须回到2500年前，去吸取孔子的智慧！”75位诺贝尔奖得主都是大智慧者，对人类未来的

判断最具有发言权，也最具有科学性，他们对孔子思想尚且如是重视，我们就更不应忽视了。

然遗憾的是，韩国、欧美国家对孔孟思想如今相当重视，在为人处世、尊师重道方面，运用得游刃有余。而汉地的许多老师，现在对古文根本不会讲，不要说古代经典，就连唐诗、宋词也不精通，既然老师都不会，那学生就更不用说了。所以，这一代的中国人，变得没有文化根基，文化断层很严重。

在这个背景下，很多有识之士发起儿童读经运动，想依此拯救本民族的文化。就像诺贝尔物理奖得主、科学家杨振宁，他在中学阶段念书时，父母要求他背诵《孟子》，当时他勉为其难，把整本《孟子》装进记忆中。结果在成年之后，幼年所背的《孟子》，居然成为他做人的基本原则。一生中对他影响最深的，并不是所专长的物理学，而是两千多年前孟子的思想。他后来拥有举世瞩目的辉煌，跟《孟子》对自己的启发不无关系。现在也有很多文学家、思想家、科学家，由于汲取了古人的智慧结晶，最终成就了一番事业。鉴于此，近年来许多人大力倡导和推动儿童读经。

当然，作为佛教徒，在学习《三字经》、《弟子规》等时，如果有些道理与佛教明显相违，

我们可以不必接受。但孝顺父母、慈爱众生等一般的美德，还是应尽力学习并弘扬。我以前看到一篇报道说：北京有个小学生，他只有10岁，母亲卧病在床后，他非常关心，一直照顾母亲。面对此举，母亲感到很惊讶也很幸福，问他为什么会这样做。他说，学校里学的《弟子规》上讲：“亲有疾，药先尝，昼夜侍，不离床。[126]”看着只有10岁的孩子说出这样的话、做出这样的举动，母亲潸然泪下。

相比之下，现在有些父母非常可怜，他们将所有的钱财、所有的精力用在孩子身上，可孩子长大以后，对父母生病不理不睬，究其原因，就是从小没有灌输正确的教育。因此，孩子在没长大成人之前，家长除了让他学习科学文化之外，还应该让他具备爱心这一翅膀，否则，他不可能在世间的天空中翱翔。

通过这次呼吁，但愿每个孩子得到佛教的加持、佛陀的加持，也希望父母对此引起关注。如今，美、德等西欧国家，越来越意识到佛教在学校教育中不容忽视的重要地位。许多国家的学校纷纷开办佛学课，尤其是儿童佛学教育，日益受到西方社会的普遍关注。英国历史学家

[126] 意思是说，父母亲病了，吃的药要自己先尝，看看是不是太苦、太烫；父母亲病倒在床上，要日夜护理，不离开他们的身边。

汤恩比博士曾说：“20世纪最有意义的事之一，就是佛教传入西方。”的确，“诸恶莫作，众善奉行，自净其意”的佛教理念，在任何一本教科书中都找不到。中学、大学、研究生的课本里，全是非常复杂的学问，但对身心健康、利他利己并无帮助。所以，现代人最欠缺的就是道德教育。

希望大家通过各种方式来挽救孩子，让他们今后不要变成社会的唾弃者，即使对社会和家庭没有特别大的贡献，起码也要做到不诽谤因果，不会一听佛教故事就说是传说或迷信。如果不承认前世后世和善恶因果，哪怕他拥有全天下的财富、人人羡慕的学历，也没有任何价值。现在孩子非常需要佛教的智慧和慈悲，有了这二者，世间知识才能真正运用于生活当中。

因此，让孩子接触佛教，我们每个人都义不容辞。传播的方式上，最好能让小孩容易接受，比如说，画面特别鲜艳，字也大大的，而且讲故事的话，让曾经带过孩子的老师讲，孩子会比较喜欢听。说实话，这样的老师对佛教有大贡献，我自己现在给大人讲经说法，不一定是大贡献，但如果是一位十几个孩子的老师，每天给他们讲佛教故事，那真是弘扬佛法的大

法师，应该有堪布帽、格西帽！

菩提学会的道友也应该发愿："我要当老师！""我要提供场所！""我要安排……"这样，很多孩子的学习就有了保障。否则，家长学佛自己乐在其中，却从来没有考虑过孩子，一个礼拜有七天，让他六天学世间知识，一天送去学佛也不愿意，结果孩子慢慢成了大坏人，最后下场如何可想而知。其实孩子是你的亲生骨肉，你应该考虑他的前途。现在的孩子越来越没有慈悲心，越来越不讲因果了，天天上一些乱七八糟的网，迷恋打电子游戏，长大后像疯子一样，什么取舍都不懂，因而，让他们接受健康的教育迫在眉睫！

一个人在成长过程中，需要接受家庭教育、学校教育、社会教育三方面教育，而孩子现在正面临的，就是家庭教育和学校教育。汉地有个好习惯：只要有孩子，就尽量让他读书，不像以前鲁迅先生所说的，富人和穷人都不愿意读书[127]。可是读书的话，现在很多人读不到人类智慧的结晶，对人生没有什么引导。关于这

[127] 鲁迅先生曾经说过一段话："中国的孩子，只要生，不管他好不好；只要多，不管他才不才。生他的人，不负教他的责任，小的时候，不把他当人，大了以后也做不了人……穷人的孩子蓬头垢面地在街上转，阔人的孩子妖形妖势娇声娇气地在家里转，转得大了，都昏天黑地地在社会上转。"

方面，父母理应善加观察，倘若你觉得我讲的有失公允，不愿意接受，那也可以当我没有说。

说实话，我们很关心未来的佛教让谁弘扬。世间一个小小的家族，尚且常常权衡下一代的继承人，我们如此殊胜的佛教，更需要优秀的人才来受持和弘扬。这个问题，现在就要开始准备，如果孩子没有佛教基础，一个比一个坏，那怎么有能力弘扬佛教？现在有些人读完大学才学佛，虽然这样也很好，可他难免有诸多怀疑。为什么呢？因为他孩童时代没有学过佛教知识，最基本的正见不具备，所以现在一下子转不过来。包括有些出家人，已经剃除须发、身披袈裟了，还在怀疑前世后世的存在，不相信做了坏事会有恶报。这些心态之所以屡见不鲜，完全源于孩童时代的错误引导。

在藏地，很多小孩会喊"妈妈"的时候，就已经会念观音心咒了，这种传统至今仍然存在。一般来讲，藏族人再怎么样恶，变成猎人也好、妓女也罢，内心中还是明白善恶终有报、前后世存在，这一点基本上不会有怀疑。其原因是什么呢？也是源于孩童时代的耳濡目染。

因此，小时候的教育对一个人至关重要。哪怕是看个卡通片、听个故事，可能也会转变孩子的一生，甚至成为生生世世快乐的开端。

既然如此，有智慧的人谁不重视儿童教育呢？有些出家人不要认为：“我住在寺院中、住在寂静山林中，自己又没有孩子，管这些有什么用？”不要这么想。每个人身边或多或少都有一些孩子，你明天可以给姐姐妹妹打电话，让她们把孩子送去读经。刚开始她们可能不答应：“不行啊！现在学校的课程都忙不过来，还要再加一个读经，哪有那么多时间？”但只要你锲而不舍地努力，迟早有一天会打动她们。

其实，很多小孩也没有那么忙。只不过形形色色的文化令人眼花缭乱，他们的思想也随之此起彼伏，天天忙于毫无意义的玩乐，以至于有意义的事情没有时间，没有意义的事情有的是时间。所以，我们必须把他们这种时间抢过来，用有意义的事情占满，这是每个佛教徒要勇敢去做的。假如谁都不敢做，那孩子的未来确实令人堪忧。虽然做这些事情是很累，也要面临层出不穷的压力，但哪怕能给一个孩子种下善根，我们也值得付出百分之百的努力。

总而言之，不管你是出家人还是在家人，一定要互动起来，有种责任感，不要认为“这是堪布的事情，这是他们几个人的事，跟我没关系”。只有依赖于大家的共同努力，孩子们的明天才有希望！

附：

佛学教育 应从娃娃抓起

顶礼大恩根本上师！

菩提学会创办两年多以来，在各地的团体当中，修学佛法、发菩提心的良好势头已经蔚然成风。很多道友一改往日散乱、自私的恶习，逐步开始迈入了大乘菩萨的行列。不过，美中不足的是，通过各种渠道我了解到，很多虔诚居士的孩子不但没有接受到什么佛法的教育，而且由于父母的管教疏漏，甚至在世间的品德人格方面有一些缺憾。

俗谚曰：“教妇初来，教儿婴孩。”少儿时期是人一生中最关键的黄金时期，幼年时所受的教育和熏陶，将会影响到人的一生。可塑性极强的儿童有如一张白纸，父母的责任就在于怎样在这张白纸上描画出最新最美的图画。如果不在幼儿期打下良好的基础、养成良好的习惯，孩子们将来会去往何处，这是谁也无法预料的。我想，任何一个做父母的，都不愿意眼睁睁地看到这样的场景：在自己修行境界蒸蒸日上的同时，孩子的前途却日趋黯淡，甚至因为自己教育不当、宠溺无度，而使孩子的恶劣

习气有增无减，以致慢慢走向歧途，最后滑向恶趣的深渊。

也许很多佛教徒都有这样的感觉，因为自己早年所受教育的偏差，致使在接受佛教理念之初，显得那么浅薄顽固、疑虑重重；也是因为自己早期所养成的恶劣习气，致使在发菩提心的过程中，总是违缘不断、障碍连连。

绝不能让孩子也输在起跑线上！为了不让稚嫩无知的下一代重走我们的弯路，为了把他们培养成尊老爱幼、品学兼优的好孩子，我们决定专门为少年儿童开设“少儿读经班”。具体事宜如下：

1、招生对象：主要招收5—15岁的少儿，特殊情况例外。

2、学习时间：法定公休日和假日，以及寒暑假的部分时间。每周集中一次，每次两个学时。

3、培训方式：5—10人组成一个小组，由教师和家长联合管理，学习文字教材与各类影音资料。

4、学习内容：包括我们特意为此编写的《儿童佛教课》上、下册，佛教故事，一些短小精悍的小型经典，《孝经》、《三字经》、《弟子规》等国学经典中涉及慈悲、爱心、感恩、伦理道

德、忠孝廉耻等理念的部分章节，以及培养孩子爱心的各类动画片等等。

5、教材来源：统一由菩提学会免费提供。

6、学习场所：由菩提学会成员、孩子家长和爱心人士共同安排。

7、师资安排：采取小组推荐与自愿报名相结合的方式，主要由菩提学会的成员担任。

8、报名方式：由菩提学会各分会组织教师与学生的报名，并统一报予弘法部。

9、报名时间：从即日起截至2009年2月1日止。

10、开学时间：2009年3月上旬。

希望具有浓厚兴趣、富有耐心或丰富教学经验的学会成员、孩子家长及其他爱心人士踊跃参与，为培养下一代献计献策，添砖加瓦。无论您能献出的是人力、场地或仅仅是一分支持与随喜，都是对孩子们最有意义的帮助。

也许有些家长会有一些担心：参加少儿读经班，会不会影响孩子的学习？

这种担心大可不必。本来我们的培训，就是在不影响教委规定的正常学习之基础上，利用业余时间而进行的学习。放眼看看各个城市的“少年宫”、“明星摇篮”、“奥林培训基地”等处就可以知道，很多孩子的业余时间，都花

在写写算算、唱唱跳跳、游戏玩乐等上面了。虽然掌握一些演算文字、琴棋书画等特长，据说能增强孩子的竞争能力，但究竟而言，对孩子长远的前途会有多大帮助，真的很难说。且不说解决自己和众生生老病死的大问题，即使对今生的生计，也不一定有太大助益。试想，历代有多少文学巨匠、名人贤士是出自于这些地方的?

古人云:“磨刀不误砍柴工。”此时花费一些时间，让孩子具备一个健全的心态、优秀的品格、良好的素质，让他们人生有一个光明的开端，其实是最有价值的投资。为此而暂时让孩子放弃一些增长文艺、体育等特长的机会也是值得的。要知道，在孩子们懂得人生的远大目标之后，他们的后劲不可估量。

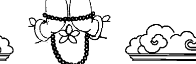
在东南亚和美国等国家，少儿读经班早已不是什么新鲜事，让孩子们过集体的佛教生活，俨然成了一种十分普及的良好社会风尚。通过佛教的教育，使孩子在了解佛教常识的同时，能自然而然地接受佛教理念，而不会死命地将佛教认定为是迷信与愚昧。反观国内，现在很多父母也喜欢为孩子设计未来，攒钱送他们到国外留学，为他们买保险、买房、买车。但我个人认为，世间的财产和名声、地位，除了能

满足一些暂时的虚荣以外，并不会具有太大的意义。与其为孩子们买车、买房，或留下一些财产，不如用慈爱之水精心浇灌孩子这棵幼苗，给他们指明一条正确的人生方向，从小培养孩子们的菩提心，并最终引领他们前往菩提妙果之通衢大道——这才是最好的教育与投资。

很多居士教育孩子的成功范例，也曾给了我极大的鼓舞。当我看到一些四五岁的孩子口中朗朗地念着观音心咒、百字明等咒语，佛陀故事、佛教常识记得滚瓜烂熟的时候，总会想到其他孩子在这方面的教育空白。可以想象，如果所有的下一代都是心地善良、勤学上进、彬彬有礼的好孩子，世界的未来该是多么美好的一幅画面!

二OO八年十一月一日
索达吉书于喇荣





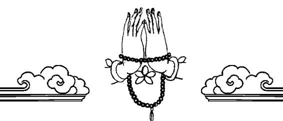
关于重修学院尼众大经堂的信

诸位大德信士惠鉴：

经过两年多的日夜兼工，学院男众大经堂如今已修缮圆满、焕然一新，11月中旬即将投入正式使用。届时，凡与此经堂结上善缘的十方信施，全体僧众均会予以竭诚回向。

从2009年起，我们将着手重修学院另一主体建筑——尼众大经堂，预计截至2010年11月圆满竣工。此经堂初建于10多年前，是几千名尼众从事闻思、禅修、念经之主要场所。然由于年久失修，经堂倾斜越来越严重，墙体出现了大面积开裂、变形，再加上今年四川地震频频，受到余震波及之后，经堂的安全隐患极大，一旦倒塌出事，将严重威胁大量尼众的生命安全。因此，为尼众修建坚实稳固的大经堂，以令她们安心地闻思修行，成了我今生中最大的愿望之一。后经与相关领导多次协商，政府有关部门详细审查之后，2008年秋对此给予正式批准，允许将原有破旧不堪的经堂拆除，并重新修建。

此次重建的尼众大经堂，其建筑规模与喇嘛大经堂大致相仿，亦拟修建成钢筋水泥结构。



尽管需要近3000万人民币的大量资金投入，但我们始终坚持“不化缘”的原则，从未委派过任何人前往任何地方化缘。当然，修建经堂功德无量，《俱舍论释》中说，若为出家人建造经堂，可获得梵天福德，于四十中劫享受无比安乐；佛经中也说，发心赞助修经堂者，可速得消除业障、逢凶化吉、福禄绵长、速证佛果等十大功德。所以，如果您想借此机会随力资助，以培植福报、累积资粮，我们也由衷地随喜。

我这样说，目的并不是为了化缘，而是确实觉得：在当今末法时代，一个道场中有数千名戒律清净的出家人，天天精进地闻思修行、希求解脱，如此殊胜福田极为罕见、难遭难遇，若能与之结上善缘，对生生世世都有大利益。因此，如果您有经济条件，在无有吝啬心情况下，可尽量借此机会供养僧众；但如果您没有太多钱，哪怕以清净心捐助一元钱，此功德也不可胜言。华智仁波切在《大圆满前行》中讲过：“当殊胜上师奉持菩萨行而积累广大的福慧资粮时，如果自己也加入到他们的行列中，哪怕只是发心供养微薄的财物受用，或身语做些力所能及的事情，甚至包括心中随喜在内而同行，那么依靠大德无上发心力所得的善业资粮有多少，自己也将同样获得。”现在很多人经常

为了无意义的吃喝玩乐而挥霍无度，若能将这些钱节省下来，以菩提心摄持供养经堂，一切有漏财产就有了真正的价值，对今生来世才有真正的利益。

在此过程中，为了避免有些人打着学院的旗号四处化缘，我们特设了一个专用账号，您若有意随喜，可以将款项打在此卡上：

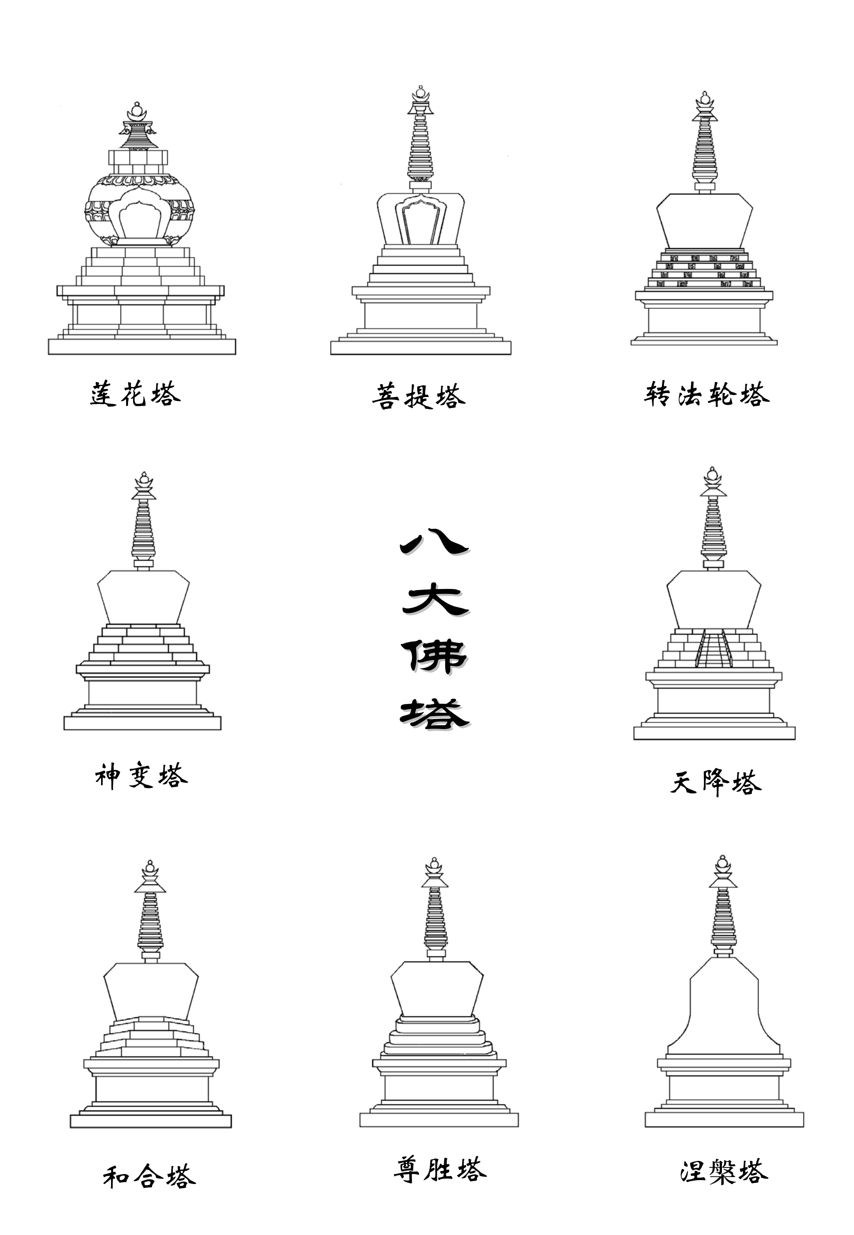
农行
户名：刘恒荣
卡号：62284　8412　00325　03916

咨询联系人：哲仁措
咨询电话：0836—8525833
传真：0836—8525833
咨询时间：每天下午2点至5点

此卡号原是“学院大经堂修建专用账号”，该经堂修建圆满之后，现转为“尼众大经堂修建专用账号”。除此之外的一切账户、卡号，或以个人名义、学院名义为经堂化缘，我们一律不予认可，请各地信众谨慎为是。

愿一切吉祥！

索达吉
2008年11月20日


莲花塔
菩提塔
转法轮塔
神变塔
八大佛塔
天降塔
和合塔
尊胜塔
涅槃塔